

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 16 лютага 2024 г.

№ 7/1966



ФОТО СТЕПАНА ТЮШКЕВИЧА

ЗА КАЧЕСТВО – ОТВЕЧАЕМ!

Наладчик станков с программным управлением Минского автозавода Андрей Лосев за смену изготавливает 50–60 задних мостов для грузовой техники. Количество зависит от степени сложности модификации. А качество всегда неизменно высокое.

Несмотря на немалые габариты деталей, они требуют точности изготовления до сотых долей миллиметра. Однако на предприятии уверены: к работе Андрея Лосева претензий не будет. Он свыше 30 лет трудится на заводе, из них более 5 – с личным штампом качества, сам контролирует размеры готовых изделий.

Таким правом на МАЗе сегодня наделены около 500 специалистов.

▲ АКТУАЛЬНО

Каким будет высшее образование в стране? Александр Лукашенко назвал проблемы и пути решения.

с.3

▲ ФОРУМ

Кто быстрее, тот и прав? Как соцсети влияют на общественное мнение? В Витебске прошел медиафорум.

с.8

▲ СПЕЦПРОЕКТ

За годы независимости в Беларуси проведено 20 выборов. Но нынешние – особенные. Почему я иду голосовать?

с.9

ПРЕЗИДЕНТ

Дипломатический
бренд Беларуси

Беларусь является приверженцем неделимой безопасности и выступает за более справедливый миропорядок. Об этом вчера заявил Александр Лукашенко на торжественной церемонии вручения верительных грамот послами иностранных государств во Дворце Независимости.



Министр иностранных дел Сергей Алейник (в центре) и послы восьми стран после церемонии вручения верительных грамот.

«Мы всегда искренне встречаем друзей и партнеров, заинтересованных в укреплении отношений с нашей страной. И это не просто дипломатический этикет или дань моде, – отметил Президент. – Гостеприимство – один из главных белорусских брендов, которым мы очень гордимся и передаем из поколения в поколение. А величайшие ценности для белорусов – мир и согласие, возможность спокойно трудиться и развиваться».

Именно поэтому наша страна выступает за более справедливый миропорядок, который обеспечит всем народам возможности для развития и достойного будущего, а не будет служить интересам только так называемого золотого миллиарда.

Как пояснил Александр Лукашенко, в основе белорусской внешней политики – принципы уважения, равноправия и справедливости. Беларусь готова к диалогу со всеми странами без исключения и по любым вопросам. Но особое внимание уделяется взаимодействию с теми государствами, которые сами настроены на партнерство.

Обращаясь к участникам церемонии, Александр Лукашенко отметил, что послы приступают к работе в нашей стране в важ-

ный для Беларуси год. Совсем скоро состоятся выборы депутатов всех уровней, затем будет сформировано Всебелорусское народное собрание. «Поистине знаковым событием для белорусов в нынешнем году станет празднование 80-летия освобождения Беларуси от фашизма. Вы своими глазами сможете увидеть, как белорусы хранят память о Великой Отечественной войне, ее героях и безвинных жертвах», – сказал Президент.

Кроме того, 2024-й в Беларуси еще и Год качества, который должен придать серьезный импульс производственному сектору. «Это не просто улучшение потребительских или эксплуатационных характеристик выпускаемой продукции. Это курс на модернизацию, техническое переоснащение производств, создание новых рабочих мест и сокращение затрат», – заявил Александр Лукашенко.

Верительные грамоты главе государства вручили послы Азербайджана, Узбекистана, Кыргызстана, Турции, Японии, Непала, Султаната Оман и Гвинейской Республики.

Соб. инф.
Фото БЕЛТА

ФОТОФАКТ

15 февраля в мемориальном комплексе «Остров Мужества и Скорби» в Минске прошел митинг в память о советских воинах, погибших при исполнении интернационального долга.



Цветы к памятнику «Сынам Отечества, которые погибли за его пределами» возложили представители профсоюзов, государственных органов и служб, члены ветеранских и других общественных организаций, семьи погибших военнослужащих.

– На наших предприятиях работает много воинов-интернационалистов,

есть клубы ветеранов-интернационалистов. На основании колдоговоров производятся доплаты, организуется досуг работников. Никто из них не обделен вниманием. Мы их помним и гордимся, – отметил присутствовавший на митинге председатель профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ» Валерий Куревич.

В Афганистане воевало почти 30 тысяч белорусов и уроженцев республики, 771 из них погиб, и их имена высечены на четырех алтарях памятника «Сынам Отечества, которые погибли за его пределами».

Никита ГРЕБЕННИКОВ
Фото Валерия КАРТУЛЯ

АНОНС

23 февраля 2024 года с 10.00 до 12.00 Белорусским профсоюзом работников культуры, информации, спорта и туризма будет проводиться «горячая линия» для членов отраслевого профсоюза. Тема – «Вопросы законодательства о труде».

