

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 17 лістапада 2023 г.

№ 46/1953

С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Примите поздравления с профессиональным праздником! Агропромышленный комплекс – одна из ключевых отраслей национальной экономики, которая обеспечивает продовольственную безопасность нашей страны. Сегодня в сельском хозяйстве сохраняется верность традициям и в то же время комплекс стремительно развивается: внедряются современные технологии и подходы, осваиваются новые принципы производства. Белорусская продукция пользуется большим спросом как в нашей стране, так и далеко за ее пределами.

И все это – результат ежедневного труда каждого агрария. В сельском хозяйстве работают только сильные, трудолюбивые, стойкие люди, которые с особым трепетом относятся к своему делу и к родной земле. Желаю новых успехов и достижений в профессиональной деятельности! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Председатель Федерации профсоюзов Беларуси
МИХАИЛ ОРДА



ФОТО ВАЛЕРИЯ КАРТУЛЯ

У ИСТОКОВ УРОЖАЯ

с.12

Тракторист-машинист сельхозпредприятия «Олекшицы» Берестовицкого района Виктор Ляхович в профессии больше 26 лет. За какую бы работу ни брался – сев, пахота, уборка урожая, выполняет все на совесть. Этим летом намолотил 1780 тонн зерна, в прошлом году – 2039 тонн и стал первым в хозяйстве. С супругой Ириной воспитывает пятерых детей. В августе этого года РСУП «Олекшицы» посетил Президент Беларуси Александр Лукашенко. Чем славится коллектив одного из лучших хозяйств страны?

АКЦИЯ

Очередными остановками на маршруте республиканской народно-патриотической акции «Мы вместе – ЗА Беларусь!» стали Слуцкий район и Вилейка.

с.3, 5

ОХРАНА ТРУДА

Что усложняет охрану труда в школе и детском саду? Здесь нет профильного специалиста, а в бюджете – статьи расходов на СИЗ.

с.4

ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ

Медицина выделяет 57 видов нарушений сна, в том числе его неузнавание. Врач-невролог Андрей Савостин – о проблемах и правилах сна.

с.21

АКТУАЛЬНО



Закон и порядок

Потери бюджета из-за нарушений в сфере междугородных пассажирских перевозок исчисляются десятками миллионов рублей.

Какое будущее у белорусских политических партий? В чем заключается масштабное коррупционное преступление, уже названное «молочным делом»? Почему в нашей стране необходимо ужесточать правила работы маршрутных такси? Главные темы недели обсуждались на совещаниях у Президента.

Конкуренция ради общей цели

Партийное устройство Беларуси приобретает особое значение накануне парламентских выборов, которые в теории должны стать бенефисом политических объединений. Но здесь надо учитывать реалии. Уровень доверия к партиям в нашем обществе пока невысок. По данным Белорусского института стратегических исследований, их поддерживает лишь треть участников соцопросов, а непосредственно участвуют в деятельности всего 1,2% опрошенных.

Причин несколько. Слабая узнаваемость, низкая медийная активность и отсутствие понятных электорату целей. К тому же часть партий еще недавно занимали откровенно деструктивную позицию. Об этом заявил Александр Лукашенко 10 ноября на встрече с руководителями политических партий.

Президент отметил, что в последнее время произошла очистка от декоративных объединений и тех, чья деятельность направлена на подрыв основ конституционного строя страны. В итоге перерегистрацию прошли три партии: либерально-демократическая, коммунистическая и Республиканская партия труда и справедливости. Зарегистрирована также новая – Белорусская партия «Белая Русь». Именно им предстоит проявить себя в избирательной кампании.

По мнению Президента, важно учитывать основной принцип: партии не должны бороться с государством, а конкурировать между собой на уровне проектов и законодательных инициатив. Объединять, а не разъединять общество. «Нам очень важно сегодня быть едиными. Потому что ситуация крайне напряженная, очень опасная», – подчеркнул Александр Лукашенко.

Дело о сбежавшем молоке

Вызовы современной Беларуси не всегда связаны с внешним давлением. Есть и внутренние проблемы, требующие защиты государственных интересов. Речь о недавно

раскрытой преступной схеме на предприятиях перерабатывающей промышленности: поставка продукции по заниженным ценам, коррупция, уклонение от уплаты налогов и вывод денег за границу. Журналисты уже окрестили масштабную аферу «молочным делом». Примечательно, что расследование и задержание подозреваемых проводили сотрудники Комитета госбезопасности.

Как минимум 500 млн. долларов прошло через «левые» молочные схемы, ежегодный доход злоумышленников составлял не менее 10 миллионов.

«Это вопрос государственной важности», – пояснил Александр Лукашенко на специально собранном совещании.

Суть махинаций проста: продукцию молокоперерабатывающих предприятий продавали в Россию по заниженным ценам, чтобы потом через подставные фирмы реализовать с хорошей надбавкой. Прибыль – в карман. Размах впечатляет: через «левые» схемы прошло как минимум 500 млн. долларов, ежегодный доход злоумышленников составлял не менее 10 миллионов.

В центре внимания оказалось ОАО «Бабушкина крынка», однако замешаны и другие предприятия перерабатывающей отрасли Витебской и Гомельской областей. Уже задержаны 26 человек, 15 из них арестованы. Причем в уголовном деле фигурируют не только нечистые на руку руководители, но люди при должностях в госорганах.

«Сейчас начнут выть и кричать: было «дело врачей», было дело еще кого-то, сейчас – «дело молочников». Я специально это при губернаторах говорю, потому что это характерно для вас. Я просто взял «Бабушкину крынку». Но отвечать будете все. Притом жестко будете отвечать», – предупредил глава государства.

Маршрут легальный и безопасный

Уход от налогов и теневые схемы бизнеса выявлены не только в молочной отрасли, но и в транспортной сфере. По данным Следственного управления КГБ, некоторые междугородные перевозчики скрывают объемы собственной выручки: не выдают пассажирам билеты, выполняют неучтенные рейсы. В результате потери бюджета исчисляются десятками миллионов рублей. Только по одному из заведенных уголовных дел в качестве обвиняемых и подозреваемых привлечено более 20 человек.

Впрочем, двойная бухгалтерия маршрутных такси – далеко не единственная проблема, вскрытая при масштабной проверке этого сегмента рынка услуг.

«Самое страшное, что нелегалы намеренно уходят от требований безопасности, которые предъявляются к регулярным перевозчикам: наличие необходимой водительской категории и стажа. Людей возят все, кто хотят, а потом дикие аварии, – отметил на совещании 14 ноября Александр Лукашенко. – Стажа нет, категории нет, допуска в рейс нет, техосмотра нет, режим труда и отдыха не соблюдается. «Бомбят» с утра до вечера эти водители. Потому что это же деньги для хозяина. Такое отношение к делу рано или поздно приведет к трагедии, подобной в Смолевичском районе, где погибли полтора десятка человек, и дети тоже».

В связи с этим глава государства поручил ужесточить правила пассажирских автоперевозок. Озвучены два главных требования: безопасность людей и легальность работы перевозчиков.

«Сегодня нам нужно досконально разобраться и установить единые для всех правила игры. Жесткие, прозрачные и понятные», – заключил Президент.

Подготовил Олег ФЕДОРОВ, фото БЕЛТА

АНОНС

Белорусский профсоюз работников леса и природопользования 22 ноября 2023 года с 10.00 до 12.00 проводит «прямую линию» по вопросам соблюдения законодательства о труде и охране труда, оплаты труда, гарантий для молодых специалистов.

Телефон «прямой линии» (8-017) 325-94-30.

На вопросы ответят:

ГАЛИЦЫНА Татьяна Николаевна – заведующая отделом социально-экономической работы;

ШАРШКОВА Ульяна Леонидовна – главный правовой инспектор труда;

ШАПУРКО Василий Леонидович – главный технический инспектор труда.

24 ноября 2023 года с 10.00 до 12.00 Белорусским профсоюзом работников культуры, информации, спорта и туризма проводится «горячая линия» для членов отраслевого профсоюза. Тема – «Вопросы законодательства о труде».

Контакты для связи:

Центральный комитет – тел. (8-017) 361-87-15;

Брестская областная организация – тел. (8-0162) 59-41-39;

Витебская областная организация – тел. (8-0212) 26-29-20;

Гомельская областная организация – тел. (8-0232) 32-96-98;

Гродненская областная организация – тел. (8-0152) 62-42-10;

Минская городская организация – тел. (8-017) 236-09-40;

Могилевская областная организация – тел. (8-0222) 70-71-41.



Очередной остановкой на маршруте народно-патриотической акции «Мы вместе – ЗА Беларусь!» стала деревня Селище Слуцкого района.

Акция проводится уже не первый год, проехала 300 населенных пунктов страны, а ее участниками стали более 1 млн. человек. Как подчеркнул председатель Федерации профсоюзов Михаил Орда, за все это время менялся формат проекта, каждый год приносил что-то новое, реализовывались интересные идеи, но суть не менялась.

– Название акции «Мы вместе – ЗА Беларусь!» говорит само за себя. Мы вместе строим и развиваем нашу страну. И мы вместе отвечаем за общее будущее, – отметил лидер национального профцентра. – Сегодня здесь, на слуцкой земле, хотим еще раз сказать спасибо всем, кто работает на совесть. И еще раз подтвердить, что наши главная ценность и главная сила – в созидательном труде.

Вместе с руководством ФПБ выразить признательность сельчанам Случины за высокий профессионализм и преданность своему делу приехали представители местной исполнительной власти, РОО «Патриоты Беларуси» и других общественных организаций.

Наша гордость – люди

Символично, что акция прошла в преддверии Дня работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности агропромышленного комплекса. Председатель отраслевого профсоюза Василий Хватик сделал акцент на успехах АПК, достигнутых в том числе благодаря Случине. Для большей наглядности предложил сравнить нынешнюю статистику с цифрами 1990-х.

– На полях страны тогда работали в основном комбайны «Нива» и «Дон». Убирали мы немногим более 3 млн. тонн зерна. Сегодня у нас задействовано 7,5 тыс. комбайнов, и 7 тысяч из них – отечественного производства. А убирают они только зерновых 8 млн. тонн. Продукция нашей перерабатывающей промышленности поставляется более чем в 100 стран, – отметил Василий Хватик.

Кульминацией праздника стало чествование лучших аграриев района.

АКЦИЯ



МИХАИЛ ОРДА:

«Главная сила белорусов – в созидательном труде»



Среди удостоенных «Прафсаюзазнага знака Пашаны» оператор машинного доения СХФ ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат» Наталья Чипурко.

«Прафсаюзна знак Пашаны» вручили двум работницам СХФ ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат» – оператору машинного доения Наталье Чипурко и лаборанту Наталии Чайке. Этой же награды удостоены сотрудницы ОАО «Витко-Агро» – животновод Татьяна Жук и бригадир производственной бригады в животноводстве Елена Шишко.

Благодарности Федерации профсоюзов получили тракторист-машинист Слуцкого сыродельного комбината Сергей Нерушев, а также двое работников «Витко-Агро» – животновод Евгений Куница и тракторист-машинист Анатолий Васильев. Его коллега Дмитрий Гук, тоже тракторист-машинист, отмечен Грамотой ФПБ. Этой же награды удостоен водитель Слуцкого сыродельного комбината Сергей Хотенко.

Творческим подарком труженикам села стал концерт с участием звезд белорусской эстрады.

Код памяти

Отдельную часть программы посвятили митингу у монумента в честь подвига советского народа в Великой Отечественной войне. Это еще одна добрая традиция: в Год мира и созидания профсоюзы продолжают реализовывать инициативу, которую начали в 2022 году совместно с «Патриотами Беларуси». Общими усилиями два общественных объединения оцифровывают памятные места на всей территории республики.

В Селище информационную табличку с QR-кодом установили возле братской могилы воинов, погибших летом 1944 года при освобождении деревни от немецко-фашистских

захватчиков. Участники акции почтили их память минутой молчания, возложили к монументу цветы.

В братской могиле в д. Селище похоронены 100 солдат 50-й гвардейской Сталинской стрелковой дивизии.

Пройдя с боями свыше 11 тыс. км, воины дивизии освободили более 2 тыс. населенных пунктов, пленили около 20 тыс. вражеских солдат и офицеров, захватили 127 танков, 30 самолетов, свыше 1,5 тыс. орудий и минометов, около 2 тыс. пулеметов. 15 тыс. военнослужащих соединения награждены орденами и медалями.

Наталья КОВАЛЕВА
Фото Валерия КАРТУЛЯ



Лучшие аграрии Слуцкого района удостоены наград ФПБ и отраслевого профсоюза.

ОХРАНА ТРУДА



Школа – это не только классы с партами, но и пищеблок с кухонным оборудованием, учебные мастерские, спортзалы, игровые площадки.

Но ни в школах, ни в детсадах в штатном расписании нет профильного специалиста, а в бюджете – статьи расходов на СИЗ. Что еще, по мнению профсоюза, усложняет здесь охрану труда?

– Охрана труда в учреждениях образования и безопасность учащихся всегда стоят рядом. В Кодексе об образовании прописано, что все педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса, а руководитель должен создать безопасные условия и для учителей, и для учеников, – подчеркнула главный технический инспектор труда Белорусского профсоюза работников образования и науки Марина Лесун на VII пленуме Центрального комитета.

490

случаев детского травматизма произошло во время образовательного процесса за 9 месяцев 2023 года.

«Мелочи» профилактики

Специалист озвучила цифры: за 9 месяцев года 9 главных технических инспекторов труда отраслевого профсоюза провели 82 плановые проверки и 435 мониторингов соблюдения законодательства. Выявили более 3 тыс. нарушений и выдали нанимателям свыше 500 представлений, рекомендаций и справок. Кроме того, во время летних каникул 198 нарушений выявлено по результатам обследования 46 детских оздоровительных лагерей.

– Учитывая неутешительную статистику детского травматизма – 490 случаев за 9 месяцев, особое внимание профсоюз уделял состоянию технологического оборудования в школах и лагерях, а также оборудования спортивных и игровых площадок, душевых и спальных комнат, – отметила Марина Лесун.

И тут надо понимать, что общественный контроль нацелен не на поиск виноватых и

Дело техники. Безопасности

наказание, а на то, чтобы увидеть и свое временно устранить недостатки, которые потенциально несут опасность. Мелочей в охране труда не бывает. Даже если речь идет о перегоревшей лампочке.

Один инженер на район

– Есть проблемные вопросы, над которыми совместно с социальными партнерами нам предстоит еще работать, – обратила внимание главный технический инспектор труда отраслевого профсоюза. – Во-первых, это отсутствие специалистов по охране труда в школах, колледжах и детсадах.

Напомним, законодательство предусматривает введение в штат такого специалиста при количестве работников свыше 200 человек. Получается, что единственный, кто может оказать помощь, – инженер по охране труда Центра по обеспечению деятельности бюджетных организаций. Один специалист на целый район!

Второй момент: в бюджете не предусмотрена отдельная статья на приобретение СИЗ и другие мероприятия по охране труда. Финансирование на эти цели из местного бюджета осуществляется по остаточному принципу и по факту – не в полном объеме.

По мнению отраслевого профсоюза, региональным управлениям образования необходимо налаживать более тесную связь с центрами по обеспечению деятельности бюджетных организаций и выходить с вопросом увеличения финансирования на уровень исполнительной власти.

Учиться и учить

А как помогает профсоюз? Оказывает учреждениям образования методическую и консультативную помощь, проводит обучающие семинары, в том числе для руководителей. К слову, чтобы настроить систему управления охраной труда (СУОТ) на максимальную эффективность, отраслевым профсоюзом созданы образцы макетов, по которым сегодня строится работа во всех

детсадах, школах, колледжах, вузах. Это реальная помощь.

– В вопросах профилактики травматизма также работаем в тесном контакте с нашим социальным партнером – Министерством образования, – подчеркнула Марина Лесун.

Кстати, один из свежих примеров успешного взаимодействия – утвержденные профильным министерством правила безопасности образовательного процесса для всех ступеней обучения. Они разработаны с непосредственным участием профсоюза, причем впервые в таком расширенном масштабе.

В профсоюзных первичках сегодня работает около 15 тыс. общественных инспекторов. Как показывает практика, там, где к их выбору подходят принципиально, результат соответствующий.

– Законодательство об общественном контроле дает нам широкие полномочия, – резюмировала Марина Лесун. – Главное, чтобы работа общественных инспекторов не ограничивалась подписями в журналах.



МНЕНИЕ

Марина ЛЕСУН,
главный технический инспектор
труда Белорусского профсоюза
работников образования и науки:

– В целом в вопросах совершенствования системы охраны труда всеми социальными партнерами сделано немало. Профсоюзу в том числе удалось повысить уровень квалификации и расширить компетенцию своих общественных инспекторов труда: проведено почти 300 обучающих семинаров с участием свыше 12,5 тыс. человек.

