

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 25 жніўня 2023 г.

№ 34 /1941

Уважаемые работники и ветераны горнодобывающей отрасли!

Примите поздравления с профессиональным праздником! Труд шахтера заслуживает особого уважения. Ваша профессия требует максимальной выдержки и самоотдачи, отваги и самоотверженности. Поэтому в вашем деле не бывает случайных людей. Тяжелый и кропотливый труд шахтеров с каждым днем приумножает промышленный потенциал нашей страны. Благодаря вашему профессионализму Беларусь основательно закрепила за собой лидирующие позиции на мировом рынке

добычи и производства калийных удобрений. Ваш опыт и умение оперативно справляться со сложностями помогают выполнять любые профессиональные задачи и добиваться высоких результатов. Желаю вам трудовых успехов и новых открытий. Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Председатель Федерации профсоюзов Беларуси
МИХАИЛ ОРДА



ХАРАКТЕР ШАХТЕРА

В шахтерской среде забойщиков называют «кормильцами». Игорь Ефимчик из них. Трудится машинистом горных выемочных машин в ОАО «Беларуськалий». На проходческом комбайне прокладывает подземные коридоры, отбивает руду и готовит новые выработки для добычи полезных ископаемых.

с.12

ВЫТОКИ

Экскурсия на Белорусский цементный завод, квесты и квизы: рассказываем, чем запомнился фестиваль в Костюковичах.

с.3

ЗАНЯТОСТЬ

Нужны слесари и технологи, швеи и повара. Как на Витебщине планируется закрыть 13 тыс. вакансий?

с.14

ПЕРСОНА

Почему не стоит бояться экспериментировать с едой и есть сало на ночь. Обсудили с брендшефом и диетологом Мариной Бондарович.

с.17

АКТУАЛЬНО

Цена мира и продуктивного труда



Важнейшие темы недели отразились в рабочем графике Президента Беларуси поручениями по внутренней политике и заявлениями по внешней: от хода жатвы и выпуска отечественной вакцины от коронавируса до главного государственного праздника наших южных соседей.

Поздравление народу Украины

Александр Лукашенко на прошлой неделе дал большое интервью украинской журналистке Диане Панченко. Резонансное получилось интервью – только в интернете видеOVERсия набрала сотни тысяч просмотров и десятки тысяч комментариев.

Основная тема, как нетрудно догадаться, касалась событий в Украине – от предыстории конфликта до возможных сценариев его окончания. Но при обсуждении военно-политических нюансов с неизвестными широкой аудитории подробностями,

раскрытыми Президентом, нашлось место и личному: «Я искренне люблю эту страну и этих людей», – сказал Александр Лукашенко.

Поэтому белорусский лидер просто не мог не поздравить вчера украинцев (как подчеркнуто в обращении, «братский народ») с важнейшим государственным праздником – Днем Независимости. Президент отметил общую многовековую историю, но признал, что после распада СССР бывшие советские республики выбрали самостоятельные пути своего развития. Несмотря на это, наши страны должны «создать безопас-

ные возможности для достойного сосуществования всего региона». Александр Лукашенко отметил: «Мы должны использовать ценность нашего соседства ради прекращения конфронтации. Белорусская сторона готова сделать для этого все необходимое и даже больше. Верю в то, что нам это по силам».

Самое главное пожелание в нынешней ситуации очевидно: белорусский лидер пожелал всем жителям Украины, чтобы в очень скором времени на их земле воцарился бесценный и такой нужный мир.

Резерв урожая – два миллиона тонн

Жатва близится к завершению. Как сообщили на этой неделе в Министерстве сельского хозяйства и продовольствия, зерновые колосовые и зернобобовые культуры в

Беларуси убраны более чем на 90% площадей. В целом намолочено более 6,7 млн. тонн.

Брестская область уже завершила страду, а Витебщина в связи с особыми климатическими условиями еще занята работами в полях – предстоит убрать свыше трети площадей. Развитию агропромышленного комплекса северного региона Президент посвятил отдельное совещание.

Глава государства признал, что есть объективные факторы в виде засухи, но не везде она повлияла на урожайность. Это следовало учесть руководству области. «Половину засушило, половина – были нормальные посевы. Надо было компенсировать недобор урожая в засушливых районах хорошим урожаем, допустим, в западных районах», – подчеркнул Александр Лукашенко.

Президент также напомнил, что предстоит уборка многих других сельскохозяйственных культур. По его мнению, за счет кукурузы можно компенсировать недобор по колосовым: «Я уверен: если мы все уберем, то мы еще два миллиона тонн можем получить кукурузного зерна».

Новый этап борьбы с ковидом

Всемирная организация здравоохранения предупредила о распространении нового штамма коронавируса – «Эрис». Казалось бы, мы стали забывать об угрозе ковида с окончанием пандемии. Но только не на уровне руководства страны.

Александр Лукашенко на совещании с представителями правительства, парламента, министерств и ведомств, а также вертикали власти поднял тему производства белорусской вакцины. Президент поинтересовался качеством полученного препарата, насколько он действенный и в какие сроки можно будет закрыть потребности страны. «Пока вакцинируем, по сути, чужим продуктом, – заметил белорусский лидер. – Кстати, публично предупреждаю Минздрав, что мы жесточайшим образом разберемся с системными случаями приписок и бесхозяйственности в ходе вакцинации населения, выявленными Комитетом государственного контроля».

По плану строительство завода в Витебской области должно завершиться в этом году. Как доложили Президенту, опытная серия отечественной вакцины уже выпущена.

Впрочем, белорусский лидер призвал не ограничиваться медпрепаратом от коронавирусной инфекции. «Наработанные здесь технологии мы сможем в дальнейшем широко использовать для производства иных вакцин и лекарственных средств», – подчеркнул Александр Лукашенко.

Соб. инф., фото БЕЛТА

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ЗАРПЛАТА



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ

Педагогам надбавят

Зарплаты учителей в Беларуси с 1 сентября значительно вырастут. Это следует из постановления Министерства образования от 15 августа 2023 г. № 265.

Документ внес коррективы в ранее действовавшее постановление от 3 июня 2019 г. № 71 «Об оплате труда работников в сфере образования».

Так, с нового учебного года размер надбавки за работу в отрасли учителям вырастет на 15%. Вместо прежних 6% он составит 21%. Кроме

того, установлена надбавка педагогическим работникам из числа профессорско-преподавательского состава, которые выполняют функции куратора учебной группы на дневном отделении вузов. Ее размер составит 50% базовой ставки для выпускного курса, 100% – для всех остальных.

Полный текст постановления опубликован на Национальном правовом интернет-портале страны.

Также с 1 сентября в Беларуси более чем на 3% повышается базовая ставка. Этот норматив составит 235 рублей и вырастет на 7 рублей

по сравнению с действующей с 1 января 2023 г.

Базовая ставка является основным элементом тарифной системы, на основе которой производится оплата труда в бюджетных и иных организациях, получающих субсидии, работники которых приравнены по оплате труда к бюджетникам.

К базовой ставке, как сообщает mintrud.gov.by, привязаны иные стимулирующие и компенсирующие выплаты, поэтому их размеры с 1 сентября 2023 г. также вырастут.

Подготовила Анжела ЛЮДЫНО


ВЫТОКИ


ШАГ К ОЛИМПУ

Эстафету третьего сезона спортивно-культурного фестиваля «Вытокі. Крок да Алімпу» подхватили Костюковичи.



После Бобруйска и Горок это третий город на Могилевщине, где «прописались» «Вытокі», которые стартовали в 2021 году. Организаторами масштабного фестиваля выступают Национальный олимпийский комитет, Федерация профсоюзов Беларуси, компании «АртХаос» и «БелБрендАудит».

Каждый фестивальный город удивляет собственной интерактивной театральной программой. В Костюковичах ее посвятили теме «В начале было Слово».

И этому есть литературные предпосылки. Среди уроженцев костюковичской земли значатся имена писателей Ивана Чигринова, Алексея Русецкого, Василия Хомченко и других. Песни на стихи Аркадия Кулешова входят в репертуар «Песняров», а в честь Алеся Письменкова в родной

деревне учредили литературный фестиваль.

Костюковичи – это еще и Бело-русский цементный завод. Гости фестиваля воочию увидели, как производят строительные материалы. На центральной площади города галерея «АртХаос» развлекала всех интерактивом «Играйте с нами – рисуйте сами».

Вечером с аншлагом прошел мюзикл «Бриолин» – постановка Молодежного театра эстрады из Минска.

Фестивальная коллаборация

Во второй день «Вытокаў» состоялся олимпийский забег. На старт вышли около 500 ребятишек в возрасте до 9 лет.

Самый яркий момент – это церемония открытия. По традиции президент

НОК Виктор Лукашенко вручил сертификат на 100 тыс. рублей руководству Костюковичского района и выразил уверенность, что средства помогут значительно укрепить физкультурно-спортивную базу в регионе.

По словам председателя Могилевского облисполкома Анатолия Исаченко, фестиваль «Вытокі. Крок да Алімпу» стал брендом Беларуси.

– Все регионы ждут, когда этот праздник будет проходить у них. Сегодня мы встречаем фестиваль в Костюковичах, который славен своими традициями и историей. В то же время это современный город, где строится много спортивных и детских площадок. Например, в сентябре будем открывать новую локацию для игры в баскетбол. «Вытокі» не просто культурно-спортивный фестиваль, он имеет и воспитательную функцию, не-

сет детям и взрослым то, на чем надо ежедневно делать акцент, – здоровый образ жизни, – подчеркнул Анатолий Исаченко.

«Вытокі» – прекрасная возможность проявить себя не только в спорте, но и в творчестве, считает директор галереи «АртХаос» Лилия Лукашенко.

– Коллаборация спорта и творчества воспитывает всесторонне развитую личность. На «Вытоках» мы все объединились на одной площадке. Наш художественный интерактив в этом году направлен прежде всего на детей. Он собрал маленьких художников, которые впервые взяли в руки кисть и смогли попробовать себя в творчестве. Ребята создали красивый рисунок и украсили город, – подытожила соорганизатор фестиваля.

Подарок ФПБ

Дарить подарки на «Вытоках» – хорошая традиция. Ее поддерживает и Федерация профсоюзов Беларуси. Лидер национального профцентра Михаил Орда вручил сертификат на укрепление материально-технической базы директору Могилевского областного спортклуба «Спартак» ФПБ Дмитрию Михайлову.

– Мы благодарны за поддержку Федерации профсоюзов. Клуб вкладывает много сил в развитие спорта на Могилевщине. Сегодня на «Вытоках» представлены четыре вида, – отметил Дмитрий Михайлов.

К слову, Могилевщину можно смело назвать спортивным краем. Областной спортклуб «Спартак» ФПБ объединяет 12 спортшкол профсоюзов.

ВЫТОКИ

Шаг к Олимпу

Окончание. Начало на с.3

В регионе работает 28 отделений, где подготовку с профессиональными тренерами проходят около 3,5 тыс. учащихся.

– То, что Федерация профсоюзов является одним из организаторов фестиваля «Вытокі», – очень значимо для общества. Сегодня ФПБ и областные объединения профсоюзов способствуют развитию спорта и занятиям физкультурой, привлечению молодежи к спортивным мероприятиям и занятиям в секциях, – поделился председатель Могилевского областного объединения профсоюзов Владимир Цумарев.

Центральным же событием фестивального дня стал олимпийский квест для детей до 14 лет. Ребята ждали 30 интерактивных спортплощадок. Чтобы получить беспроводные наушники, достаточно было успешно пройти половину из них. Особой популярностью у детворы пользовались четыре локации (бокса, тяжелой атлетики, академической гребли и стрельбы из лука), которые на «Вытоках» в Костюковичах представили профсоюзные спортшколы.

«Резиночка», «классики» и рогатка

Куда бы ни приезжали «Вытокі», в каждом городе фестиваль собирает аншлаги. На праздник приходят семьями. По этому принципу в Костюковичах организовали досуг супруги Ольга и Максим с дочерью Аней.

– В спортивные секции Аня пока не ходит, пришли присмотреться к возможным вариантам. Сегодня наша крошка впервые поучаствовала в большом состязании – олимпийском забеге для малышей, получила свою «медальку» и гордится этим. Теперь изучаем другие спортивные площадки – выбор огромный. Отличный праздник, семейный, объединяет поколения, – отметили родители юной участницы.

Олимпийский квест, кстати, в этом сезоне дополнила новая интересная локация – «Игры нашего двора». В каждом фестивальном городе ребята могли пройти квест из пяти этапов и узнать, как их родители в детстве играли в «резиночку», «классики», «картошку», стреляли из рогатки и т.д. Самые целеустремленные и на этой локации получали сувениры от организаторов.

В нынешнем году в культурной программе «Вытокаў» появился новый конкурс песенного текста «Вершы пра галоўнае», а традицией стало определять лучших молодых вокалистов.

Заключительный этап культурно-спортивного фестиваля «Вытокі. Крок да Алімпу» 25 и 26 августа примет Борисов.

Анжела ЛЮДЫНО
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС



По лестнице роста

Встречи с известными спикерами, посещение предприятий и культурных объектов. А также диалоговые площадки, квизы и общение. Программа первого слета профсоюзной молодежи Брестчины оказалась деловой и конструктивной. Он подхватил эстафету республиканского профсоюзного лагеря ФПБ и объединил участников из разных отраслей.

Ценностные ориентиры

Заместитель председателя ФПБ Вадим Грачев, открывая региональный профсоюзный молодежный форум, подчеркнул, что, получая информацию из первых уст, легче формировать свои ценностные ориентиры.

– Федерация профсоюзов уделяет огромное внимание молодежи. С 2015 года восстановлена работа молодежных советов, давно вручаются профсоюзные стипендии активистам, лучшим спортсменам. В марте 2020 года запустили образовательные курсы в Логойске. За это время обучение там прошли более 5 тыс. человек. В этом году изыскали возможности для организации региональных модулей. Надеюсь, они зарекомендуют себя и станут традиционными, – подчеркнул Вадим Грачев.

Председатель Брестского областного объединения профсоюзов Александр Рогачук отметил, что программа слета сочетает в себе и обучающие, познавательные, и практические модули. Участие в них должно способствовать личностному росту профактивистов.

Молодежь не заставила себя ждать с оценкой форума. Председатель профорганизации студентов Пинского аграрно-технического колледжа

Ринат Муратов акцентировал внимание на том, что областной формат оказался эффективным.

– Программа слета построена на региональных материалах, у собравшихся 80 человек схожие проблемы, и невзирая на то, что мы из разных отраслей, пути выхода из сложившихся ситуаций будут примерно одинаковы. Плюс форум дал возможность пообщаться, завести новые знакомства, – подытожил Ринат Муратов.

Территория геноцида

Участники слета посетили Брестскую крепость, где отдали дань памяти погибшим в годы войны.

Библиотекарь Брестской городской центральной библиотеки Дарья Артемчик живет рядом с крепостью, но призналась, что именно в момент возложения цветов к Вечному огню мемориала испытала особый душевный трепет. Впоследствии тема геноцида белорусского народа нашла отклик у всех молодых людей. Заместитель прокурора Брестской области Даниил Дерябин сообщил немало ошеломляющих цифр и фактов, касающихся злонамеренного уничтожения белорусов.

– Установлено, что в годы нацистской оккупации на территории нашей страны убито не менее 3 миллионов мирных граждан и военнопленных,

в немецкое рабство угнано более 380 тыс. человек, – сообщил зампрокурора области. – На территории Беларуси было организовано 580 мест принудительного содержания граждан, а фактически – лагерей смерти, 60 из них располагались в Брестской области.

Дорога на избирательный участок

Председатель Брестской областной избирательной комиссии Александр Коляда провел образовательную программу о роли профорганизаций в современном избирательном процессе. Обсуждали актуальные аспекты законодательства: единый день голосования, проведение выборов без нарушений, сокращение количества народных избранников в областные и местные советы.

– В будущем году нас ждет серьезнейшая электоральная кампания, и уже сейчас мы должны быть к ней готовы. Профсоюзы всегда проявляли активность во время выборов, выдвигая своих представителей в территориальные и участковые комиссии, а также наблюдателей. Возможно, кому-то из сидящих в этом зале придется работать на выборах в будущем году, так что услышанное должно пригодиться, – заметил Александр Коляда.

Плиты, носки и хакатоны

Экономическая повестка молодежного форума также оказалась насыщенной. Ребята посетили УП «Гефест-техника». Директор Виктор Фисюк и заместитель председателя первичной профорганизации Ольга Кучко показали производство и рассказали о гарантиях колдоговора.

– И то, и другое впечатлило, – отметила участница слета Виктория Копытко. – Увидеть, как производится бытовая техника, было очень интересно. Ежегодно 1600 человек выпускают 740 тыс. единиц в год – это впечатляет.

Не менее зрелищной оказалась и производственная экскурсия на Брестский чулочный комбинат, где в год выпускают 25 млн. пар чулочно-носочных изделий. Коллектив сохранил общечития, работает столовая, соцпартнерами организовано медстрахование тысячи работников.

А знакомство с Брестским научно-техническим парком организовал его директор Дмитрий Макарук. 57 резидентов технопарка работают в различных сферах – от IT-бизнеса до услуг дефектологов. Популярным форматом являются хакатоны для студентов. Перед ними ставится сложная техническая задача, которую необходимо решить за 24 часа. В большинстве случаев эти решения впоследствии можно воплотить в жизнь.

Галина СТРОЦКАЯ
Фото автора и Ивана ДЕРКАЧА





НА ЗЛОБУ

Соседние республики старательно возводят вокруг Беларуси новый «железный занавес»: в ближайший понедельник Польша, Литва и Латвия обсудят механизм полного закрытия границ. Хотя их действия направлены против нашей страны, первыми на угрозу отреагировали американцы.

Дипломатия с односторонним движением
«Если они хотят, давайте разговаривать, налаживать отношения. Мы соседи, а соседей не выбирают, они от бога», – так две недели назад Президент Беларуси прокомментировал данное в конце июня поручение правительству и Министерству иностранных дел предложить западным сопредельным странам план добрососедства и мира.

Задача, скажем прямо, непростая. Порой кажется, что в лексиконе властей Польши, Литвы и Латвии слово «доброе соседство» вообще отсутствует. Вот строить политические козни, бряцать оружием под флагом НАТО и энергично поддерживать все экономические санкции Запада – это они с радостью. Поэтому дипломаты заняты не поиском компромиссов, а изысканием поводов для нападок.

Трудно назвать отправную точку такой враждебности. Наверное, она возникла с того самого момента, когда Беларусь выбрала Россию своим главным союзником. А ведь известно, что русофобия в странах-соседках стала чуть ли не национальной идеей. Отсюда дискриминация «неграждан» и провокационные заявления об «уникальном шансе разобраться с Россией при жизни этого поколения». Ну и с Беларусью заодно. Она ведь тоже не вписывается в западную модель проамериканской демократии.

Граница на взводе

Еще недавно Польша с Прибалтикой были периферией Евросоюза, «младоевропейцами». А сейчас ни много ни мало восточный фланг Североатлантического альянса и восточная граница ЕС. Пусть географический центр Европы и находится в Беларуси, но они-то себя считают пупом земли.

Ненависть в цене

Сейчас их звездный час: весь Запад ополчился на Россию и страны, которые сохраняют с ней партнерские отношения. Русофобия в тренде. Отменить концерт из-за балалаек, запретить импорт матрешек, увидеть «руку Кремля» в мультсериале «Маша и Медведь» – теперь никто не скажет, что это абсурд на грани маразма. Чему Польша с Прибалтикой чрезвычайно рады. Эти страны не просто влились в мейнстрим, а активно прорываются в авангард. Смотрите, хвалите: мы не какая-то строптивая Венгрия и турбулентная Турция – мы были и остаемся противниками Москвы. Глядишь, за такую яркую политическую позицию не только по головке погладят, но и денег подкинут.

Еще недавно они были периферией Евросоюза, «младоевропейцами». А сейчас ни много ни мало восточный фланг Североатлантического альянса и восточная граница ЕС. Пусть географический центр Европы и находится в Беларуси, но они-то себя считают пупом земли.

Кстати, о границе. Еще несколько лет назад Евросоюз тесно сотрудничал с нашей страной в укреплении контроля на совместном рубеже. Не ради изоляции, а для создания надежной преграды от наркотрафика, нелегальной миграции, деятельности международных преступных группировок. Это было выгодно им и нам. Общими усилиями совершенствова-

лась инфраструктура погранпереходов, чтобы повысить эффективность досмотра и упростить пропуск через кордон законопослушных граждан.

Но в наши дни эти же погранпереходы стали орудием дипломатической борьбы.

Стройные ряды нарушителей

Неделю назад Литва закрыла два из шести пропускных пунктов на границе с Беларусью. В правительстве это решение объяснили «геополитическими обстоятельствами». Министр внутренних дел Агне Билотайте добавила конкретики: во-первых, для ужесточения борьбы с контрабандой (на закрытых пунктах пропуска «Лоша-Шумскас» и «Видзы-Твярячус» нет необходимой рентгеновской аппаратуры); во-вторых, Вильнюс опасается, что размещенные в Беларуси бойцы ЧВК «Вагнер» попытаются «просочиться в Литву».