КОНТАКТЫ ДЛЯ СВЯЗИ:

Центральный комитет – (8-017) 361-87-15
Брестская облорганация – (8-0162) 59-41-39
Витебская облорганация – (8-0212) 26-29-20
Гомельская облорганация – (8-0232) 32-96-98
Минская горорганация – (8-017) 236-09-40
Могилевская облорганация – (8-0222) 70-71-41

Федерация профсоюзов Беларуси выражает глубокое соболезнование председателю Минского областного объединения профсоюзов МАЛИНОВСКОМУ Виктору Тадеушевичу в связи с постигшим его горем – смертью родного брата.

Коллектив «Издательского Дома «Проф-Пресс» выражает глубокое соболезнование председателю Минского областного объединения профсоюзов МАЛИНОВСКОМУ Виктору Тадеушевичу в связи с постигшим его горем – смертью брата.

Федерация профсоюзов Беларуси выражает глубокое соболезнование председателю Гомельского областного объединения профсоюзов КИРИЧЕНКО Петру Алексеевичу в связи с постигшим его горем – смертью матери.

Коллектив «Издательского Дома «Проф-Пресс» выражает глубокое соболезнование председателю Гомельского областного объединения профсоюзов КИРИЧЕНКО Петру Алексеевичу в связи с постигшим его горем – смертью матери.



АКТУАЛЬНО

Последний звонок прозвенит в августе

«С детскими садами определились: там хватает проблем, но знаем, куда идти. Со школой, вступительными экзаменами – тоже. Настало время вузов», – Президент страны на встрече с ректорами анонсировал масштабную ревизию системы высшего образования. Задачи определены, проблемы обозначены, сроки установлены. В новый учебный год белорусские вузы должны вступить в полном соответствии с Годом качества.



Чтобы не показалось, будто у нас в стране с вузами дела обстоят неважно, разговор с ректорами Президент начал с достижений. Беларусь переняла лучшие советские традиции и сохранила качество классического образования. Благодаря этому наши дипломы котируются до сих пор. Что подтверждается количеством иностранцев, которые едут к нам за знаниями: 30 тысяч студентов более чем из 100 стран мира – хороший показатель. «Экспорт образовательных услуг за 2023 год составил более 90 миллионов долларов. Тоже неплохо», – добавил Александр Лукашенко.

Однако глава государства собрал ректоров не для похвалы. Наоборот – жестко прошелся по болевым точкам. В перечне стратегически важных набралось пять тем. Пять проблем, из-за которых «сегодня перед нами стоит задача встряхнуть вузы».

Когда юристы доставляли пиццу

Александр Лукашенко ориентировал на то, чтобы вузы в первую очередь готовили кадры под потребность реального сектора. Пока же есть разрыв между спросом и предложением на рынке труда. Допустим, экономике требуются специалисты на производство, а университеты выпускают преимущественно офисных сотрудников. «Мы как будто забыли, как в 90-е начали готовить толпы юристов, экономистов, которые, получив диплом, пошли работать таксистами и разносчиками пиццы, – заметил Президент. – Да и сейчас после окончания вуза многие выпускники работают не по профилю».

Готовить специалистов, которых и без того в избытке или которым нужна только «корочка», – непозволительная роскошь. Тратить на их обучение государственные деньги – вовсе экономическое преступление. Так считает Президент.

Но даже востребованные выпускники не всегда оказываются при деле: по-прежнему практикуются уклонения от отработки, а что еще хуже – «договорняки» между нанимателями и вузами. Судя по настрою главы государства, кого поймают – мало тому не покажется.

Почему студентов манит заграница?

Вторая проблема, обозначенная Президентом, – стремление молодежи получить высшее образование за рубежом. Масштабы далеки от пугающих, но тенденция нарастает. «Почему БГУ, БНТУ, медицинские университеты или БГУИР не являются для наших вундеркиндов приоритетом для поступления?» – задал вопрос глава государства. А следом, словно подводя к ответу, поинтересовался у ректоров качеством учебных программ:

своевременно ли их обновляют, внедряются ли в обучение новейшие технологии? Но и это была лишь преамбула. Далее последовала сокрушительная критика.

«У меня есть данные: чуть ли не половина студентов сегодня недовольны качеством образования, – обозначил суть проблемы Александр Лукашенко, не скрывая недовольства таким результатом работы ректоров. – Вы чем там занимаетесь?»

Вердикт суровый: «Вы не успеваете за технологиями, молодые специалисты доучиваются на производстве! А ведь мы требуем у заказчика гарантировать первое рабочее место. Кому нужны такие «специалисты?»»

Учебники повышенной сложности

При обсуждении качества учебных программ всплыла давняя претензия – сложность изложения материала в учебниках. На беду авторов, Президенту попался на глаза учебник по философии, по которому обучается младший сын Николай. «Слушайте, какой кошмар! – возмутился Александр Лукашенко. – Ни один студент это не выучит». Глава государства еще раз потребовал привести в порядок учебники, изложив информа-

цию в них нормальным, доступным для учащихся языком.

Тема внедрения в обучение новейших технологий не могла обойтись без кадрового вопроса. Средний возраст профессорско-преподавательского состава растет. Опыт – это хорошо, но только если не сводится к тому, чтобы «желтые конспекты трясутся руками держать на трибуне». Президенту хотелось бы видеть достойную смену.