На стройку – погорячее. Суп и кашу

Закупка утепленной одежды и обуви, ремонт кровли и приобретение чайников. Как еще готовятся к предстоящей зиме профсоюзы и наниматели на Брестчине?

Техническая инспекция труда Брестского областного объединения профсоюзов за последние три месяца проверила готовность к наступающему холодному сезону 98 предприятий – выявлено 806 нарушений и выдано 64 рекомендации по их устранению. Цифры хотя и немалые, но ниже прошлогодних.

– Это говорит о том, что социальные партнеры уже более продуманно готовятся к работе в условиях пониженных температур, – констатирует главный техинспектор труда Брестского областного объединения профсоюзов Альберт Харлов. – И даже нынешняя теплая осень не расслабила.

Так, профсоюзный специалист констатировал, что руководство учреждений здравоохранения особое внимание уделило ФАПам, замене там отопительных котлов и заготовке топлива. Позаботились и об обеспечении медиков средствами индивидуальной защиты. К примеру, в Барановичской центральной поликлинике их закупили более чем на 4 тыс. рублей. В Столинской ЦРБ приобрели среди прочего утепленные костюмы и халаты, ботинки и сапоги. Для Пинской центральной больницы и межрайонного психоневрологического диспансера профсоюз приобрел микроволновки.



Столовая завода крупнопанельного домостроения КУП «Брестжилстрой» доставляет горячее питание прямо на строительные объекты.

Немало сделано и в других отраслях экономики.

– Строители также осуществили огромный пласт работы по подготовке к зиме, – отмечает Альберт Харлов. – Отремонтированы сушилки для спецодежды, созданы запасы горюче-смазочных материалов для обогрева в холодное время, произведены ремонт, остекление и утепление бытовок, закуплены средства индивидуальной защиты.

В ОАО «Березастройматериалы» выполнены затратные работы по ремонту кровли в цехах и остеклению оконных проемов. В стройтресте № 25 г. Барановичи закупили утепленную спецодежду почти на 40 тыс. рублей. А в таких организациях, как «Брестжилстрой», «Гранит», и других сами ремонтируют и шьют новую спецодежду.

Альберт Харлов отмечает, что самоустраиваться нельзя: ни один случай несоблюдения температурного режима, необеспечения работников спецодеждой или обувью не должен остаться без внимания профактива. Каждое обращение будет рассматриваться с выездом на место.

Наталья КОВАЛЕВА

Фото из архива «Беларускага Часу»

Алина ПЕТРОВА

АКЦИЯ

Республиканскую народно-патриотическую акцию «Мы вместе – ЗА Беларусь!» 15 ноября встречала Вилейка. Здесь в торжественной обстановке отметили лучших тружеников края и вспомнили события военного лихолетья.

Работать и созидать

«Прафсаюзнага знака Пашаны» удостоена Нина Жвалевская. Женщина 40 лет трудилась педагогом, а в 2005-м, выйдя на пенсию, возглавила ветеранскую организацию работников системы образования.

– За эти 18 лет количество ветеранских первичек педабработников у нас выросло с 5 до 21. К концу года появится еще одна. Несмотря на возраст, мы все активные, по-прежнему хотим быть в строю. Рада, что в этом нас поддерживают и отдел образования райисполкома, и райобъединение профсоюзов.

Такая же награда вручена и Николаю Новичу – инженеру по охране труда Вилейского районного центра по обеспечению деятельности бюджетных организаций. С прошлого года он избран еще и профсоюзным инспектором по охране труда райобъединения профсоюзов.

– Думаю, главная задача общественника – убедить руководителя предприятия и своих коллег не нарушать установленные нормы. В прошлом году я провел мониторинг более чем в 60 организациях. Вопросов было немало, но большинство нарушений уже устранено, а работодатель готов слушать и слышать позицию профсоюза, – отметил Николай Новик.

Грамоты ФПБ удостоен инженер-электрик Вилейского комбикормового завода Владимир Судникович. Уже 12 лет он возглавляет профком предприятия.

– На заводе работают более 100 человек. Считаю, что профсоюз должен помогать всем по мере возможностей. Люди не дадут соврать: у нас без внимания не остается ни один человек, – подчеркнул Владимир Судникович.

Благодарности Федерации профсоюзов Беларуси объявлены начальнику лаборатории промышленной санитарии ОАО «Зенит-БелОМО» Светлане Тютчевой, повару столовой «Веснянка» предприятия «Содружество» Ольге Козловской и старшему фельдшеру-акушеру Вилейской ЦРБ Марине Струпуновой.

МЫ ВМЕСТЕ – С ВИЛЕЙКОЙ!



Заместитель председателя ФПБ Вадим Грачев вручил профсоюзные награды труженикам Вилейщины.



МНЕНИЕ

Вадим ГРАЧЕВ,
заместитель
председателя
Федерации профсоюзов
Беларуси:

– Локомотив любой страны – это экономика. А ее делают прежде всего наши люди. Работая на конвейерах, в бюджетных организациях, они создают, улучшают и развивают государство, в котором мы с вами живем.

Традиционным подарком для всех тружеников Вилейщины стал концерт звезд белорусской эстрады – Алены Ланской, Дмитрия Стрежа, ансамбля «Белы Птах», групп «Дрозды» и «БайСити».

Вчера акцию «Мы вместе – ЗА Беларусь!» встречал Скидель, а сегодня она приехала в Мосты. Подробности читайте в следующем номере газеты и на портале 1prof.by



На посту Вахты памяти.

Память живет

Участники акции вместе с представителями РОО «Патриоты Беларуси» посетили также памятное для жителей района место – братскую могилу жертв фашизма в деревне Порса. Установили очередную оцифрованную табличку и возложили цветы к монументу.

В январе 1944 года гитлеровцы учинили здесь расправу над мирными жителями, которых подозревали в связи с партизанами и участии в борьбе с оккупационной властью. Среди сожженных и расстрелянных были женщины и дети.

На месте трагедии в 1972 году появилась стела. В 2019-м местный житель Александр Владыко вместе с сельчанами установил новый памятник, а история январских событий 1944 года вошла в книгу «Памяць. Вілейскі раён». Теперь о них можно узнать, отсканировав с помощью смартфона QR-код.

Анна КОРЯКОВА
Фото Валерия КАРТУЛЯ

СОТРУДНИЧЕСТВО

Профсоюзы Минска и Пекина намерены провести совместный конкурс профмастерства. Договоренность об этом достигнута во время визита в столицу Китая делегации Минского горобъединения профсоюзов во главе с председателем Александром Щеговичем.

Минский мастер – в Пекине

– На встрече с коллегами из Пекинской федерации профсоюзов мы обсудили вопросы обмена опытом и организации совместных мероприятий, нацеленных на популяризацию рабочих профессий. В следующем году договорились провести в Пекине совместный конкурс профмастерства. На первом этапе думаем сделать акцент на специальностях зеленого строительства, – конкретизировал Александр Щегович.

Стороны также рассмотрели возможность расширения сотрудничества в конкретных отраслях. Минская делегация посетила Пекинский профсоюзный центр. Ознакомилась с работой в Пекинском банке и Пекинском университете. В планах – подписание договоров о сотрудничестве между профсоюзами работников образования Минска и Пекина, а также профсоюзами банковских работников двух столиц.

– Нам полезен опыт друг друга. Функции у нас одни и те же – защита прав и социально-экономических интересов трудящихся. А методы работы во многом отличаются. Друг у друга нам есть чему поучиться, – отметил Александр Щегович.

Он рассказал, что китайским коллегам интересен белорусский опыт в части заключения колдоговоров, наличия в штате профорганизаций юристов и техинспекторов труда.

Минское горобъединение профсоюзов и Пекинская федерация взаимодействуют почти 10 лет. Между сторонами подписан Меморандум о дружбе и сотрудничестве. Во время визита в Пекин достигнута договоренность о продлении действия документа.

Наталья КОВАЛЕВА

читайте нас

в Telegram



ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Специалист одного из могилевских ЖКХ Леонид Купреев (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) устроился на работу всего 6 месяцев назад, с ним на год заключили контракт. И тут внезапно – увольнение...

– Вдруг из почтового ящика достаю уведомление, – рассказывает мужчина. – В нем сообщается, что меня переводят на другую работу, и разъясняется, что будет, если откажусь. Проще говоря, меня уволят.

Последствий Купреев не испугался, с предложенными условиями не смирился. И наниматель выполнил обещание – уволил подчиненного в связи с изменением существенных условий труда (п.5 ч.2 ст.35 Трудового кодекса (ТК)).

Обида, само собой, лишила мужчину спокойствия, ведь ему не дали никакого выбора.

– Хотелось уйти, не оборачиваясь, – признается Леонид. – Однако здравый

Перевод без права выбора

смысл победил – я решил бороться за свои права. Отправился на прием в профсоюз, к правовому инспектору труда.

– После обращения Купреева мы незамедлительно провели мониторинг соблюдения законодательства о труде в организации, откуда его уволили, – говорит главный правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий Татьяна Судакова. – И по результату выдали рекомендацию по устранению выявленных нарушений. Поскольку работнику ЖКХ предложили перевод на другую должность с изменением трудовой функции (п.3 ст.19 ТК), что предполагало заключе-

ние нового трудового договора, а согласие на перевод он не выразил, значит, и увольнение по п.5 ч.2 ст.35 ТК ничем не обосновано. Иными словами, контракт с Купреевым прекращен без законных на то оснований.

Татьяна Судакова помогла Леониду Купрееву в написании искового заявления в суд о восстановлении на работе. В результате решением районного суда работника восстановили в прежней должности и выплатили средний заработок за время вынужденного прогула – 1332 рубля. К тому же Купрееву досталась компенсация морального вреда в размере 500 рублей.

Виктория БОНДАРЧИК
Рисунок Олега ПОПОВА



Неуловимый отпуск

Работник не знал своих прав, и наниматель этим пользовался. Звонок в отраслевой профсоюз помог восстановить справедливость.

Телефонный звонок от грузчика одного из магазинов крупной торговой сети в Брестской области поступил заместителю председателя Брестской областной организации профсоюза работников торговли, потребкооперации и предпринимательства Елене Брындиной.

– Помогите разобраться. Согласно графику отпуск мне должны были предоставить еще в августе нынешнего года, однако наниматель не отпустил, сославшись на то, что работать станет некому. Хотя и не без разочарования, но согласился продолжить трудиться, – рас-

сказал свою историю член отраслевого профсоюза.

Затем обстоятельства сложились так, что в начале октября грузчик ушел на больничный, а после выздоровления попросил предоставить трудовой отпуск с последующим увольнением, так как контракт уже заканчивался. Заявление о намерении его не продлевать было подано за 2 месяца до окончания.

– Но наниматель снова отказал в предоставлении отпуска. Дескать, производственная ситуация не улучшилась, работать по-прежнему некому, – разводил руками обескураженный собеседник.

Елена Брындина разъяснила члену отраслевого профсоюза, что согласно ст.170 Трудового кодекса (ТК) наниматель обязан ежегодно в течение рабочего года предо-

ставлять работнику трудовой отпуск. В исключительных случаях возможен перенос его части с согласия работника. Однако наниматель проигнорировал требования ст.169 и ст.170 ТК, условий контракта и допустил нарушение, которое может служить основанием для досрочного расторжения трудового договора по инициативе работника (ст.41 ТК). Обратившемуся также было рекомендовано написать заявление на имя нанимателя о предоставлении неиспользованного отпуска с последующим увольнением (ст.178 ТК).

В тот же день работник перезвонил, чтобы поблагодарить за консультацию и благополучное разрешение проблемы с отпуском и увольнением.

Алина ПЕТРОВА

ИНФОЦЕНТР

Юбилей

Гродненщина отмечает 75-летие областного объединения профсоюзов.

Так, 14 ноября профактив провел для школьников «Уроки безопасности», рейдовая группа техинспекции труда с мониторингами посетила Гродненский район. Сегодня состоится благотворительный матч по футболу между сборными областного объединения профсоюзов и облисполкома. 21 ноября все желающие смогут присоединиться к бесплатным экскурсиям, которые стартуют от зданий областного и районных объединений профсоюзов. Финальным аккордом празднования станет торжественное мероприятие «Профсоюз за мир и созидание».

Новоселье

В преддверии профессионального праздника молодой специалист из ОАО «Остромечево» Брестского района Кирилл Зинчук получил ключи от нового дома.

По колдоговору сельхозпредприятия молодым специалистам либо предоставляется жилье, либо полностью компенсируются расходы по его найму. Также им производится ежемесячная доплата к зарплате. Контракт с согласия такого специалиста заключается на 5 лет, а бонусом выплачивается единовременная матпомощь в размере 150 базовых величин.

Курсы

В Гродно проходят курсы повышения квалификации для профсоюзных лидеров.

Участники обсуждают направления деятельности профсоюзов в современных условиях, нюансы отчетно-выборных собраний, реализацию стандарта профбюджета.

– Как показали примеры обучения в других регионах, такой формат оказался успешным. Для нас важно уделить внимание изменениям в законодательстве о труде, правоприменительной практике и общественному контролю, – отметил проректор Международного университета «МИТСО» Роман Дапиро.

Помощь

Подарочный сертификат на 5 тыс. рублей передала Слуцкому медколледжу им. С.И. Шкляревского Минская областная организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения.

Средства пойдут на укрепление материально-технической базы. Еще 5 тыс. рублей будет направлено на благоустройство воинского захоронения времен Великой Отечественной в деревне Подгорье. Всего в этом году спонсорская помощь областной организации отраслевого профсоюза учреждениям здравоохранения Минщины составила 75 тыс. рублей.

Соб. инф.



СОТРУДНИЧЕСТВО

На карте дружбы

На этой неделе Беларусь посещает делегация Вьетнамского национального профсоюза банковских работников. В планах – обмен опытом и расширение сотрудничества по всем направлениям с коллегами из отраслевого профсоюза нашей страны.

– Для нас большая честь приехать в Беларусь, в штаб-квартиру национального профцентра, – рассказал вице-президент Вьетнамского национального профсоюза банковских работников господин Тран Хонг Туан. – Очень надеемся, что дружба и взаимодействие между нашими странами и организациями с каждым годом будут только укрепляться. У белорусских профсоюзов многолетняя история и серьезный опыт работы. Нам есть чему поучиться.

Принимая почетных гостей, секретарь ФПБ по международной работе Анна Варфоломеева (на снимке) подчеркнула: несмотря на внешние обстоятельства, наше государство развивается, а стабильность и надежность банков – отличное тому подтверждение. Она также добавила, что Беларусь остается открытой, дружественной и гостеприимной страной для всех.

Отметим: первые шаги навстречу друг другу между банковскими профсоюзами Беларуси и Вьетнама были сделаны еще в 2009 году. А в 2016-м подписан договор о сотрудничестве.

Наталья МАРЦИНКЕВИЧ, фото Валерия КАРТУЛЯ



НА ЗЛОБУ

Святее папы олимпийского



Глава Международного олимпийского комитета Томас Бах решил порассуждать о роли политики в спорте. И лучше бы этого не делал. Потому что философ из него еще хуже, чем функционер.

Глава Международного олимпийского комитета (МОК) Томас Бах полностью соответствует своей фамилии: как бахнет что-нибудь с высокой трибуны, так громче стартового пистолета. Недавно высказался по поводу политики в спорте – смешал в кучу шашки, штанги и шайбы. А за позицию по допуску российских и белорусских атлетов к главным соревнованиям четырехлетия вовсе удостоился сравнения с Карлом Димом – организатором Олимпиады в нацистской Германии.

Устаревший Кубертен

Благодаря Томасу Баху мы узнали, что сейчас в мире ведется 28 войн. Конечно, глава МОК не самолично с судейским протоколом фиксировал вооруженные конфликты. Он привел данные ООН для обоснования своей позиции: да, ужас – но не ужас-ужас-ужас, чтобы отменить Олимпиаду-2024 в Париже. «Говорить, что мы пожертвуем Играми, было бы совершенно неправильным подходом. У нас было много войн между правительствами и странами, но спортсмены всегда принимали участие в Играх. Это соответствует олимпийской миссии», – пафосно заключил Томас Бах.

Вранье. Олимпиада трижды отменялась во время Первой и Второй мировых войн (в 1916, 1940 и 1944 годах). Но пусть продолжает.

Далее глава МОК решил порассуждать о роли политики в спорте. И лучше бы этого не делал. Потому что философ из него еще хуже, чем функционер. Как известно, основатель

современного олимпийского движения Пьер де Кубертен утверждал, что спорт – вне политики. Томас Бах считает иначе: «Спорт не может и не должен быть аполитичным, но должен оставаться политически нейтральным». Как бы нет, но да? Или как бы да, но нет? Настолько мудреная мысль, что без допинга не разберешься.