Спасибо за разъяснения, но вопросы остаются. Неужели не проще было установить на этих самых КПП рентгеновскую аппаратуру – закрыть проблему с оборудованием, а не сами погранпереходы? Конечно, потребуются раскошелиться. Но та же самая Агне Билотайте два месяца назад объявила о начале строительства патрульной дороги вдоль границы с Беларусью, на что понадобится в общей сложности 50 млн. евро.

По поводу «вагнеровцев» совсем смешно. Литовские власти надумали

себе, что бойцы ЧВК хотят захватить Сувалский коридор. А дальше что? С оружием и бронетехникой припрутся на погранпереход? Представьте диалог с пограничником: «Цель визита в Литву?» – «Вторжение и захват территорий» – «Шенгенская виза есть?» Бред, да и только.

Но если уж сходить с ума, то хотя бы не в одиночку. «Очень важно, что это не просто национальное решение одного государства. Потому что, если мы останемся в одиночестве или оставим какую-либо страну в одиночестве, это не даст эффекта», – так Агне Билотайте проанонсировала встречу в Варшаве министров внутренних дел Польши, Литвы и Латвии.

Что ж, компания подходящая. Та же Польша не раз демонстративно хлопала дверьми погранпереходов с Беларусью. Сначала из-за миграционного кризиса, потом в связи с «напряженными дипломатическими отношениями между двумя странами», затем на волне экономических санкций. В 2020-м Варшава отменила железнодорожное пассажирское сообщение по причине пандемии. Коронавирусное ограничение в мае не стали продлевать, и даже ходили слухи, что поезда вновь запустят в декабре. Только слабо в это верится на фоне волтузни с пунктами пропуска.

Выбор и выборы

Какое решение примут страны-соседки, пока не ясно. Официально

объявлено, что будет обсуждаться механизм полного закрытия границ с Беларусью. На всякий геополитический случай.

Но, кажется, в Вашингтоне уже что-то знают. Госдеп США на этой неделе призвал американцев немедленно покинуть Беларусь. К чему спешка? Никаких угроз гражданам Соединенных Штатов в нашей стране нет и в помине. А преподносится так, будто зазевавшихся будут эвакуировать с крыши американского посольства по аналогии с бегством из Сайгона и Кабула.

В Минске не видят поводов для паники, а действия Литвы считают исключительно политическими играми. В Министерстве иностранных дел Беларуси уверены: пункты пропуска на границе закрывают не для того, чтобы не впускать белорусов, а чтобы не выпускать собственных граждан. «Официальный Вильнюс уже давно и безуспешно пытается не допустить поездок литовцев в нашу страну, придумывает несуществующие угрозы в духе холодной войны с одной целью – скрыть неудобную для него правду о ситуации в Беларуси, которая резко контрастирует как с западной пропагандой, так и ситуацией в самой Литве», – отметили в ведомстве.

Почему именно сейчас? Внутриполитическая ситуация располагает. В мае следующего года должны состояться президентские выборы в Литве. А в Польше уже 15 октября – парламентские. Власть имущие активно готовят почву, чтобы впечатлить избирателей: мол, на границе тучи ходят хмуро и только решительные действия Агне Билотайте и Ко не позволяют бойцам ЧВК «Вагнер» расхаживать по литовским хуторам и улицам польского Жешува.

Олег ФЕДОРОВ, коллаж автора



МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС

«Газуй» идеями и руководи

У начинающих работников РУП «Могилевоблгаз» прибавилось мотивации закрепиться на предприятии: год назад здесь появился Молодежный совет, а колдоговор пополнился бонусами.

Теперь к новичку применяют пониженные нормы труда, понимая, что он вряд ли справится с нагрузкой, положенной опытным коллегам. Эта привилегия дополнила и без того немалый социальный молодежный пакет. Например, пришедшим специалистам помогают решить жилищный вопрос: если не хватает мест в общежитии, которое находится на балансе предприятия, «Могилевоблгаз» в течение двух лет ежемесячно возмещает часть затрат на аренду квартиры по договору найма. Есть желание повысить квалификацию или проявить себя в спортивных мероприятиях? Отлично – выделяют транспорт, оплатят питание и проживание.

– За год работы совета мы провели с десяток диалоговых площадок, панельных дискуссий и встреч с успешными людьми, – отмечает председатель объединенной профорганизации РУП «Могилевоблгаз» Антон Иванов.

Сегодня в каждом из 22 подразделений предприятия среди сотрудников выбран лидер – активный и добросовестный, с четкой гражданской позицией. Он отвечает за здоровую атмосферу, выносит на обсуждение проблемы трудовых будней, генерирует идеи, как улучшить рабочий процесс. Предложения, кстати, нередко возникают после посещения других предприятий.

– Одна из самых интересных встреч прошла на УП «Мингаз», – вспоминает Антон Андреевич. – Там большой процент молодых руководителей. Людям чуть за 30, а они – во главе подразделений с несколькими десятками подчиненных. Мы спросили, не страшно ли доверять серьезные направления тем, у кого стаж менее 10 лет? Руководитель «Мингаза» Вадим Шолоник заверил: риск оправдан. Он целенаправленно создает базу для подготовки лидеров с расчетом на то, что ближайшие лет 20 такие специалисты будут приносить большую пользу организации.

Данный формат работы с молодежью пусть и не ноу-хау, но эффективный: у специалистов появляется мотивация стремиться к большему, перенимать опыт у лучших. А если учесть, что филиалы «Могилевоблгаза» находятся в каждом райцентре региона, то такие встречи нескончаемы, а обмен информацией – неисчерпаем.

Виктория БОНДАРЧИК

ЖАТВА-2023



Председатель Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений Сергей Потапенко вручил денежный сертификат лучшему водителю СУП «Михайловское-Агро» Николаю Егорову.

Жмем руки вам, передовики

Одними из первых на Гомельщине битву за урожай завершили в СУП «Михайловское-Агро» Светлогорского района. Передовиков хозяйства чествовали представители профсоюзов и местной власти.

Заслуженных наград и денежных сертификатов от Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений удостоены трактористы-машинисты Александр Плаксин и Валерий Немцев, а также водитель Николай Егоров.

– Аграриям приходится прикладывать максимум усилий, чтобы собрать золото полей без потерь. Вы – герои, которые стоят на передовой продовольственной безопасности страны, – подчеркнул председатель отраслевого профсоюза Сергей Потапенко.

Областная организация этого профсоюза отметила благодарностями и денежными сертификатами слесарей зерносушильного комплекса Виктора Галочкина и Федора Евдосеенко. Благодарность Светлогорского райисполкома заслужил механизатор Виктор Северин.

Светлана ВАЩЕНКО, фото автора

Убрал свое – помогу соседям

На Могилевщине получают поздравления экипажи комбайнеров, намолотившие 3 тысячи тонн зерна.

В Бельничском СПК «Колхоз «Родина» «трехтысячников» уже двое. Это Николай Даречкин и Евгений Сарбаев, а также молодежный экипаж Евгения Шолковского и Виктора Васильева.

– Показатель в три тысячи тонн для нашего региона – отличный результат, – отметил председатель обкома Белорусского профсоюза работников АПК Владимир Петрович.

На днях поздравили и передовиков уборочной кампании Шкловского района. Комбайнеров ОАО «Александровское» Виктора Мильто и Владимира Якутина, а также водителя ОАО «Говяды-агро» Алексея Лужанкова чествовали заместитель председателя Белорусского профсоюза работников здравоохранения Елена Латушкина и председатель Могилевского обкома отраслевого профсоюза Виктор Суслов.

Награды достались и бригаде зерносушильного комплекса ОАО «Александровское»: заведующей Елене Савицкой, операторам зерносушильного комплекса Алексею Кирееву, Сергею Драгуну, Сергею Гуштыну и Александру Федосову.

Сейчас соседние районы, завершившие уборочную, направляют технику в Круглянский и Горецкий районы – там созрел хороший урожай, но темпы жатвы слабее. Перебрасывают и льнокомбайны – подставляют плечо Шкловскому льнозаводу, где самые большие в регионе площади под стратегическую культуру.

Виктория СИДЕЛЬНИКОВА

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ПЛЕНУМ

В этом году по результатам профсоюзных проверок и мониторингов в Брестской области работникам перечислено 566 тыс. рублей незаконно удержанных или невыплаченных нанимателями. Возврат этих средств, режим занятости и другие проблемы обсудили на V пленуме Брестского областного объединения профсоюзов.

– На начало года в Брестской области заключено 20 местных и 65 отраслевых соглашений, являющихся основой для 2633 колдоговоров, распространяющих свое действие более чем на 411 тыс. человек, – подчеркнул председатель областного объединения профсоюзов Александр Рогачук, добавив, что охват коллективно-договорным регулированием в регионе превышает 96%.

В 2023 году заключены еще 52 новые «местные конституции». Преуспела в этом областная организация профсоюза

Рабочий интерес

работников АПК, приростая за 7 месяцев 32 колдоговорами.

Для координации деятельности соцпартнеров на Брестчине работают 56 советов по трудовым и социальным вопросам. В авангарде идет областной совет. Так, по инициативе профсоюзной стороны в июне 2023 года изучали возможность расширения перечня гарантий для включения в колдоговоры и тарифные соглашения, направленных на сокращение дефицита кадров рабочих профессий. Профсоюзная позиция однозначна: такие нормы должны повышать мотивацию работников.

Усилия социальных партнеров в решении проблемы занятости дают свои плоды. Ситуация на рынке труда достаточно стабильна. В режиме неполной занятости находятся не более 7–8 предприятий. К примеру, в июне-июле нынешнего года лишь 186 человек были заняты неполный рабочий день, еще 233 находились в простое.

Своевременность выплаты зарплаты также на постоянном контроле

Брестского областного объединения профсоюзов. В июне вопрос рассматривался на областном совете по трудовым и социальным вопросам.

– За июль в области имелся только один факт задержки зарплаты, хотя в первом полугодии было 4, а в 2022 году в 10 организациях не получали вовремя зарплату, – констатировал Александр Рогачук.

После профсоюзных проверок и мониторингов только в этом году работникам возвращено 566 тыс. рублей незаконно удержанных или невыплаченных нанимателями. Из них более 130 тыс. рублей – районными и городским объединениями профсоюзов. В этой сумме набралось немало недоплат: за выполнение обязанностей отсутствующих работников, за работу ночью, за сверхурочные часы. Также вскрыты факты отсутствия доплат до уровня минимальной зарплаты, невыплата денежных средств, предусмотренных колдоговорами.

Алина ПЕТРОВА

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Отпуск удлиннили, но об этом забыли



В одной из организаций системы ЖКХ Брестчины больше года не применяли новую норму колдоговора, согласно которой работникам причитались увеличенные дополнительные отпуска. И оплата за них.

Главный правовой инспектор труда Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий Валентина Хроль в первом полугодии 2023 года в ходе общественного контроля выявила 142 нарушения законодательства о труде в 32 организациях. И надо отдать должное нанимателям – 136 из них опе-

ративно устранены. Однако в одной из организаций региона был установлен факт применения положений колдоговора, который прекратил свое действие в апреле 2022 года.

– В новой редакции «местной конституции» утвержден больший размер поощрительного отпуска работающим по контракту. Однако эту норму при предоставлении отпусков не учитывали.

В результате 62 человека недополучили суммарно 164 календарных дня дополнительного поощрительного отпуска, – отмечает Валентина Хроль.

После фиксации нарушения отраслевым профсоюзом наниматель вынужден был отреагировать. В первом полугодии нынешнего года работникам предоставили 104 дня отпуска, возвратили 4,5 тыс. рублей. Оставшиеся дни по согласованию с теми, кто их недополучил, будут выделены во втором полугодии.

Галина СТРОЦКАЯ
Рисунок Олега ПОПОВА

В копилку доверия

За первое полугодие 2023 года профсоюзные юристы Гомельщины помогли вернуть работникам свыше 130 тысяч рублей. Это вдвое больше, чем за аналогичный период 2022-го.

Например, в марте в профсоюз обратились сотрудники одной производственной компании. Дело в том, что наниматель издал приказ об удержании из зарплаты 8 работников суммы недостачи, выявленной по итогам инвентаризации. Всего – 8000 рублей. Главный правовой инспектор труда областной организации Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства Николай Талейко подготовил заявление в суд. В ходе разбирательства решение нанимателя было отменено: оказалось, что недостача обнаружилась в сентябре, а приказ появился лишь в конце ноября. Сроки его оформления были нарушены. Кроме того, 5 работникам вернули порядка 1200 рублей, которые ранее были удержаны из зарплаты.

– Всего за полугодие подготовлено 62 процессуальных документа, 25 споров разрешены в пользу трудящихся без обращения в суд, на прежнем месте восстановлено 6 незаконно уволенных, – поделилась цифрами главный правовой инспектор труда Гомельского областного объединения профсоюзов Наталья Позднякова на заседании президиума. – Ресурсы, которые мы используем, – а это и телефонная «горячая линия», и правовые приемы – давно доказали свою эффективность, а юристы каждый день оправдывают доверие людей.

Среди других вопросов, рассмотренных на президиуме, – создание новых первичек и охрана труда. По словам главного техинспектора труда областного объединения профсоюзов Анатолия Лапутя, в Брагинском, Лельчицком, Наровлянском и Октябрьском районах отмечен «нулевой травматизм».

Светлана ВАЩЕНКО

Мы нередко пишем истории людей, которые не могут уволиться, – наниматель не отпускает. В этом же случае руководитель удерживать работника не стал. Выдал трудовую и забыл... рассчитать.

Сергей Сомов (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) трудился машинистом воздухоочистительных установок в одном из медучреждений Витебщины. Срок контракта закончился, и он уволился.

Все положенные по закону выплаты должны были прийти на банковскую карту мужчине в день увольнения (ст.77

Уволен и точка?

Трудового кодекса), однако руководитель перечислять средства не спешил. При этом долг накопился не только из-за удержанной зарплаты. Наниматель не компенсировал также командировочные расходы, хотя работник добросовестно представил авансовый отчет и проездные документы.

Главный правовой инспектор труда областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения Алина Королева помогла

обратившемуся собрать нужные документы и составить заявление на имя нанимателя. А еще напомнила руководителю: Сомов оставляет за собой право обратиться в суд.

В медучреждении, рассмотрев заявление, решили не доводить дело до суда и окончательно рассчитали машиниста, выплатив свыше 900 «забытых» рублей.

Виктория ДАШКЕВИЧ



ОХРАНА ТРУДА

Не в поле, а в больницу

Несчастный случай в поле может предотвратить... медсестра. Так уже не раз происходило в ОАО «Чернавчицы». Пример предприятия, где прошло выездное заседание президиума Брестского обкома Белорусского профсоюза работников агропромышленного комплекса, был в центре внимания собравшихся.

В хозяйстве за последние годы удалось избежать трех трагедий с тяжелыми последствиями благодаря штатной медсестре. Она вовремя заметила у аграриев признаки гепатита, эпилептического припадка и инфаркта миокарда и вместо поля отправила людей в больницу. Такую практику стоит изучать и перенимать, особенно учитывая последние события. В июле этого года за штурвалом зерноуборочного комбайна умер 50-летний машинист. Расследование ЧП показало, что накануне он жаловался коллегам на боли и жжение в области сердца. Если бы перед выездом в поле комбайнер прошел

освидетельствование у медработника и ему оказали бы своевременную помощь, возможно, человек остался бы жив. – А это и есть наша основная задача – сберечь жизнь работника, – подчеркнул председатель Республиканского комитета отраслевого профсоюза Василий Хватик. – Поэтому нам важен опыт предприятий, где значительное внимание уделяется вопросам охраны труда, оздоровлению, профилактике травматизма и профзаболеваний.

Соб. инф.

КОНТАКТЫ

Учиться и делиться опытом

Три новых соглашения о сотрудничестве подписала областная организация Минска и Минской области Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ». Ее партнерами стали Чувашская и Нижегородская республиканские организации, а также территориальная организация Москвы и Московской области Профсоюза работников автомобильного и сельскохозяйственного машиностроения России (ее лидер Александр Стерликов на снимке – справа).



Стороны договорились осуществлять совместные профсоюзные проекты, сотрудничать в области молодежной политики, обмениваться делегациями профактивистов. – Рассчитываем, что соглашение станет началом совместной деятельности по многим направлениям – от вопросов работы с молодежью до взаимодействия между организациями. Мы

готовы поделиться собственным опытом и перенять лучшее у российских коллег, – отметил председатель областной организации Минска и Минской области отраслевого профсоюза Юрий Васенков (на снимке – слева).

Соб. инф.

Фото предоставлено профсоюзом «БЕЛПРОФМАШ»



Отдых на любой вкус

Китайский Гуаша, японский Кобидо и гавайский Ломи-Ломи – о чем это? О видах массажа в санатории «им. В.И. Ленина». И это только малая часть процедур по программам красоты. А в перечне традиционных, про здоровье, – и целебная минеральная вода, за которую курорт окрестили белорусским Трускавцом, и уникальные грязи из озера Судобль.



Во времена СССР санаторий был здравницей всесоюзного значения и одновременно научно-практической базой для исследования полезных свойств минеральной воды. По своему составу она схожа с трускавецкой «Нафтусей». Любопытно, что первую скважину из имеющихся сегодня четырех на глубине 450 м пробурили еще в 1936 году, за 10 лет до того, как в этой курортной зоне началась эпоха санатория «им. В.И. Ленина». Кстати, то, что здравница до сих пор сохранила свое первоначальное название, – дань традициям. Здесь их чтут и в лечении, сберегая лучшие практики. Именно поэтому, несмотря на трудоемкость и немалую себестоимость грязевых процедур, их ассортимент остается неизменно широким. – Многолетняя история говорит о накопленном опыте и квалифицированности персонала, но мы не останавливаемся на достигнутом, стремимся идти в ногу со временем. Сейчас, например, активно развиваем SPA-направление, – рассказывает главный врач санатория Андрей Миканович. К слову, уже сегодня с использованием этого метода здравница предлагает свыше 100 различных процедур. Тут и обертывания, и антистрессовые программы, и радиочастотный лифтинг лица и тела, и те же Гуаша, Кобидо и Ломи-Ломи. Кстати, последняя отличается от других видов массажных техник тем, что оказывает благотворное влияние не только на физическое, но и эмоционально-духовное состояние. Здравница радует разнообразием предложений. Какой бы отдых гости ни предпочитали, каждый может выбрать формат на свой вкус: и тот, кто приехал за тишиной и романтическими прогулками под шелест крон берез и елей, и тот, кому не обойтись без отпускного драйва. Санаторий расположен на берегу Березины. Здесь можно бесконечно любоваться красотой окружающей природы и величием вековых деревьев. А всего 10–15 минут легким прогулочным шагом – и вот уже центр Бобруйска, где жизнь не затихает даже ночью. Да и территория самой здравницы впечатляет ухоженностью клумб и оригинальностью архитектурных форм. Так и тянет сделать селфи на фоне всей этой красоты. Впрочем, как показывает практика, тот, кто хоть раз побывал в белорусском санатории «им. В.И. Ленина», о преимуществах здешнего отдыха не забывает. Очень многие приезжают снова и снова.

Наталья КОВАЛЕВА, фото из архива санатория «им. В.И. Ленина»

Беларус турист

ГРУППА ОТЕЛЕЙ

- РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ПИТАНИЕ
- ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ЭКСПЕРТИЗНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST

УНП 100063405

1PROF.BY

ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ
ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ

САНАТОРИЙ имени В.И. Ленина

Могилевская обл.,
г. Бобруйск, ул. Чонгарская, 193

+375 225 77-40-40, +375 (44/29) 596-40-40

<https://санаторийленина.бел>

- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

УНП 700090226

Понедельник / 28 августа

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.00 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.50 Слово Митрополита Вениамина на
праздник Успения
Пресвятой Богородицы.
09.10 Главный эфир.
10.40 Навіны надвор'я.
11.00, 12.15 Мелодрама «Сын» (12+).
13.05, 15.25 Мелодрама
«Я все начну сначала» (12+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко.
18.35, 19.20 Мелодрама «Скажи
что-нибудь хорошее» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 «Понятная политика».
22.00 Сериал «След» (16+).
23.45 Арена.
00.20 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
09.10 Контурь.
10.15 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Белые росы» (12+).
11.45 Многосерийный фильм
«Королева бандитов» (16+).
12.45, 13.15 Многосерийный фильм
«Челночницы-2» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
19.05 «Куклы наследника Тутти» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
21.35 Многосерийный фильм
«Угрюм-река» (16+).
22.45 Многосерийный фильм
«Челночницы-2» (16+).
00.45 «Спортклуб» (16+).
01.05 Время.