Понятно, что мотивация молодых специалистов во многом сводится к уровню зарплат. Но здесь глава государства повторил главное условие: «Если преподаватели хотят большую заработную плату, как на Западе, так надо и работать, как на Западе, – с утра до ночи (особенно молодежи), чтобы заработать».

Демонстранты из аудиторий

Общаясь с ректорами, Президент дал понять, что ситуация в вузах – не сугубо внутренняя тема сферы образования. Высшая школа тесно связана с жизнью государства, включая политику. «Образование никогда не было и не может быть вне политики, – отметил Александр Лукашенко. – Вы не просто даете профессию, вы формируете мировоззрение молодых людей».

И здесь, конечно, напрашивался разговор о патриотизме,

но критический подход в диалоге требовал говорить о проблемах. Поводом стали события недавнего прошлого.

«Это ваших студентов, одурманенных западными ценностями, мы видели на площадях в 2020-м, – прямо заявил Александр Лукашенко. – И многие «смыслы», которые их вывели на улицу, были заложены, к сожалению, в ваших аудиториях».

Президент вернулся к теме кадров уже с нового ракурса. И адресовал ректорам то ли вопрос, то ли предупреждение: «Если среди вас до сих пор работают люди, которые не разделяют наши подходы и нашу политику, государственную идеологию, если вы трудоустраиваете вчерашних шатателей «режима», то какие выводы я должен делать о вас? Вопрос для размышления и принятия решений».

Пятая проблема, озвученная Президентом, напрямую увязана с предыдущей: идеологическая и воспитательная работа с молодежью. Оценка главы государства – неудовлетворительно. «Махровейший бюрократизм!» – категоричен Александр Лукашенко. Глава государства заявил, что у него много вопросов к вузам, Министерству образования, правительству,

Администрации Президента, молодежной организации: «Прекратить этот формализм. Никому ничего для галочки не нужно».

Экзамен для ректоров

Президент поручил создать рабочую группу для проверки системы образования по аналогии с тем, как это было недавно с системой здравоохранения.

«До 1 сентября мы должны четко определиться, что будем делать. И если нужно (а скорее всего, нужно), встретимся в конце августа после работы той комиссии, которая будет создана и прошерстит все вузы, посмотрит, как и в здравоохранении. Мы подведем итоги и сделаем выводы, с кем дальше будем работать», – предупредил Александр Лукашенко.

Поручение для всех и каждого, кто ответственен за систему высшего образования. И своего рода призыв.

«Спокойной жизни с сегодняшнего дня у вас не будет. Начинать вертеться, крутиться. Вы знаете самые современные образцы и уровни образования. Сделайте у себя лучше. Вот и Год качества», – подытожил разговор Президент.

ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ

Число работников, которые трудятся по контракту в СШ № 15 имени В.Ф. Маргелова в Новополоцке, за последние 5 лет выросло до 98,5%. Весь трудовой коллектив – члены профсоюзной первички.

Результат заботы

– За цифрами – уверенность в завтрашнем дне, зарплата, дополнительный отпуск. У нас нет сотрудников, которые расторгли контракт в связи с невыполнением его условий со стороны нанимателя, – говорит председатель первичной профорганизации Ирина Рыбацкая. – При этом снизилось число контрактов, заключенных на 1 год. В 2019 году их было 16%, сегодня – 8%, а заключенных на максимальный срок за отчетный период выросло с 37% до 74%.

Помимо 69 работников, в профсоюзе состоят 27 пенсионеров учреждения.

Здесь многое делается для комфорта коллектива. Так, в школьной столовой оборудовано отдельное место для приема пищи, есть возможность предварительных заказов в буфете. Установлен контроль за допуском к работе лиц, имеющих признаки ОРЗ. Этой предосторожности научила пандемия, в тот период профком выделял деньги на приобретение средств защиты.

– Попасть в санаторий по социальной путевке можно только раз в 4 года, – напоминает Ирина Рыбацкая. – Если сотрудники за свои средства приобретают путевки в здравницы ФПБ, профком берет на себя оплату до 30% их стоимости, этим правом воспользовались 11 человек, компенсируем стоимость путевки в детские лагеря (до 5 базовых величин).

На спортивную и культурно-массовую работу в отчетном периоде затратили более 14 тыс. рублей. Среди норм колдоговора – бесплатное посещение школьного бассейна. А учитель физкультуры и здоровья Алена Андреева занимается с коллегами аквааэробикой.

Не забывает профком и о социальной ответственности. Школа перечисляла средства на установку стелы Герою Беларуси Никите Куконенко в Полоцке, на лечение Веры Гарбуль, сестры бывшей ученицы, сотрудники регулярно принимают участие в республиканской акции «Профсоюзы – детям».

Здесь гордятся тем, что в коллективе работают победитель республиканского конкурса профмастерства «Учитель года Республики Беларусь» Светлана Румянцова и его лауреат Сергей Барановский.

Работа профкома СШ № 15 имени В.Ф. Маргелова признана удовлетворительной, а Ирина Рыбацкая вновь избрана председателем профсоюзной организации.

Виктория ДАШКЕВИЧ

«Нулевой травматизм» и новые бонусы для работников, закрепленные в колдоговоре. В ОАО «Радиотехника» (Ошмянский район) подвели итоги пятилетней работы профкома.