Да и чья бы сирена мычала. Уж не МОК ли под чутким руководством Томаса Баха решил спортивные принципы подчинить геополитической повестке, когда ввел драконовские правила допуска российских и белорусских атлетов к международным соревнованиям? Только в нейтральном статусе. То есть без флага, герба и гимна. Без упоминания страны, которую представляют.

Спортсменов поставили перед сложным моральным выбором. С одной стороны, они жизнь посвящали спорту. Готовились, изнуряли себя тренировками, жертвовали беспечностью молодости ради строгого режима подготовки

и бесконечных сборов. Сделали ставку на карьеру, век которой недолог. Да, есть разные соревнования, но Олимпиада – вершина вершин. Каждый мечтает выступить на Играх. С другой стороны, придется подчиниться провокаторам, заставляющим хоть на время отказаться от Родины. Уступи требованиям, прогнись. Готов? Нет, не все согласны. Как сказал один из спортсменов: «Сегодня говорят играть без флага и гимна, завтра – без майки и трусов». Познай меру самоуважения.

МОК не смог

Кто там говорил, что сегодня в мире ведется 28 войн? Тогда почему отыгрываются только на России и Беларуси? Наша страна так вообще ни в одном вооруженном конфликте не участвует. Проблема в том, что Москва и Минск – поперек горла Вашингтону и Брюсселю. Поэтому давят, как могут. Возражений не принимают. Вот и МОК не смог.

Однако международная политика – штука переменчивая и непредсказуемая. Когда пришло, Томас Бах продемонстрировал старый спортивный навык быстро переобуваться. «МОК придерживается принципов индивидуальной ответственности, и спортсмены не могут нести ответственность за действия своих правительств», – заявил он в начале ноября. Правда, речь шла о дальнейшей судьбе израильских и палестинских

спортсменов. Ситуация с их белорусскими и российскими коллегами осталась неизменной.

Налицо дискриминация по национальному принципу. Это дало повод известному российскому политику Дмитрию Медведеву назвать Томаса Баха «настоящим наследником Карла Дима, организатора берлинской Олимпиады 1936 года». Не менее известный двукратный олимпийский чемпион Вячеслав Фетисов в адрес главы МОК высказался еще хлеще: «Да пошел он».

Грубо, но по существу. Такой ответ Томасу Баху, который стал ворчать, что «некоторые государства» (угадайте, какие) сами устраивают соревнования и тем самым подрывают «роль международных федераций и роль олимпийского движения».

Причина недовольства на поверхности. Недавно в Беларуси прошли (причем успешно) II Игры стран СНГ. В следующем году Россия организует сначала Игры БРИКС, а затем – Всемирные игры дружбы. Приглашаются все желающие спортсмены, независимо от их политических взглядов и идеологических клише.

То есть в наших странах по-прежнему привержены исходному принципу Пьера де Кубертена. Так почему же в Международном олимпийском комитете от этого так злобно баБАХнуло?

Олег ФЕДОРОВ, коллаж автора

ПЛЕНУМ

Александр ЩЕКОВИЧ:



«Коллективный договор – главный аргумент для вступления в профсоюз»

Плюс 117 новых первичек, снижение уровня производственного травматизма, возвращение недоплаченных работникам сумм в размере более 90 тыс. рублей – итоги деятельности за 9 месяцев подвели на V пленуме совета Минского городского объединения профсоюзов.

Главный аргумент – колдоговор

На 1 ноября в столице действует 3669 первичек, заключено 2806 колдоговоров. Разница в цифрах, на первый взгляд, большая, однако есть ряд объединенных профсоюзных организаций, живущих по одной «местной конституции». Например, «Минсктранс», банки, «Минскхлебпром» и другие. Плюс – малочисленные первички из 5–10 членов профсоюза и недавно созданные. К слову, в ближайшее время к 117 новым первичным профсоюзным организациям, зарегистрированным в этом году, добавятся еще 19. Сейчас они оформляют документы.

– Работу по заключению колдоговоров необходимо продолжить, – призвал председатель Минского городского объединения профсоюзов Александр Щекевич. – Каждый, кто вступает в профсоюз, прежде всего задается вопросом, что ему это даст в практическом смысле. И именно колдоговор является здесь главным аргументом.

Александр Щекевич также обозначил позицию объеди-

нения: «местная конституция» должна распространяться только на членов профсоюза.

Ключевая роль общественного контроля

Еще одна приоритетная тема – общественный контроль за условиями на рабочих местах, за соблюдением нанимателем правил техники безопасности. За 9 месяцев этого года технические инспекторы труда выявили более 4,3 тыс. нарушений. Выдали почти 130 представлений, свыше 38 тыс. рекомендаций и 55 справок.

– Анализ причин несчастных случаев свидетельствует о низкой исполнительской и трудовой дисциплине самих работников, а также о безответственном отношении к проблеме отдельных руководителей, – сделал акцент Александр

Щекевич. – Ключевую роль в решении этих вопросов играет общественный контроль.

К слову, сегодня на предприятиях столицы следить за техникой безопасности нанимателям помогают почти 10 тыс. общественных инспекторов и 668 общественных комиссий. Совместная работа соцпартнеров дает результат. По данным Департамента госинспекции труда, уровень травматизма на рабочих местах снизился: с 247 случаев за 9 месяцев 2022 года до 241 за аналогичный период 2023-го. Уменьшилось и число погибших на производстве – с 21 до 11 человек.

Порядок в доме

– В 2024 году в системе профсоюзов стартует отчетно-выборная кампания. Необходимо крайне ответственно подой-

ти к избранию профсоюзных лидеров, чтобы это были достойные и авторитетные люди. Задача отраслевых профсоюзов – побывать во всех первичных организациях, оказать всестороннюю помощь в подготовке к собраниям и конференциям. Одновременно в стране будет проходить электоральная кампания. Понятно, что наши оппоненты уже сегодня готовятся к тому, чтобы использовать этот политически важный момент в своих целях. Беларусь – наш дом. Мы здесь живем, и у каждого из нас должна быть ответственность за свою страну, – отметил Александр Щекевич.

Проблема общая. Кадровая

Отдельное внимание на пленуме уделили кадровому во-

просу. Предприятия столицы испытывают нехватку рабочих специалистов.

– Это ответственность не только нанимателей и исполнительной власти, но и наша, – обратил внимание председатель городского объединения профсоюзов. – Сегодня мы видим, что руководство некоторых предприятий отдаст свои общежития в муниципальную собственность, не делает заказ на целевое обучение специалистов, не стимулирует молодежь закрепляться на рабочем месте, не поощряет наставников.

Профсоюз должен активно подключиться к решению этих вопросов, и, что особенно важно, – не допустить увеличения нагрузки на рабочего человека.

Наталья КОВАЛЕВА
Фото Валерия КАРТУЛЯ



СИСТЕМА САНАТОРИЕВ
ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ
БЕЛПРОФСОЮЗКУРОРТ

- ✓ САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ПУТЕВКИ (25% СКИДКА ЧЛЕНАМ ПРОФСОЮЗА)
- ✓ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПУТЕВКИ
- ✓ ШИРОКИЙ ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, СПА
- ✓ ПИТАНИЕ ПО ПРИНЦИПУ «ШВЕДСКИЙ СТОЛ» И ЗАКАЗНОЕ МЕНЮ
- ✓ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ



ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!

WWW.KURORT.BY

T.ME/BELPROFSOYUZKURORT

УНП 100183922

1PROF.BY

ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ
ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ

**УЗНАЙ
БОЛЬШЕ!**

**Беларус
турист**
ГРУППА ОТЕЛЕЙ

- ✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ



ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!

WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST

УНП 100063405

Понедельник / 20 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.45 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Главный эфир.
10.40 Навіны надвор'я.
11.00, 12.15 Мелодрама
«Будущее совершенное» (16+).
13.05, 15.25 Мелодрама «Верни меня» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко.
18.30 «Маршрут построен» (12+).
19.20, 22.30 Сериал «След» (16+).
20.00 Ток-шоу «100 вопросов взрослому» (12+).
20.50 «Фактор.ВУ». Дневник.
21.00 Панорама.
21.45 «Понятная политика».
22.00 Художественно-публицистический телефильм «Беларусь. Созидание. Время помнить» (12+).
00.25 Арена.
01.00 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
09.10 «Наше время».
10.15 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Белые росы» (12+).
11.45 «Мое родное. Сервис» (12+).
12.40, 13.15, 00.00 Многосерийный фильм
«Ветер в лицо» (12+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
19.00 «Еще не вечер» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
21.35 Многосерийный фильм
«За полчаса до весны» (16+).
22.50 Сериал «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» (16+).
01.45 «Спортклуб» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 «САСС уполномочен заявить».
12.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Ток-шоу «Есть вопрос!»
18.45 «Малахов» (16+).
21.30 Телесериал «Екатерина. Фавориты» (16+).
22.30, 23.15 Телесериал
«Держись за облака» (12+).
23.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.05, 21.05 Телебарометр.
10.35 Док.драма «Семья. Перезагрузка» (16+).
11.05 Детектив «Московские тайны».
Фильм «Проклятие мастера».
1-я и 2-я серии (16+).
12.55 Детектив «Московские тайны».
Фильм «Либерия». 1-я и 2-я серии (16+).
14.45 «Смачна есці» (12+).
15.30 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+).
15.35 Анимация для всей семьи.
«Три богатыря
и Наследница престола» (6+).
16.55 Реалити-шоу «Чадо из ада» (16+).
18.00 Док.драма «Слепая» (16+).
18.30 Детектив «Свои» (16+).
20.10 Сериал «Кафе «Куба» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Ивановы – Ивановы».
1-я и 2-я серии. 1-й сезон (16+).
22.15 Детектив «Кулагины» (16+).
00.25 Док.драма «Семья. Перезагрузка» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.10 «Беларусы» (6+).

06.45 «Наука рядом» (6+).
07.20 «Маршрут построен» (12+).
07.50 «Белорусская SUPER-женщина».
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Специальный репортаж АТН (12+).
09.30, 10.35 Худ.фильм «Пламя» (12+).
13.20 Сегодня. Главное.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
13.55 «За гранью» (16+).
14.55 «ДНК» (16+).
16.35 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
20.15, 21.45 Сериал «Скорая помощь» (16+).
21.25 «ЧП.by».
22.45, 23.30 Сегодня. Главное.
22.50, 23.45 Сериал «Лихач» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
08.45 «Земля памяти».
09.00 Информационно-аналитическая
программа «Неделя».
10.40 Сериал «Немедленное
реагирование» (16+).
11.30 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Под защитой» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Горячая точка» (16+).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Алекс Лютый.
Дело Шульца» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.50 Худ.фильм
«На спине у черного кота» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Шамшурькі.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 «Нацыянальны хіт-парад».
09.05 Мастацкі фільм «Сем нявест
яфрэйтара Збруева» (12+) [СТ].
10.40 «Культурны тыдзень».

11.20 Мастацкі фільм «Цешча» (12+) [СТ].
12.30 «Беларуская кухня».
Бульбяная кішка з грыбамі.
13.00 «Навіны культуры».
13.10 Мастацкі фільм «Звезда
пленительного счастья» (12+) [СТ].
15.55 «Наперад у мінулае».
16.20 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госць – пісьменнік Уладзімір Мазго.
16.35 «Навіны культуры».
16.45 «Навука побач» (6+).
17.10 Дакументальны фільм «Арктыка».
4-я серыя, заключная (12+).
18.00 «Кадры жыцця». Жывапісец, сцэно-
граф, заслужаны дзеяч мастацтваў
Рэспублікі Беларусь Мікалай Апіёк.
18.55 Мастацкі фільм «Сем нявест
яфрэйтара Збруева» (12+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Без права
на памылку» (12+) [СТ].
22.30 «Навіны культуры».
22.40 «Славянскі базар у Віцебску-2023».
«Мір нашаму дому».
Канцэрт гурта «Аўра».

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Хоккей. КХЛ. «Северсталь»
(Череповец) – «Витязь»
(Московская обл.).
08.55 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси.
БЧ (Гомель) – «Динамо-БНТУ»
(Минск).
10.50 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Юность-Минск» – ХК «Брест».
12.50 Футбол. Квалификация к ЕВРО-2025.
(U-21). Беларусь – Хорватия.
Прямая трансляция.
14.50 Итоги недели.
15.30 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Динамо» (Молодечно) –
«Локомотив» (Орша).
17.25 Плавание. Чемпионат России.
Санкт-Петербург. Вечерняя сессия.
Прямая трансляция.
17.55 Хоккей. КХЛ. «Лада» (Тольятти) –
«Динамо-Минск».
Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».

20.20 Хоккей. МХЛ. «Динамо-Шинник» –
«СКА-Карелия». Прямая трансля-
ция. В перерывах – «Спорт-центр».
22.40 На грани фолла.
Футбольное обозрение.
00.05 Плавание. Чемпионат России.
Санкт-Петербург. Вечерняя сессия.

«МИР»

05.00 «Наше кино».
История большой любви» (16+).
05.20 Телесериал «Крапленый».
1–6-я серии (субтитры) (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 «Белорусский стандарт» (12+).
10.20 Телесериал «Крапленый».
6–8-я серии (субтитры) (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
17.35 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
22.20 Худ.фильм «Чисто английское
убийство». К 95-летию А. Баталова
(субтитры) (16+).
01.20 «Наше кино. Неувядающие».
К 95-летию А. Баталова (16+).
02.10 Худ.фильм «Подкидыш» (субтитры).
03.20 Новости (бегущая строка).
03.35 [Не]Фантастика (12+).
03.45 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).

0+ – без возрастных ограничений;
6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен
в сопровождении родителей или педагога;
12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр
в сопровождении родителей или педагога;
16+ – фильм разрешен для показа зрителям
старше 16 лет;
СТ – фильм транслируется со скрытыми
субтитрами.

Вторник / 21 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.20 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.05 Зона X (16+).
07.50 Слово Митрополита Вениамина
на праздник Собора Архистратига
Михаила и прочих Небесных Сил
бесплотных.
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.50 Слово Архиепископа Иосифа
Станевского на праздник Введения
во храм Пресвятой Богородицы.
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+)
[СТ].
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Доченьки» (12+).
10.55 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.00 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.35, 19.20 Мелодрама «Тонкие материи»
(16+).
20.50 «Фактор.ВУ». Дневник.
21.00 Панорама.
21.45 «Это другое».
23.50 Сфера интересов.
00.25 День спорта.
00.40 «Скажинемолчи».

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.00 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
10.20 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15, 21.15 Многосерийный фильм
«За полчаса до весны» (16+).
12.30, 13.15, 23.40 Многосерийный фильм
«Ветер в лицо» (12+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
19.00 «Удача в придачу!» Дневник (12+).

19.05 «Куклы наследника Тутти» (16+).
20.10 Вечерние новости.
22.30 Сериал «Мосгаз.
Последнее дело Черкасова» (16+).
01.25 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.45 «Малахов» (16+).
21.30 Телесериал «Екатерина. Фавориты» (16+).
22.30, 23.15 Телесериал
«Держись за облака» (12+).
23.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05, 18.00 Док.драма «Слепая» (16+).
10.35, 18.30 Детектив «Свои» (16+).
12.15 «Как дома» (16+).
12.45 Детектив «Кулагины» (16+).
14.45 Реалити-шоу «На ножах» (16+).
15.45 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Реалити-шоу «Умный дом» (12+).
20.10 Сериал «Кафе «Куба» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Ивановы – Ивановы» (16+).
22.15 Детектив «Кулагины» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.10, 07.05, 08.20, 13.20 Сегодня. Главное.
06.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.20 «Истории спасения» (12+).
07.50 «Белорусская SUPER-женщина».

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.35, 21.25 «ЧП.by».
08.55 «Сломать стереотипы» (12+).
09.10 Боевик «Морские дьяволы. Смерч»
(16+).
10.35 «Понятная политика».
10.50 Боевик «Десантура.
Никто, кроме нас» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
13.55 «За гранью» (16+).
14.55 «ДНК» (16+).
16.35, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
20.15, 21.45 Сериал «Скорая помощь» (16+).
22.45, 23.30 Сегодня. Главное.
22.50, 23.45 Сериал «Лихач» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 «Решение есть. Депутатский ответ».
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.40 Сериал «Немедленное
реагирование» (16+).
11.30 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Под защитой» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Горячая точка» (16+).
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Алекс Лютый.
Дело Шульца» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.50 Худ.фильм «Я не вернусь» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Калатуха з білінамі.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Жукаў». 9-я і 10-я серыі (16+) [СТ].
10.05 «Сэнс жыцця». Спявачка, заслужа-
ная артыстка Рэспублікі Беларусь
Таццяна Траццяк.