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.20 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 23.55 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быты!» (6+)
(субтитры).
09.55, 11.45, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Катькино поле» (16+).
10.50 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.00 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.35, 19.20 Мелодрама «Скажи
что-нибудь хорошее» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Это другое.
23.40 Сфера интересов.
00.15 День спорта.
00.30 «Скажинемолчи».

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сур-
допереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.00 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
10.20 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм
«Королева бандитов» (16+).
12.25, 13.15 Многосерийный фильм
«Челночницы-2» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
19.05 «Куклы наследника Тутти» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Полит stand up» (16+).
21.25 Многосерийный фильм
«Угрюм-река» (16+).
22.35 Многосерийный фильм
«Челночницы-2» (16+).
00.35 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05, 17.40 Телесериал
«Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 «КАСС уполномочен заявить».
12.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
14.40 Ток-шоу «60 минут».
18.40 «Малахов» (16+).
19.45 «Наше дело» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал
«Спасская. Новые серии» (12+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00 Телебарометр.
10.05 Док.драма «Секреты» (16+).
10.35 «Я из деревни» (12+).
11.05 Детектив «Улики из прошлого.
Забытое завещание». 1–4-я серии
(16+).
14.30, 22.40 Телебарометр.
15.00 «Камень, ножницы, бумага» (16+).
15.35 Мультсериал «Простоквашино»
(6+).
15.55 Анимация для всей семьи.
«Тайная жизнь пингинов» 6+).
17.45 Сериал «Филин» (16+).
19.20 Док.драма «Слепая» (16+).
19.45 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
20.15 Док.драма «Семья. Перегрузка»
(16+).
20.45, 21.20 Сериал
«Наружное наблюдение» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
22.45 Драма «Коронованный шут» (16+).
00.05 Кулинарное шоу «На неделю»
(16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.10 «Беларусь» (6+).
06.45 «Наука рядом» (6+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия»
(12+).
11.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і»
(16+).
14.00, 17.00, 20.00 Вести.
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Телесериал «Тайны следствия»
(12+).
18.40 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал
«Спасская. Новые серии» (12+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00 Телебарометр.
10.05 Док.драма «Слепая» (16+).
10.30 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05 Сериал «Филин» (16+).
12.40 Сериал «Наружное наблюдение»
(16+).
14.20 Сериал «Фитнес» (16+).
15.15 Мультсериал «Простоквашино» (6+).
15.35 Мультсериал
«Тайны Медовой долины» (6+).
15.55 «Ничего себе нюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Телебарометр.
17.00 Сериал «Филин» (16+).
18.40 Мультсериал «Маша и Медведь»
(0+).
18.55 Док.драма «Слепая» (16+).
19.20 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
19.50 Сериал «Фитнес» (16+).
20.45, 21.15 Сериал
«Наружное наблюдение» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
22.40 Драма «Коронованный шут» (16+).
00.00 Кулинарное шоу «На неделю»
(16+).

07.15 «Беларусь созидающая» (12+).
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Научное расследование
Сергея Малоземова (12+).
09.20, 10.35 Детектив «Задача
с тремя неизвестными» (12+).
12.30 Телефильм АТН «Война народная»
(12+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
13.55 Сериал «Дикий» (16+).
16.40 Сегодня. Главное.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
19.55 Сегодня. Главное.
20.10 Сериал «Заповедный спецназ»
(16+).
21.10 «ЧП.by».
21.30 Сериал «Заповедный спецназ»
(16+).
22.25 Сегодня. Главное.
22.30 Сериал «Заповедный спецназ»
(16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 Специальный репортаж АТН (12+).
00.00 Телесериал
«Агентство скрытых камер» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
08.45 «Земля памяти».
09.00 Информационно-аналитическая
программа «Неделя».
10.40 Сериал «Ленинград 46» (16+).
11.30 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.15 «Сімвалы беларускай вечнасці».
13.50 Сериал «Глухарь» (12+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Шеф» (16+).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Пять минут тишины.
Возвращение» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Док.проект «Без обмана» (16+).
01.35 Сериал «Академия» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.15 Сегодня. Главное.
06.10 «Здорово здоровым быты!» (6+).
07.00 «Сломать стереотипы» (12+).
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35, 21.10 «ЧП.by».
08.55, 10.35 Боевик «Морские дьяволы.
Смерч» (16+).
11.10 Сериал «Береговая охрана» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
13.55 Сериал «Дикий» (16+).
16.40 Сегодня. Главное.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
19.55 Сегодня. Главное.
20.10, 21.30 Сериал «Заповедный
спецназ» (16+).
22.25, 23.30 Сегодня. Главное.
22.30 Сериал «Заповедный спецназ»
(16+).
23.45 Специальный репортаж АТН (12+).
00.05 Телесериал
«Агентство скрытых камер» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 «Решение есты».
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.40 Сериал «Ленинград 46» (16+).
11.30 Док.проект «Без обмана» (16+).
12.30 «КАСС уполномочен заявить».
13.50 Сериал «Глухарь» (12+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Шеф» (16+).
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Пять минут тишины.
Возвращение» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Док.проект «Без обмана» (16+).
01.35 Сериал «Академия» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Лянуха і бульбяныя клёцкі.
08.05, 19.10 Мастацкі фільм
«Трыццаць тры» (12+) [СТ].
09.20 «Культурны тыдзень».
10.00 Набажэнства ў дзень свята Успення
Правсвайтой Багародзіцы з Жыровіц-
кага Свята-Успенскага манастыра.
Прамая трансляцыя.
13.00, 20.30, 22.25 «Навіны культуры».
13.10, 21.05 Мастацкі фільм «Каханая
жанчына механіка Гаўрылава»
(12+) [СТ].
14.30 «Наперад у мінулае».
14.55 «Навіны культуры».
15.05 «Навука побач» (6+).
15.30 «Славянскі базар у Віцебску-2023».
Урачыстае адкрыццё.
18.30 «Люблю і памятаю». Аўтарская
праграма Уладзіміра Арлова. Паэт,
сцэнарыст, грамадска-палітычны
дзеяч, лаўрэат Дзяржаўнай прэміі
БССР імя Янкі Купалы
Генадзь Бураўкін.
20.40 «Калыханка» (0+).
22.35 А.Пятроў. «Стварэнне свету».
Балет Нацыянальнага акадэмічнага
Вялікага тэатра оперы і балета
Рэспублікі Беларусь.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 «Хочу стать...»
07.30 Футбол. Чемпионат Беларуси.
19-й тур. ФК «Гомель» – «Шахтер»
(Солигорск).
09.25 Футбол. Чемпионат Беларуси.
19-й тур. Обзор.
10.10 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 6-й тур. ФК «Нижний
Новгород» – ФК «Ростов».
12.05 Игры «на вырост».
12.35 Хоккей. Кубок Беларуси. 1/2 финала.
14.30 Футбол. Чемпионат Беларуси.
Первая лига. ФК «Макслайн» –
ФК «Молодечно».
16.25 Хоккей. Кубок Беларуси.
Матч за 3-е место.
18.20 Пит-стоп.

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Скавароднік з гарбуза.
08.05, 13.00, 16.25, 20.30 «Навіны культуры».
08.15, 17.55 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Выдатніца». 1-я і 2-я серыі (16+)
[СТ].
09.55, 21.05 Документальны фільм
«1812–1815. Замежны паход».
1-я серыя (12+).
10.50, 16.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Два капітаны». 5-я серыя (12+) [СТ].
12.10 «Архітэктура Беларусі» [СТ].
12.25 «Беларуская кухня».
Банды на дубовым лісці.
13.05 Тэлевітарына «Веды ў кубе».
13.45, 22.00 Мастацкі фільм «Ішоў
чацвёрты год вайны...» (12+) [СТ].
15.10 Дзень беларускага пісьменства.
Тэлеверсія канцэрта «Спеў дубраў».
16.10 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госця – кандыдат філалагічных
наук Вераніка Мандзік.
19.35 «Кадры жыцця». Рэжысёр,
пісьменнік Уладзімір Мароз.
20.40 «Калыханка» (0+).
23.25 «Навіны культуры».
23.35 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госць - прафесар, доктар філала-
гічных навук Іван Саверчанка.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Завтрак чемпиона.
07.25 Футбол. Чемпионат России. Премьер-
лига. 6-й тур. «Крылья Советов»
(Самара) – «Балтика» (Калининград).
09.20 На грани фола.
Футбольное обозрение.
10.45 «Хочу стать...»
11.15 Спортивные бальные танцы.
13.40 Овертайм.
14.10 Футбол. Чемпионат Беларуси.
19-й тур. Обзор.
14.55, 17.10 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига.

18.40 «Спорт-центр».
18.50 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 6-й тур. «Рубин»
(Казань) – «Динамо» (Москва).
В перерыве «Спорт-центр».
20.50 На грани фола. Футбольное
обозрение. Прямая трансляция.
22.15 Хоккей. Кубок Беларуси. Финал.

«МИР»

05.00 Худ.фильм «Девушка с характером»
(16+).
06.25 Мультфильмы (6+).
08.55 «Наше кино. Неувядающие» (16+).
09.30 Худ.фильм «Однажды двадцать лет
спустя» (субтитры) (12+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Худ.фильм «Однажды двадцать лет
спустя» (субтитры) (12+).
11.15 Худ.фильм «Вас ожидает гражданка
Никанорова» (субтитры) (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
16.35 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
21.40 Телевикторина «Назад в будущее»
(16+).
22.30 Телевикторина
«Всемирные игры разума» (16+).
23.05 Телесериал «Легенды о Тиле».
1–4-я серии (16+).
04.25 Худ.фильм «Музыкальная история»
(субтитры) (16+).

0+ – без возрастных ограничений;
6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен
в сопровождении родителей или педагога;
12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр
в сопровождении родителей или педагога;
16+ – фильм разрешен для показа зрителям
старше 16 лет;
СТ – фильм транслируется со скрытыми
субтитрами.

Вторник / 29 августа

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.20 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 23.55 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быты!» (6+)
(субтитры).
09.55, 11.45, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Катькино поле» (16+).
10.50 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.00 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.35, 19.20 Мелодрама «Скажи
что-нибудь хорошее» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Это другое.
23.40 Сфера интересов.
00.15 День спорта.
00.30 «Скажинемолчи».

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сур-
допереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.00 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
10.20 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм
«Королева бандитов» (16+).
12.25, 13.15 Многосерийный фильм
«Челночницы-2» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
19.05 «Куклы наследника Тутти» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Полит stand up» (16+).
21.25 Многосерийный фильм
«Угрюм-река» (16+).
22.35 Многосерийный фильм
«Челночницы-2» (16+).
00.35 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия»
(12+).
11.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і»
(16+).
14.00, 17.00, 20.00 Вести.
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Телесериал «Тайны следствия»
(12+).
18.40 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал
«Спасская. Новые серии» (12+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00 Телебарометр.
10.05 Док.драма «Слепая» (16+).
10.30 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05 Сериал «Филин» (16+).
12.40 Сериал «Наружное наблюдение»
(16+).
14.20 Сериал «Фитнес» (16+).
15.15 Мультсериал «Простоквашино» (6+).
15.35 Мультсериал
«Тайны Медовой долины» (6+).
15.55 «Ничего себе нюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Телебарометр.
17.00 Сериал «Филин» (16+).
18.40 Мультсериал «Маша и Медведь»
(0+).
18.55 Док.драма «Слепая» (16+).
19.20 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
19.50 Сериал «Фитнес» (16+).
20.45, 21.15 Сериал
«Наружное наблюдение» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
22.40 Драма «Коронованный шут» (16+).
00.00 Кулинарное шоу «На неделю»
(16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.15 Сегодня. Главное.
06.10 «Здорово здоровым быты!» (6+).
07.00 «Сломать стереотипы» (12+).
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35, 21.10 «ЧП.by».
08.55, 10.35 Боевик «Морские дьяволы.
Смерч» (16+).
11.10 Сериал «Береговая охрана» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
13.55 Сериал «Дикий» (16+).
16.40 Сегодня. Главное.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
19.55 Сегодня. Главное.
20.10, 21.30 Сериал «Заповедный
спецназ» (16+).
22.25, 23.30 Сегодня. Главное.
22.30 Сериал «Заповедный спецназ»
(16+).
23.45 Специальный репортаж АТН (12+).
00.05 Телесериал
«Агентство скрытых камер» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 «Решение есты».
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.40 Сериал «Ленинград 46» (16+).
11.30 Док.проект «Без обмана» (16+).
12.30 «КАСС уполномочен заявить».
13.50 Сериал «Глухарь» (12+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Шеф» (16+).
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Пять минут тишины.
Возвращение» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Док.проект «Без обмана» (16+).
01.35 Сериал «Академия» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Скавароднік з гарбуза.
08.05, 13.00, 16.25, 20.30 «Навіны культуры».
08.15, 17.55 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Выдатніца». 1-я і 2-я серыі (16+)
[СТ].
09.55, 21.05 Документальны фільм
«1812–1815. Замежны паход».
1-я серыя (12+).
10.50, 16.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Два капітаны». 5-я серыя (12+) [СТ].
12.10 «Архітэктура Беларусі» [СТ].
12.25 «Беларуская кухня».
Банды на дубовым лісці.
13.05 Тэлевітарына «Веды ў кубе».
13.45, 22.00 Мастацкі фільм «Ішоў
чацвёрты год вайны...» (12+) [СТ].
15.10 Дзень беларускага пісьменства.
Тэлеверсія канцэрта «Спеў дубраў».
16.10 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госця – кандыдат філалагічных
наук Вераніка Мандзік.
19.35 «Кадры жыцця». Рэжысёр,
пісьменнік Уладзімір Мароз.
20.40 «Калыханка» (0+).

Среда / 30 августа

«БЕЛАРУСЬ 1»
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.05, 08.05 Новости экономики. 07.10, 08.10, 18.15, 00.30 Зона X (16+). 08.00 Новости (с сурдопереводом). 09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) (субтитры). 10.00 Мелодрама «Этим пыльным летом» (16+). 10.50 «Скажинемолчи». 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама «Этим пыльным летом» (16+). 15.10 Новости региона. 15.25 Сериал «След» (16+). 17.05 Белорусское времечко. 18.00 Новости региона. 18.35, 19.20 Мелодрама «Скажи что-нибудь хорошее» (16+). 21.00 Панорама. 21.45 «Тренды» (12+). 22.25 Сериал «След» (16+). 00.10 Сфера интересов. 00.50 День спорта. 01.05 «Скажинемолчи».
«ОНТ»
06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом). 10.00 «Жить здорово!» (16+). 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости. 11.15 «Полит stand up» (16+). 11.25 Многосерийный фильм «Королева бандитов» (16+). 12.30, 13.15 Многосерийный фильм «Челночницы-2» (16+). 15.00 «Давай поженимся!» (16+). 16.20 «Мужское/Женское» (16+). 17.20 Информационный канал (16+). 18.00 Наши новости (с субтитрами). 18.20 Информационный канал (16+). 19.00 «ОбъективНо» (16+). 20.00 Время. 21.15 Многосерийный фильм «Угрюм-река» (16+). 22.25 Многосерийный фильм «Челночницы-2» (16+). 00.25 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»
06.00 «Новое утро». 10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости. 10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 11.00 Вести. 11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+). 12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+). 14.00 Вести. 14.40 Ток-шоу «60 минут». 17.00 Вести. 17.40 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 18.40 «Малахов» (16+). 20.00 Вести. 20.20 Ток-шоу «Да!Но...» 21.30, 23.15 Телесериал «Спасская. Новые серии» (12+). 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).
«БЕЛАРУСЬ 2»
06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+). 10.00 Телебарометр. 10.05 Док.драма «Слепая» (16+). 10.35 Док.драма «Знаки судьбы» (16+). 11.05 Сериал «Филин» (16+). 12.35 Сериал «Наружное наблюдение» (16+). 14.20 Сериал «Фитнес» (16+). 15.15 Мультсериал «Простоквашино» (6+). 15.35 Мультсериал «Тайны Медовой долины» (6+). 15.55 «Ничего себе ньюз» (12+). 16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+). 16.55 Телебарометр. 17.00 Детектив «Филин» (16+). 18.40 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+). 18.55 Док.драма «Слепая» (16+). 19.25 Док.драма «Знаки судьбы» (16+). 19.50 Сериал «Фитнес» (16+). 20.45, 21.20 Сериал «Наружное наблюдение» (16+). 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО. 22.40 Док.драма «Секреты» (16+). 23.10 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»
06.00 «Астропрогноз». 06.05 Сегодня. Главное. 06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+). 07.00 Сфера интересов. 07.15 Сегодня. Главное. 07.30 «Маршрут построен» (12+). 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.20 Сегодня. Главное. 08.35 «ЧП.by». 08.55, 10.35 Боевик «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 11.10 Сериал «Береговая охрана» (16+). 13.25 Сегодня. Главное. 13.30 Чрезвычайное происшествие. 13.55 Сериал «Дикий» (16+). 16.40 Сегодня. Главное. 16.50 Сериал «Пес» (16+). 19.55 Сегодня. Главное. 20.10, 21.30 Сериал «Заповедный спецназ» (16+). 21.10 «ЧП.by». 22.25 Сегодня. Главное. 22.30 Сериал «Заповедный спецназ» (16+). 23.30 Сегодня. Главное. 23.45 Специальный репортаж АТН (12+). 00.15 Телесериал «Агентство скрытых камер» (16+).
«СТВ»
06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ». 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа». 09.00 Док.проект «Без обмана» (16+). 10.40 Сериал «Ленинград 46» (16+). 11.30 Док.проект (16+). 13.15 «Симвалы белоруской вечнасці». 13.50 Сериал «Глухарь» (12+). 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.50 Сериал «Шеф» (16+). 20.15, 23.05 «СТВ-спорт». 20.20 «Столичные подробности». 20.30 «Минщина». 20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую». 00.55 Док.проект «Без обмана» (16+). 01.35 Сериал «Академия» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»
07.00 «Дабранак». 07.35 «Беларуская кухня». Мяшанка. 08.05, 13.00, 16.40 «Навіны культуры». 08.15, 17.55 Шматсерыйны мастацкі фільм «Выдатніца». 3-я і 4-я серыі (16+) [СТ]. 09.55, 21.05 Дакументальны фільм «1812–1815. Замежны паход». 2-я серыя (12+). 10.50, 16.50 Шматсерыйны мастацкі фільм «Два капітаны». 6-я серыя, заключная (12+) [СТ]. 12.00 «Жывая спадчына». Мясцовыя пэсенны стыль выканання традыцыйных абрадавых і пазаабрадавых твораў аўтэнтычным фальклорным калектывам (в.Казлы, Ельскі раён, Гомельская вобласць). 12.25 «Беларуская кухня». Кішка. 13.05 Тэлевіктарына «Веды ў кубе». 13.45, 22.00 Мастацкі фільм «Дарога на Берлін» (12+) [СТ]. 15.15 Дзень беларускага пісьменства. Тэлеверсія канцэрта «Львєццa пєсня па-над Шчарай». 16.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госьця – паэтка Ніна Шклярава. 19.35 «Кадры жыцця». Паэт-пєсєннік Канстанцін Цыбульскі. 20.30, 23.25 «Навіны культуры». 20.40 «Калыханка» (0+). 23.35 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госьця – пісьменніца Зінаіда Дудзюк.
«БЕЛАРУСЬ 5»
07.00 Футбол. Чемпионат Беларуси. 08.55 «Правила жизни белорусских спортсменов. Александр Каршакевич». 09.15 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 6-й тур. Обзор. 10.15 Футбол. Чемпионат Беларуси. 12.10 Спорт-кадр. 12.45 Спортивные балльные танцы. 15.05 Гандбол. Суперкубок Беларуси-2023. Женщины. ГК «Гомель» – БНТУ-БелАЗ (Минск).

16.40 Игры «На вырост». 17.10 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 19.10 «Спорт-центр». 19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Металлург» (Жлобин) – «Неман» (Гродно). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр». 21.40 Между прочим. 22.00 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига.
«МИР»
05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+). 05.35 Телесериал «Классные мужики». 1–5-я серии (16+). 10.00 Новости (бегущая строка). 10.10 Телесериал «Классные мужики». 6–8-я серии (16+). 13.00 Новости (бегущая строка). 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 16.35 «Мировое соглашение» (16+). 18.30 Новости (бегущая строка). 18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+). 21.40 Телевикторина «Назад в будущее» (16+). 22.30 Телевикторина «Всемирные игры разума» (16+). 23.05 Худ.фильм «Возвращение Святого Луки» (16+). 00.50 «Рожденные в СССР». Профтехучи-лица (16+). 01.15 Худ.фильм «Свинарка и пастух» (субтитры) (16+). 02.40 Новости (бегущая строка). 02.55 [Не]Фантастика (12+). 03.10 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+).