На предприятии сегодня трудятся 248 человек, все являются членами профсоюза. За прошедшие 5 лет на оказание материальной помощи работникам профком направил порядка 13 тыс. рублей. Выплаты полагаются при вступлении в брак и рождении ребенка, в случае продолжительной болезни работника, смерти близкого родственника, а также по ряду других оснований, в том числе при выходе на пенсию.

– Немало дополнительных гарантий содержит наш колдоговор, – отметила председатель первичной профсоюзной организации ОАО «Радиотехника» Татьяна Скуба. – В отчетном периоде внесли в него ряд изменений и дополнений. Так, согласно одному из них работникам со стажем более 3 лет частично компенсируется стоимость путевки в санаторий. Для закрепления молодых специалистов включили пункт, по которому им в период отработки и год после нее полагаются два дня к отпуску.

В отчетном периоде в ОАО «Радиотехника» не было случаев производственного травматизма.

– Это общая заслуга профсоюза и нанимателя, – подчеркнула Татьяна Скуба. – Немалую роль в этом играют общественные инспекторы по охране труда, сегодня такую нагрузку взяли на себя 4 работника.

На предприятии уверены, что хороший отдых повышает работоспособность. Профком совместно с нанимателем организовывал для коллектива экскурсии в Минск, Хатынь, Несвиж, Новогрудок, Лиду, Дудutki и другие интересные

Без травматизма и жалоб

Для землеустроительных и проектно-изыскательских работ РУП «Проектный институт Могилевгипрозем» располагает современным геодезическим оборудованием и транспортом. А социальные и финансовые гарантии трудового коллектива регулирует насыщенный колдоговор.

– В новой редакции нашей «местной конституции» учтены прежние нормы тарифного соглашения и внесен ряд дополнительных, – обратилась к коллегам на отчетно-выборном собрании председатель первички предприятия Инна Лёвкина. – Так, один раз в год работникам выдают по 10 базовых величин на заготовку овощей. Материальная помощь предусмотрена и для наших сотрудников – ветеранов, а также тех, чьи дети-школьники окончили учебный год со средним баллом не ниже 7,5. Не забыли и о компенсации трат на лечение, если больничный длится 30 и более дней.

Колдоговором предприятия предусмотрено добровольное страхование дополнительной пенсии за счет нанимателя. С начала 2023 года с работниками заключены соответствующие договоры по перечислению взносов в ФСЗН, а также – о коллективном страховании жизни с госкомпанией «Стравита». В этом году продолжено добровольное страхование медицинских расходов с Белгосстрахом.

Молодым специалистам здесь готовы помогать решать профессиональные и социальные проблемы. Например, в колдоговор внесены нормы по установлению кураторства и наставничества. Для молодежи регулярно применяются меры материального стимулирования.

Реальная работа



В ОАО «Радиотехника» работают 145 женщин.

места. В турпоездки приглашали и ветеранов ОАО «Радиотехника».

Доброй традицией стало поздравлять женщин с 8 Марта и мужчин с 23 февраля, в преддверии профессионального праздника чествовать передовиков и оформлять Доску почета, в предновогодние дни – объявлять конкурс на лучшее украшение кабинетов и производственных участков. Всего на культурно-массовую и спортивную работу, а также туризм профком израсходовал более 41 тыс. рублей.

В 2021 году первичка ОАО «Радиотехника» победила в районном смотре-конкурсе на лучшую первичную профсоюзную организацию, на следующий год заняла 3-е место. Закономерно, что на отчетно-выборной конференции коллектив признал работу профкома удовлетворительной, а председателем переизбрана Татьяна Скуба.

Елена КАЯЧ

Фото предоставлено Гродненской областной организацией профсоюза «БЕЛПРОФМАШ»

В ООО «Хенкель Баутехник», производящем строительные смеси, профсоюзную организацию создали в 2017 году. В 2019-м подписали колдоговор, действие которого недавно продлили до 2025-го. Пришло время отчитаться о проделанной работе.

Задел на будущее

Из почти 100 работников в первичке сейчас состоит каждый второй, отметила профлидер Светлана Мандрукевич.

Среди гарантий, предусмотренных в колдоговоре, благодаря содействию профкома к пакету медстрахования, предлагаемому нанимателем, добавилась сумма в 300 рублей. Использовать ее работник может также и на стоматологические услуги.

Светлана Мандрукевич отметила всестороннюю поддержку Минского райкома профсоюза работников АПК. В минувшем году, например, при его содействии были организованы турпоездка в Санкт-Петербург и Карелию, тур выходного дня в санаторий «Нарочанка». На эти мероприятия райком выделил 1130 рублей.

Заместитель председателя Минского областного объединения профсоюзов Дмитрий Бочков заключил, что первичка предприятия переживает сегодня новый этап в своем развитии и для успешной деятельности – укрепления социального партнерства и расширения норм коллективного договора – заложен хороший потенциал.

Виктория БОНДАРЧИК

Анна КОРЯКОВА



С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые работники и ветераны землеустроительной и картографо-геодезической службы!

Белорусский профсоюз работников леса и природопользования поздравляет вас с профессиональным праздником, который ежегодно отмечается в нашей стране 21 февраля.