10.35 Мастацкі фільм «Спыніўся цягнік»
(12+) [СТ].
12.10 «Наперад у мінулае».
12.35 «Беларуская кухня». Хвораст.
13.00 «Навіны культуры».
13.15 Дакументальны фільм
«Засакрэчаная вайна».
13.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Блакада». Частка 1-я. Фільм
першы «Лужскі рубеж» (12+) [СТ].
15.30 «Легенды кіно». Юрый Саломін
(12+) [СТ].
16.05 «Навіны культуры».
16.20 Мастацкі фільм «Спыніўся цягнік»
(12+) [СТ].
17.55 «Легенды эстрады».
Вакальна-інструментальны
ансамбль «Чараўніцы».
18.35 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Жукаў». 9-я і 10-я серыі (16+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 «Легенды кіно». Юрый Саломін
(12+) [СТ].
21.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Блакада». Частка 1-я. Фільм
першы «Лужскі рубеж» (12+) [СТ].
23.30 «Навіны культуры».
23.40 «Кадры жыцця». Мастацкі кіраўнік
Беларускага дзяржаўнага ан-
самбля народнай музыкі «Свята»
Вячаслаў Статкевіч.

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Хоккей. КХЛ. «Лада» (Тольятти) –
«Динамо-Минск».
08.40 Футбол. Квалификация к ЕВРО-
2025. (U-21). Беларусь – Хорватия.
10.25 Плавание. Чемпионат России.
Санкт-Петербург. Вечерняя сессия.
11.50 Хоккей. КХЛ. «Амур» (Хабаровск) –
«Адмирал» (Владивосток).
Прямая трансляция.
14.20 На грани фолла.
Футбольное обозрение.
15.50 «Пит-стоп».
16.05 «Игра головой».
16.50 Хоккей. МХЛ. «Динамо-Шинник» –
«СКА-Карелия». Прямая трансля-
ция. В перерыве – «Спорт-центр».

19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Динамо» (Молодечно) –
«Локомотив» (Орша).
Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.40 «Спорт-кадр».
22.10 «Как это было».
22.40 Плавание. Чемпионат России.
Санкт-Петербург. Вечерняя сессия.
23.55 Смешанные единоборства. ONE FC.

«МИР»

05.00 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).
05.35 Телесериал «Крапленый».
9–14-я серии (субтитры) (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Крапленый».
14–16-я серии (субтитры) (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
17.35 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
22.20 Худ.фильм «Старики-разбойники»
(субтитры) (16+).
00.10 «Наше кино».
История большой любви» (16+).
00.35 «Рожденные в СССР».
К 95-летию Н. Добронравова (16+).
01.00 Худ.фильм «Близнецы» (субтитры)
(16+).
02.20 Новости (бегущая строка).
02.35 [Не]Фантастика (12+).
02.50 Телесериал
«Школа выживания от одинокой
женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (субтитры)
(12+).



КОНСУЛЬТАНТ



Отвечает правовой инспектор труда Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма

Мария КОЗЫРЕВА.



ВОПРОС - ОТВЕТ

Солидарный ДОЛЖНИК



Отвечает нотариус Брестского нотариального округа

Нина МОЦУК.

Войти в положение

▼ Работаю уборщиком помещений. В мои обязанности входит и поддержание порядка в санузлах. Недавно узнала, что беременна. Могу ли потребовать более легкие условия труда?

Светлана, Свислочь

– Документом, на основании которого беременной работнице должны быть облегчены должные условия труда, является медицинское заключение ВКК или МРЭК (справки в данном случае недостаточно). Оно выдается по запросу женщинам, работа которых связана с вредными или опасными производственными факторами, или если имеются индивидуальные противопоказания к выполнению работы (подп.7.2.1 и 7.2.2 Перечня административных процедур, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан, утв. Указом Президента Республики Беларусь от 26 апреля 2010 г. № 200).

В заключении будет указано, какие именно производственные факторы являются для работницы неблагоприятными, а также необходимость исключения или ограничения их воздействия на нее. Помимо этого, может быть установлена необходимость облегчить условия труда (снизить нормы выработки, обслуживания и т.п.) с оставлением ее на прежней работе. Обязанность нанимателя облегчить труд распространяется на всех беременных женщин независимо от срока беременности и на весь ее период при представлении заключения.

Получив медзаключение, наниматель должен выполнить одно из следующих действий (ч.1 ст.264 Трудового кодекса (ТК), ч.1 п.18 СанПиН «Требования к условиям труда женщин», утв. постановлением Минздрава от 12 декабря 2012 г. № 194): снизить беременной работнице нормы выработки, нормы обслуживания; перевести ее на другую работу,

более легкую и исключаящую воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов. При этом за беременной женщиной сохраняется средний заработок по прежней работе.

До решения вопроса о предоставлении другой работы беременная женщина подлежит освобождению от труда с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет нанимателя (ч.2 ст.264 ТК). Обязательное присутствие работницы на рабочем месте законодательством не предусмотрено, то есть она может находиться дома. Кроме того, если наниматель не может предоставить беременной женщине другую работу в соответствии с заключением ВКК, уволить ее по п.3 ст.42 ТК нельзя.

Подготовила Елена КАЯЧ
Фото из открытых интернет-источников

Семен Иванович, Брестская обл.

– По законодательству каждый собственник или наниматель жилого помещения должен оплачивать жилищно-коммунальные услуги и расходы за электроэнергию. Такая обязанность появляется со дня возникновения права собственности и до момента госрегистрации ее перехода к другому, а у нанимателя жилого помещения – со дня заключения договора найма и до окончания срока его действия.

Отказ от заключения договора на оказание основных жилищно-коммунальных услуг, договора найма жилого помещения государственного жилищного фонда не освобождает собственников (нанимателей) от внесения платы за фактически оказанные основные жилищно-коммунальные и другие услуги.

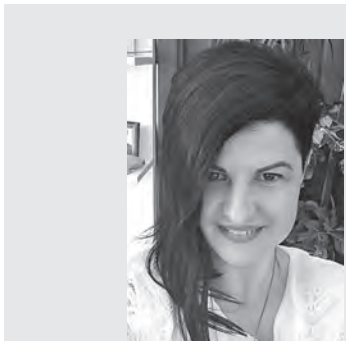
Совместно проживающие совершеннолетние члены, бывшие члены семьи собственника (нанимателя) жилого помещения, если иное не установлено письменным соглашением о порядке пользования жилым помещением или законодательными актами, обязаны участвовать в вышеуказанных расходах и несут солидарную ответственность.

Членами семьи собственника (нанимателя) жилого помещения являются:

- супруг (супруга), их дети, в том числе усыновленные (удочеренные), родители, усыновители;
- родные братья и сестры, дедушка, бабушка и внуки, проживающие совместно и ведущие с ним общее хозяйство;
- иные родственники, свойственники, нетрудоспособные иждивенцы, проживающие совместно, ведущие с ним общее хозяйство и заключившие письменное соглашение о признании членом семьи;
- иные граждане, не менее 5 лет проживающие совместно, ведущие с ним общее хозяйство и признанные в судебном порядке членами его семьи.

В случае принятия наследства задолженность по плате за жилищно-коммунальные услуги, возмещению расходов на электроэнергию погашают наследники. За несвоевременное или неполное внесение платы предусмотрена ответственность в виде пени. Задолженность взыскивается после совершения исполнительной надписи нотариусом.

Подготовила Галина СТРОЦКАЯ



Отвечает заместитель начальника Витебского областного управления Департамента госинспекции труда

Венета СИНИЦКАЯ.

Когда наниматель (не)прав?

▼ Хочу устроиться на работу на время нахождения основного работника в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет. Прав ли наниматель, отказывая в заключении контракта?

Наталия, Витебск

– Прав. Статьей 17 Трудового кодекса (ТК) определены случаи, при которых заключение срочных трудовых договоров является обязательным, и случаи, при которых они могут заключаться по соглашению сторон. Так, в ч.3 указанной статьи закреплена обязанность заключать срочный трудовой договор на время выполнения обязанностей временно отсутствующего работника, за которым в соответствии с ТК сохраняется место работы, должность служащего (профессия рабочего). Поэтому в вашей ситуации необходимо заключать не контракт, а срочный трудовой договор.

▼ Хочу уйти в отпуск на 14 календарных дней (согласно графику), а после уволиться по соглашению сторон. Соответственно пропорциональному расчету до даты увольнения я «заработал» только 10 дней отпуска. Обязан ли наниматель предоставить мне больше – 14 дней?

Макар, Витебск

– Поскольку отпуск запланирован графиком трудовых отпусков, наниматель обязан предоставить вам 14-дневный трудовой отпуск и не может отказать в таком отпуске или по собственной инициативе предоставить его пропорционально отработанному времени. Кроме того, наниматель не сможет удержать отпускные, выплаченные за неотработанный период, при увольнении по соглашению сторон и по иным основаниям увольнения, указанным в п.2 ч.2 ст.107 ТК.

Подготовила
Виктория ДАШКЕВИЧ

СОЦПАРТНЕРСТВО



У ИСТОКОВ УРОЖАЯ

Молочные реки, о которых все слышали в детстве, существуют. Одна из них берет начало в сельхозпредприятии «Олекшицы» Берестовицкого района. И появилась здесь не случайно и уж точно не по волшебству, а благодаря кропотливому труду его работников.

Мраморный «привес»

– Наше хозяйство специализируется на производстве молока и мяса: за счет животноводства получаем около 80% выручки, – рассказывает заместитель директора РСУП «Олекшицы» по идеологической работе Алеся Капица. – Удой на корову сегодня составляет 8415 кг, за 10 месяцев прибавка к уровню прошлого года – 680 кг. Причем сортом «Экстра» продаем свыше 90% молока. По производству говядины в числе

лучших не только в области, но и в стране: за 10 месяцев валовой привес достиг 2281 тонны. К слову, мы первыми в районе стали выращивать абердин-ангусскую породу коров и уже больше 10 лет специализируемся на производстве мраморной говядины.

Визитная карточка предприятия – комплекс по выращиванию и откорму крупного рогатого скота на 5 тыс. голов. Успешно работают и молочно-товарные комплексы «Олекшицы» и

«Макаровцы», 3 фермы. В сентябре введен в строй новый молочно-товарный комплекс в деревне Подбагоники на 777 дойных коров – именно этот объект посещал в августе во время своего визита Президент Александр Лукашенко. Всего в «Олекшицах» содержится свыше 10,6 тыс. голов крупного рогатого скота.

В 2020 году к хозяйству присоединили соседнее сельхозпредприятие «Конюхи-Агро», после чего площади увеличились в два раза, коллектив пополнили порядка 150 работников. Сейчас в «Олекшицах» трудятся 402 человека, и все – члены профсоюза. При средней зарплате за 9 месяцев более 2,3 тыс. рублей, комфортных условиях труда и солидных дополнительных

гарантиях здесь забыли про дефицит кадров.

наСтоящие гарантии

– У нас нет очереди на жилье – все нуждающиеся обеспечены, – рассказывает председатель профсоюзной первички, главный зоотехник РСУП «Олекшицы» Владимир Корытцо. – В этом году сдали 4-квартирный дом, делаем капремонт в освободившейся квартире старого фонда – печное отопление заменяется газовым, устраивается санузел. На предприятии работают даже те, кто проживает на территории соседнего хозяйства. Организован подвоз не только на работу и после нее, но и на обед. А по выходным наниматель выделяет транспорт, чтобы верующие могли посетить церковь и костел.

У РСУП «Олекшицы» есть своя столовая, магазин и кафе. Люди на полевых рабо-

тах (100–120 человек) питаются бесплатно. За 9 месяцев нынешнего года предприятие потратило на эти цели почти 129 тыс. рублей. На производственных объектах оборудованы душевые, комнаты отдыха и приема пищи, все работники обеспечены спецодеждой. Службе охраны труда помогают 4 общественных инспектора, им по итогам года выплачивают до 3 базовых величин.

Работникам, чей стаж в хозяйстве больше 5 лет, предприятие оплачивает программу добровольного страхования медрасходов. А при наличии показаний – и путевку в санаторий: в январе – сентябре так оздоровились уже 11 тружеников и 4 ребенка. Колдоговором предусмотрена материальная помощь в связи с

болезнью. При этом по итогам года производят выплату тем, кто не был на больничном.

Растят кадры сами

– У нас много молодежи: порядка 70 работников младше 35 лет. Сегодня, к стати, первый рабочий день у зоотехника, который, отслужив в армии, вернулся к нам, – отмечает Владимир Корытцо. – Молодым семьям в первую очередь выделяется благоустроенное жилье. При вступлении в брак, а с прошлого года, когда было внесено изменение в колдоговор, и при рождении ребенка наниматель выплачивает 7,5 тарифной ставки 1-го разряда. Эта величина составляет 62,6 рубля, то есть работник получает почти 470 рублей.

РСУП «Олекшицы» растит свои кадры. Сегодня по целевому направлению проходят обучение 15 человек. Успешно сдавшим сессии ежемесячно выплачивают по 2 базовые величины. Интересно, что предприятие поощряет и школьников, награждая в конце учебного года лучших по успеваемости ребят из местных учебных заведений.

– С профсоюзом работаем в тандеме, – подчеркивает в завершение разговора Алеся Капица. – Вместе стараемся сделать всё, чтобы коллектив трудился в комфортных и безопасных условиях, а у наших людей были стимулы выполнять свою работу с полной отдачей.

Елена КАЯЧ, фото Валерия КАРТУЛЯ и БЕЛТА



РСУП «Олекшицы» по производству говядины в числе лучших не только в области, но и в стране: за 10 месяцев валовой привес достиг 2281 тонны. Хорошие результаты и в растениеводстве. Валовой сбор составил свыше 17 тыс. тонн зерна, средняя урожайность зерновых и зернобобовых – 69,1 ц/га, рапса – 61,2 ц/га.

С ПРАЗДНИКОМ!

Новаторам и передовикам – награды

Лучших представителей организаций, входящих в состав концерна «Белгоспищепром», накануне профессионального праздника чествовали в лидском городском Дворце культуры.



Василий ХВАТИК.

– Для меня отродно награждать передовиков и новаторов производства – тех, кто ежедневно вносит вклад в развитие перерабатывающей промышленности страны, – отметил председатель Белорусского профсоюза работников агропромышленного комплекса Василий Хватик. – Пусть труд приносит вам удовольствие и материальное благополучие. Высоких показателей и успеха в делах!

Лучших работников и руководителей наградили грамотами, благодарностями и нагрудным знаком «За заслуги» отраслевого профсоюза.

Так, грамоту вручили агроному-садоводу ОАО «Гамма вкуса» Игорю Крупскому, бухгалтеру ОАО «Гомельский ликеро-водочный завод «Радамир» Ирине Горошко, инженеру-механику ремонтно-механического участка ОАО «Лидапещконцентраты» Дмитрию Щемелеву, водителю ОАО «Криница» Сергею Усощину.

В числе награжденных также представители ОАО «Машпищепрод», ОАО «Бобруйский завод растительных масел», УП «Ошмянский дрожжевой завод».

Соб. инф.

1PROF.BY
ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ЦЕННЫЕ КАДРЫ

Принимала подарок от имени Президента страны, удостоена звания «Человек года Гомельщины», имеет профсоюзные награды. Елена Волкова – единственная в области представительница прекрасного пола – механизатор.



Королева полей

Трудится она в агрогородке Судково Хойникского района. Здесь, на мехдворе предприятия, меня и встречает – улыбчивая и красивая. Сразу и не признаешь, что почти 40 лет «варится» в не женской профессии.

Впрочем, о другой и не помышляла. Выбрала ее в далеком 1985 году. – Я с детства знала, что буду водителем, и о выборе не пожалела. Чувствую, что нахожусь на своем месте, – делится моя собеседница.

Мечтала с детства

Елена родилась в деревне Лесколово Ленинградской области. Мама растила ее и троих братьев в одиночку и порою работала с утра до вечера, поэтому девочке пришлось часть

домашних обязанностей взять на себя. Так с малых лет и привила любовь к труду.

– Когда она, всю жизнь отработавшая на ферме свинаркой, узнала, что я собираюсь поступать на специальность тракториста-машиниста, не отговаривала и поддержала меня. Объяснила, что видела мою тягу к автомобилям еще с детства, – вспоминает Елена.

Следуя за мечтой, Волкова успешно окончила ПТУ и устроилась на сельхозпредприятие под Ленинградом. Там молодой девушке предоставили первый автомобиль – ГАЗ-52.

В 1993 году Елена вместе с семьей переехала в Беларусь, где вторым домом для них стал агрогородок Судково. Здесь и работу нашла, и с жильем помогли, выделив домик. В этом году уже

Огромный опыт помогает Елене Волковой по звуку работы транспортного средства выявить и устранить любую неисправность.

30 лет, как механизатор бесшумно трудится на местном сельхозпредприятии.

Охоты работать Елене не занимать. Даже ранние подъемы и позднее завершение смены не пугают. В этом сезоне на тракторе с прицепным прессом она заготовила более 8 тысяч тюков сена и соломы. Часть пойдет на подкормку скоту, часть – ему на подстилку.