Четверг / 31 августа

«БЕЛАРУСЬ 1»
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.05, 08.05 Новости экономики. 07.10, 08.10, 18.15, 00.25 Зона X (16+). 08.00 Новости (с сурдопереводом). 09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) (субтитры). 10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама «Яблочко от яблоньки» (12+). 10.55 «Скажинемолчи». 15.10, 18.00 Новости региона. 15.25, 22.20 Сериал «След» (16+). 17.05 Белорусское времечко. 18.35, 19.20 Мелодрама «Скажи что-нибудь хорошее» (16+). 21.00 Панорама. 21.45 «Белорусская SUPER-женщина». 21.55 «Один день» (12+). 00.10 Сфера интересов. 00.45 День спорта. 01.00 «Скажинемолчи».
«ОНТ»
06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом). 07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+). 09.10 «ОбъективНо» (16+). 10.10 «Жить здорово!» (16+). 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости. 11.15 Многосерийный фильм «Королева бандитов» (16+). 12.25, 13.15 Многосерийный фильм «Челночницы-2» (16+). 15.00 «Давай поженимся!» (16+). 16.20 «Мужское/Женское» (16+). 17.20, 18.20 Информационный канал (16+). 18.00 Наши новости (с субтитрами). 19.05 «Куклы наследника Тутти» (16+). 20.10 Вечерние новости. 21.15 Марков. Ничего личного» (16+). 22.00 Многосерийный фильм «Угрюм-река» (16+). 23.10 Многосерийный фильм «Челночницы-2» (16+). 01.10 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»
06.00 «Новое утро». 10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости. 10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 11.00 Вести. 11.40 Ток-шоу «Да!Но...» 12.20 Ток-шоу «О самом главном» (12+). 13.00 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+). 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 14.40 Ток-шоу «60 минут». 17.00 Вести. 17.40 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 18.40 «Малахов» (16+). 21.30, 23.15 Телесериал «Спасская. Новые серии» (12+). 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).
«БЕЛАРУСЬ 2»
06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+). 10.00, 16.55 Телебарометр. 10.05 Док.драма «Слепая» (16+). 10.30 Док.драма «Знаки судьбы» (16+). 11.05 Детектив «Филин» (16+). 12.40 Сериал «Наружное наблюдение» (16+). 14.20 Сериал «Фитнес» (16+). 15.15 Мультсериал «Простоквашино» (6+). 15.35 Мультсериал «Тайны Медовой долины» (6+). 15.55 «Ничего себе ньюз» (12+). 16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+). 17.00 Детектив «Филин» (16+). 18.40 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+). 19.00 Док.драма «Слепая» (16+). 19.25 Док.драма «Знаки судьбы» (16+). 19.50 Сериал «Фитнес» (16+). 20.45, 21.20 Сериал «Наружное наблюдение» (16+). 21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО. 22.40 Реалити-шоу «На ножах» (16+). 23.40 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»
06.00 «Астропрогноз». 06.05, 07.15, 08.20 Сегодня. Главное. 06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+). 07.00 Сфера интересов. 07.30 «Маршрут построен» (12+). 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.35, 21.10 «ЧП.by». 08.55, 10.35 Боевик «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 11.10 Сериал «Береговая охрана» (16+). 13.25 Сегодня. Главное. 13.30 Чрезвычайное происшествие. 13.55 Сериал «Дикий» (16+). 16.40 Сегодня. Главное. 16.50 Сериал «Пес» (16+). 19.55 Сегодня. Главное. 20.10, 21.30 Сериал «Заповедный спецназ» (16+). 22.25 Сегодня. Главное. 22.30 Сериал «Заповедный спецназ» (16+). 23.30 Сегодня. Главное. 23.45 Специальный репортаж АТН (12+). 00.10 Телесериал «Агентство скрытых камер» (16+).
«СТВ»
06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ». 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа». 09.00 Док.проект «Без обмана» (16+). 10.40 Сериал «Ленинград 46» (16+). 11.30 Док.проект (16+). 13.15 «Симвалы белоруской вечнасці». 13.50 Сериал «Глухарь» (12+). 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.50 Сериал «Шеф» (16+). 20.15, 23.05 «СТВ-спорт». 20.20 «Столичные подробности». 20.30 «Минщина». 20.40 «Белорусская SUPER-женщина». 20.50 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую». 00.55 Док.проект «Без обмана» (16+). 01.35 Сериал «Академия» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»
07.00 «Дабранак». 07.35 «Беларуская кухня». Піражкі па-цєрахаўцку. 08.05, 13.00, 16.30 «Навіны культуры». 08.15, 17.55 Шматсерыйны мастацкі фільм «Выдатніца». 5-я і 6-я серыі (16+) [СТ]. 09.55, 21.05 Дакументальны фільм «1812–1815. Замежны паход». 3-я серыя (12+). 10.45 Мастацкі фільм «Вакансія» (12+). 12.00 «Жывая спадчына». Смаргонскія найгрышы (г.Смаргонь, а/г Жодзішкі, Гродзєнская вобласць). 12.30 «Беларуская кухня». Лєщ ў гарчыцы. 13.10 Тэлевіктарына «Веды ў кубе». 13.50, 21.55 Мастацкі фільм «Пастарайся застацца жывым» (12+) [СТ]. 14.55 Дзень беларускага пісьменства. Тэлеверсія канцэрта «Саўндтрэк па-беларуску». 16.15 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госьця – пісьменніца Таццяна Дзємідовіч. 16.40 Мастацкі фільм «Вакансія» (12+). 19.35 «Кадры жыцця». Пісьменнік, сцэнарыст, драматург Георгій Марчук. 20.30, 23.00 «Навіны культуры». 20.40 «Калыханка» (0+). 23.15 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госьць – пісьменніца Іна Фралова.
«БЕЛАРУСЬ 5»
07.00 Завтрак чемпиона. 07.30, 11.40 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 09.25 Между прочим. 09.45 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Металлург» (Жлобин) – «Неман» (Гродно). 13.35 Баскетбол 3х3. Национальная лига. Палова-Арена. 17.30 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 6-й тур. Обзор.

18.30 Пит-стоп. 18.50 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Шахтер» (Солигорск) – «Юность» (Минск). Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр». 21.10 «Спорт-центр». 21.20 Плавание. Кубок России. Казань. Финальный этап.
«МИР»
05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+). 06.25 «Рожденные в СССР». Чингиз Айтматов. Следы на песке. Ко Дню независимости Кыргызстана (16+). 07.25 Док.фильм «Независимость. Миссия выполнена». Кыргызстан (16+). 07.55 Худ.фильм «Первый учитель» (16+). 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости (бегущая строка). 10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 11.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 12.00 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 16.35 «Мировое соглашение» (16+). 18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+). 21.40 Телевикторина «Назад в будущее» (16+). 22.30 Телевикторина «Всемирные игры разума» (16+). 23.05 Худ.фильм «Первый учитель» (16+). 00.55 «Наше кино. Неувядающие». А.Кончаловский (16+). 01.20 Худ.фильм «Гаврош» (16+). 02.45 [Не]Фантастика (12+). 02.55 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+).



КОНСУЛЬТАНТ

В здравоохранение – по распределению



На какую поддержку вправе рассчитывать молодой медик, поступающий на работу по распределению? Помогут ли ему решить жилищный вопрос и можно ли поспорить с нанимателем о возлагаемой нагрузке?



Отвечает главный правовой инспектор труда Минской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения

Дмитрий СОБАЛЕВСКИЙ.

С сентября приступаю к работе в поликлинике по распределению. На какие меры материального стимулирования со стороны профсоюза стоит рассчитывать?

Алина, Несвиж

– Организации могут самостоятельно прописывать в своих локальных правовых актах, в том числе в коллективном договоре, дополнительные гарантии и компенсации для молодых специалистов. Это может быть некоторое количество дней дополнительного поощрительного отпуска с сохранением заработной платы, повышение тарифных окладов в размере больше, чем предусмотрено законодательством, увеличенная денежная помощь и другое.

На практике молодым специалистам согласно трудовому законодательству предоставляют до 5 календарных дней дополнительного поощрительного отпуска и до 50% повышают тарифные оклады при заключении контрактов.

На определенные гарантии и компенсации, в том числе на денежную помощь, молодой специалист может рассчитывать и в соответствии с ст.48 Кодекса об образовании. Размер выплат оговаривается в п.27 Положения о порядке распределения, перераспределения, направления на работу, перенаправления на работу, предоставления места работы выпускникам, получившим научно-ориентированное, высшее, среднее специальное или профессионально-техническое образование. Документ утвержден постановлением Совмина от 31 августа 2022 г. № 572.

По распределению еду работать в районный центр. Могу ли там претендовать на жилье, место в общежитии или доплату за съём квартиры и в каком размере?

Андрей, Минск

– Законодательство не предусматривает для нанимателя обязанность обеспечивать жильем молодых специалистов, которые прибыли на работу по распределению или направлению. Однако организации, располагающие собственным жилфондом, могут предоставлять места в общежитиях, а также арендное жилье. Так, в минувшем году в учреждениях здравоохранения Минской области из 217 нуждавшихся в жилье молодых врачей эту проблему смогли решить 98 человек: 64 получили места в общежитиях, 11 построили свое жилье, 23 получили арендное.

Для закрепления кадров и улучшения их жилищных условий в колдоговорах ряда организаций оговорена возможность частичной компенсации расходов по найму жилья. Как правило, от 3 до 6 базовых величин.

Может ли молодой медик оспорить возлагаемую на него нагрузку в учреждении здравоохранения?

Светлана, Вилейка

– Наниматель не вправе требовать от сотрудника выполнения работы, не предусмотренной его трудовым договором и должностной инструкцией, а работник не вправе отказываться от выполнения работы, прописанной в этих документах.

Если возникает необходимость выполнения сотрудником другой работы, то в течение установленной ему продолжительности рабочего дня наниматель должен оформить совмещение должностей служащих (профессий рабочих), расширение зон обслуживания (увеличение объема работы), исполнение обязанностей временно отсутствующего лица (ст.67 Трудового кодекса (ТК)).

В свободное от основной работы время должно применяться совместительство (ст.343 ТК) или работа сверх продолжительности рабочего времени (постановление Минздрава от 2 июля 2014 г. № 52 «О некоторых вопросах организации труда медицинских работников»). Причем выполняться такая работа может только по согласию сторон, за исключением случаев, предусмотренных ТК.

Подготовила Анна КОРЯКОВА, фото БЕЛТА

ВОПРОС – ОТВЕТ

После армии – на работу

Каким образом наниматель определяет в срочном трудовом договоре дату его окончания для сотрудника, принятого на время отсутствия основного работника, который находится на военной службе? И если вовремя не уволить временного сотрудника, он может стать постоянным?

Владислав, Чечерск

Отвечает главный правовой инспектор труда Гомельской областной организации Белорусского профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов

Надежда ШУМАК.

– Закон от 18 июля 2019 г. № 219-З «Об изменении законов» внес изменения в Трудовой кодекс (ТК). Так, согласно ч.1 ст.342 ТК лицам, уволенным с военной (альтернативной) службы, гарантируются:

- 1) сохранение в течение 3 месяцев со дня, следующего за днем окончания состояния на военной службе, прохождения альтернативной службы, права поступления на работу к тому же нанимателю на должность служащего (профессию рабочего), равноценную занимаемой до службы, а лицам из числа молодых специалистов, молодых рабочих (служащих) – права на занятие прежней должности;
- 2) предоставление принятым на прежнее место работы единовременной материальной помощи в размере не менее 1 минимальной зарплаты;
- 3) предоставление первого рабочего места в соответствии с ч.2 ст.281 ТК.

Чтобы молодые специалисты (рабочие и служащие) могли трудоустроиться на прежнее рабочее место, закреплена норма, предусматривающая заключение срочных трудовых договоров с лицами, принимаемыми вместо них на работу (п.5 ч.2 ст.17 ТК).

Наниматель после увольнения молодого специалиста, молодого рабочего (служащего) в связи с призывом его на военную службу, направлением на альтернативную службу на основании п.1 ст.44 ТК принимает на вакантную должность служащего (профессию рабочего) другого работника и заключает с ним срочный трудовой договор на период такой службы и в течение 3 месяцев после ее окончания, то есть не указывая дату окончания такого договора, но обозначая период, на который он заключается.

Трехмесячный срок исчисляется с даты окончания состояния на военной службе, прохождения альтернативной службы, указанной в военном билете. По его истечении наниматель не связан обязанностью принять уволенного со службы.

В соответствии с ч.3 ст.38 ТК трудовой договор, заключенный с лицами, принимаемыми на должность служащего (профессию рабочего), которую занимал молодой специалист, молодой рабочий (служащий) до призыва его на военную службу, направления на альтернативную службу (п.5 ч.3 ст.17 ТК), прекращается в день, предшествующий дню выхода этого работника на работу.

Светлана РУДАКОВСКАЯ

Дом «под опекой»

У нашей несовершеннолетней дочери есть имущество – дом в пригороде, подаренный дедом. Сейчас требуется дорогостоящее лечение отцу девочки. Можем ли продать эту недвижимость? Достаточно ли согласия дочери?

Ольга Петровна, Брест

Отвечает нотариус Брестского нотариального округа

Нина МИНЮК.

– Начнем с того, что любые сделки совершаются дееспособными гражданами. Дееспособность наступает по достижении 18-летнего возраста. Управление имуществом несовершеннолетнего является правом и обязанностью родителей. Однако законодательством определен круг юридических действий, которые они не могут совершать в процессе управления имуществом ребенка без согласия органа опеки и попечительства. Так, согласно п.2 ст.89 Кодекса «О семье и браке» родители не могут отчуждать, отдавать в залог имущество, принадлежащее ребенку, отказываться от наследства от его имени, а также принимать наследство под условием, требовать раздела его имущества и совершать иные сделки, противоречащие интересам несовершеннолетних детей.

Совершение некоторых сделок прямо запрещено законом. Так, в соответствии с ч.1 ст.546 Гражданского кодекса запрещено дарение имущества от имени несовершеннолетнего в возрасте до 14 лет, и орган опеки не вправе давать на это согласие ни при каких обстоятельствах. Сделки по отчуждению имущества, принадлежащего малолетнему, по умолчанию считаются сделками, которые могут противоречить интересам ребенка и повлечь уменьшение его имущества, поэтому могут быть совершены законными представителями только после того, как орган опеки и попечительства всесторонне изучит целесообразность их проведения и условия, при которых они будут совершены, и даст на это разрешение.

Поэтому для продажи жилого дома, принадлежащего несовершеннолетней дочери, необходимо обратиться за получением предварительного разрешения в местный исполнительный и распорядительный орган с заявлением, в котором указать причину предполагаемой сделки. Разрешение должно быть дано в письменной форме. Однако если орган опеки сочтет, что сделка повлечет для несовершеннолетнего отрицательные последствия, в ней может быть отказано.

Подготовила Галина СТРОЦКАЯ

С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые работники и ветераны горнодобывающей отрасли! Дорогие друзья, коллеги!

От имени Белорусского профсоюза работников химической, горной и нефтяной отраслей промышленности примите поздравления с профессиональным праздником – Днем шахтера!

Шахтерский труд – удел мужественных, надежных и сильных духом людей, благодаря самоотверженному труду которых приумножается благополучие региона и всей Республики Беларусь.

Этот год ознаменован знаковым событием – 65-летием со дня образования и развития белорусского калийного комбината и города Солигорска. Этот период наполнен яркими событиями, отражающими героизм, безупречную преданность своему делу и высочайший профессионализм белорусских шахтеров, шахтостроителей и проектировщиков. Основой всех достижений являются сплоченные трудовые коллективы, преемственность поколений, мощный арсенал современных средств и технологий.

В эти праздничные дни от всей души желаем вам дальнейших профессиональных успехов, безопасных спусков и подъемов, достижения поставленных целей, взаимопонимания и дружбы!

Наша искренняя признательность ветеранам отрасли, которые стояли у истоков реализации самых смелых и масштабных проектов. Вы являетесь примером для нынешнего молодого поколения шахтеров и вдохновляете их на новые победы.

Дорогие друзья, успехов вам, крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия!

Председатель Белорусского профсоюза работников химической, горной и нефтяной отраслей промышленности Светлана КЛОЧОК

Путь к недрам

Уникальную технологию применили специалисты ОАО «Трест Шахтоспецстрой» на возведении Дарасинского рудника «Беларуськалия». Проходческий комбайн опустили по шахтному стволу самоходным вагоном.



Необычный способ на предприятии использовали впервые. Сами разработали и изготовили оборудование.

– Таким образом мы сможем выиграть время, начать строительство помещений околоствольного двора. К моменту, когда заказчик закупит подъемные машины, выработка уже будет готова в полном объеме производить и выдавать руду, – пояснил главный инженер шахтопроходческого управления Сергей Королев.

Строители трудятся в круглосуточном режиме, прокладывают вертикальные и горизонтальные тоннели, создают необходимую для работы шахтеров инфраструктуру. Сейчас основные силы сосредоточены на третьем горизонте клетового ствола Дарасинского рудника. Здесь на глубине 540 метров идет проходка сбойки между клетевым и скиповыми стволами. Отбитую породу поднимают на-гора и отвозят на обоганительную фабрику 3-го рудоуправления. Уже добыто и выдано на поверхность около 700 т горной породы.

К слову, Дарасинский рудник – четвертое месторождение, которое трест под заказ «Беларуськалия» разрабатывает с нуля. На счету солигорских шахтостроителей также Краснослободской, Березовский и Петриковский.

История предприятия началась в 1977 году с небольшого управления для подземных работ. Оно тогда было создано для укрепления базы 4-го рудоуправления отечественного калийного флагамена. А сегодня стало одним из крупнейших специализированных подрядчиков по строительству шахт и монтажу оборудования.

Солигорские шахтостроители – одни из немногих, кто выполняет уникальные по своей сложности работы. Говоря профессиональным языком горняков, «распечатаывают» новые месторождения полезных ископаемых.

Фото Валерия КАРТУЛЯ



Шахтные стволы врезаются в калийные горизонты, устремляясь в глубь земли. Работа в недрах не затихает круглые сутки. Здесь, в ОАО «Беларуськалий», производится каждая пятая тонна калийной соли в мире.

ГОРОД КАЛИЙНЫХ РУД

В День шахтера, 27 августа, промышленный гигант отметит 65-летие. Его история началась в 1958 году с возведения Первого Солигорского калийного комбината. Тогда же возле деревни Чижовичи был заложен символический камень города белорусских шахтеров.

В одной связке

Если сложить в один ряд подземные выработки Солигорска, калийная магистраль дойдет до Москвы и вернется обратно. Общая протяженность тоннелей с красно-серо-белыми узорчатыми сводами превышает 1,5 тыс. км. «Беларуськалий» объединяет 5 рудоуправлений, 7 рудников, 5 обоганительных фабрик, вспомогательные цеха, проектные, автотранспортное, строительное, аграрные предприятия и объекты социальной сферы – своего рода город в городе. Калийное производство расположено уже не только в Солигорске, но и в Петрикове на Гомельщине. В одной связке с шахтерами трудятся представители разных профессий – инженеры, геологи, маркшейдеры, обогащители, механики, энергетики и даже дошкольные педагоги.

– У нас, наверное, нет только летчиков и водолазов, – шутит председатель первичной профсоюзной организации предприятия Андрей Рыбак.

Работа идет, зарплата растет

Сегодня калийному флагамену приходится работать в условиях санкционных ограничений. Но шахтеры – народ особой закалки, умеют достигать результатов, несмотря на внешние вызовы.

В День шахтера 313 работников «Беларуськалия» в Солигорске получат ключи от новых квартир. Предприятие возводит для сотрудников многоэтажные монолитные дома, предоставляя в качестве льготы заем на строительство и кредитование на выгодных условиях.



Андрей РЫБАК.

– В настоящее время предприятие работает более чем на 70% мощности. Это достаточно высокий показатель еще и с учетом того, что изменились схемы отгрузки. Они требуют больших, чем раньше, трудозатрат и перераспределения рабочей силы. Так что в целом коллектив трудится в интенсивном режиме. Люди загружены, – рассказывает профлидер.

В планах до конца года выпустить 6–7 миллионов тонн удобрений. Не поставлены на паузу и инвестиционные проекты: строится Дарасинский рудник, развивается выработка в Петрикове, идет реконструкция в шахтах Солигорска. Растет заработная плата.

– В этом году у нас повысилась тарифная ставка. Увеличивается реальный заработок. Темп его роста сегодня превышает 100%. Все обязательства нанимателя перед работниками, прописанные в колдоговоре, выполняются, – подчеркивает Андрей Рыбак.

Гарантии сохранены

Напомним, в начале прошлого года, когда ситуация была особенно напряженной, социальные партнеры нашли взаимопонимание в вопросах сохранения действий норм «местной конституции». Без преувеличения, это было серьезным достижением на фоне возникших трудностей.

– Ежемесячно наши работники получают по колдоговору различного рода выплаты, которые в сумме составляют значительную часть зарплаты. Причем если размер заработка по тарифу или окладу формируется

исходя из условий труда и рабочего времени, то наш социальный пакет хорош тем, что предусматривает гарантии для всех в равной степени, – поясняет председатель профкома.