Землеустройство, геодезия и картография всегда имели общегосударственное значение и играют важнейшую роль в охране земельных ресурсов, геодезическом и картографическом обеспечении реализуемых задач в экономике и науке Беларуси.

Примите искренние слова благодарности за ваш ежедневный кропотливый труд. Ваш профессионализм и ответственное отношение к делу обеспечивают плодотворное развитие землеустроительной и картографо-геодезической службы, являются залогом сохранения и заботливого использования земельных ресурсов.

Пусть ваша преданность профессии, самоотдача и трудолюбие и в дальнейшем будут обеспечивать высокие результаты. Желаем вам крепкого здоровья, счастья, целеустремленности и настойчивости в достижении поставленных целей, дальнейшего развития и процветания!



ФОТО СТЕПАНА ТЮШКЕВИЧА

Председатель Белорусского профсоюза работников леса и природопользования Чеслава ГОЕВА

ДЕНЬ ПАМЯТИ ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ

В 22 года лейтенант Александр Рогачук командовал 140 военнослужащими в афганской провинции Газни. И всегда искал нестандартные выходы из опасных ситуаций, благодаря чему и его подчиненные, и он сам оставались живы.

Назад не поеду

В 1985 году Александр Рогачук окончил Курганское военно-политическое авиационное училище. Через два года оказался в Афганистане, можно сказать, по воле рокового случая. Из части на ту войну должен был уехать другой офицер, но нашел возможность «отмазаться». В итоге именно лейтенанту Рогачу экстренно сделали заграничный паспорт, и он убыл в Туркестанский военный округ. А там его ждал совсем не теплый прием.

– Уезжайте обратно, мы вас не примем, в списках значится другая фамилия, – заявили обескураженному офицеру в отделе кадров по новому месту службы.

Чтобы остаться, пришлось обратиться к заместителю командующего, объяснив, что возвращение в прежнюю часть невозможно: там торжественно проводили, даже подарок вручили. Стыдно будет перед сослуживцами заявляться обратно.

Молодой, ответственный лейтенант не рассматривал сложившуюся ситуацию как шанс на спасение. Верный долгу и офицерской чести, он считал, что должен внести свою лепту в освобождение афганского народа. Размышления о необходимости того, что делал ограниченный контингент советских войск в этой стране, появлялись намного позже, а пока была настроенность на выполнение интернационального долга. И ему предоставили такую возможность, даже поинтересовались, где именно хотел бы служить.

– Я жил в комнате с переводчиком, которого направляли в про-

Медаль за бой, медаль за труд



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ ИСТОЧНИКОВ

винцию Газни. Не имея понятия, где это и какая там обстановка, назвал именно эту местность. Два подполковника при этом переглянулись и переспросили, хорошо ли подумал? Уверенно ответил, что хорошо, – рассказывает о событиях 37-летней давности председатель Брестского областного объединения профсоюзов.

Пророческий сон

Дальше события развивались стремительно: Кабул, пересадка, перелет в Газни в качестве замполита отдельной роты аэродромно-технического обеспечения. Однако, едва приземлившись, лейтенант Рогачук понял, что о политзанятиях придется забыть. Ему поручено исполнять обязанности командира роты. Назначение не смутило. Правда, в первую же ночь приснился жуткий сон, который Александр Степанович помнит до сих пор в

Председатель Брестского областного объединения профсоюзов Александр Рогачук один из немногих отмечен двумя медалями «За заслуги» – боевые и трудовые.



мельчайших деталях. Родительская квартира, посреди комнаты гроб, в котором он лежит убитым. Стоящие вокруг родственники оплакивают покойника.

– Утром проснулся в поту и решил рассказать сон одному из новых сослуживцев. Тот воскликнул: «Да

ты везунчик, парень!» – вспоминает Александр Рогачук.

«Такой сон предвещает, что ничего страшного с тобой здесь не случится», – заверил новоиспеченного «афганца» товарищ по службе.

Воинское подразделение, в котором служил Рогачук, занималось

обеспечением отдельной вертолетной эскадрильи. Доставка техники, боеприпасов и иного необходимого осуществлялась в горных условиях и при постоянных обстрелах «душманами».

Как-то небольшой колонной отправились за хлебом в мотострелковый полк, расположенный километрах в десяти.

– Впереди, как положено, двигался БТР, я сидел в кабине следовавшего за ним «Урала». На каком-то повороте мы отстали, и в колонне образовалась брешь, в которую, откуда ни возьмись, влетела «барбухайка» с афганцами. Едем, местные парни, сидящие на крыше машины, нечто выкрикивают в наш адрес, показывают неприличные жесты. Грожу наглецам автоматом и вдруг – адский грохот, – рассказывает Александр Степанович.

Как выяснится несколькими минутами позже, следующая впереди «барбухайка» с афганцами налетела на фугас. Машину и ее пассажиров разнесло в клочья, водитель «Урала» и Александр Рогачук были только контужены. Почему не подорвался следовавший первым БТР, так и осталось загадкой, возможно, на mine был установлен замедлитель взрыва.