Сама себе механик

– Сейчас свободного времени стало больше, а с ранней весны и до поздней осени об отдыхе можно только мечтать, – делится механизатор. – Каждый год 27 декабря я ухожу в отпуск и уезжаю в профсоюзный санаторий. На этот раз планирую в «Приднепровский». Всегда на отдыхе занимаюсь своим здоровьем. А со справкой о членстве в профсоюзной организации получаю 25-процентную скидку от стоимости путевки.

Также в свободное время Елена любит нянчиться с внуками, их у нее семеро. А еще ее любимое увлечение с 16 лет – мотоцикл. Говорит,

так и нервы успокаивает, и есть время подумать о личном.

Сейчас Волкова свой трактор «Беларус» поставила в ремонт.

– За столько лет работы технику, на которой езжу, не раз перебрала до последней гайки, – отмечает собеседница.

Признается, что любит вид промасленных деталей. Огромный опыт помогает ей по звуку работы транспортного средства выявить и устранить любую неисправность.

– Что я буду делать, если трактор на дороге заглохнет или в поле? Конечно же, сама почино. Нужно работу делать и зарабатывать деньги, а не прохлаждаться. Для таких нештатных ситуаций я всегда вожу с собой набор инструментов, – подчеркнула Елена.

Трактор президентский, трактор губернаторский

В копилке трудовой славы Елены Волковой – два именных трактора. К слову, один из них с

надписью: «Женщины земли белорусской» она получила в подарок от имени Президента Беларуси Александра Лукашенко в 2004 году. Второй – МТЗ-82 – в 2017 году подарил губернатор Гомельской области на областном фестивале-ярмарке «Дажынкi» за достижение высоких показателей. Есть среди поощрений агрария и профсоюзные награды. Одна из последних – Почетная грамота Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников АПК.

Елена работает в мужском коллективе. Коллеги ее никогда не обижают, наоборот, стараются всегда помочь. Женщина признается, что ей в таком окружении комфортно.

– Очень люблю свою работу и горжусь ею. Здесь чувствую себя как дома. Будь возможность вернуть все назад, я бы ничего не изменила, – подытожила механизатор.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото Виктории МОРОЗ

ТЕЛЕАНОНС



Сильный вокал, яркие сценические номера и трогательные личные истории – второй сезон телепроекта «Звездный путь» продолжает удивлять. Организаторы – ОНТ, ФПБ и Музыкальная Медиакомпания – делают все, чтобы каждый выпуск вызывал шквал эмоций, а переключаться не хотелось даже на время рекламы.

К звездам, на сцену!

Позади – три четвертьфинала. За возможность пройти дальше боролись по 5 исполнителей-любителей от 5 продюсеров. Конкурсанты с Гомельщины, Витебщины и Брестчины исполняли как популярные хиты, так и авторские композиции. Сложность в том, что понравиться нужно не только наставникам, но и зрителям. Ведь по правилам проекта одного полуфиналиста выбирают продюсеры и приглашенные гости, второго – аудитория зала.

– Нынешний сезон проекта «Звездный путь» стал популярнее первого – это видно по рейтингам, – отметила директор дирекции спецпроектов телеканала ОНТ Елена Лобач. – Мы получаем отличные отзывы. Да, порой поклонники не всегда согласны с решением продюсеров, о чем не стесняются написать, но это лишь подтверждает высокий интерес к шоу. Чувствуется, что «Звездный путь» был нужен, и он определенно занял свою нишу на ОНТ. Очередной выпуск музыкального конкурса смотрите уже в субботу. На этот раз к шоу готовятся могилевчане. Все выпуски проекта доступны также на портале 1prof.by.

Соб. инф.

МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС

Евгений Пракапович пришел в ОАО «Полоцк-Стекловолокно» практически с улицы. А сейчас его называют одним из самых надежных сотрудников, которому можно доверить едва ли не половину производства. Специалист не сомневается: во многом его профессиональному росту способствовали конкурсы профмастерства.

Такие состязания проходят ежегодно. Но если раньше в них участвовали лишь представители основных специальностей, то 5 лет назад по инициативе председателя цехкома Елены Карабань за право быть лучшим начали бороться и помощники мастеров, и ИТРовцы. Именно это новшество стало большим импульсом для мастера участка отделки цеха № 9 Евгения Пракаповича.

Ступени мастерства

Евгений вырос в сельской местности, после школы поступил в Городокский аграрно-технический техникум. Распределение отрабатывал в родном СПК имени Сильницкого, заведовал мастерскими.

– А когда вернулся из армии, захотелось попробовать городской жизни, – рассказывает он. – От сестры узнал, что ОАО «Полоцк-Стекловолокно» нужны помощники мастера. Профессия была для меня новой и незнакомой. Но, во-первых, моя будущая жена преподавала в полоцкой гимназии, а во-вторых – предприятие давало общежитие. Поэтому решил попробовать.

Евгений освоил новое для себя дело всего за полгода. Его наставниками стали «Почетный химик» Владимир Лебедев, опытный мастер Сергей Богданович, слесари-ремонтники Константин Кольцов и Николай Картель. Всех их мой собеседник вспоминает с особой благодарностью.



Евгений ПРАКАПОВИЧ.

– Я и сам побывал наставником. В молодых перспективных ребятах нередко узнавал себя: скромного и робкого, – делится Евгений. – Пока есть учитель, он может подстраховать. А когда ты остаешься на участке один, начинается самое интересное.

Конкурсный стимул

Податься на конкурс профмастерства может не каждый, определенный опыт все же должен быть. Елена Карабань подчеркивает: во время состязания участники демонстрируют не только трудовые, но и личностные качества. Так, первый этап предусматривает выполнение операций согласно рабочей инструкции. Здесь учитываются нормативные показатели, соблюдение требований охраны труда и культуры производства. Об этом же спрашивают и при проверке теоретических знаний. Есть и культурная часть, где участники показывают свои творческие таланты. В конкурсе профмастерства среди помощников мастера в 2020 году Евгений занял 1-е место.

– У наших конкурсантов немало стимулов, – говорит Елена Карабань. – Например, победителям присваиваются более высокие разряды, они получают право работы на самоконтроле,

возможность стать лучшим по профессии среди молодых рабочих в производственном соревновании. Но главное: человек осознает, что многое может поменять для себя, цеха, завода. Евгению после победы в конкурсе присвоили 6-й разряд и звание «Лучший по профессии» с занесением на Доску почета предприятия.

А еще проявленные в конкурсе лидерские качества помогли ему раскрыться как руководителю, когда пришлось временно заменить начальника третьей смены. Загвоздка была в том, что в этой смене трудятся опытные заводчане. И чтобы тебя признали, требуется заслужить их доверие и авторитет. У Евгения получилось.

Движение – в характере

В 2021 году мой собеседник стал лауреатом областного конкурса профмастерства «Мастер года Витебщины» и поступил в Полоцкий госуниверситет.

– Хочу в родном цеху все попробовать. Начинать с помощника мастера, был начальником смены на замене, в этом году переведен на постоянную инженерно-техническую должность – мастером участка отделки, – перечисляет он. – Чтобы двигаться дальше, нужно образование. Мечтаю стать начальником своего подразделения.

Не стоять на месте – в характере Евгения. Он вспоминает, был момент, когда работа помощником мастера стала казаться рутинной. Конкурс перевернул все. Как говорит собеседник, «стал лучшим пинком, полученным за жизнь».

Сегодня участок под руководством Евгения называют образцовым: здесь нет нарушений трудовой дисциплины, строго соблюдаются нормы охраны труда. А сам мастер постоянно внедряет полезные новшества. Например, недавно предложил покрасить поддоны в разные цвета, чтобы



МНЕНИЕ

Татьяна ГУРОВА, председатель профорганизации ОАО «Полоцк-Стекловолокно»:

– Большим подспорьем в профессиональном становлении заводской молодежи служит выстроенная на предприятии система наставничества. Наиболее заслуженные специалисты отмечают высокими профсоюзными наградами, в числе которых нагрудный знак Белхимпрофсоюза «Лучший наставник».

готовую продукцию было проще сортировать. Казалось бы, мелочь, но всем стало удобнее.

Отмечают в цеху не только профессиональные данные Пракаповича. Он – главный помощник у председателя цехкома. Сейчас они вместе размышляют над тем, как улучшить взаимодействие общественных инспекторов с руководителями.

Евгений Пракапович номинирован на награждение Почетной грамотой Республиканского комитета Белхимпрофсоюза к 65-летию предприятия, которое отметят в ноябре. В канун праздника в ОАО «Полоцк-Стекловолокно» прошло торжественное посвящение в молодые рабочие выпускников химико-технологического колледжа. И среди них, уверены здесь, немало перспективных ребят, которые еще проявят себя. В том числе и благодаря конкурсам профмастерства.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото автора

Минская городская и Московская районная г.Минска организации Белорусского профсоюза работников образования и науки выражают глубокие соболезнования председателю Московского районного г.Минска объединения профсоюзов ПОНОМАРЕНКО Наталье Вячеславовне в связи с постигшим ее горем – смертью отца и разделяют горечь и боль утраты.

Витебская областная организация Белорусского профсоюза работников энергетики, газовой и топливной промышленности выражает соболезнование техническому инспектору труда Витебской областной организации Профсоюза Белэнерготопгаз ИВАНЦОВУ Александру Владимировичу в связи со смертью матери.

Воскресенье / 26 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

05.50 Мелодрама «Разбитые сердца». 3-я и 4-я серии (12+).

07.35 «Клуб редакторов» (16+).

09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.

09.15 Программа об армии «Арсенал» (12+).

09.45 «Истории спасения» (12+).

10.15 «Тайны следствия» (12+).

10.50 «Маршрут построен» (12+).

11.20 «Вопрос номер один».

11.45 «Беларусь созидающая» (12+).

12.15 Новости. Центральный регион.

12.40 Мелодрама «Вина». 3-я и 4-я серии (12+).

14.25 Художественно-публицистический телефильм «Беларусь. Созидание. Время помнить» (12+).

14.50 «Белорусская SUPER-женщина».

15.20 «Вокруг планеты».

16.10, 22.30 Мелодрама «Танго для одной» (16+).

19.15 Телешоу «Герои» (6+).

20.40 Навіны надвор'я.

21.00 Главный эфир.

23.35 Мелодрама «Баловень судьбы» (12+).

«ОНТ»

07.00 Наши новости.

07.10 «Смех с доставкой на дом» (12+).

08.05 «Здоровье» (16+).

09.00 Наши новости.

09.10 «Метеогид».

09.35 «Утренняя песня» (12+).

10.20 «Народный повар. Новый сезон» (12+).

11.45 «Народный ГОСТ» (16+).

12.25 «Видели видео?» (6+).

13.25 К 60-летию. «Машков» (12+).

14.15 Многосерийный фильм «Половинки невозможного» (12+).

16.00 Наши новости (с субтитрами).

16.20 Многосерийный фильм «Половинки невозможного» (12+).

Продолжение.

18.10 «Перепой звезду» (12+).

20.00 «Наше время».

21.15 Многосерийный фильм «Следствие любви» (16+).

00.25 «Метеогид».

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 Худ.фильм «Жилищный вопрос». (16+).

10.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».

11.00 Вести.

11.50 Худ.фильм «Время собирать» (12+).

13.30 Виктория Исакова и Александр Голубев в фильме «Улыбнись, когда плачут звезды» (16+).

15.10 Оксана Скакун, Антон Филипенко, Андрей Гульнев и Анастасия Тюнина в фильме «Осторожно! Вход разрешен» (12+).

16.55 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).

18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».

19.05 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).

20.00 Вести недели.

21.00 Итоговая аналитическая программа «Акценты»..

22.00 «САСС уполномочен заявить».

22.55 Москва. Кремль. Путин.

23.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).

09.00 Историческая драма «Императрица Ки» (16+).

10.10 Телебарометр.

10.15 «Я из деревни» (12+).

10.40 Телебарометр.

11.15 «Смачна есці» (12+).

12.00 Реалити-шоу «Умный дом» (12+).

13.00 Реалити-шоу «На ножах» (16+).

14.00 Реалити-шоу «Обмен домами» (16+).

15.25 Трагикомедия «Вечная жизнь Александра Христофорова» (12+).

17.25 Реалити-шоу «Чадо из ада» (16+).

18.30 Юмористическое шоу «Азбука «Уральских пельменей» (16+).

19.55 Реалити-шоу «Битва сватов» (16+).

21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.

21.15 Сериал «Кафе «Куба» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».

06.10 «Азбука спорта».

06.30 «Взгляд на Беларусь» (12+).

06.50 «Беларусы» (6+).

07.25 «Дача» (12+).

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.

08.20 «Маршрут построен» (12+).

08.50 «Наука рядом» (6+).

09.25 «Еда хоть куда» (6+).

10.25 «Сломать стереотипы» (12+).

10.40 «Квартирный вопрос. Вы» (12+).

11.15 «Первая передача» (16+).

11.45 «Чудо техники» (12+).

12.35 «Дачный ответ» (0+).

13.30 «НашПотребНадзор» (16+).

14.25 Драма «Родина или смерть» (12+).

16.20 «Следствие вели...» (16+).

18.00 «Новые русские сенсации» (16+).

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.

20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар» (12+).

22.50 «Звезды сошлись» (16+).

«СТВ»

06.30 Сериал «Немедленное реагирование» (16+).

09.05 Док.проект «Закрытый архив» (12+).

10.00 Ток-шоу «Большой город».

10.30 Новости «24 часа».

10.40 Док.проект «Тайная история еды» (12+).

11.30 Сериал «Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+).

13.30 Новости «24 часа».

13.45 Сериал «Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+).

16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом).

16.45 «Сенат».

17.00 Сериал «Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+).

19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».

21.00 «Спорт-таймер».

21.15 Сериал «Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+).

23.00 Док.проект «Закрытый архив» (12+).

00.20 Сериал «Карпов» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 «Святыні Беларусі».

07.55 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».

08.35 Мастацкі фільм «Дайце кнігу скаргаў» (12+) [СТ].

10.00 «Наперад у мінулае».

10.30 «Беларуская кухня». Брускі і гароховыя камы.

10.55 «Нацыянальны хіт-парад».

11.50, 20.00 «Культурны тыдзень».

12.30 Мастацкі фільм «Жорсткі раманс» (12+) [СТ].

14.55 «Жывая спадчына». Стравы з таркаванай бульбы: драпікі, бульбяныя бліны, бабка і іншыя. Традыцыя прыгатавання і спажывання (Гродзенская вобласць).

15.20 Мастацкі фільм «Радня» (12+) [СТ].

16.55 У.Караткевіч. «Леаніды не вернуцца на Зямлю». Спектакль Нацыянальнага акадэмічнага драматычнага тэатра імя Якуба Коласа [СТ].

18.30 Мастацкі фільм «Дзяўчына без адрасу» (12+) [СТ].

20.40 «Калыханка» (0+).

21.05 «Памяць зямлі маёй». Мемарыяльны комплекс «Маці-патрыётка» (г.Жодзіна).

21.20 Мастацкі фільм «Батальёны просяць агню» (12+) [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 «Хочу стать...»

07.25 «Спортивный интерес».

08.10 Плавание. Чемпионат России. Санкт-Петербург. Вечерняя сессия.

09.55 Биатлон. Кубок России. 1-й этап. Ханты-Мансийск. Смешанная эстафета. Прямая трансляция.

11.35 «Как это было».

12.05 Игры «на вырост».

12.35 «Пит-стоп».

12.50 Футбол. Чемпионат Беларуси. 29-й тур. «Белшина» (Бобруйск) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция.

14.50 Баскетбол. Единая лига. БК «Минск» – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция.

16.35 «Спорт-центр».

16.45 «Овертайм». КХЛ.

17.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. В перерывах – «Овертайм». КХЛ.

19.25 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 16-й тур. ФК «Ростов» – ФК «Нижний Новгород». Прямая трансляция.

В перерыве – «Спорт-центр».

21.05 Футбол. Чемпионат Беларуси. Обзор тура.

21.50 Футбол. Чемпионат Бразилии. Серия А. 35-й тур. «Ботафого» – «Сантос». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».

23.50 Итоги недели.

00.30 Футбол. Чемпионат Бразилии. Серия А. 35-й тур. «Форталеза» – «Палмейрас». Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 Мультфильмы (6+).

07.20 «Любимые актеры 2.0». К 85-летию Н. Крачковской (16+).

07.50 Худ.фильм «Суета сует» (16+).

09.30 «ФазендаЛайф» (6+).

10.00 Новости (бегущая строка).

10.10 Телесериал «Меч». 12–17-я серии (субтитры) (16+).

16.00 Новости (бегущая строка).

16.15 Телесериал «Меч». 17–20-я серии (субтитры) (16+).

18.30 Итоговая программа «Вместе» (16+).

19.30 Телесериал «Меч». 20–24-я серии (субтитры) (16+).

00.00 Итоговая программа «Вместе» (16+).