К примеру, выплата к отпуску на оздоровление зависит только от стажа. Рассчитывается по этому принципу для всех – от забойщика до уборщика помещений. Так же и компенсация затрат на питание. В размере 70% ее получает каждый работник. Дополнительное медстрахование на приличную сумму, позволяющее проходить обследование и лечиться в лучших клиниках страны, кредитование строительства жилья, предоставление мест в общежитиях и арендных квартир и многое-многое другое – в колдоговоре 275 пунктов. Он по праву считается одним из лучших в стране.

Неформальное решение

Свой подход у первички к системе общественного контроля за соблюдением норм охраны труда.

– Мы стараемся уйти от формализма. Во главу угла ставим не количество общественных инспекторов, а качество их работы. В выборе людей советуемся с нанимателем, чтобы действительно было понимание, что этот человек принесет пользу. Руководство приняло решение существенно увеличить общественным инспекторам стимулирующие выплаты, но и спрос соответствующий, – рассказывает Андрей Рыбак.

Суть не в том, чтобы наказать, лишить премии. Важно понять причину в случае, если речь идет о повторяющихся нарушениях, усовершенствовать процессы. Плюс знание от а до я многочисленных инструкций и точная формулировка рекомендаций руководству предприятия.

– Таким образом мы создаем свой совет опытных и грамотных специалистов, которые могут внести предложения по изменениям, чтобы нормы безопасности и профилактика профзаболеваний работали на практике, – делится председатель профкома.

Тут социальные партнеры в одной лодке. Компания тратит приличные деньги на закупку средств индивидуальной защиты и в целом

почти 74% коллектива калийного гиганта – рабочие. Каждый пятый из них имеет высшее образование. Из 17,5 тыс. сотрудников предприятия почти 6 тыс. работают под землей.

на охрану труда. Только в этом году сумма превысила 20 млн. рублей. План мероприятий по улучшению условий на рабочих местах – обязательное приложение к колдоговору.

Профсоюзное пополнение

За этот год первичная организация приросла в численности почти на 2 тыс. человек. Из 17,5 тыс. сотрудников «Беларуськалия» более 16 тыс. – члены профсоюза.

Первичка имеет вес. Как и положено по статусу, находится в постоянной дискуссии с нанимателем. Сегодня, за исключением случаев появления в нетрезвом виде и хищений, даже за прогул уволить сотрудника здесь не имеют права без согласования с профкомом. Его помощь востребована в решении не только трудовых споров, но и гражданских. Только за прошлый год по первым профсоюзный юрист помог работникам вернуть 8 тыс. рублей, по вторым – около 80 тыс.

– Люди обращаются в профком в надежде на поддержку, и они ее чувствуют. Время такое. Все понимают, что надо быть вместе, тогда любые вопросы решать проще. Всего на бумаге ведь не пропишешь, – резюмирует Андрей Рыбак.

Фото БЕЛТА

Характер шахтера

Окончание. Начало на с.1

Вокруг темнота, лишь свет от фонаря на каске. Его блик упирается в непроглядную каменную стену. С огромной силой вгрызается в нее мощная 65-тонная машина и крошит горную породу. Только оглянувшись назад, шахтер видит арочные своды прорубленного им тоннеля.

Дорога в земные недра извилистая, с крутыми подъемами и спусками.

– Платы лежат неровно. Мы идем за ними, чтобы получить качественную руду, – рассказывает Игорь Ефимчик. – В гору комбайн поднимается, нутужно напрягаясь, врезается в породу, на спуске – прощце.

Кроме добычи, машинист укрепляет подземные выработки. Прямо там же, в забое, периодически меняет резцы у комбайна: они затапливаются в среднем через 40 метров пути. Когда техника не выдерживает прочности земли, ремонтирует. Его профессия считается одной из самых трудных даже среди шахтерских.

Сотни метров под землей

На смене их только двое: рядом с машинистом трудится горнорабочий очистного забоя. Вывозит из штрека отбитую руду для отправки на поверхность.

Здесь, глубоко под землей, в замкнутом темном пространстве люди особенно ценят надежность и постоянство во взаимоотношениях, учатся понимать друг друга с полуслова.

– Когда идешь в забой, надо думать только о хорошем. Шахтерам не зря желают, чтобы количество спусков было равно количеству подъемов, – улыбается собеседник.

Несмотря на то, что труд его суров и опасен, Игорь Ефимчик, кажется, часто улыбается. По крайней мере, так говорят мимические морщинки вокруг глаз.

– Каждый знает, зачем в шахту спускается. Понимает ответственность: и то, как важно соблюдать дисциплину и технику безопасности, и то, как работу свою делать. Но без чувства юмора нам нельзя, – делится он.

Четвертый горизонт

Проходческий комбайн не затихает круглые сутки. Меняются забойщики. Они трудятся по 6 часов в четыре смены: каждую неделю – в разную. За месяц как раз успевают пройти «круг»: спускаются в шахту с утра, днем, с вечера и ночью. В этом тоже специфика и сложность профессии.

– Хотя в забое всегда темное время суток, – улыбается Ефимчик, – ночью работать труднее, биологические часы никто не отменял. Но мы знали, на что шли.

Его бригада сейчас трудится на глубине 665 метров, обрабатывает четвертый горизонт 2-го рудоуправления. Здесь это самый нижний «этаж». Если все идет в штатном режиме, за смену забойщики прокладывают не меньше 18 метров нового подземного тоннеля.

Забойная история

Говорят, шахтер – профессия, которая передается по наследству. Потому в данной среде так много трудовых династий. История Игоря Ефимчика теперь тоже об этом, вот только сначала он хотел написать ее по-другому.

Его отец отработал в шахте 10 лет: сперва поднимал угольную промышленность на Донбассе, а когда стал строиться Солигорск, вернулся в родные места. Ходил в забой.

Когда настало время выбирать, Игорь поступил в военное училище в Харькове, получил специальность военного радиоинженера авиационной связи. Служил в разных городах СССР и за рубежом, пока не грянули 1990-е и не разделили одну большую страну на разные.

Глубоко под землей, в замкнутом темном пространстве люди особенно ценят надежность и постоянство во взаимоотношениях, учатся понимать друг друга с полуслова.

– Можно было остаться служить России или уехать на родину. Я вернулся в свой город, – рассказывает Ефимчик.

С 1996-го он трудится в шахте: электрослесарь на конвейерных линиях, подающих руду, потом горнорабочий очистного забоя и вот уже лет 15 – машинист горных выемочных машин. Признается, что самое сложное – адаптироваться к тому, что работаешь под землей, без солнечного света. Поначалу это кажется чем-то сверхъестественным. Однако много времени ему не потребовалось, быстро привык. Вот тут, наверное, и проявились наследственные черты.

– Как говорил один мой товарищ: у отца-военного сын должен быть военным, у шахтера – шахтером, – шутит наш герой. – Так у меня в конечном итоге и получилось.

Впрочем, каким бы ни был путь в профессию, Игорь Ефимчик сегодня точно на своем месте. В забое просто не может быть иначе. Слишком тяжелый труд, не каждый выдержит. Горняки – народ особый, полутонов не любят.

– Сказал, значит, сделай. Не можешь – не обещаю. Нужно быть человеком слова, – говорит Игорь Ефимчик. Такой у него шахтерский характер!

Подготовила Наталья КОВАЛЕВА, фото Валерия КАРТУЛЯ



ЗАНЯТОСТЬ

Рабочие
СТИМУЛЫ

В сварочной мастерской Витебского государственного технического колледжа.

В Витебской области соискателям предлагают более 13 тыс. вакансий. На заседании областного совета по трудовым и социальным вопросам обсудили укомплектованность предприятий рабочими кадрами.

Работа на перспективу

Председатель Витебского областного объединения профсоюзов, член Совета Республики Национального собрания Юрий Деркач отметил появление в регионе новых предприятий, расширение ныне действующих и увеличение числа рабочих мест как результат выполнения решений VI Всебелорусского народного собрания.

Развитие предприятий продолжится. Поэтому даже при увеличивающемся количестве выпускников средних специальных и профессионально-технических учебных заведений число вакансий будет расти. Важно хотя бы за 5–7 лет знать, какие отрасли с какой динамикой будут развиваться и в каких кадрах возникнет необходимость. Вопрос их подготовки должен быть тесно увязан с перспективами социально-экономического развития области и каждого входящего в ее состав района.

Запросы и опросы

В области уже 4-й год реализуется программа ранней профориентации учащихся 7–9-х классов. С приходом цифровых технологий (сервиса «Шаг в профессию» и других) она вышла на новый уровень, отметила заместитель начальника главного управления по образованию Витебского облисполкома Марина Бабашинская.



Юрий ДЕРКАЧ.

больше заключено договоров в вузах и ссузах на целевое обучение.

– На 25 июля в автоматизированной системе «Госзаказ и прием» сформировали заказ и провели работу по корректировке дополнительной потребности в трудовых ресурсах 193 организации из 671 зарегистрированной, – обратила внимание Марина Бабашинская. – Большая часть не размещает и не обновляет заказ на подготовку кадров.

Поэтому чтобы более эффективно отслеживать потребность экономики в кадрах, учреждения образования самостоятельно изучают рынок труда, заключают договоры, берут заявки на подготовку специалистов и так формируют контрольные цифры приема.

Роль профсоюза растет

Юрий Деркач отметил, что сегодня многое делается для повышения качества образования. Например, организации-флагманы для практико-ориентированной подготовки поставляют в учреждения образования современную технику, чтобы выпускники умели работать на ней, когда придут на предприятия. Последние являются базой для учебной и производственной практики учащихся. Например, Минский тракторный завод поставляет оборудование в профильные колледжи Витебска и Орши.

В Витебском техническом колледже учащиеся благодаря нескольким предприятиям имеют возможность обучаться на станках с ЧПУ.

Положительно зарекомендовала себя практика работы студентов медуниверситета в специализированных отрядах на должностях среднего и младшего медперсонала, благодаря которой во время

пандемии была оказана существенная поддержка системе здравоохранения. Этот подход заимствовали Минский автозавод и БелАЗ, предлагая студентам, получающим высшее образование, освоить на базе предприятия еще и рабочую специальность.

Юрий Деркач назвал показательным опыт тракторного завода в решении проблемы возвращения молодежи на рабочие места после службы в армии: ребят-срочников предприятие не забывает, использует различные формы, чтобы напомнить о себе. Видя внимание нанимателя, большинство планирует после службы вернуться на завод.

– Профсоюзы заинтересованы в экономическом развитии предприятий. Это позволяет дополнять колдоговоры мощным социальным пакетом. Обучение, поддержка молодых специалистов, формирование корпоративности как важных факторов развития экономики предприятия могут финансироваться из заработанных средств, – сказал Юрий Деркач.

В Витебской области уже 4-й год реализуется программа ранней профориентации учащихся 7–9-х классов. С приходом цифровых технологий (сервиса «Шаг в профессию» и других) она вышла на новый уровень.

В подтверждение мы видим, что в каждом из 2340 колдоговоров, заключенных в области, присутствуют эти элементы поддержки. Хуже дела обстоят в организациях, где колдоговоров нет или отсутствуют профсоюзы.

– Необходима информационная работа, благодаря которой школьник будет знать, как он сможет получить востребованную специальность, где будет трудоустроен, какую получит зарплату и как сможет реализоваться в жизни. А власть и профсоюзы должны обеспечить экономическую составляющую, чтобы у молодого специалиста не было желания уйти с рабочего места. До этого момента в качестве временной компенсационной меры можно поддерживать молодежь через нормы коллективного договора, – резюмировал Юрий Деркач.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото БЕЛТА

РЫНОК ТРУДА

Берись за дело

Содействие в трудоустройстве в первом полугодии 2023 года оказано 9,1 тыс. жителям Могилевщины, в том числе 1,1 тыс. безработным. О помощи нуждающимся в социальной защите и тем, кто не способен на равных условиях конкурировать на рынке труда, говорили на президиуме совета областного объединения профсоюзов.

Благодаря выполнению Плана мероприятий по реализации Соглашения между Могилевским облисполкомом, областным объединением профсоюзов и Могилевской ассоциацией промышленников и предпринимателей на 2022–2024 годы процент трудоустроенных граждан, обратившихся в органы по труду, занятости и соцзащите в нынешнем году, составил 75,6% и увеличился к аналогичному прошлогоднему периоду на 8,1%.

К слову, за указанный период обучены 289 безработных, из них 90,4% направлены «под заказ» нанимателя.

По предварительным данным горрайисполкомов, на вновь созданные рабочие места трудоустроено 1236 человек, или 58,9% от показателя, установленного Планом развития Могилевской области на 2023 год.

Восполнение кадров в средних и крупных организациях области составило 84,2% (принято – 29,2 тыс. человек, уволено – 34,7 тыс. человек). А в Бобруйском районе он составил 106,7%.

Виктория БОНДАРЧИК

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

Профсоюзы заинтересованы в экономическом развитии предприятий. Это позволяет дополнять колдоговоры мощным социальным пакетом.

– После анализа востребованных профессий в контрольные цифры приема в 2023 году включены новые для учреждений образования квалификации, – рассказывала она. – Сложность в том, что многие нужные в экономике профессии не популярны у выпускников и их родителей.

В нынешнем году увеличен набор слесарей машиностроительного профиля, а технологов этой сферы – в 3 раза, вырос прием швей и поваров. За 5 лет вдвое

Пятница / 1 сентября

«БЕЛАРУСЬ 1»
06.00, 07.30, 08.30 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.20, 08.20 Новости экономики. 07.25, 08.25 Зона X (16+). 08.00 Новости (с сурдопереводом). 09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) [субтитры]. 10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама «Мама Маша» (16+). 10.50 «Скажинемолчи». 15.10, 18.00 Новости региона. 15.25 Сериал «След» (16+). 17.05 «Смысл жизни» (12+). 17.30 «Маршрут построен» (12+). 18.15 Зона X. Итоги недели (16+). 18.40, 19.20 Мелодрама «Скажи что-нибудь хорошее» (16+). 21.00 Панорама. 21.45 «Клуб редакторов» (16+). 23.10 Мелодрама «Королева при исполнении» (16+). 01.10 День спорта. 01.25 «Скажинемолчи».
«ОНТ»
06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сур- допереводом). 10.00 «Жить здорово!» (16+). 11.00 Наши новости. 11.15 Многосерийный фильм «Испытание» (16+). 12.30, 13.15 Многосерийный фильм «Восток-Запад» (16+). 13.00 Наши новости. 15.00 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 20.30 Наши новости. 16.20 «Мужское/Женское» (16+). 17.30 «Тревожная кнопка» (16+). 18.00 Наши новости (с субтитрами). 18.20 «Народный ГОСТ» (12+). 18.55 «Поле чудес» (16+). 20.10 Вечерние новости. 21.15 «Лавров. За гранью» (16+). 21.25 Худ.фильм «Ученица чародея» (16+). 23.25 Многосерийный фильм «Восток-Запад» (16+). 01.25 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»
06.05 «Новое утро». 10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости. 10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+). 12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+). 14.40 Ток-шоу «60 минут». 17.40 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 18.45 «Прямой эфир» (16+). 21.30, 23.15 Большой праздничный концерт, посвященный Дню знаний, из Государственного Кремлевского Дворца. 23.45 К юбилею Сергея Гармаша. Мария Скуратова, Камиль Хардин, Евгений Ткачук, Наталья Суркова, Ирина Рахманова, Ирина Розанова, Роман Агеев и Алексей Ведерников в фильме Дмитрия Месхиева «Два билета домой» (18+).
«БЕЛАРУСЬ 2»
06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+). 10.00, 16.55 Телебарометр. 10.05 Док.драма «Слепая» (16+). 10.30 Док.драма «Знаки судьбы» (16+). 11.05 Детектив «Филин» (16+). 12.40 Сериал «Наружное наблюдение» (16+). 14.20 Сериал «Фитнес» (16+). 15.15 Мультсериал «Простоквашино» (6+). 15.35 Мультсериал «Тайны Медовой долины» (6+). 15.55 «Ничего себе ньюз» (12+). 16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+). 17.00 Док.драма «Семья. Перезагрузка» (16+). 17.30 Реалити-шоу «Дорогая, я забил» (16+). 18.45 Реалити-шоу «Битва за тело» (16+). 20.15 Сериал «Фитнес» (16+). 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО. 21.20 Приключенческий экшн «Герой» (12+). 23.00 Триллер «Чистое искусство» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»
06.00 «Астропрогноз». 06.05, 07.15, 08.20, 13.25 Сегодня. Главное. 06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+). 07.00 Сфера интересов. 07.30 «Маршрут построен» (12+). 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.35 «ЧП.by». 08.55, 10.35 Боевик «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 11.10 Сериал «Береговая охрана» (16+). 13.30 Чрезвычайное происшествие. 13.55 Сериал «Дикий» (16+). 16.40 Сегодня. Главное. 16.50 Сериал «Пес» (16+). 19.55 Сегодня. Главное. 20.10 Сериал «Заповедный спецназ» (16+). 21.10 «ЧП.by: время итогов». 21.40 Сериал «Заповедный спецназ» (16+). 22.35 Сегодня. Главное. 22.40 Сериал «Заповедный спецназ» (16+). 23.40 Сегодня. Главное. 23.55 Сериал «Заповедный спецназ» (16+).
«СТВ»
06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ». 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа». 09.00 Док.проект «Без обмана» (16+). 10.40 Док.проект (16+). 13.15 «Симвалы белоруской вечнасці». 13.45 Док.проект «Невероятная наука» (16+). 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.50 «Решение есть!» 17.20 Док.проект «Тайны космоса» (16+). 20.10, 23.05 «СТВ-спорт». 20.15 «Столичные подробности». 20.25 «Минщина». 20.40 «Специальный репортаж СТВ». 20.55 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую». 00.55 Док.проект «Без обмана» (16+). 01.40 Сериал «Академия» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»
07.00 «Дабрананак». 07.35 «Беларуская кухня». Рыбныя каубаскі па-забалацку. 08.05, 13.00, 16.25 «Навіны культуры». 08.15, 17.55 Шматсерыйны мастацкі фільм «Выдатніца». 7-я і 8-я серыі (16+) [СТ]. 10.00, 21.05 Дак.фільм «1812–1815. Замежны паход». 4-я серыя, (12+). 10.50, 16.35 Мастацкі фільм «Клетка для канарэек» (12+) [СТ]. 12.05 «Жывая спадчына». Ткацтва пасцілак у тэхніцы аднабаковага перабору [Глельель і вёскі Лепельскага раёна]. 12.30 «Беларуская кухня». Сырнікі. 13.10 Тэлевіктарына «Веды ў кубе». 13.50 «Архітэктурa Беларусі» [СТ]. 14.05 Дзень беларускага пісьменства. Тэлеверсія канцэрта «Як ствараліся традыцыі малой радзімы». 15.45 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госць – пісьменнік Алесь Бадак. 16.00 «Сіла веры». 19.35 «Кадры жыцця». Палітык, пісьменнік, заслужаны дзеяч культуры Рэспублікі Беларусь Мікалай Чаргінец. 20.30, 23.20 «Навіны культуры». 20.40 «Калыханка» (0+). 21.55 Мастацкі фільм «Расклад на пасляўтра» (12+) [СТ]. 23.30 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госця – журналіст, пісьменніца Ніна Рыбік.
«БЕЛАРУСЬ 5»
07.00 Завтрак чемпиона. 07.30 Футбол. Чемпионат Беларуси. 09.25 Пит-стоп. 09.45 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Шахтер» (Солигорск) – «Юность» (Минск). 11.40 Футбол. Чемпионат Беларуси. 13.40 Баскетбол 3х3. Национальная лига. Палова-Арена. 16.50 Футбол. Чемпионат Беларуси. 20-й тур. «Ислочь» (Минский р-н) – «Торпедо-БелАЗ» (Жодино). Прямая трансляция.

18.50 Хоккей. КХЛ. Кубок Открытия. ЦСКА (Москва) – «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр». 21.30 Овертайм. 22.00 Планета спорта. 22.20 Смешанные единоборства.
«МИР»
05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» [субтитры] (12+). 06.00 Худ.фильм «Тахир и Зухра» (12+). 07.30 Док.фильм «Независимость. Миссия выполнима». Узбекистан (16+). 08.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 09.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 10.00, 13.00 Новости (бегущая строка). 10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 11.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 12.00 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 16.35 «Мировое соглашение» (16+). 18.30 Новости (бегущая строка). 18.50 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+). 19.35 Худ.фильм «Возвращение Святого Луки» (16+). 21.30 Худ.фильм «Черный принц» (16+). 23.30 Худ.фильм «Версия полковника Зорина» (16+). 01.00 Худ.фильм «Тахир и Зухра» (12+). 02.30 Худ.фильм «Сельская учительница» (16+). 04.10 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» [субтитры] (12+).