В Афганистане Александр Рогачук прослужил полтора года, награжден медалями «За отвагу» и «За боевые заслуги». Представлялся и к ордену Красной Звезды, но командующий ВВС 40-й армии генерал-майор Дмитрий Романюк решил по-иному. Глядя в глаза молодому офицеру, заверил, что орден он еще заработает, а вот такую честную солдатскую медаль «За отвагу» может получить только здесь, потому он переписывает представление.

По искреннему признанию Александра Степановича, две афганские медали – самое ценное, что у него есть. И хотя война оставила в судьбе неоднозначный след, председатель Брестского областного объединения профсоюзов уверен: не будь в его судьбе участия в афганской операции, он вряд ли бы стал тем, кем является сегодня.

Галина СТРОЦКАЯ
Фото из личного архива
Александра РОГАЧУКА

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Нормы не в норме

Работники одного из швейных предприятий Могилевщины обратились в профсоюз с просьбой разобраться с нормами их труда. После проверки выяснилось, что опасения коллектива оправдались.

На предприятии зарплату рабочим начисляют на основе тарифных ставок с применением сдельно-премиальной формы оплаты труда.

Изучив документы на месте, правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ» Анна Масько обнаружила, что с вводом нового оборудования для швей установили временную норму труда в 1200 единиц в смену, а спустя месяц подняли ее еще на 50 единиц и утвердили как постоянную. Поскольку нормированные задания устанавливаются для работников в соответствии с достигнутым уровнем техники, технологии, организации производства и труда, а для отдельных категорий – также с учетом физиологических и половозрастных факторов (ч.1 ст.86 ТК), то стало очевидно, что при разработке временных норм труда здесь не учли организационно-технические условия.

– Пунктом 3.14 колдоговора данной организации предусмотрено обязательное уча-



стие профсоюза при установлении, замене, пересмотре норм обслуживания, – пояснила главный правовой инспектор труда областного объединения профсоюзов Инна Чеботаревская. – О любых изменениях работников обязаны письменно известить не позднее чем за месяц (ч.3 ст.87 ТК).

Наниматель нарушил требования законодательства. Документы, подтверждающие пересмотр норм труда с участием первичной профсоюзной организации акционерного

общества, он не представил. Их установление с профсоюзом не согласовал, под роспись работникам не довел.

– В адрес руководства предприятия направили рекомендации о недопущении нарушений и перерасчете зарплаты швейному цеху с учетом ранее установленных норм, – подытожила Инна Чеботаревская.

Виктория БОНДАРЧИК
Рисунок Олега ПОПОВА

Предпенсионное сокращение

Чем руководствовался работодатель, увольняя без причины сотрудника одной из сельхозорганизаций Минщины, можно только догадываться. Решение же о восстановлении человека на работе, выплате ему среднего заработка и компенсации морального вреда суд принимал на основании норм областного соглашения и положений коллективного договора предприятия.

Мужчине оставалось 3 года до пенсии, когда его сократили с должности экономиста. За время работы в организации он зарекомендовал себя добросовестным сотрудником, к дисциплинарной ответственности не привлекался, имел большой опыт в различных сферах экономики и госорганах.

Уведомление о сокращении работник получил 26 октября 2023 года, и оно стало для него полной неожиданностью. Свое категоричное несогласие с решением руководства указал в самом уведомлении. Неприятным открытием стал и тот факт, что сокращение наниматель планировал еще задолго до указанных событий. По словам мужчины, чтобы закрыть вакантные должности и, объединив два хозяйства в одно, получить возможность сократить его, в июле в организацию приняли на работу главного экономиста и экономиста.

За помощью он вынужден был обратиться к главному правовому инспектору труда Минской областной организации Белорусского профсоюза работников АПК Андрею Логвинцу.

В ходе судебного разбирательства выяснилось, что своим решением руководитель организации нарушил нормы Соглашения между комитетом по сельскому хозяйству и продовольствию Миноблисполкома, Минским обкомом Белорусского профсоюза работников АПК и Минским областным агропромыш-

ленным союзом на 2021–2023 годы (далее – Соглашение) и коллективного договора. В соответствии с п.26.5 локального правового акта наниматель не имеет права увольнять сотрудника без его согласия менее чем за 5 лет до наступления пенсионного возраста. Кроме того, он не согласовал вопрос о сокращении с профсоюзной организацией предприятия, а это также является грубым нарушением.

По п.34.9 Соглашения правопреемник реорганизованного предприятия должен обеспечить занятость работающих на уровне не ниже той, что была до реорганизации. Также в соответствии с п.32.6 этого документа нани-

матели не допускают увольнения работников по сокращению численности или штата без их согласия. Исключение составляют лишь нарушители трудовой и производственной дисциплины, к числу которых обратившийся за помощью не относится.

При этом на рабочих местах руководитель оставил менее квалифицированных работников, которые, по словам мужчины, не имеют высшего образования.

Профсоюзный юрист помог обратившемуся составить исковое заявление и представил его интересы в суде. Для установления справедливости понадобились три заседания, в ходе которых районный суд признал увольнение сотрудника незаконным, предписал восстановить его на работе на прежних условиях в должности экономиста, а также выплатить средний заработок за время вынужденного прогула и компенсацию морального вреда.