01.00 Телесериал «Меч». 24–25-я серии (субтитры) (16+).

02.35 Худ.фильм «Антон Иванович сердится» (субтитры) (16+).

03.55 «Наше кино. История большой любви» (16+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз на 20–26 ноября

Овен

Опирайтесь на свою интуицию и не идите на поводу у чужого мнения. Если воздержитесь от резкой критики коллег, не исключен карьерный рост или прибавка к окладу. Новое дело сулит успех и улучшение финансового положения. В выходные ваши планы могут отличаться от планов членов семьи, постарайтесь найти компромиссное решение.

Телец

Почти все недоразумения останутся в прошлом, улучшатся отношения с коллегами, друзьями, родными. Ваши энергия и изобретательность позволят добиться успеха и укрепить авторитет. В личной жизни ожидается много радостных событий. В воскресенье отправляйтесь на шопинг – финансовое положение позволит вам это.

Близнецы

Если вас мучил жизненно важный вопрос, наконец появится шанс успешно разрешить его. Удачно пройдут переговоры с партнерами, вероятны перспективные знакомства. Ранее

начатые дела удастся успешно завершить, что положительно отразится на вашем финансовом положении. Что касается выходных, то, какие бы планы вы ни строили, родственники скорее всего их изменят. Однако вас это не огорчит.

Рак

Период способствует раскрытию потенциала, накоплению сил, укреплению материального положения. Не забывайте об окружающих: вы почувствуете, что нужны, с вами хотят общаться, вас станут приглашать на встречи и свидания. Выходные удачны для приобретения бытовой техники для дома, только не пропустите распродажи.

Лев

Период воодушевляющих перспектив, хороших возможностей. Не исключено получение многообещающих предложений, касающихся деловой жизни. Стоит также подумать о новом источнике дохода. В пятницу будет сопутствовать удача на встречах, совещаниях и переговорах. Ваши предложения отметит руководство и

может даже задуматься о повышении зарплаты.

Дева

В целом удачная неделя, при условии, что вы перестанете витать в облаках. В понедельник рассчитывайте на помощь друзей, при этом старайтесь не ввязываться в споры. Во вторник нужно держаться подальше от шумных компаний. Не придирайтесь к близким людям по пустякам, лучше удивите их своим кулинарным талантом.

Весы

Период принесет разнообразные позитивные события, поездки, встречи и свидания. Вас ждут приятные перемены в жизни. Больше доверяйте своей интуиции, верьте в заветную мечту – и она осуществится быстрее, нежели вы рассчитывали. Выходные обещают быть удачными во всех отношениях. Также это прекрасный период для шопинга.

Скорпион

Благополучие зависит от вашего трудолюбия и компетентности. И хотя на работе возможны разногласия, они пойдут на пользу. В среду посвятите достаточно времени построению планов на ближайшее будущее. Проявляйте скрупулезность в выполнении профессиональных обязанностей, тогда завистники не застанут вас врасплох. В вы-

ходные у вас будет подходящее настроение, чтобы устроить сюрприз близким людям.

Стрелец

Вероятно, вы будете склонны стараться угодить всем. Подобное стремление практически нереализуемо. Так что чьими-то интересами пожертвовать придется, и желательно – не вашими. Во вторник не стоит соглашаться на заманчивые предложения от малознакомых людей. В среду можно смело выступать с новыми идеями, они будут приняты. Вас ждет укрепление деловой репутации и материального положения.

Козерог

Небольшие трудности отступят под вашим напором, а более серьезные только раззадорят боевой пыл. В среду ваше настроение будет слишком изменчиво – хорошо бы избежать переутомления и конфликтов. В субботу прогуляйтесь в одиночестве, купите давно понравившуюся вам вещь. В воскресенье откровенно поговорите

со своим избранником, тогда небольшое напряжение между вами улетучится.

Водолей

Вы ощутите потребность в новых впечатлениях, захочется убежать от однообразия. Хорошо бы отправиться в небольшое путешествие, чтобы восстановить внутреннюю гармонию. В пятницу в вашу жизнь может войти некая приятная суета. В субботу вы отлично отдохнете в хорошей компании и зарядитесь энергией на следующую неделю.

Рыбы

Довольно хлопотный, но перспективный период. Многое успеете сделать и вскоре получите зримые плоды. Вы начинаете завоевывать лидерские позиции. Возрастут ваша активность и творческий потенциал. Правда, вероятны некоторые осложнения в отношениях с близкими. К выходным ситуация наладится. Возможен неожиданный визит родственников, друзей и связанные с этим хлопоты. Они окажутся приятными.

Минская областная организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения выражает глубокое соболезнование главному врачу УЗ «Столбцовская центральная районная больница» ДУДАРЕВИЧ Инессе Сергеевне в связи с постигшим ее горем – смертью отца.

Минское городское объединение профсоюзов выражает глубокое соболезнование председателю Московского районного г.Минска объединения профсоюзов ПОНОМАРЕНКО Наталье Вячеславовне в связи с постигшим ее горем – смертью отца.



ПЕРЕЗАГРУЗКА

Существует миф, что брошь – аксессуар старушек. Как бы не так. Мастерница из поселка Зябровка Гомельского района Мария Аксенова убеждена, что стильные аксессуары помогают подчеркнуть индивидуальность женщины любого возраста. Да и мужчинам тоже подходят.



Мария АКСЕНОВА.

Учительница начальных классов Зябровской средней школы нашла себе увлечение более четырех лет назад. Начинала с простых форм, а сейчас мастерит уникальные броши, которые украшают своих обладательниц в Беларуси, России, США, Германии, Люксембурге.

– Я самоучка, постигала азы путем проб и ошибок. Первой работой была брошь-перышко, но вскоре после того, как я ее выполнила, пришлось распустить. Оказалось, что использовала неподходящие материалы,

– с улыбкой вспоминает Мария. – Это только кажется, что все просто. Но лишь спустя время и не один десяток забракованных изделий я научилась делать идеальные аксессуары.

Первая удачно выполненная работа досталась лучшей подруге Гюльнаре: яркий комплект из броши в форме красно-розового сердца и сережек из кисточного шелка. Позже Мария делала заказ для легенды техномузыки, знаменитого диджея и музыкального продюсера Бориса Брейха, который в качестве

образа для выступлений использует венецианскую маску.

– Это была самая сложная задача. Как можно догадаться, заказали у меня брошь в форме венецианской карнавальной маски. Пришлось потрудиться, чтобы передать характерные утонченные детали, но в итоге заказчик был в восторге, – рассказывает рукодельница. – Недавно видела, что он надевал брошь на свой концерт, и меня переполняла гордость.

В качестве исходного материала Мария использует бисер, бусины,

стекло, натуральный жемчуг, канитель, пайетки, стразы – все, что блестит. На работу уходит от двух дней до недели.

Увлечение не мешает профессиональной деятельности. Наоборот, в чем-то даже помогает, ведь девушка – не только учительница начальных классов, но еще и педагог дополнительного образования. На этих занятиях она обучает детишек своему ремеслу и передает им ценные знания.

Мария признается, что муза приходит внезапно и каждый раз приносит новые темы для реализации.

– Вдохновение, идею будущего украшения можно найти где угодно: на улице, в интерьере помещений, книгах и фильмах. Сейчас смотрю исторические киноленты. В планах сделать что-то в египетском стиле, например, грациозную кошку, – делится собеседница. – Каждая брошь – эксклюзивная работа со своей энергетикой и историей, которую я пишу сама.

Самый востребованный дизайн, по словам рукодельницы, – это брошь в виде василька, белорусской национальной символики. Такие украшения в нашей стране очень популярны. Осенью в фаворе растительные и животные мотивы: листики, рябина, мухоморы, веточки, жучки-паучки. В тренде желто-красно-оранжевые оттенки.

Напоследок несколько практических советов от мастерицы. Простые правила, которые помогут продлить жизнь любимым украшениям.

Нужно беречь аксессуары ручной работы от солнца и влаги. Лучше всего хранить их в шкатулке, коробочке для ювелирных изделий или в индивидуальном тканевом мешочке – деликатная изоляция предметов друг от друга продлевает срок их службы. Если на брошь попала влага, аккуратно протрите ее мягкой тканью из микрофибры. Феном или на батарее украшения сушить нельзя. Также не рекомендуется надевать брошь под верхнюю одежду – вы рискуете сломать ее.

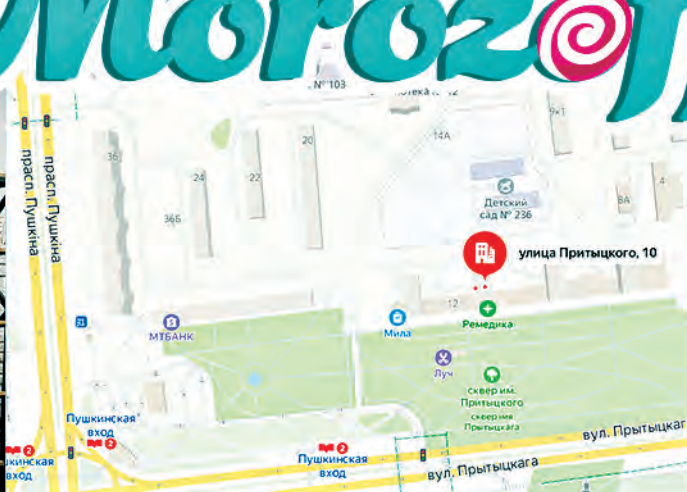
Светлана ВАЩЕНКО
Фото Дарьи КАЙМОВИЧ



Образ на булавке

ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ

Мороз@ff



г.Минск, ул.Притыцкого, 10

Ждем Вас ежедневно с 9:00 до 21:00!

- Более 300 видов в наличии
- Доставка по РБ почтой от 1 шт.
- Скидки на предзаказ

+375 (29/33) 657-30-00
Новогодние-Подарки.бел

ПОТРЕБИТЕЛЬ

«Просроченная» память

Одна из брестских компаний по изготовлению памятников вызвала бурю эмоций более чем у 40 заказчиков и навлекла проверку прокуратуры. Фирма полтора года принимала заказы, брала солидную предоплату, а работы выполнять не спешила.

На удочку недобросовестных предпринимателей попались десятки заказчиков. Люди хотели увековечить память об ушедших из жизни родственниках, но вместо этого нажили серьезные проблемы.

Брестчанин Михаил более года назад обратился в фирму за изготовлением памятника на могилу родителей. Предварительно изучил имеющиеся в городе предложения. Компания привлекла разумным соотношением цены и качества, профессиональным исполнением. По крайней мере, все это обещалось и на сайте, и при оформлении договора.

— Ознакомился я и с отзывами: среди нескольких десятков положительных были лишь два отрицательных. Решил, что они несущественны, и сделал заказ, внеся 60% предоплаты, — рассказывает обескураженный заказчик. — В итоге памятник уже давно должен стоять, а я имею лишь обещания.

— И нам рассказывают «сказки», — сетует еще одна обманутая заказчица. — Все болели, украли оборудование, долго ждали новое, которое вскоре сломалось, уволились сотрудники, рабочих призвали на военные сборы и прочее. Теперь понимаем, что это вранье, требуем вернуть деньги, а внесли более 12 тысяч рублей, но пока наши разборки ничем не завершились.



Брестчанка Елена также внесла 50-процентную предоплату в надежде на то, что памятник близким ей людям в течение полугода появится на могиле. Когда этого не случилось, потребовала расторгнуть договор. Директор и его заместитель согласились вернуть деньги, но за полгода не отдали ни копейки. Елена бросила клич в интернете, и неожиданно выяснилось, что таких, как она, немало — около 40 человек.

— Более того, я узнала, что компания ранее уже была под подозрением в такого рода действиях, но для возбуждения уголовного дела не хватило улик. Тогда ее просто ликвидировали, но со временем она возродилась под другим именем и

снова начала дурачить людей, — негодует собеседница.

Петр, другой пострадавший, также потерял надежду получить памятник либо внесенные за него деньги и пошел по инстанциям за помощью.

— Был в Ленинском РОВД Бреста, там сторона-исполнитель в присутствии правоохранителей била себя в грудь, что мой заказ готов и я могу его хоть завтра забрать. Увы, на деле оказалось не так.

В числе обманутых оказалась и молодая пара, заказавшая в компании памятник родителям жены. Но ребята не стали долго обивать пороги недобросовестной фирмы. Как только были нарушены

договорные обязательства, они обратились в суд и выиграли его. Им должны вернуть не только внесенные в виде предоплаты деньги, но и возместить моральный ущерб. Остальным заказчикам предлагают поступить так же.

Как оказалось, среди клиентов компании есть не только брестчане. Жительница Березы заказала памятник брату, который должны были установить еще летом. Но уже и осень заканчивается, а дело так и не сдвинулось с места. Березовчанка обратилась в суд с иском о расторжении договора и возврате заплаченных средств.

Директор компании, когда к нему разом заявили обманутые

заказчики, недоуменно разводил руками: дескать, чего всполошились и развели панику, ведь процесс идет, а памятники пусть и с опозданием, но делаются. Надо только подождать. При этом не смог показать ни одного готового.

Сейчас недобросовестную фирму проверяет областная прокуратура. К 25 ноября она должна вынести вердикт и помочь людям либо получить заказанные изделия, либо вернуть деньги. Чтобы понять, одумалось ли руководство фирмы, сделала туда звонок на предмет желания изготовить памятник. Меня тактично предупредили, что срок исполнения будет долгим, так как заказов много.



Несколько месяцев подряд в стране рос размер пособия на погребение. К примеру, в октябре он составил 1962,4 рубля. Но в ноябре неожиданно для многих сократился. Почему это произошло?

Пособие на погребение. От чего зависит его размер?

Размер пособия на погребение связан с размером средней зарплаты по стране. Как сообщается на сайте Фонда соцзащиты населения Минтруда и соцзащиты, поскольку в сентябре она сократилась на 22,6 рубля по сравнению с августом, то соответственно снизился и размер пособия. В ноябре он составил 1939,8 рубля.

В Беларуси пособие на погребение выплачивают в размере средней зарплаты работников по стране за позапрошлый месяц относительно месяца наступления смерти. Именно поэтому в ноябре взята в расчет средняя номинальная зарплата за сентябрь.

Один из частых вопросов, который волнует читателей: как получить пособие на погребение? Чтобы вос-

требовать от государства помощь на похороны, нужно обратиться за ней не позднее полугода со дня смерти родственника (в случае длительного розыска умершего — не позднее 6 месяцев со дня захоронения). Выплата, кстати, полагается не всем. Пособие выдадут родственнику или иному лицу, взявшему на себя заботу о похоронах, если умерший человек при жизни в течение не менее 10 лет сам либо предприятие за него платило обязательные страховые взносы.

Таким пособием помогут также семье пенсионера, получавшего пенсию из средств государственного соцстрахования.

Пособие на погребение для человека, который до наступления

смерти работал, выплачивается по месту работы, для пенсионера — в органе соцзащиты местного органа власти.

Для получения государственного пособия на погребение необходимы заявление, паспорт заявителя, справка о смерти либо свидетельство о смерти, если человек умер не в Беларуси.

Материалы подготовила
Галина СТРОЦКАЯ
Фото из открытых
интернет-источников

1PROF.BY

ЗАХОДИ — УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ЦЕННЫЕ КАДРЫ



Конвейер длиной в полвека

Владислава Иванова, без преувеличения, исключительный работник – 50 лет трудового стажа в ОАО «Гродненский мясокомбинат», а еще она единственная в своей профессии женщина в цеху.

Полвека она трудится загрузчиком-выгрузчиком пищевой продукции в мясожировом цеху. Это подразделение – начальное звено переработки. Случись сбой, и весь комбинат «зависнет». Работа на конвейере требует скорости, четкости и хорошей физической формы.

– Не тяжело ли весь день проводить на ногах? – переспрашивает Владислава Иванова. – Я не привыкла сидеть, да и без дела не могу. Раньше, когда устроилась на комбинат, был полностью ручной труд, сейчас многое механизировано. К примеру, никто субпродукты в тележки уже не грузит и не перевозит в другие цеха – сырье перемещается по ленте. Но и объемы за прошедшие годы выросли в разы. Помню, за смену 217 голов говядины

«Никогда не думала, что столько проработаю. 50 лет пролетели как один день».

цех переработал – «Молния» на проходной висела! А сегодня 430–450 никого не удивляют.

На комбинат собеседница пришла в 17 лет. Ее родители переехали в пригород Гродно из Дятловского района. В семье было 5 детей, жили очень скромно, Владислава как старшая с ранних лет помогала по хозяйству. Вспоминает, что приходилось вставать в четыре утра и идти пасти коров и

овец, а потом бежать в школу. Отметки получала хорошие, но после 8-го класса отец сказал, что пора самой зарабатывать на хлеб. Доучивалась уже в вечерней школе. Мечта поступить в сельхозинститут осталась несбыточной. Сперва устроилась посудомойкой в санаторий, потом нашла вакансию на мясокомбинате. Сыграло свою роль и то, что предприятие находилось недалеко от дома.