Суббота / 2 сентября

«БЕЛАРУСЬ 1»
06.20 Мелодрама «Мама Маша». 1-я и 2-я серии (16+). 08.05 Иснасьч [субтитры]. 08.30 «Смысл жизни» (12+). 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.15 «Доброе утро, Беларусь!» со Светланой Боровской (12+). 10.05 Здоровье (12+) [субтитры]. 10.55 «Дача» (12+). 11.25 «Тайны следствия» (12+). 12.15 Мелодрама «Чужое гнездо» (12+). 15.15 «Крайна». 15.45 «Истории спасения». 16.20 «Один день» (12+). 16.50, 19.25 Мелодрама «Кстати о бабках» (12+). 19.00 Вопрос номер один. 21.00 Панорама. 21.40 «Беларусь созидаюшая» (12+). 21.50 Специальный репортаж АТН (12+). 22.05 Мелодрама «Училка» (16+). 01.35 День спорта.
«ОНТ»
07.00 Наши новости. 07.10 «Марков. Ничего личного» (16+). 08.00 «Наше утро в субботу». 09.00 Наши новости. 09.10 «Лавров. За гранью» (16+). 09.20 «Наше утро в субботу». 10.00 «Белорусская SUPER-женщина» (12+). 10.10 «Тревожная кнопка» (16+). 10.40 «Белые росы» (12+). 11.15 «Проют» (6+). 12.20 Ко Дню рождения Елены Прокловой. «До слез бывает одиноко...» (12+). 13.25 Худ.фильм «Ученица чародея» (16+). 15.30, 16.20 Многосерийный фильм «Родственные связи-2» (16+). 16.00 Наши новости (с субтитрами). 20.00 «Как посмотреть». 20.55 «Метеогид». 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы (16+). 23.25 Многосерийный фильм «Все вернется» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»
07.05 «Новое утро». 09.30 «Тайны Беларуси» (16+). 10.30 «Прикосновение к свету». 10.45 «Земля памяти». 11.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Беларусь. Новости. 11.40 «Симвалы Беларускай Вечнасці». 11.55 Пелагея Невзорова, Иван Колесников, Илья Ильиных и Елена Шевченко в фильме «Яркие краски осени» (12+). 15.05, 17.45 Марина Коняшкина, Илья Носков, Павел Баршак, Александра Власова, Илья Шакунов, Юрий Беляев, Ирина Розанова и Елена Цыплакова в телесериале «Несломленная» (12+). 19.45 Погода на неделю «Плюс-минус». 21.00 Беларусь. Новости. 21.30 Вечернее шоу Андрея Малахова «Привет, Андрей!» (12+). 23.30 Наталия Егорова, Светлана Антонова и Константин Соловьев в фильме «Пустой дом» (12+).
«БЕЛАРУСЬ 2»
06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (16+). 09.00 Драма «Коронованный шут»(16+). 10.20 Телебарометр. 10.25 Анимация для всей семьи. «Пламенное сердце» (6+). 11.50 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня. Молодежная стройка» (12+). 12.35 Реалити-шоу «Битва за тело» (16+). 14.10 «Камень, ножницы, бумага» (16+). 14.40 Приключенческий экшн «Герой» (12+). 16.15 Детектив «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина». 1–4-я серии (16+). 19.40 Телебарометр. 19.45 Реалити-шоу «Обмен домами» (16+). 21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО. 21.15 Фильм-катастрофа «Невозможное» (16+). 23.05 Триллер «Черный ящик» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»
06.00 «Астропрогноз». 06.05, 07.10 Сегодня. Главное. 06.15 «Азбука спорта». 06.25 Кулинарное шоу «На неделю» (16+). 07.25 «Я хочу это увидеть!» (6+). 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 08.20 «ЧП.by: время итогов». 08.50 «Просто и вкусно» (6+). 09.25 «Врачебные тайны плюс» (12+). 10.25 «Знак качества» (6+). 10.40 «Главная дорога» (16+). 11.15 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+). 12.05 «Квартирный вопрос» (0+). 13.05 «Поедем, поедим!» (12+). 13.55 Худ.фильм «Водитель автобуса» (12+). 15.10, 16.20 «Следствие вели...» (16+). 17.10 «Секрет на миллион» (16+). 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. 20.20 «Ты не поверишь!» (16+). 21.15 «Основано на реальных событиях» (16+).
«СТВ»
06.45 Док.проект «Хроники московского быта» (16+). 07.30 «Анфас». 07.50 «Проверено на себе. Женский взгляд». 08.00 «Центральный регион». 08.30 Сериал «Ленинград 46» (16+). 10.00 Док.проект (16+). 10.30 Новости «24 часа». 10.40 «Минск и минчане». 11.10 «В поисках истины. На все воля Божья?». 11.50 Сериал «Шеф» (16+). 13.30 Новости «24 часа». 13.45 Сериал «Шеф» (16+). 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.45, 20.35 Сериал «Шеф» (16+). 19.30 Новости «24 часа». 20.25 «СТВ-спорт». 22.25 Док.проект (16+). 23.30 Сериал «Глухарь» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 3»
07.40 «Сіла веры». 08.05 «Навіны культуры». 08.15 Мастацкі фільм «Кубанскія казакі» (12+) [СТ]. 10.05 «Жывая спадчына». Традыцыйныя вобразы гліняных народных цацак Аршанскага Падняпроўя і Віцебскага Падзвіння, тэхналогія іх вырабу (п.Бешанковічы, г.Дуброўна, г.Сянно Віцебскай вобласці). 10.30 «Беларуская кухня». Птушка свойская смажаная [СТ]. 11.00 «То! Лато». 11.30 «Навука побач» (6+). 11.55 Мастацкі фільм «Вялікі перапынак» (12+) [СТ]. 16.25 Дзень беларускага пісьменства. Прамоe ўключэнне з Гарадка. 16.35 Тэлевіктарына «Сваімі словамі». 17.10 «Асобы». Кірыла Тураўскі. 17.20 В.Быкаў. «Альпійская балада». Спектакль Рэспубліканскага тэатра беларускай драматургіі. 18.50 Дзень беларускага пісьменства. Прамоe ўключэнне з Гарадка. 19.00 Мастацкі фільм «Вазьму твой боль» (12+) [СТ]. 20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госця – першы намеснік старшыні Саюза пісьменнікаў Беларусі Алена Стальмах. 20.40 «Калыханка» (0+). 21.00 ХХХ Дзень беларускага пісьменства-2023. Урачыстае адкрыццё». Канцэрт «Анталогія Дня беларускага пісьменства». 23.00 М.Чарот. «Мікітаў лапаць». Спектакль Тэатра-студыі кінаакцёра.
«БЕЛАРУСЬ 5»
07.00 Завтрак чемпиона. 07.30 Футбол. Чемпионат Беларуси. 20-й тур. «Ислочь» (Минский р-н) – «Торпедо-БелАЗ» (Жодино). 09.25 Хоккей. КХЛ. Кубок Открытия. ЦСКА (Москва) – «Ак Барс» (Казань).

11.35 Большой спорт. 12.20 Мини-футбол. Суперкубок Беларуси-2023. «Столица» (Минск) – «ВитЭН» (Орша). Прямая трансляция. 14.20 «Хочу статью...» 14.50 Футбол. Чемпионат Беларуси. 20-й тур. «Неман» (Гродно) – ФК «Минск». Прямая трансляция. 16.50 Овертайм. 17.20 Хоккей. КХЛ. «Нефтехимик» (Нижекамск) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр». 19.55 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 7-й тур. ФК «Краснодар» – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр». 21.55 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 7-й тур. «Урал» (Екатеринбург) – «Ахмат» (Грозный). 23.50 Мини-футбол. Суперкубок Беларуси-2023. «Столица» (Минск) – «ВитЭН» (Орша).
«МИР»
05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» [субтитры] (12+). 06.00 «Все, как у людей» (6+). 06.15 Мультфильмы (6+). 07.55 «Наше кино. Неувядающие». К юбилею С. Гармаша (16+). 08.30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+). 09.00 Мультфильмы (6+). 09.30 «ФазендаЛайф» (6+). 10.00 Погода в мире. 10.10 Худ.фильм «Черный принц» (16+). 12.05, 16.15, 18.45 Телесериал «Смерть шпионам» [субтитры] (16+). 16.00, 18.30 Новости (бегущая строка). 21.05 Телесериал «Смерть шпионам. Крым». 1–6-я серии [субтитры] (16+). 02.50 «Японский городской» [субтитры] (12+). 04.40 Худ.фильм «Подкидыш» [субтитры] (16+).

Воскресенье / 3 сентября

«БЕЛАРУСЬ 1»

05.55 Мелодрама «**Мама Маша**». 3-я и 4-я серии (12+).
07.35 «Клуб редакторов» (16+).
09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.
09.15 «Арсенал». Программа об армии (12+).
09.50 «Истории спасения» (12+).
10.20 «**Тайны следствия**» (12+).
10.50 «Маршрут построен» (12+).
11.20 «Вопрос номер один».
11.45 «Беларусь созидающая» (12+).
12.15 Новости. Центральный регион.
12.40 Мелодрама «**Чужое гнездо**» (12+).
15.20 Вокруг планеты.
16.00 «Белорусская SUPER-женщина».
16.10 «Один день» (12+).
16.40, 19.15 Мелодрама «**Море. Солнце. Скифосовский**» (12+).
20.40 Навіны надвор’я.
22.30 Главный эфир.
22.30 Мелодрама «**Кстати о бабочках**». 1–4-я серии (12+).

«ОНТ»

07.00 Наши новости.
07.10 «Как посмотреть».
08.05 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+).
09.00 Наши новости.
09.10 «Метеогид».
09.35 «Здоровье» (16+).
10.35 «Шеф на даче» (12+).
11.05 «Народный ГОСТ» (12+).
11.35 «Видели видео?» (6+).
13.20 К 65-летию Сергея Гармаша. «Какой из меня Ромео!» (12+).
14.20 Многосерийный фильм «**Все вернется**» (16+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
16.20 Многосерийный фильм «**Все вернется**» (16+). Продолжение.
18.15 «Три аккорда» (16+).
20.00 Наше время.
21.15 Многосерийный фильм «**Московские тайны. Гости из прошлого**» (16+).
23.10 Худ.фильм «**Мать моего сына**» (16+).
01.10 «Метеогид».

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 Худ.фильм «**Пустой дом**» (12+).
10.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
11.00, 17.00 Вести.
11.30 Евгения Лоза, Виктор Логинов, Светлана Колпакова и Кирилл Жандаров в фильме «**Любовь на четырех колесах**» (12+).
13.10 Марина Коняшкина, Илья Носков, Павел Баршак, Александра Власова, Илья Шакунов, Юрий Беляев, Ирина Розанова и Елена Цыплакова в телесериале «**Несломленная**» (12+).
18.00 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).
20.00 Вести недели.
21.00 «Акценты». Итоговая аналитическая программа.
22.00 «САСС уполномочен заявить».
22.55 Москва. Кремль. Путин.
23.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
09.00 Драма «**Коронованный шут**» (16+).
10.15, 10.50, 21.20 Телебарометр.
10.20 «Я из деревни» (12+).
11.20 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня. Молодежная стройка» (12+).
12.05 Детектив «**Психология преступления. Жажда счастья**» 1-я и 2-я серии (16+).
13.45 Реалити-шоу «На ножах» (16+).
14.45 Фильм-катастрофа «**Невозможное**» (16+).
16.30 Реалити-шоу «Обмен домами» (16+).
17.50 Реалити-шоу «Дорогая, я забил» (16+).
19.00 Триллер «**Черный ящик**» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.25 Детектив «**Психология преступления. Жажда счастья**» 1-я и 2-я серии (16+).
23.05 Триллер «**Чистое искусство**» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.20 «Азбука спорта».
06.30 «Взгляд на Беларусь» (12+).
06.50 «Беларусы» (6+).
07.25 «Дача» (12+).
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «Маршрут построен» (12+).
08.55 «Один день» (12+).
09.25 «Наука рядом» (6+).
10.25 «Знак качества» (6+).
10.40 «Квартирный вопрос. Ву» (12+).
11.15 «Первая передача» (16+).
11.45 «Чудо техники» (12+).
12.30 «Дачный ответ» (0+).
13.30 «НашПотребНадзор» (16+).
14.20 Худ.фильм «**Водитель автобуса**» (12+).
15.35, 16.20 «Следствие вели...» (16+).
18.10 «Авторитеты» (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 «Ты супер! Суперсезон» (16+).
22.50 «Звезды сошлись» (16+).
00.15 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).

«СТВ»

06.25 Док.проект «Хроники московского быта» (16+).
08.25 Сериал «**Ленинград 46**» (16+).
10.00 Ток-шоу «Большой город».
10.30 Новости «24 часа».
10.40 Сериал «**Пять минут тишины. Возвращение**» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.45 Сериал «**Пять минут тишины. Возвращение**» (16+).
16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом).
16.45 «Сенат».
17.00 Финал Республиканского конкурса юных чтецов «Живая классика».
18.25 Сериал «**Пять минут тишины. Возвращение**» (16+).
19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
21.00 «Спорт-таймер».
21.15 Сериал «**Пять минут тишины. Возвращение**» (16+).
23.25 Сериал «**Глухарь**» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.35 «Асобы». Еўфрасіння Полацкая.
07.45 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
08.20 «Асобы». Уладзіслаў Галубок.
08.30 Мастацкі фільм «**Вазьму твой боль**» (12+) [СТ].
09.55 «Наперад у мінулае».
10.25 «Беларуская кухня». Катлеты з проса з пустазеллем [СТ].
10.50 «Нацыянальны хіт-парад».
11.40 Дзень беларускага пісьменства. Прамое ўключэнне з Гарадка.
11.50 Дакументальны фільм «Адзінка гарэння. Анатоль Аўруцін».
12.25 Янка Купала. «**Паўлінка**». Спектакль Беларускага дзяржаўнага акадэмічнага тэатра імя Янкі Купалы.
14.00 XXX Дзень беларускага пісьменства-2023. Цырымонія ўрачыстага закрыцця і святочны канцэрт.
16.00 Мультфільм «Я тайну ў глыбіні душы хаваю... Максім Багдановіч» (6+).
16.15 Дзень беларускага пісьменства. Прамое ўключэнне з Гарадка.
16.20 Мастацкі фільм «**Дзікае паляванне караля Стаха**» (12+) [СТ].
18.35 Мастацкі фільм «**Белыя росы**» (12+) [СТ].
20.00 «Культурны тыдзень».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «**Вялікі перапынак**» (12+) [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Хоккей. КХЛ. «Нефтехимик» (Нижекамск) – «Динамо-Минск».
08.55 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 7-й тур. ФК «Нижний Новгород» – «Рубин» (Казань).
10.50 Хоккей на траве. Суперкубок Беларуси. Женщины. «Ритм» (Гродно) – «Виктория» (Смолевичи). Прямая трансляция.
12.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Локомотив» (Орша) – «Металлург» (Жлобин). Прямая трансляция.
14.50 Футбол. Чемпионат Беларуси. 20-й тур. «Шахтер» (Солигорск) – РЦОР-БГУ (Минск). Прямая трансляция.

16.55 «Хочу статью...»
17.25 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 7-й тур. ЦСКА (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
19.35 Пит-стоп.
19.55 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 7-й тур. ФК «Ростов» – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
21.55 Футбол. Чемпионат Беларуси. 20-й тур. Обзор.
22.40 Итоги недели.
23.25 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 7-й тур. ФК «Оренбург» – ФК «Сочи».

«МИР»

05.00 Худ.фильм «**Подкидыш**» (субтитры) (16+).
05.50 Мультфильмы (6+).
07.40 Худ.фильм «**Гори, гори, моя звезда**» (16+).
09.30 «ФазендаЛайф» (6+).
10.00, 16.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «**Смерть шпионам. Крым**» (субтитры) (16+).
12.25, 16.15 Телесериал «**Смерть шпионам. Скрытый враг**» (субтитры) (16+).
16.55, 19.30 Телесериал «**Смерть шпионам. Лисья нора**» (субтитры) (16+).
18.30 Итоговая программа «Вместе».
22.00 Телесериал «**Смерть шпионам. Ударная волна**». 1–2-я серии (субтитры) (16+).
00.00 Итоговая программа «Вместе».
01.00 Телесериал «**Смерть шпионам. Ударная волна**». 3–4-я серии (субтитры) (16+).
02.45 Док.фильм «Авангард революции» (16+).
04.25 Худ.фильм «**Новый Гулливер**» (субтитры) (16+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз на 28 августа – 3 сентября

Овен
Звезды ожидают от вас смелых, даже рискованных действий для достижения поставленных целей. Период благоприятен для приобретения товаров в кредит. Между тем в личных отношениях не все безоблачно. Но тут вы можете довериться интуиции. Ее подсказки будут своевременными и точными. Конец недели – лучшее время для откровенного разговора о своих чувствах.

Телец
Семейная жизнь станет источником вдохновения и радости. У состоящих в браке улучшатся отношения. Многие спорные вопросы решатся легко и спокойно. Партнер будет склонен идти на уступки и соглашаться с вашим мнением. Можно решать даже острые вопросы, которые являлись источником конфликтов. Если вы одиноки, не исключено начало романтических отношений.

Близнецы
В начале недели вам потребуются сосредоточенность и максимальная ответственность для

решения накопившихся проблем. Планируйте только то, что действительно сможете осуществить, и не стесняйтесь обращаться за помощью к коллегам. Это принесет только пользу в работе. В выходные посвятите себя домашним хлопотам – вы сумеете создать уют для себя и близких.

Рак
Все идеи, которые будут приходить к вам в этот период, окажутся перспективными. Дело за малым – воплотить их в жизнь. Правда, в понедельник и вторник вы можете ощутить недовольство собой или разочароваться в ком-то из близкого окружения. Зато во второй половине недели звезды сделают вам подарок. Так что готовьтесь к необыкновенной встрече и приятным переменам в жизни. Материальное положение тревог не вызывает.

Лев
Вам необходимо проявить терпение и сдержанность, тогда не возникнет сложных ситуаций ни на работе, ни в семье. На вторник и среду лучше не планировать деловых встреч. Не

проявляйте чрезмерное упрямство: в дискуссиях необходимо не только придерживаться своей точки зрения, но и слышать аргументы оппонентов. Выходные порадуют событиями.

Дева
Благоприятный период, он положит начало позитивным переменам во всех сферах жизни. Действуйте энергично и решительно – и вы сможете добиться даже большего, нежели ожидали. В середине недели порадуют новые встречи и впечатления, успех в партнерских отношениях, а также материальное поощрение. Одиноких Дев ждет романтическое знакомство, которое обещает перерасти в серьезные отношения. Выходные удачны для шопинга.

Весы
Легкая и приятная неделя. Можете рассчитывать на поддержку звезд во многих начинаниях. Порадует общение с близкими людьми. Причин для разногласий и споров не возникнет, а вот общих планов появится много, и все они окажутся вам по душе. Четверг может оказаться одним из самых благоприятных дней. Поэтому гоните прочь лень, если не хотите упустить удачу. Выходные подходят для шопинга – финансовое положение позволит сделать необходимые приобретения.

Скорпион
Отношения с любимым человеком получают новый импульс. Если вы одиноки, высока вероятность встретить свою вторую половинку. Постарайтесь чаще появляться на людях. Если у вас есть дети, сделайте для них что-нибудь приятное и запоминающееся: например, сходите в зоопарк или цирк. Удачный период, чтобы завести домашнего питомца. Денежные вопросы беспокоить не будут.

Стрелец
Многих Стрельцов ждет исполнение желаний, романтическое путешествие, а кого-то и предложение руки и сердца. Сейчас необходима спокойная и гармоничная обстановка, так вы сможете добиться успехов. Прислушайтесь к себе – и вы почувствуете, что следует предпринять, чтобы ощутить счастье. И не стоит смущаться, если появится какая-то преграда, – она вполне преодолима.

Козерог
Происходящие перемены окажутся позитивными. К тому же вас ждет неплохая прибыль. Потому неплохо бы сосредоточиться на решении материальных вопросов, особенно связанных с обустрой-

ством дома. Если вышла из строя бытовая техника, самое время заняться ее починкой, а еще лучше – заменой. Психологический климат в семье будет гармоничным, вы сможете многие домашние дела выполнять вместе.

Водолей
На этой неделе любая ваша инициатива будет востребована. Ваш упорный труд оценят по заслугам, можно рассчитывать на материальное поощрение. Пятница порадует позитивными событиями на работе и в личной жизни. Это хорошее время для новых знакомств и начала романтических отношений. В выходные устройте себе отдых на природе в компании друзей или родственников.

Рыбы
Начало периода окажется достаточно оптимистичным, хотя некоторые планы грозят разрушиться. Но это не повод для огорчений, они лишь уступят место новым, более реалистичным, целям. Успешными будут деловые переговоры, не упускайте шанса завязать полезные знакомства. Больше времени уделяйте близким, устройте для них приятный сюрприз. Выходные проведите за городом.