Анна КОРЯКОВА

ОТЧЕТ об использовании имущества Местного фонда
«Редакция журнала «Финансы, учет, аудит» за 2023 год

Учредители фонда: Министерство финансов Республики Беларусь, Белорусский государственный экономический университет, Белорусский государственный университет, Белорусское республиканское унитарное страховое предприятие «Белгосстрах».

Юридический адрес: 220004, г. Минск, ул. Кальварийская, 1–1, оф. 207, 207А, 207Б, 209.

Остаток денежных средств на 1.01.2024 г. – 1305 тыс. бел. руб.

Доходы, полученные от проводимой в соответствии с Уставом деятельности, составили 586 тыс. бел. руб. Доходы в сумме 56 тыс. бел. руб. – проценты, полученные от размещения денежных средств на депозите в ОАО «АСБ Беларусбанк».

Других финансовых поступлений в течение года не было.

Общая сумма расходов, понесенных фондом на достижение общественно полезных целей, указанных в Уставе, составила 584 тыс. бел. руб.

Унитарных предприятий и других хозяйственных обществ фондом не создавалось.

УНП 100121824

Учреждение образования
Федерации профсоюзов Беларуси
«Международный университет
«МИТСО» объявляет конкурс на
замещение вакантных должностей:

заведующий кафедрой (срок избрания 5 лет):

- уголовно-правовых дисциплин – 1 ставка;
- бизнес-анализа и математического-моделирования – 1 ставка;
- физического воспитания – 1 ставка;
- логистики и маркетинга – 1 ставка;
- международного права – 1 ставка;
- иностранных языков и межкультурных коммуникаций – 1 ставка;
- информационных технологий – 1 ставка.

Квалификационные требования к должности заведующего кафедрой: высшее образование, наличие ученой степени доктора или кандидата наук, научных трудов или изобретений, патентов, стаж работы в должностях педагогических, научных работников, должностях руководителей или специалистов, работа которых соответствует направлению образования кафедры, не менее 7 лет;

профессор кафедры (срок избрания 5 лет):

- уголовно-правовых дисциплин – 2 ставки;
- социально-гуманитарных дисциплин – 1 ставка;
- бизнес-анализа и математического моделирования – 1 ставка;
- социально-гуманитарных дисциплин – 0,75 ставки.

Квалификационные требования к должности профессора: высшее образование, ученая степень доктора или кандидата наук, наличие научных трудов или изобретений, патентов, стаж работы в должностях педагогических, научных работников, должностях руководителей или специалистов, работа которых соответствует направлению образования кафедры, не менее 7 лет;

доцент кафедры (срок избрания 5 лет):

- социально-гуманитарных дисциплин – 2,75 ставки;
- международного права – 1 ставка.

Квалификационные требования к должности доцента: высшее образование, ученая степень доктора или кандидата наук, наличие научных трудов или изобретений, патентов, стаж работы в должностях педагогических, научных работников, должностях руководителей или специалистов, работа которых соответствует направлению образования кафедры, не менее 5 лет;

старший преподаватель кафедры:

- логистики и маркетинга – 1 ставка;
- гражданско-правовых дисциплин и профсоюзной работы – 3,5 ставки;
- экономики и менеджмента – 1 ставка;
- физического воспитания – 1 ставка.

Квалификационные требования к должности старшего преподавателя: высшее образование и наличие степени магистра (высшее образование и наличие научной квалификации «Исследователь», высшее образование и наличие ученой степени), стаж работы в должностях педагогических, научных работников не менее 3 лет либо высшее образование и стаж работы в должностях служащих, относящихся к категории «Руководители» или «Специалисты», работа которых соответствует направлению образования, не менее 5 лет;

преподаватель кафедры:

- иностранных языков и межкультурных коммуникаций – 2 ставки;
- экономики и менеджмента – 1 ставка;
- международного права – 1 ставка.

Квалификационные требования к должности преподавателя: высшее образование и наличие степени магистра (высшее образование и наличие научной квалификации «Исследователь», высшее образование и наличие ученой степени) и стаж работы в должностях педагогических, научных работников не менее 1 года.

Для участия в конкурсе представляются следующие документы: заявление об участии в конкурсе; личный листок по учету кадров; автобиография; копии документов: об образовании, ученой степени и/или звании; список научных работ, изобретений, патентов (при их наличии).

Адрес приема документов: 220099, г. Минск, ул. Казинца, 21, корп. 3, каб. 101, 108в до 16.04.2024 г. Дата проведения заседания конкурсной комиссии: 24.04.2024 г., 25.04.2024 г.

Справки по телефону:
(8-017) 279-98-22.

УНП 100071672

КОНСУЛЬТАНТ

УВОЛИТЬСЯ ПО ТРЕБОВАНИЮ

На какие налоговые льготы можно рассчитывать при заключении договора дополнительного накопительного пенсионного страхования и как правильно уволиться по собственному желанию?



Отвечает главный правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий
Татьяна СУДАКОВА.

В контракте прописано условие, что при увольнении в течение испытательного срока я обязан выкупить выданную мне спецодежду. Неужели это законно?