– Невысокая, худенькая: при росте 151 см весила 41 кг! Но работала наравне со всеми. Сперва по 7 часов, а как исполнилось 18, перешла на полный день, – рассказывает Владислава Иванова. – Тогда, кстати, среди загрузчиков-выгрузчиков было много женщин, сейчас я одна в коллективе. Цех у нас хороший, дружный. И по-

говорить можно, и пошутить. Люблю веселых людей, унылые и всем недовольные не по мне!

За годы работы было всякое. Особенно непросто пришлось в 1990-е. Вспоминает, как перед новогодними праздниками отправляли на несколько недель на каникулы – останавливали конвейер на ремонт, потому что не было работы. А семью кормить нужно... Муж рано ушел из жизни, женщина одна воспитывала двоих детей. К слову, дочка и зять сейчас тоже работают на мясокомбинате.

Владислава Иванова не раз получала благодарность предприятия, в 2021 году была награждена Почетной грамотой, а в 2022-м признана заслуженным работником и занесена в Книгу трудовой славы ОАО «Гродненский мясокомбинат».

В трудовой юбилей, который отметила в октябре, ее прямо на рабочем месте поздравили представители администрации и профкома.

– Никогда не думала, что столько проработаю. 50 лет пролетели как один день, – признается собеседница. – Усталости не чувствую. Утром рано встану, приготовлю поесть, сделаю уборку, чтобы у меня было чисто, соберусь на работу. И там всё в темпе всегда. Вечером, пока домашние дела не переделаю, спать не иду. Не понимаю, как прийти после смены и сразу на диван.

Судя по настрою Владиславы Ивановой, она готова встретить на работе и следующий трудовой юбилей.

Елена КАЯЧ, фото автора

ЗЕМЛЯКИ

Однако его путь к поиску призвания был тернистым. В молодости Александр трудился в холодном Норильске на обоганительной фабрике по переработке медно-никелевых руд. Из сурового города, где зима длится почти 9 месяцев, уехал в более теплый Донбасс. Там, недолго пробыв в шахтах, он твердо решил: лучше работать на земле, чем под ней.

Домой, к местам силы

Оказавшись на Краснопольщине, устроился в Выдренское лесничество. Почти сразу приступил к строительству собственного жилья, женился, родились двое детей. Вместе с супругой Надеждой в этом году отпразднует 55-летие совместной жизни. От их просторного дома в родных Буглях до ближайшего ельника – рукой подать. В нем Александр Иванович ориентируется чуть ли не с закрытыми глазами. Знает свои места силы.

– Летом – по грибы и ягоды, зимой – на заготовку дров, – признается лесник с 30-летним стажем. – А раньше какие были времена, вы бы знали! Деревни

Лес Мукалова

Несмотря на 81 год, ветеран лесного хозяйства из Краснопольского района Александр Мукалов продолжает пилить, колоть и строгать. Правда, уже только у себя на подворье. Уверяет, что почти не устает: крепким здоровьем обязан физическому труду и свежему воздуху.

отстраивались, в лесу всегда было многолюдно, гуляли здесь, как по парку. Нигде не споткнешься – чистота.

– Совсем что ли без бурелома? – удивляюсь я.

– Не успеют «наломать дров», как мы уже прибрали, – заявляет пенсионер. – Четко следили за противопожарной безопасностью. В моих «владениях» было свыше 4 тыс. гектаров земли. С коллегами из Краснопольского лесхоза охраняли свои участки и прореживали их в любую пору года. Грамотной санитарной вырубкой продлевали лесу жизнь – обновляли его, защищали от болезней. Кстати, короеды часто «заедают» городские парки не только из-за экологических

проблем: люди чересчур берегут старые деревья и вовремя от них не избавляются.

Мой собеседник вспоминает, как после аварии на Чернобыльской атомной электростанции Краснопольский район оказался одним из самых пострадавших. Из-за катастрофы отселили 86 деревень, а это более трети всех населенных пунктов Могилевщины. Тогда регион покинули почти 10 тыс. человек. Он остался, продолжил свое дело. Позже многие вернулись, жизнь закипела вновь.

– Любопытно, но все три десятка лет везло на законопослушных граждан – ни одного нарушителя! Зато звери попадались всякие. Несколько раз



на моих глазах выясняли отношения лоси. Дрались рогами не на жизнь, а на смерть. Ну что с ними поделаешь, они в своей стихии, – рассказывает лесник.

Деревья, как люди

В былые времена Александр Мукалов буквально жил работой, поэтому вовсе забывал про отдых. Да и нужен ли он, когда каждый будний день

прогуливаешься по борам да дубровам и дышишь их ароматами? Отправить в отпуск лесника удалось, только когда по профсоюзной линии выдавали путевки к морю.

– Бывал в Сочи, Евпатории, но всякий раз на курортах уже спустя несколько дней начинало тянуть домой, – вспоминает собеседник. – Верно говорят: где родился, там и стоился. По ранней весне всегда занимался хвойными породами. Много гектаров посадил своими руками. Сейчас эти деревца превратились в густой лес. Вот только душа болит, когда ураган ломает макушки. Ведь деревья, как люди: лиши их ветвей или повреди корни, и все – гибнут либо становятся «инвалидами».

Кстати, на радость деду его внук Герман тоже связал свою профессию с лесом.

– Хорошо, когда жизнь почти прожита, а желать-то больше и нечего. Разве чтобы природу меньше обижали и не забывали, что только человек переходит в память, а лес, ставший древесиной, продолжает служить людям, – улыбается Александр Мукалов.

Виктория БОНДАРЧИК
Фото Ольги БАСАРИМОВОЙ



Республиканский
Дворец культуры профсоюзов



с 22 по 31 декабря и со 2 по 7 января

музыкальное новогоднее представление для всей семьи

Морозные приключения

10:00 / 12:30 / 15:00 / 17:30

Живой
звук! 0+

Стоимость билетов:
26 руб., 27 руб., 28 руб., 29 руб.
дети до 3 лет бесплатно

пр-т Независимости, 25
ст. метро «Октябрьская»

Касса:

+375 (17) 365-31-79

+375 (29) 367-43-13

+375 (17) 375-23-13

Режиссер-постановщик Татьяна Самбук
Художественный руководитель —
Заслуженная артистка Республики Беларусь
Вера Полякова-Макей





ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ



Андрей САВОСТИН.

С какими «бессонными» проблемами чаще всего обращаются пациенты и какого они возраста?

– В современной классификации существует 57 видов нарушений сна. Многие весьма похожи, их точная диагностика затруднена. Наиболее подвержены бессоннице (инсомнии) пациенты с хроническими заболеваниями или психическими расстройствами. По современным данным, она в 1,5 раза чаще встречается у женщин, особенно достигших 75 лет. Мужчины обращаются преимущественно после 40 лет. Основные жалобы – храп и остановка дыхания во сне. У детей и подростков другие проблемы – сомнамбулизм (лунатизм) и сногворение.

Что делать, если человеку кажется, что он ночью не спит, а только дремлет?

– Если вы утром просыпаетесь полным сил, с хорошим настроением – значит, точно выспались. Но когда кажется, что не спите, попробуйте каждые 30 минут писать на листике актуальное время: 1.30, 2.00, 2.30... Тогда можно будет распознать такую патологию, как неузнавание сна. Если пометок всего 2–3 – это не повод для беспокойства, а если больше, то нужно обратиться к специалисту.

Ночная лаборатория

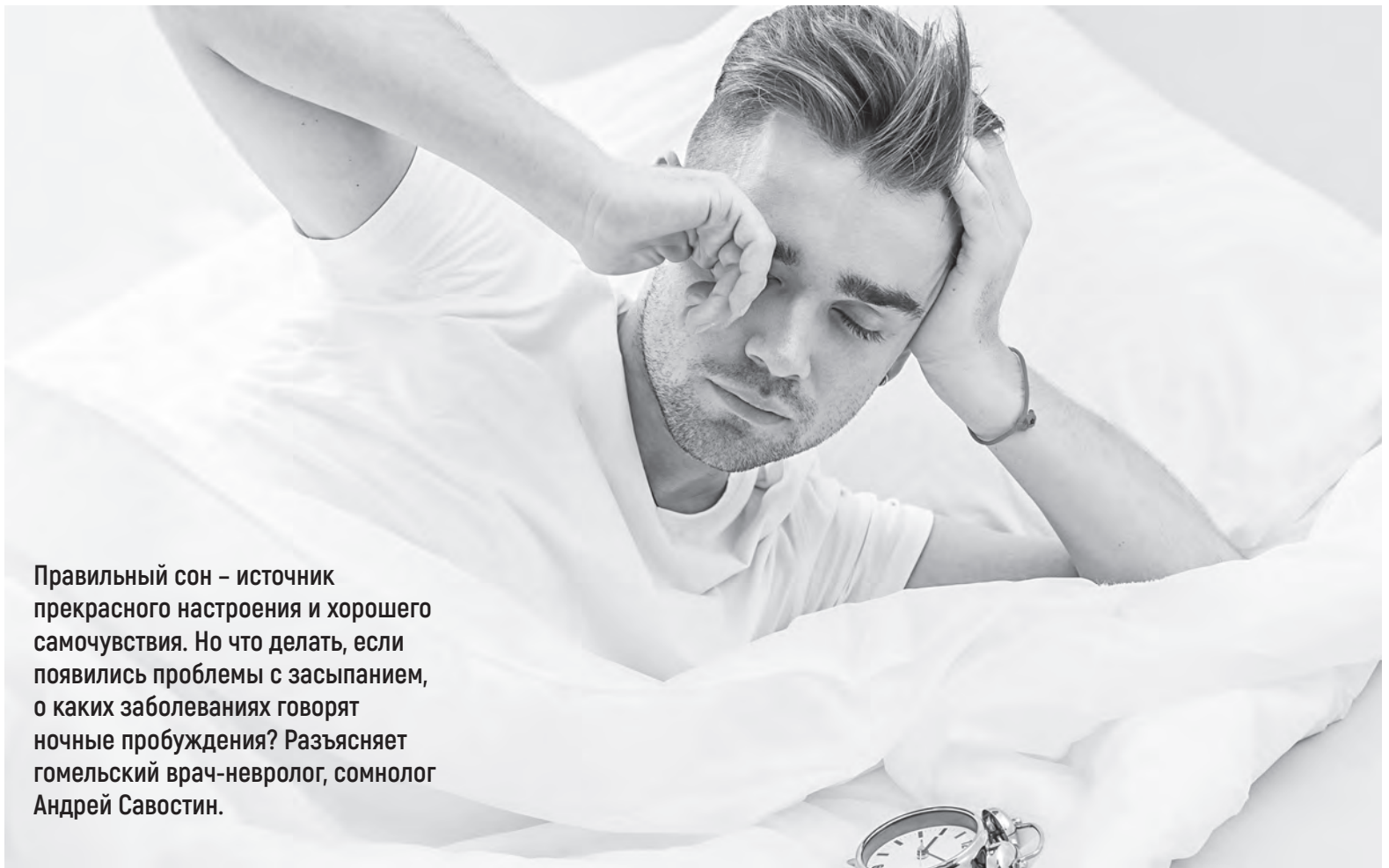
Полисомнография – что это такое и кому назначают?

– Это комплексное исследование сна, которое позволяет оценить множество факторов работы организма ночью. Анализируются дыхание, работа сердца, головного мозга, ситуация с храпом, апноэ, структура и фазы сна, положение тела, насыщение крови кислородом и иные параметры. Показания для нее широкие: ночной храп, остановки дыхания, частый подъем, высокое артериальное давление по утрам, частые ночные мочеиспускания, чувство нехватки воздуха ночью и многое другое.

При каких проблемах со сном нужно обращаться к специалисту? И какой «грозный» диагноз может поставить врач-сомнолог?

– Любые проблемы, которые беспокоят человека и связаны со сном, – это уже повод обратиться к врачу. Особого внимания требуют остановки дыхания во сне и сильный храп.

Каждый из нас ездил в поезде и сталкивался с храпом соседа по купе. То храп, то тишина, то страшный сильный вдох и снова храп. Это один из симптомов синдрома обструктивного апноэ сна. У людей с данным диагнозом остановка дыхания происходит около 100 и более раз за каждую ночь. Организм не может



Правильный сон – источник прекрасного настроения и хорошего самочувствия. Но что делать, если появились проблемы с засыпанием, о каких заболеваниях говорят ночные пробуждения? Разъясняет гомельский врач-невролог, сомнолог Андрей Савостин.

Не узнаю тебя, сон

ночью отдохнуть и тратит энергию на компенсацию: выбрасывает адреналин, потому что не хватает кислорода, поднимает давление, учащает сердцебиение, чтобы вас пробудить и сохранить жизнь.

Если это средняя или тяжелая степень, то во время сна пациенту надевают специальную маску, используется дыхательная аппаратура. Она убирает остановки дыхания, создавая давление в ротовой полости. Проще говоря, помогает раскрывать дыхательные пути.

А какие самые необъективные причины, которые мешают людям уснуть?

– Для меня было откровением в начале работы, что сон может нарушиться не только от плохих эмоций, но и от хороших. Приходит женщина с радостной новостью, что после долгих упорных трудов купила новую кухню. И так впечатлилась, что никак не может заснуть. Если человек в течение дня пережил потрясение, оно не исчезнет и будет прокручиваться, мешая уснуть.

Что нельзя употреблять перед сном?

– Однозначно после обеда надо ограничить прием кофеина. Он блокирует рецепторы и не дает организму понять, что есть усталость. Да-да, кофеин не бодрит, а всего лишь мешает почувствовать усталость. Стоит отметить, что период его полувыведения около 5 часов, то есть за это время половина дозы

выведется, а остальная доза еще будет действовать. Именно поэтому вы не сможете уснуть.

Здоровому сну поможет отказ от еды за два часа до него. Переедание или тяжелая пища могут превратить сон в кошмар. С вечера организм готовится к восстановлению, а тут ему еще задача – переварить свинину или куриный окорок. Сон будет плоховат. Если хочется поесть, сделайте легкий перекус.

А какие заблуждения мешают людям спать?

– Что в зеленом чае нет кофеина. Увы, кофеин есть в ряде продуктов, которые препятствуют засыпанию, в том числе и в чае.

Многие ошибочно полагают, если не можешь заснуть – надо себя заставить. Этого делать категорически нельзя. Если через 30 минут сон не наступил – идите занимайтесь скучными и нелюбимыми делами при тусклом освещении: гладьте белье, мойте посуду, делайте отчет и прочее. Но не заставляйте себя заснуть. Иначе можете сформировать страх засыпания, с которым уже надо будет справиться с помощью врача.

Еще говорят, мол, на выходных отосплюсь. Это не так. Важно придерживаться своего биологического ритма – вставать и ложиться в одно время. Тогда будете себя гораздо лучше чувствовать. Отсыпание на выходных может привести к сбою внутренних часов.

Неверно рассуждение, что «переведу будильник еще на 5 минут и

Правила здорового сна

- ложиться и вставать в одно время, допустимый интервал – час-полтора;
- прогулка на свежем воздухе перед сном;
- спальня должна быть хорошо проветрена, воздух – быть прохладным;
- отказ от гаджетов и плотного перекуса за два часа до сна.

точно высплусь». Вы просыпаетесь, и организм начинает прекращать выработку ферментов для сна, запускает другие – для бодрствования. А вы ему вдруг даете команду продолжать спать. И он пытается ее выполнить. Не удивляйтесь, если проснетесь разбитым.

Подъем среди ночи в определенное время о каких заболеваниях может сигнализировать?

– Не могу сказать, что это симптом. Скорее результат режима труда: много лет работы по одному графику, а потом отпуск или смена работы. А вот при наличии частых или необоснованных просыпаний надо разбираться. За ними способны скрываться заболевания внутренних органов, эндокринной или сердечно-сосудистой системы, также они могут быть симптомом тревоги и реакцией на стресс. Научные исследования показали, что пробуждение в отрезке времени между 23.00 и 1.00 может говорить о проблемах в работе желчного пузыря. Если не спится с 1.00 до 3.00, то вероятны заболевания печени. Ночные бодрствования между 3.00 и 5.00 утра говорят о проблемах с легкими.

Сколько нужно спать человеку и чем опасен недосып?

– Принято считать нормой около 8 часов. Но все индивидуально, ведь норма сна меняется в течение жизни. А вот недосып опасен развитием многих патологий: от раздражительности и нарушения углеводного обмена до развития сахарного диабета и онкозаболеваний.

Лунатизм и разговор во сне – это отклонение?

– Люди часто спрашивают: если говорю во сне или, допустим, когда засыпаю, то вздрагиваю – это патология? Если такое происходит однократно, не выражено, то повода для беспокойства нет. Также и вздрагивание к патологии отнести нельзя, часто подобное может быть при переходе фаз сна из одной в другую. И если оно носит не систематический характер, то нет причин для волнения.