Гродненская областная организация Белорусского профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов скорбит в связи со скоропостижным уходом из жизни бывшего бухгалтера ППО ОАО «Гродно-жилстрой» ЩЕДРИНОЙ Светланы Владимировны и выражает искренние соболезнования ее родным и близким.



ПЕРСОНА

Марина БОНДАРОВИЧ:

«В кулинарии нет запретных сочетаний»

■ Марина, в 13 лет, когда некоторые дети только в микроволновке могут себе еду разогреть, вы делали торты на заказ. Как так вышло?

– Меня всегда тянуло готовить. Стоило родителям выйти за порог, я принималась изучать содержимое холодильника. Было интересно, что получится, если смешать одно с другим. И да, «палилась», потому что плохо вымывала сервиз. А однажды мы с мамой проходили мимо столичного кафе «Волгоград», откуда доносился запах булочек. Я пошла на него, как мультяшный Рокки на сыр! И просто попросила работников меня всему научить. Они удивились, но согласились. И я завязала. После 9-го класса поступила – родительский позор! – в ПТУ на повара. Там моя звезда зажглась всюю! Дело в том, что в школе я была гадким утенком: самая маленькая, тихая, с не очень хорошими оценками. А тут расцвела. Мой мастер придерживалась стратегии «учи и не мешай». Параллельно я окончила курсы кондитеров. В 18 лет впервые участвовала в городском конкурсе профмастерства и взяла 3-е место.

■ Любопытно, что вы одновременно кондитер и диетолог (диплом технолога питания). Поясню нашим читателям: вы сейчас под томатный сок взяли сразу две сладости. Разве не считаете калории?

– Во-первых, я себя люблю, а отказывать в том, что хочется, – стресс для организма. Зачем он мне? Тем более это мой любимый торт «Сказка», а в нем шоколад, полезный для всего на свете. Плюс это чистые гормоны удовольствия и радости. Во-вторых, диетология – это не «отбери пищу», а «накорми грамотно». Я своих клиентов могу еще и заставлять есть! И в-третьих, про подсчет калорий. У каждого человека своя степень усвояемости продукта, свой метаболизм. Если вы возьмете общую схему и будете считать по ней, то только сделаете себе хуже. Я не занимаюсь подсчетами. Со своими клиентами мы оцениваем питание в комплексе, понимаем, чего не хватает в рационе, и стараемся менять образ жизни в целом.

■ Говорят, у нас отсутствует культура питания.

– На корню. Для многих готовка – обуза. Если вечером посмотреть в гипермаркете, какая очередь выстраивается за готовыми продуктами, становится нехорошо.

■ Но ведь это отнимает много времени! Вот приходит женщина с работы...

– Почему сразу женщина? У нас мужчины прекрасно умеют готовить. Сказочно! Нередко лучше женщин. И объясню почему. Если девочку с детства учат «ты должна готовить», то мальчику просто говорят, что он классный. В результате мужчины вырастают свободными, не боятся экспериментов и на кухне ведут себя так же – не признают ограничений. Это чувствуется и в результатах их работы.

САЛО – лучший продукт для человека. Чтобы похудеть, надо есть. А в сочетании селедочки с молоком нет ничего запретного. О серьезном, но с юмором поговорили с брендшефом, диетологом, технологом питания, международным кулинарным судьей Мариной Бондарович.



В 2020 году Марина Бондарович приняла участие в шоу «Поле чудес». Ведущего Леонида Якубовича угостила салом, маринованным огурчиком, самогонкой и бородинским хлебом ручной работы. А после продемонстрировала фирменный трюк: вслепую нарезала яблоко. За считанные секунды фрукт был разделен на тонкие и ровные кусочки. Некоторые СМИ назвали это «зрелищем не для слабонервных».

■ Но как же кафе-рестораны – можете ли вы довериться повару заведения и отдохнуть?

– Я даже на время отпуска в другой стране беру с собой шефский нож! Три дня – это максимум, который я могу позволить себе не готовить. Потом мне нужна кухня. Когда в этом году отдыхала в Греции, смотрела на примусы: чуть не купила и не открыла мини-ресторан! Конечно, обедать в заведениях мне приходится, но чаще по работе. На мой взгляд, белорусскому ресторанному бизнесу не хватает любви. Нет такого, как раньше, чтобы повара горели делом. Поэтому я предпочитаю есть дома. Да и блюда люблю попроще – сальце с огурчиком...

■ А эксперименты с едой признаете?

– Иду на них с удовольствием! Грубо говоря, макароны с сосиской в моем доме не водятся. Особенно люблю колдовать со специями. А буквально недавно мне принесли сушеную рыбку – с арбузом заходила на ура.

■ Звучит примерно так же, как пресловутая «селедочка с молоком»...

– Отличное сочетание! На одной пресс-конференции я даже специально приготовила такое блюдо – было обалденно. Понимаете, в кулинарии нет такого: чего-то с чем-то нельзя. Если вы

себе не разрешаете, значит, вам нельзя. Я себе разрешаю. Мне можно.

■ С едой вы творите не только кулинарные шедевры, но и произведения искусства. Где можно посмотреть написанные вами шоколадные картины?

– В конце сентября пройдет выставка таких работ. Ее можно будет увидеть в Минском филиале Российского экономического университета имени Г.В. Плеханова. Планирую представить 15 картин, которые потом можно съесть! Что будет на них изображено, пока сама не знаю – еще в творческом процессе. Когда творю, не оглядываюсь на других, не интересуюсь, есть ли у меня в этом деле конкуренты, какие тенденции. Я не собираюсь тратить на это свою энергию. Лучше направляю ее на свое удовольствие и радость другим.

■ Такого же принципа вы придерживаетесь в организации «Семейных кулинарных баттлов»?



Сало – это легкоусвояемые жиры, которые дают нужную энергию. Как у нас часто бывает: с отговоркой «жизнь одна» люди тащат в рот что попало. А желудку потом все это переваривай. Так вот сало, практически как распорядитель пиршества, наводит порядок и успокаивает органы, приводит их в должное настроение.

Важный момент: сало нужно есть свежим и обязательно вечером. Правда, в небольших количествах.

Марина БОНДАРОВИЧ,
брендшеф и диетолог

– Да. В чем идея мероприятия? Это шоу не столько о готовке и еде, сколько об отношениях. Собираются семьи, коллеги или просто зрители фестиваля, которые делятся на команды и начинают экспериментировать с набором ингредиентов. Люди в процессе общаются, советуются, фантазируют. Это всегда весело и интересно. Когда мы только придумывали баттл, нам усиленно предлагали раздавать места и определять лучших. Но я твердо стояла на своем: победителями должны быть все. Поэтому, кстати, мое жюри никогда не критикует участников. Ругать каждый может – хвалить кто будет? У нас бывали моменты, когда мужчины от комплиментов плакали. Но главное – все выходило с мероприятия счастливые. К сожалению, из-за ковида мы вынуждены были поставить его на паузу. Но уже готовы и полны желания возобновить баттлы. Пойдете к нам судить?

■ Мне нужно будет есть и хвалить? – Верно.

■ Можете на меня рассчитывать.

Юлия ЯШЕВСКАЯ
Фото из открытых интернет-источников

ЗЕМЛЯКИ



Жилой музей

Супруги-художники Александр и Вера Солдатовы живут и творят в необычном доме. За 200 лет своей истории он был частью дворянского имения, приютом для монахинь, сельской амбулаторией, а теперь здание постепенно превращается в музей.



Фамильная ценность

Впервые имение упоминается еще в XVI веке. Его историю Солдатовы восстанавливали по архивным документам. Вместе с последовательницами живших здесь в 1930-е годы монахинь Вера Евгеньевна ездила в Краков и Варшаву. Много информации супруги почерпнули у профессора Анатолия Федорука. Оказалось, в разное время домом владели представители таких известных родов, как Дунины-Раецкие, Верещаки, Путткамеры, Жутовские.

– Раецкие отправили местного каменщика учиться в Европу. Он побывал в Италии и Испании, на острове Святой Елены и, вернувшись, построил в Райце храм, не похожий ни на один в Беларуси. Церковь выдержана в неоготическом стиле, башню над входом венчает не купол или шпиль, а зубчатый парапет, – рассказывает Вера Солдатова. – Последний представитель Раецких, о котором мне известно, жил в Австралии и около 50 лет вел радиопередачи на белорусском.



Когда Людвиг Раецкая вышла замуж за Юзефа Верещаку, имение в качестве приданого перешло к этому известному роду. Вера Евгеньевна обращает внимание, что в Райце располагался гостевой дом, или летник, рядом с которым находились две мельницы, винокурня, кузница – целое хозяйство! Дети Раецкой и Верещаки продали усадьбу графу Путткамеру, а после замужества его дочери Янины в начале XX века усадьба снова сменила хозяев.

– Янина с мужем – профессором Краковского университета



Адамом Жутовским сдавали имение в аренду, а после подарили монахиням-паллотинкам. Они разбили здесь аптечный огород и лечили местных жителей независимо от веры. Старожилы до сих пор вспоминают их с теплотой, называют «докторками», – делится любопытной деталью хозяйка. – Кроме того, монахини занимались культурно-просветительской деятельностью: в имении проводились фесты и праздники, литературные вечера, спектакли. Такую атмосферу хотим воссоздать и мы с мужем.

Забот полон дом

После войны в старинной усадьбе на протяжении нескольких десятилетий размещалась амбулатория. К Солдатовым имение попало 13 лет назад благодаря мечте собеседницы – известного мастера соломоплетения – создать музей «белорусского золота». Эта идея пришла кере Евгеньевне, когда она делала иконостас для храма Иоанна Крестителя в музейном комплексе «Дудutki». Собственно, изначально именно на Минщине планировали открыть экспозицию, но не получилось.

– На тот момент мы уже покинули столицу и долгое время жили на хуторе в Кореличском районе. Дом напротив нашего пустовал, и мне захотелось приспособить его под музей. Обратилась к местным властям, а у них было встречное предложение – присмотреться к усадьбе Дуниных-Раецких, – вспоминает Вера Солдатова. – Полюбила ее с первого взгляда! Оставалось уговорить мужа, ведь на него ложилась бы основная нагрузка в плане ремонта. Александр Васильевич меня поддерживал. Работы и сейчас много, но мы ей только рады.

Процесс идет небыстро, потому что супруги практически все делают своими руками, стараясь сохранить первозданный вид усадьбы. Начинили с того, что починили крышу (под шифером обнаружили гонт) и укрепили стены. Многие бревна уже прогнили, и их пришлось полностью менять. В качестве утеплителя использовали глину с кострицей. По архивным документам отыскали лишние (установленные уже во времена амбулатории) перегородки и вернули оригинальную планировку.

Соломенные короны и зубры

В одной из комнат сохранился 200-летний паркет из лиственницы и дуба толщиной 40 миллиметров. После завершения ремонта там разместят иконописные и живописные работы Александра Васильевича. В соседней комнате можно увидеть камин, которому более двух веков, а также русскую печь – ее сложила сама хозяйка. Здесь же планируется сделать экспозицию предметов XIX века.

Пока что в усадьбе один выставочный зал. В нем собраны разнообразные рушники, деревянная скульптура и, конечно, соломка. Материал для работы Вера Солдатова выращивает на своем участке. С гордостью показывает снопы выше человеческого роста. Рожь настолько мягкая и податливая, что можно пряхть нитки и вышивать. С потолка спускаются «пауки», в отдельной витрине виднеются украшенные соломкой венчальные короны, а в центре зала установлены величественные соломенные зубры.

– Похожая скульптура отправилась в Венесуэлу в подарок бывшему президенту Уго Чавесу. А экс-первой леди США Хилари Клинтон презентовали сделанную мною шляпку, – удивляет мастерица. – Мечтаю повторить все работы, разлетевшиеся по миру, но пока времени хватает только на сувениры. Много сил отнимает ремонт. Не отказываем и туристам, которые хотят познакомиться с усадьбой.

Утопия в ауре роскошного парка

В Райце время, кажется, течет по-другому, здесь забываешь о городской суете. Со всех сторон бывшее имение окружают цветы, кустарники, вековые деревья. Семь кленов образуют, как называет Вера Евгеньевна, альтанку, или беседку. Но, пожалуй, главная природная достопримечательность усадьбы – редкий восьмитычинковый каштан, которому присвоен статус памятника природы Беларуси.



Саженец в начале XX века привезла с парижской выставки Раецкая. Это растение несвойственное для нашей территории и капризно в плане разведения. Однако одному из постоянных гостей имения удалось прорастить собранные в Райце каштаны. Взамен житель Пинска привез гибискус, грецкий орех, миндаль. Теперь они дополняют роскошный парк.

– Территория большая. Ухаживать за парком нам помогают волонтеры из Минска. Поддерживаем экосистему: собранные листья и траву не сжигаем, а делаем перегной и вносим в почву, – делится Вера Солдатова и с улыбкой добавляет: – Все буйствует и растет – если написан, что цветок будет 50 см, то у нас он вымахает до метра. Это особое место, без которого уже не представляем свою жизнь.



СИТУАЦИЯ

Самозванец на плацу

Он появился на плацу однажды утром во время общего построения – черный от ушей до хвоста с белоснежной манишкой и лапками. Задрал хвост трубой, котяра важно прошагал мимо милиционеров и уселся напротив. В обед с ним уже щедро поделились домашним бутербродом, а те, кто остался на ночное дежурство, не поленились и сбежали в ближайший магазин за молоком.

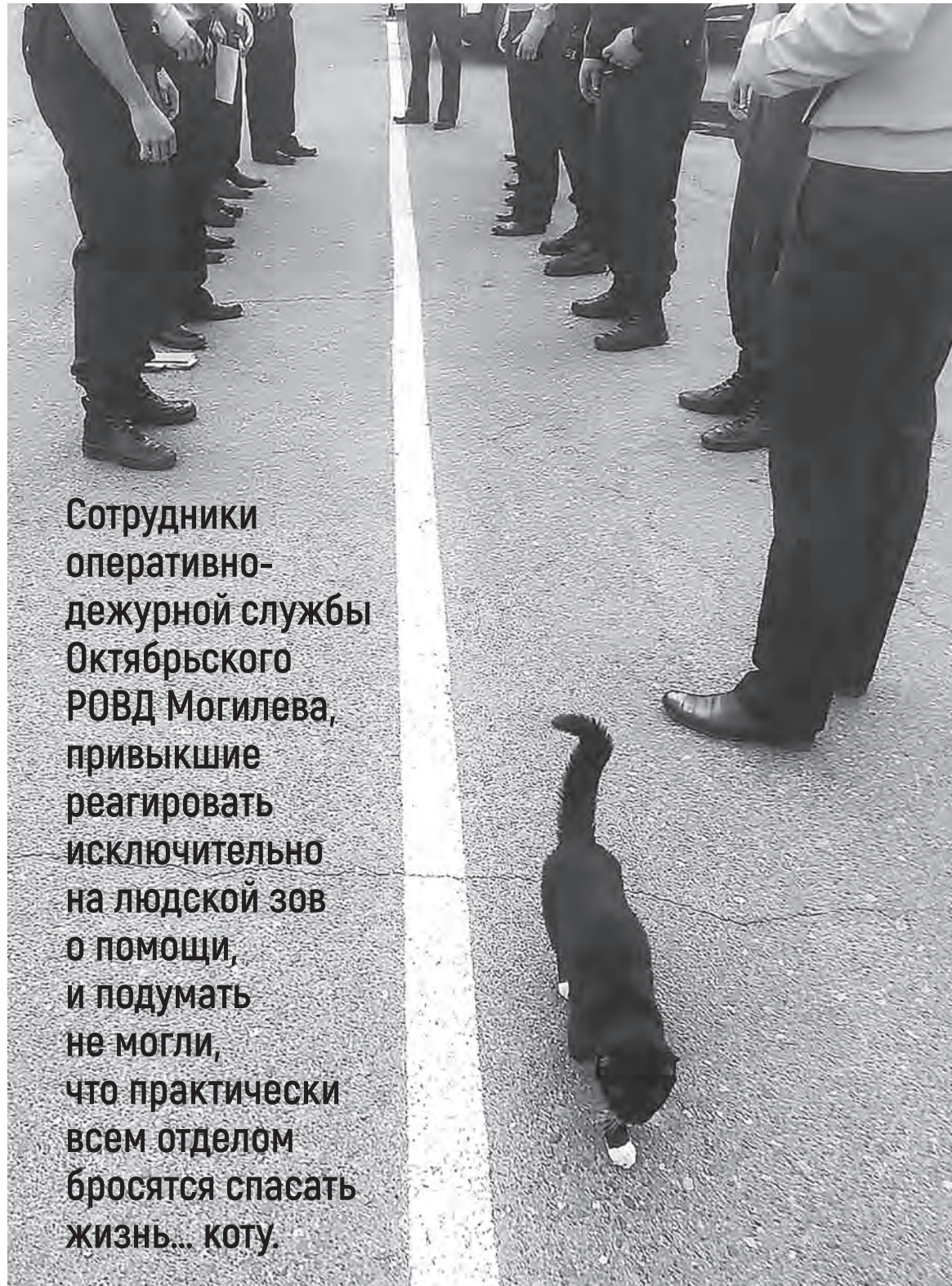
С момента знакомства прошло несколько недель. Прапор (так прозвали кота за ответственное отношение к службе) на построения не опаздывал, оперативно подбегал к миске с колбасой и в знак благодарности позволял чесать себе брюшко. Тогда-то старшие товарищи и обнаружили у своего любимца гнойные раны на животе. Скоро кот стал вялым, от «физухи» отказался – в пробежках больше не участвовал.

«Следственный эксперимент» состоялся в ветлечебнице. Выяснилось, что Прапор – на самом деле кошка лет трех-четырех, а болячки – онкология. Диагноз – рак молочных желез – заставил содрогнуться даже самых бывалых сотрудников РОВД. Вот тогда-то пазл и сложился: с большой вероятностью их прибуду, которая при первой встрече показалась чересчур ухоженной для бродяжки, выбросили на улицу хозяева. Не захотели возиться с несчастным животным.

Но ведь не даром наша милиция всех бережет – и двуногих, и, как оказалось, четвероногих. Кошке требовалась срочная дорогостоящая операция. Объявили сбор средств – и многие, успевшие искренне привязаться к Прапору, поделились содержимым своих портмоне.

Сейчас кошка, перевязанная бинтами, точно мумия, чувствует себя лучше. Реабилитация проходит в стенах местного питомника-передержки «Верба». Офицеры по очереди навещают милицмейскую «подругу» и приносят ей

СПАСТИ ПРАПОРА



Сотрудники оперативно-дежурной службы Октябрьского РОВД Могилева, привыкшие реагировать исключительно на людской зов о помощи, и подумать не могли, что практически всем отделом бросятся спасать жизнь... коту.

лакомства. Ветврачи обещают хороший исход и советуют подыскать ей любящую семью.

В приют или в семью?

Обсуждая эту историю с коллегой, услышала: «Благотворительность – дело до-

стойное, лишь бы оказавшиеся в беде были настоящими».

Спорить не стала, ведь вопрос доверия к миру на самом деле сугубо индивидуален, да и сильное пожертвование нуждающимся сегодня сделать легче всего с помощью интернета – бы-

ло бы желание. Однако и коллега недалеко от истины: нередко оказывается, что за простой схемой быстрой пересылки денег обязательно скрываются мошенники.

В соцсетях ежедневно размещают тысячи объявлений о сборе средств на лечение онко-

В соцсетях ежедневно размещают тысячи объявлений о сборе средств на лечение онкобольных детей, дорогостоящие операции людям после аварий, спасение брошенных животных. К сожалению, среди таких просьб встречаются и липовые.

больных детей, дорогостоящие операции людям после аварий, спасение брошенных животных. К сожалению, среди таких просьб встречаются и липовые. Но и это не означает, что нужно вовсе лишиться чувства сострадания. Есть проверенные способы, которые помогут вычислить обман.

Допустим, вы решили помочь приюту для бездомных животных. Именно волонтеры упомянутой «Вербы» предостерегли: не стоит сразу переводить деньги на указанные счета. Для начала, к примеру, продемонстрируйте желание забрать животное. Лжеприюты в этом не заинтересованы, а сотрудники настоящего обязательно зададут вам уточняющие вопросы. Или скажите, что хотите стать волонтером. Если приют отказывает в такой возможности, стоит насторожиться: ведь любой благотворительной организации всегда не хватает рук. Или попробуйте предложить не только деньги. Реальные приюты рады обычным вещам – пеленкам, кормам, наполнителям, лекарствам, а мошенникам не это от вас надо. Одним словом, думайте – и вам не придется сомневаться, прежде чем сделать добро ближнему.

Кстати, Прапор теперь откликается на кличку Люси. Впрочем, не так уж это и важно. Главное, что кошка смогла повторно поверить в людей – и на этот раз не ошиблась.

Виктория БОНДАРЧИК

Фото из архива оперативно-дежурной службы РОВД Могилева

ФОТО ВАЛЕРИЯ КАРТУЛЯ



ФОТОФАКТ

Воспитанники детско-юношеской спортшколы первичной профорганизации ОАО «Радонежское» теперь смогут заниматься верховой ездой даже в непогоду. Благодаря финансовой поддержке профсоюза работников АПК здесь полностью реконструировали крытый манеж.

На церемонии открытия председатель отраслевого профсоюза Василий Хватик передал ребятам комплекты одежды для конного спорта.

Им в учреждении бесплатно занимаются 23 ребенка. Младшие группы тренируются трижды в неделю, старшие – почти ежедневно. Конюшня и манеж находятся в де-

ревне Верхолесье, но все дети приезжают сюда из Кобрина.

– Раньше у нас не было крытого манежа, поэтому в плохую погоду ребята только ухаживали за лошадьми, – отметила директор школы Татьяна Кателина.

Это, кстати, тоже важная составляющая. Юные спортсмены сами чистят и подготавливают животных к трениров-

Галопом к медалям

кам. Такой подход позволяет выстроить добрые отношения с четвероногим напарником – детям прививается чувство ответственности, а лошадь привыкает к конкретному человеку.

Воспитанники учреждения демонстрируют неплохие результаты. Так, Арина Бибко заняла 3-е место на Олимпийских днях молодежи Брестской области.

Алексей КОНОПЛЕВ

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

НАШ КРАЙ

Чем известны Хойники? Большинство с ходу скажет, что это небольшой городок на Гомельщине, сильно пострадавший после аварии на Чернобыльской АЭС. Кто-то, возможно, вспомнит, что это родина писателя Ивана Мележа. Но совсем немногие посоветуют посмотреть усадебный дом Авраамовых. А он, между прочим, один из самых крупных, относящихся к XVIII веку, на территории современной Беларуси.

История создания усадебно-паркового комплекса связана с именем государственного и военного деятеля Великого княжества Литовского Кароля Прозора. Видный политик и патриот, он продал часть имения для поддержки восстания 1794 года под руководством Тадеуша Костюшко. Собрав около миллиона злотых, Кароль получил чин генерал-майора, а также начальника вооруженных сил на Полесье, в Подолии и части Литвы. Костюшко называл Прозора «редким гражданином», а Екатерина II – «злостным бунтовщиком». После подавления восстания Кароль уехал в Варшаву, откуда, получив амнистию, вернулся только в 1802 году.

Фрагменты парка конца XIX – начала XX века являются историко-культурной ценностью Беларуси.

Карточный выигрыш

Однако Прозоры вскоре потеряли усадьбу. Правнук Кароля – Константин – вел разгульный образ жизни, был азартным картежником.

– Когда в очередной раз Константин решил испытать фортуна, проиграл баснословную сумму зажиточному купцу Михаилу Авраамову. Ему ничего не оставалось, как отписать победителю свою недвижимость,

приносившую немалую прибыль, – говорит главный хранитель фондов районного краеведческого музея Андрей Эсауленко.

Новые хозяева поселились не скоро, имение управлялось доверенными лицами. Позже его разделили между собой сыновья Михаила.

Прозоровский парк со старинным небольшим домом из древесины лиственницы достался младшему, Митрофану. Старший, Андрей, получил в наследство новую, но так и не достроенную отцом усадьбу. Именно он возвел сохранившееся до нашего времени каменное двухэтажное здание.

Кстати, наследник пожил в родовом имении совсем недолго. Виною всему – революционные события. Они заставили многих дворян уехать за рубеж. Сегодня о прежнем владельце напоминают лишь буквы «АА», каллиграфично написанные на каменных колоннах въездных



КАРОЛЕВСКАЯ усадьба



На территории усадьбы есть памятник по сюжетам «Людей на болоте» Ивана Мележа – его поставили ко Дню письменности.

ворот при входе в парк и на фронтоне усадьбы.

Уникальный тополь и герои в камне

Интересно, но революции, войны и иные политические потрясения внешний вид дома практически не изменили.

– Памятник эклектичной архитектуры представлял собой двухэтажное прямоугольное кирпичное здание, к которому асимметрично пристроили квадратную башню, – рассказывает музейный сотрудник. – Фасад выполнен с использованием различных стилей: классицизма, ренессанса, модерна. Также читаются мотивы средневековой замковой архитектуры. Портик (терраса) расположен на четырех колоннах, стилизованных под египетские мотивы.

Одновременно со строительством усадьбы высаживались деревья в парке. В основном местных пород – осины, липы, клены. Но были среди них и редкие, например, лиственница Кемпфера, а также старейшие в Беларуси гибридные тополя. До 1990-х годов в Хойникском парке рос единственный в Беларуси тополь Вобста. В 2010 году в преддверии Дня письменности имение было отреставрировано, а все зеленые насаждения тех лет пришлось выкорчевать.

Но зато появились новые точки притяжения. Излюбленным местом всех гостей и жителей города стала скульптурная композиция, выполненная по мотивам романа народного писателя Беларуси Ивана Мележа «Люди на болоте». Мастер Валерий Кондратенко увековечил образы героев Василия и Анны.

Сегодня в перестроенных помещениях усадебного дома располагается Хойникский районный краеведческий музей.

Светлана ВАЩЕНКО, фото автора и из архива Хойникского районного краеведческого музея

19 лет на рынке

ДИЯР

Совершенство превращений

г.Минск, пр-т Дзержинского, 3Б

<https://podarkinovogodnie.by>

+375 (29) 680-00-26, +375 (44) 530-02-05

+375 (17) 243-56-38

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

Более 5 видов составов

Составы белорусских производителей

«Гарыныч»

от 38.10 руб.

«Письмо с атласной лентой»

от 30.00 руб.

«Мешочек из парчи»

от 16.80 руб.

Брелок «Дракоша»

от 4.99 руб.

«Дорожный дракон фиолетовый»

от 24.50 руб.

«Подарок Глазастики»

от 13.40 руб.

«Туба Лично в руки»

от 43.50 руб.

Профсоюзам персональные скидки

Сюрприз в каждом подарке



ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ



Наталья УСОВА.

С головной болью сталкивается не меньше половины населения планеты. Таблетки, народные средства – к каким только методам ни прибегают люди, чтобы справиться с нею. Почему голова оказывается «в тисках» страдания, о чем это может сигнализировать и когда нужна помощь специалиста, рассказывает врач-невролог, завкафедрой неврологии и нейрохирургии Гомельского медуниверситета Наталья Усова.

– Медики выделяют первичные и вторичные виды цефалгии (научное название головной боли. – Прим. авт.). В первом случае речь идет о кластерной (пучковой) головной боли, от напряжения и мигрени. Во втором сообщает о серьезной патологии. Например, травме головы или шеи, инфекции нервной системы, опухоли мозга, – отметила специалист.

В «каске неврастеника»

Одной из самых распространенных считается так называемая головная боль напряжения. Давящая, двусторонняя, она охватывает всю голову или отдельные ее зоны. Часто пациенты, описывая свое самочувствие, говорят, будто бы на них надели обруч или шлем, поэтому данное состояние еще называют «каска неврастеника». Неприятные ощущения обычно длятся от получаса до недели. Характерны для людей

Чаще мигренью страдают женщины.
Одна из причин – гормональные изменения в организме.

от 25 до 40 лет, в основном под удар попадают женщины.

– Спровоцировать боль могут стресс, повышенные эмоциональные и физические нагрузки, усталость. Бывает, цефалгия возникает на фоне депрессии, когда в головном мозге снижа-

ется уровень серотонина, при этом пациенты чувствуют перенапряжение мышц головы и шеи. На фоне триггеров происходят изменения в работе сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, что также может привести к обсуждаемой проблеме, – рассказала Наталья Усова.

По словам доктора, справиться со стрессом и усталостью помогут дыхательные упражнения, массаж шейно-воротниковой зоны и головы.

Кофейный враг

Вызвать цефалгию способны и продукты питания, особенно кофе, газированные и сладкие напитки.

– Кроме того, приступы может провоцировать пища с высоким содержанием тирамина: красное вино, пиво, сыр, копченая колбаса, – подчеркнула невролог.

Важно, по словам специалиста, поддерживать водный баланс, а еще – соблюдать правильный режим дня. Недостаток сна так же вреден, как и его из-

быток. Лучше всего ложиться до 22.00 и спать не менее 7–8 часов.

Таблетки пить?

Есть утверждение, что терпеть цефалгию нельзя. Однако чрезмерное налегание на таблетки приводит к обратному эффекту и формирует так называемую абוזную головную боль.

– Частым считается употребление более 15 обезболивающих в месяц. Лекарство, ранее оказывавшее эффект, попросту перестает действовать, а у человека может развиваться хроническая головная боль. Медики называют ее лекарственно-индуцированной. В этом случае пациент нуждается в помощи доктора, – резюмировала Наталья Усова.

Гаджетом по голове

Как и многие заболевания, цефалгия «помолодела».

– Сегодня на недомогание все чаще жалуются школьники. Дело в том, что дети много времени проводят в гаджетах, получают огромную информационную и зрительную нагрузку. Страдает и позвоночник – все мы видели, в каких неестественных позах сидят девочки и мальчишки. В некоторых случаях снять головную боль помогают утренний зарядка и занятия ЛФК, – дала рекомендации невролог.

Срочно к врачу

Мы привыкли не делать из головной боли трагедию, однако при следующих симптомах стоит как можно скорее обратиться к врачу. Возможно, понадобится дополнительное обследование, в том числе МРТ

- внезапная боль, которая быстро нарастает и усиливается;
- скачки или понижение артериального давления;
- если вследствие головной боли возникла спутанность сознания, случился судорожный приступ или обморок;
- повысилась температура тела и появилась сыпь;
- боль провоцируется кашлем, чиханием или переменной положения тела;
- нарастающая головная боль по утрам с тошнотой и рвотой;
- появились другие неврологические симптомы, такие как онемение или слабость в конечностях, нарушение речи, глотания и ходьбы;
- необъяснимое снижение массы тела;
- головная боль впервые возникла после 50 лет.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото из открытых
интернет-источников

**В наследство – мигрень**

Яркий свет, громкие звуки, резкие перепады температуры могут вызвать мигрень. Доказано, что предрасположенность к ней передается по наследству.

– Все дело в биохимических изменениях обмена нейромедиаторов (серотонина). Для болезни характерна интенсивная односторонняя боль. Она носит пульсирующий характер и развивается по нарастающей. Часто приступы проявляются в области глаз и виска, – объяснила Наталья Усова.

Чтобы прийти в норму, следует придерживаться правила «трех китов»: побыть в теплоте, тишине и темноте.

ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ



Время К(артофеля)

Массовая уборка картофеля начинается с середины августа и продлится 4–5 недель. Если убрать его правильно и в нужные сроки, то и храниться он будет дольше.

Станете копать раньше положенного – получите пониженное содержание сухих веществ в клубнях, значительное их травмирование при уборке и транспортировке, а также плохую лежкость в период хранения. Впрочем, если и опоздаете с уборкой, то урожай долго не продержится даже в идеальном погребе. Сейчас жарко и сухо, а в дождливые годы на тяжелых глинистых почвах из-за недостатка кислорода наблюдается «удушье» клубней. Характерный признак этого явления – образование на них белой сыпи. Такая картошка уже при уборке находится в стадии загнивания.

На дачных участках картофель с пожухлой и почерневшей от фитофтороза ботвой нередко стоит необраным до сентябрьских дождей. Задерживать его уборку очень опасно. Это особенно касается раннеспелых сортов, которые созревают всего за 55–60 дней после посадки.

Приметы спелости

Основной признак, который указывает на полную физическую зрелость клубней, – подсыхание ботвы. К этому времени накапливается максимальный урожай и увеличивается содержание в клубнях сухого вещества и крахмала.

Чем лучше созрел картофель, тем он вкуснее.

Примерные сроки уборки картофеля

Группа скороспелости	Количество дней от посадки	Календарный срок
Ранние	90-100	1-я половина августа
Среднеранние	100-110	2-я половина августа
Среднеспелые	110-120	Конец августа
Среднепоздние	120-130	1-я декада сентября
Позднеспелые	130-140	2-я половина сентября

Важный агротехнический прием, который необходим перед уборкой, – это удаление ботвы. Подчеркну, что при выращивании ранних и среднеранних сортов картофеля с отмершей естественным способом ботвой удалять ее не требуется. Чаще всего этот агроприем становится обязательным для среднеспелых и среднепоздних сортов. У них оптимальным сроком уборки ботвы является время, когда отмерло 70% листьев или 75% длины стебля уже без них.

Какой прок от предуборочного удаления ботвы?

- позволяет регулировать физиологическое созревание клубней и сроки уборки. После своевременного удаления ботвы гребни быстрее нагреваются и высыхают, уничтожаются сорняки, повышается механическая прочность (огрубение) кожуры клубней и снижается их повреждение на 8–10%;

Нельзя убирать картофель при пониженной температуре почвы. Если она ниже 8 градусов, то клубни повреждаются от механического воздействия на 9–25% чаще, чем при 12–15 градусах.

- улучшает отделение клубней от ботвы в процессе уборки, что положительно отразится на их лежкости при хранении;
- способствует получению более равных по размеру клубней;
- защищает молодые клубни от проникновения инфекции с листьев и одновременно способствует их созреванию.

После удаления ботвы до начала уборки должно пройти не менее 5–7 дней, чтобы кожура клубней достигла достаточной прочности. Однако и передерживать урожай не стоит, так как более длительное пребывание в почве повышает опасность поражения возбудителями болезней и возникает риск вторичного отрастания ботвы.

Копай бережно

Уборка не только самый трудоемкий, но и самый ответственный этап. Прошли 3–4 месяца регулярного ухода, затрачено много времени, сил и средств. Теперь нужно сохранить качество клубней и их целостность.

Нельзя убирать картофель при пониженной температуре почвы. Если она ниже 8 градусов, то клубни повреждаются от механического воздействия на 9–25% чаще, чем при 12–15 градусах. Поэтому нужно выбрать день, когда вероятность осадков минимальна, а температура почвы и воздуха не ниже 10 °С. Критический температурный порог чувствительности клубней к повреждениям – около 12 °С.

Особое внимание обратите на получение своего семенного материала. За 10–12 дней до массовой уборки следует выкопать кусты, отобранные на семенные цели, – без признаков заболевания ботвы с хорошо облиственными стеблями. После выкопки следует отобрать средние по размеру и массе (50–80 г) клубни и провести их озеленение. Клубни также должны быть без внешних признаков болезней. Их нескольких дней выдерживают на рассеянном свете. Озеленение считается законченным, если вся мякоть приобретает зеленую окраску, что предотвращает поражение болезнями. Позеленевшие клубни закладывают на хранение отдельно от продовольственного картофеля, их нельзя использовать в пищу и на фуражные цели.

На дачных участках в основном применяют уборку копателями с последующим подбором клубней вручную. Этот способ связан с очень большими трудовыми затратами. Кроме того, недостаточная сепарирующая поверхность рабочих органов копателя вызывает присыпание почвы значительной части урожая, что существенно увеличивает потери клубней при уборке. Однако он предохраняет их от повреждений и способствует лучшей сохранности.

Александр ГОРНЫЙ, кандидат сельскохозяйственных наук
Фото из открытых интернет-источников

ЧУГУНОК

Куриные рулеты с лесными грибами

Ингредиенты: филе куриной грудки – 4 шт., лук репчатый – 1 шт., грибы лесные (или шампиньоны) – 100 г, красная смородина (клюква, брусника) – 150 г, соль и перец – по вкусу, растительное масло.

Мелко нарезаем луковицу и грибы, выкладываем их в разогретую с растительным маслом сковороду и пассеруем 5 минут.

Разделяем куриное филе на малое и большое. Малое оставляем для фарша, а большое отбиваем.

К луку и грибам всыпаем красную смородину, солим, перчим и оставляем томиться на огне 2–3 минуты.

Малое филе нужно порубить в фарш. Добавляем его к луку и грибам и снимаем сковороду с огня. Перемешиваем, еще раз солим и перчим.

На большое филе выкладываем слой начинки и заворачиваем в рулетик. Можно для надежности скрепить нитью.

Наливаем в форму для запекания немного растительного масла и кладем туда рулетики. Насыпаем ягоды, наливаем немного воды на дно и запекаем при 220 градусах 20 минут.

Подаем на стол с ягодным соусом, который получится при запекании.

Сухая засолка горбуши

Ингредиенты: горбуша – 1 кг, сахар и соль – по 3 ст. ложки, растительное масло.

Чистим рыбу от чешуи (замороженную – оттаиваем). Отрезаем голову, плавники и 8–10 см хвоста. Эти «отрезки» годятся для ухи.

Удаляем хребет и крупные кости, остается филе с кожей.

В миске смешиваем сахар и соль, обсыпаем филе горбуши. Кладем в контейнер кожей вниз, остатками специй посыпаем сверху.

Убираем рыбу в холодильник, через 5 часов куски переворачиваем, затем еще раз через несколько часов.

Как только горбуша просолится, следует ее промокнуть бумажным полотенцем. Для сочности смазываем филе растительным маслом.

Подготовил
Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ

КУПИМ ВАШЕ АВТО

В ЛЮБОМ ТЕХНИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ
ПО МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНОЙ ДЛЯ
ВАС ЦЕНЕ

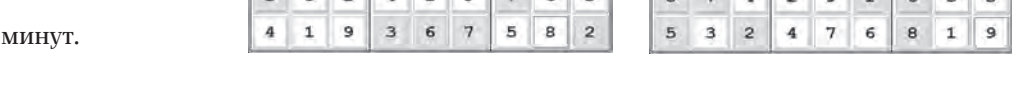
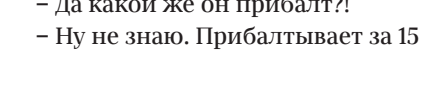


А1 8 029 691 06 07

8 033 691 06 07

УНП 193484024





– Ну не знаю. Прибалтывает за 15 минут.

7	6	5	9	4	3	8	2	1
2	4	1	8	7	6	9	3	5
9	3	8	1	5	2	4	7	6
8	9	7	6	3	1	2	5	4
6	2	4	5	9	8	3	1	7
1	5	3	7	2	4	6	9	8
3	7	6	2	8	5	1	4	9
5	8	2	4	1	9	7	6	3
4	1	9	3	6	7	5	8	2

4	1	5	9	8	7	2	3	6
3	2	6	1	5	4	9	8	7
9	8	7	3	6	2	5	4	1
7	5	8	6	2	3	1	9	4
6	4	3	5	1	9	7	2	8
2	9	1	7	4	8	3	6	5
1	6	9	8	3	5	4	7	2
8	7	4	2	9	1	6	5	3
5	3	2	4	7	6	8	1	9

4				5	8		1	
1								
		5	3				4	2
	7			6			2	
		1	2		5	9		
	2			9			8	
3	5				6	2		
								3
	4		9	3				7

ПО ВЕРТИКАЛИ: Лаокоон. Сусак. Кади. Япет. Клюз. Крупье. Трот. Сэр. Инта. Мама. Александр. Апологетика. Бибабо. Ажур. Ирод. Соуседска. Афера. Пасюк. Текстолит. Никель. Горб. Азот. Адам. Дилер. Букле. Еда. Стела. Ильм. Вата. Тьма. Арак. Зеро. Бластер. Демагог. Муж. Сарафан. Ариозо. Август. Дронго. Стадо. Калам. Агами. Алиса. Агент.

Приближается новый учебный год!
1 сентября – это особенный день для всех школьников и их родителей.

В преддверии Дня знаний газета «Беларускі Час»
приглашает принять участие

В ФОТОКОНКУРСЕ

«НА УЧЕБУ как НА ПРАЗДНИК»

ДО 12 СЕНТЯБРЯ
на электронную почту
1belchas@gmail.com

с пометкой «На конкурс» присылайте
фотографии, посвященные подготовке ваших
детей к школе, и конечно, в первые учебные
дни: с букетом цветов, с портфелем,
в классе за партой или у школьной доски!

К фото необходимо приложить сопроводительную
информацию, указав ваши Ф.И.О.,
контактный номер телефона, место проживания.

Без сопроводительной информации фото
не будут допущены к конкурсу!

С 14 по 18 сентября
будет проходить открытое
голосование, по результатам
которого определятся
3 победителя.
Еще двух победителей
19 сентября
выберет редакция.

Все победители получат приз –
полезные школьные принадлежности.

Результаты конкурса
будут опубликованы
22 СЕНТЯБРЯ

Подробности мероприятия
на **belchas.1prof.by**

БЕЛАРУСКІ ЧАС
Штотыднёвая газета

Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі

Галоўны рэдактар:
Найравіч Юрый Міхайлавіч

Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 63-58-42 / Магілёў
+375 212 64-74-46 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцэнзуе і не вяртае.
Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафсаюзаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.

Падпісана ў друк 24 жніўня 2023 года ў 13.00.
Заказ № 1800. Цана дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1. ЛП № 02330/106 ад 30.04.2004 г. М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 73 740 ЭКЗ.

ISSN 1819-4745