Была у меня на приеме женщина с синдромом ночной еды. Утром просыпается, а в холодильнике нет майонеза. Первые мысли – съел муж, но выяснилось, что это она сделала. Ночью вставала, ела, а утром ничего не помнила. Мужу пришлось даже записать видео в свое оправдание.

Назовите основные условия здорового сна?

– Чтобы хорошо уснуть, надо за день устать. А если у нас только 30% энергии ушло, то о быстром засыпании можно лишь мечтать.

Нужно спать на удобном матрасе. И помнить, что кровать предназначена только для сна. Если в ней просто лежать и заниматься другими делами, то могут появляться трудности с засыпанием.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото из открытых интернет-источников

Ночной отдых – это физиологическая потребность, точно такая же, как голод или жажда. Если лишить человека сна, то он погибнет.

ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ

Зачем листья в саду

В природе палая листва важна для почвообразования, благоприятного развития деревьев и кустарников. Однако садоводы-любители ее не жалуют, ведь в опавших листьях содержится огромное число возбудителей заболеваний и вредителей плодово-ягодных культур. Как поступить?

В костер

Часто в специальной литературе вижу рекомендации, что листья с признаками грибковых заболеваний необходимо сжечь, чтобы возбудители не распространялись по саду, а золу использовать для подкормки растений. В принципе, рекомендации правильные. Но почве нужна органика.

Ранее писали, что для повторного использования опавшей листвы нужны только здоровые листья. Увы, в дачных и приусадебных садах такое бывает редко – особенно в этом году, когда от монилиоза плодовых деревьев было трудно избавиться. Но вспомним об оздоровительных свойствах мочевины и триходермы. Именно эти вещества помогут снизить инфекционный фон прелых листьев.

Запахать или в траншею

Опавшие листья можно запахать на овощном секторе дачного участка. Их размещают слоем до 5 см, обрабатывают (мочевиной и триходермой) и перекапывают на глубину до 15 см. В этом случае огромную помощь окажут дождевые черви – проходя через их пищеварительный тракт, вредная микрофлора полностью исчезает.

Уже много лет я использую в саду утепленные грядки. Не делаю короба, а просто выкапываю траншею глубиной до 30 см и шириной до 50 см. Туда складываю опавшую листву, поливаю раствором триходермы и вношу кальциевую селитру. Ранней весной проливаю ее раствором аммиачной селитры и делаю безотвальное рыхление. На этой грядке высаживаю проросший ранний картофель (можно его рассаду) или тыквенные и бахчевые культуры. После уборки картофеля размещаю культуры, не требующие глубокой обработки почвы, либо рассаду капусты кольраби или пекинской. А на следующий год здесь хорошо растет лук.

На зиму нет смысла ставить короба, поскольку почва в них промерзнет и разложение листового

опада приостановится. В траншеях органика перерабатывается всю зиму за счет внутреннего тепла почвы.

В мешки

Можно складывать листья в большие мешки для сбора мусора, плотно их утрамбовав доверху и проколов внизу в нескольких местах для отвода лишней влаги. Грибным культурам, которые разлагают листья, превращая их в перегной, почти не требуется кислород. Главное – постоянная влажность закладки. В пластиковые мешки щедро залейте воду, не боясь переувлажнения. Закладка заранее измельченного материала и добавление обрезков зеленой травы и нескольких совочков почвы способствуют ускорению процесса. Желательно содержимое мешка пролить ускорителями компостирования или раствором мочевины (1 стакан на 10 л воды). После удаления из мешка воздуха, скрутив верх в плотный узел, мешки ставят на зимнее хранение. К началу лета листовой перегной будет готов.

Перегной поскорей

Большинство владельцев дачных и приусадебных участков закладывают опавшие листья в компост для получения перегноя. В перегнивших листьях содержатся почти все элементы для питания растений: калий, азот, фосфор, магний, кальций, железо, сера, углерод и другие.

Этот процесс длится от 6 до 24 месяцев, так как листья содержат много углерода и мало азота (соотношение 55:1). Ускорить его могут:

- внесение азотного удобрения,
- теплая погода,
- мягкие листья (яблони, липы, лещины), которые разлагаются быстрее, чем более твердые (груши, бука и т.д.).

Для компостирования не подходят листья грецкого ореха, фундука, боярышника. Их лучше сжечь.

Молодой перегной из листопадных пород готов примерно через год. В нем, помимо темной массы, хорошо просматриваются остовы листьев, иногда попадаются целые листочки и мелкие палочки. Используйте его в составе почвенных смесей для открытого грунта и садовых контейнеров в качестве мульчирующего материала для ремонта лужайки, а также для добавления в садовый компост.

Выдержанный перегной готов через 1,5–2 года. Эта темная рассыпчатая почва без выделяющихся вкраплений хорошо подходит для проращивания семян и подготовки рассады. Применяйте в равных частях с садовым компостом и мелким песком или суглинком для пересадки комнатных растений.

Для улучшения качества компоста есть маленькая хитрость. Нужно где-либо накопать навозных червей (дождевые не подойдут) для компостной кучи. Вкопайте туда побольше гофрированного картона. В нем черви будут размножаться. Важно помнить, что в сухом компосте черви жить не станут, не ползут они и в кучу со свежим навозом. Нужно подождать, пока пройдет первая фаза созревания. Если уже появились многоножки, жуки и другие насекомые, то и червей можно подсадить.

Большую биологическую ценность представляет не до конца разложившийся компост. В нем содержится больше биологически активных веществ (витаминов, аминокислот), и он придает рыхлость почве.

Александр ГОРНЫЙ,
кандидат сельскохозяйственных наук
Фото из открытых интернет-источников

ЧУГУНОК

Пирожки на пару

Ингредиенты:

тесто: картофель – 500 г, мука – 150 г, крахмал картофельный – 50 г, соль – по вкусу; начинка: фарш мясной – 200 г, лук-порей или зеленый – 100 г, соевый соус – 2 ст. ложки, сахар – 1 ч. ложка, перец молотый черный – 1 ч. ложка, масло растительное – 1 ст. ложка, соль – по вкусу.

Очистить и отварить картофель, размять в пюре. Посолить во время варки.

Добавить 50 г крахмала и затем понемногу – 150 г муки. Тесто должно быть гладким и не липнуть. Оставить тесто на полчаса.

Для начинки в глубокую чашу положить фарш и измельченную белую часть лука-порея или зеленого (корешки). Добавить сахар, соевый соус, черный молотый перец, посолить и влить растительное масло. Тщательно перемешать.

Чтобы тесто не прилипло к доске, смочить ее водой и накрыть пищевой пленкой. Отщипнуть кусок теста с крупный грецкий орех, скатать ладонями шарик. На доске сплющить его в лепешку и расправить до размера 10–12 см в диаметре. Положить в середину фарш и сформировать пирожок или беляш.

Готовить на пару. Затем смазать сливочным маслом.

Подавать со сметанно-чесночным соусом.



Подготовил
Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ



000 «АлеСан-М»
г.Минск, ул.Тимирязева, 65Б-1006
+375 (44) 522-02-36
+375 (44) 522-02-38
+375 (33) 630-34-07
natallia.alesan@gmail.com
novogodnie-konfety.by

Новогодние подарки 2024



ВОСТОРГ



ЗОЛОТОЙ ДРАКОН (мини)



Подушка ДРАКОН С ПОДАРКОМ



ПРИГЛАШЕНИЕ В СКАЗКУ

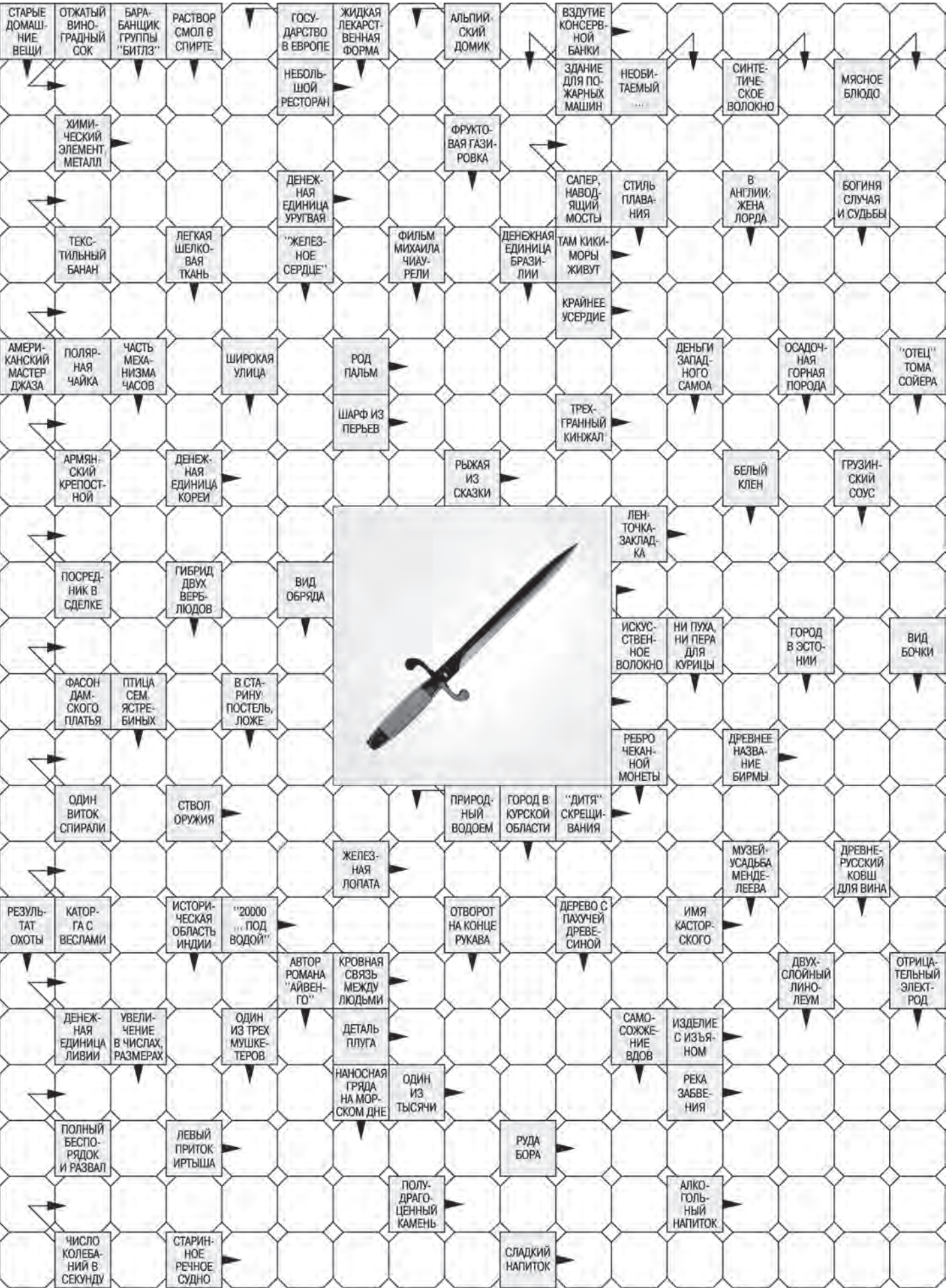


СПОРТИВНАЯ СУМКА



МАГИЯ ЗИМЫ

Бесплатная доставка по всей Беларуси
Цена за 1 кг от 16 руб.
Рассрочки и отсрочки платежей
Бонусы в виде скидок, подарков, бесплатных вложений
Составы – сборный микс из разных стран и 100% белорусский
Индивидуальный подход к каждому клиенту



АНЕКДОТЫ

Продаю машину. Звонок, женский голос:
– Здравствуйте. Вы машину продаете?
– Здравствуйте. Да, я.
Далее последовали общие вопросы о цвете, состоянии автомобиля.
– А где и у кого вы ее обслуживаете? – интересуется потенциальная покупательница.
Объясняю, что не доверяю мастерам СТО и по возможности справляюсь сам. После долгого молчания последовало:
– А если я у вас куплю машину, вы будете мне ее ремонтировать?

Инспектор ГАИ останавливает машину, за рулем которой миловидная молодая женщина, и спрашивает:
– Вы что, не видели красный свет?
– Красный свет я видела, – обиженно отвечает та. – Я не видела вас.

– Не понимаю, как пасечник узнает, какой мед пчела принесла? Она, что ли, говорит ему: «Смотри, тут я гречишный сложила, а тут липовый. Не перепутай. Всё, я полетела».

Ответы на sudoku,
опубликованные в № 45

3	5	4	2	1	6	9	8	7
2	7	1	8	9	5	3	6	4
9	8	6	7	4	3	2	5	1
8	1	2	6	5	9	4	7	3
7	6	5	4	3	2	1	9	8
4	9	3	1	8	7	6	2	5
1	4	9	5	2	8	7	3	6
6	3	8	9	7	4	5	1	2
5	2	7	3	6	1	8	4	9

7	9	5	8	6	4	3	1	2
4	2	1	3	5	9	8	7	6
6	3	8	2	1	7	5	9	4
2	4	3	1	8	6	9	5	7
5	6	9	4	7	3	2	8	1
1	8	7	9	2	5	6	4	3
8	1	6	5	4	2	7	3	9
3	5	2	7	9	1	4	6	8
9	7	4	6	3	8	1	2	5

9	3	2	8	7	6	1	5	4
8	1	6	9	5	4	7	3	2
7	5	4	3	2	1	9	8	6
6	2	3	7	1	9	8	4	5
1	9	8	4	6	5	3	2	7
4	7	5	2	3	8	6	1	9
5	4	7	1	9	3	2	6	8
2	8	1	6	4	7	5	9	3
3	6	9	5	8	2	4	7	1

9	3	1	5	2	8	4	7	6
2	6	7	1	4	3	9	8	5
8	5	4	7	6	9	3	2	1
7	1	9	8	5	6	2	4	3
6	2	3	4	1	7	8	5	9
5	4	8	3	9	2	1	6	7
4	7	6	2	3	1	5	9	8
3	9	5	6	8	4	7	1	2
1	8	2	9	7	5	6	3	4

СУДОКУ

		5			7				
		1	7		5	4	3		
6									
			4			2	8		9
2									3
7			6	4			5		
									1
				9	5	1	3	6	
					7		9		

				6					4
		1			7	4	3	2	
7							1		
			7	4		3	5		
1			5				4		2
			2	1		5	8		
			6						1
		2	1	7	5			8	
3						8			

						7	2	4	
			7	4	6		9		
	2			5	1		8		
3		4							
	5				7			8	
							3		9
			9		4	5		1	
			8		3	6	5		
	3	5		9					

					8	7			1
		6				9			8
				6				3	2
	7					2			6
	2			9		8		4	
3				1				9	
		6	2			1			
1				7			8		
7				2	4				

Ответы на сканворд,
опубликованный в № 45

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Абсент. Клише. Саго. Порфир. Нгултрум. Спрут. Диод. Алушка. Катоптрика. Напалм. Банда. Ариозо. Или. Пороша. Апис. Сиам. Лосина. Ави́зо. Дре́сва. Напуск. Бревно. Реванш. Ион. Имам. Сноска. Полати. Ампула. Шик. Пиар. Дерби. Стеньга. Иена. Скит. Анализ. Лоск. Тара. Глясе. Капитал. Бурелом. Грош. Лень. Умбра. Касатик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Вертеп. Сари. Фонд. Белила. Европа. Тамтам. Кусок. Иприт. Шоу. Сидор. Оскал. Анапа. Упор. Клеш. Око. Тропа. Ибис. Анис. Атлантроп. Иссоп. Занос. Омар. Офис. Аноа. Вече. Звонок. Уфа. Кишмиш. Рона. Виски. Онагр. Велюр. Нит. Макси. Сушь. Пшено. Пастила. Амирани. Джамбо. Бал. Телега. Наскок. Взлом. Катет. Тальк. Акри. Иглу. Каша. Ямб.

Фотоконкурс «Урожай в объективе»

Встречайте победителей



Приз –
микроволновая
печь

Автор фото: Владимир Зуев, Полоцк



Приз –
чайник
и решетка
для гриля

Автор фото: Виктория Сидоренко, Минск

Выбор
редакции



Автор фото:
Алла Змитрович,
Могилевская обл.

Приз –
сушилка
для овощей

Подробности конкурса
на сайте
belchas.1prof.by

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Штотыднёвая газета

Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі

Галоўны рэдактар:
Наяровіч Юрый Міхайлавіч

Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 63-58-42 / Магілёў
+375 212 64-74-46 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцэнзуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафсаюзаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.

Падпісана ў друк 16 лістапада 2023 года ў 13.00. Заказ № 2649. Цана дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1. ЛП № 38200000007667 ад 30.04.2004 г. М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 71 560 экз.

ISSN 1819-4745