Сергей П., Бобруйск

– Нет. Условия трудового договора определяются соглашением сторон с соблюдением требований, предусмотренных ч.1 ст.19 Трудового кодекса (ТК). В этом документе могут предусматриваться и дополнительные меры, однако точно не ухудшающие положение работника по сравнению с законодательством и колдоговором (ч.3 ст.19 ТК).

Средства индивидуальной защиты являются собственностью нанимателя (помимо арендуемых) и подлежат возврату по окончании периода использования, а также при увольнении работника. Навязывание ненужных товаров и закрепление в условиях трудового договора их продажи нарушает трудовые и гражданские права. СИЗ могут остаться в собственности только по желанию работника. Например, если подать нанимателю заявление об удержании из своей зарплаты остаточной стоимости СИЗ (с указанием перечня приобретаемых товаров) в связи с увольнением (переводом) либо приобрести их за наличный расчет.

За время работы накопилось много дней неиспользованного трудового отпуска. Могут ли рассчитывать на денежную компенсацию?

Елена, Осиповичи

– Да. При разделении отпуска по соглашению сторон одна из его частей или определенное количество дней из этой части могут быть заменены денежной компенсацией при условии использования сотрудником за текущий рабочий год отпуска общей продолжительностью не менее 21 календарного дня (ст.161 ТК). Однако в данной



Как срочный трудовой договор, так и трудовой договор на неопределенный срок может быть прекращен в любое время по соглашению сторон (ст.37 ТК).

статье также установлено, что не допускается замена денежной компенсацией отпусков, предоставляемых авансом, беременным женщинам, работникам, признанным инвалидами, и тем, кто моложе 18 лет или кто трудится в зонах радиоактивного загрязнения. Кроме того, запрещена замена денежной компенсацией дополнительных отпусков за работу с вредными и (или) опасными условиями труда и за особый характер работы.

Также в ст.173 ТК определено, что, если отпуск предоставлен с соблюдением установленного порядка, но работник отказывается использовать его в определенный для него срок без законных оснований, наниматель вправе отказать в переносе отпуска и не выплачивать денежную компенсацию за неиспользованный отпуск, кроме случая увольнения работника, который не использовал или использовал отпуск не полностью.

Является ли установление или отмена комбинированной дистанционной работы изменением существенных условий труда?

Владимир, Могилевский район

– Да. Установление либо отмена комбинированной дистанционной работы считается изменением существенных условий труда (ч.2 ст.307-1 ТК). При ее введении либо отмене наниматель обязан соблюсти процедуру, предусмотренную ст.32 ТК, в том числе предупредить работника об этом не позднее чем за 1 месяц. В случае отказа работника на такие условия трудовые отношения прекращаются по п.5 ч.2 ст.35 ТК с выплатой выходного пособия в размере не менее двухнедельного среднего заработка (ч.4 ст.48 ТК).

Объясните, в чем отличие увольнения по желанию работника от увольнения по соглашению сторон?

Ольга Пантелеева, Мстиславль

– У каждого основания для увольнения свои нюансы и порядок. По желанию работника может быть расторгнут только трудовой договор, заключенный на неопределенный срок. О своем желании уволиться сотрудник обязан письменно предупредить нанимателя не позднее чем за 1 месяц (ч.1 ст.40 ТК).

Увольнение по соглашению сторон предполагает обоюдное желание работника и нанимателя прекратить трудовые отношения в оговоренный сторонами срок. Как срочный трудовой договор, так и трудовой договор на неопределенный срок может быть прекращен в любое время по соглашению сторон (ст.37 ТК). При этом работник либо наниматель в одностороннем порядке не могут отменить или изменить данное соглашение.

Подскажите, какие налоговые льготы установлены для меня при заключении договора

дополнительного накопительного пенсионного страхования и в какой срок я обязан уведомить об этом работодателя?

Дмитрий Тимофеевич, Кричев

– Период уведомления работодателя о заключении такого договора не установлен. Его срок устанавливается с 1-го числа месяца, который следует за месяцем уплаты первого страхового взноса (п.9 Положения о порядке и условиях осуществления добровольного страхования дополнительной накопительной пенсии, утв. Указом от 27 сентября 2021 г. № 367, п.12 приложения к Указу № 367). Работодатель перечисляет взносы на дополнительное накопительное пенсионное страхование после того, как его уведомит работник.

Что касается льгот, то работающий гражданин, заключивший такой договор, имеет право на получение социального налогового вычета в сумме, уплаченной им (возмещенной работодателю) в качестве страховых взносов, в порядке, предусмотренном ст.210 Налогового кодекса. Дополнительные накопительные пенсии освобождаются от подоходного налога с физлиц (ч.1, 2 подп.3.6 п.3 Указа № 367).

Проживаю и работаю по контракту в Могилеве, а мужа направили на военную службу в Минск. В связи с этим хочу уволиться и переехать к нему. Обязан ли наниматель прекратить со мной контракт и по какому основанию может уволиться жена военнослужащего?

Екатерина Т, Могилев

– Контракт подлежит расторжению досрочно по требованию работника в случае его болезни или инвалидности, иных уважительных причин, препятствующих выполнению работы по трудовому договору (ч.1 ст.41 ТК). К иным уважительным причинам относятся перевод мужа или жены в другую местность, в том числе для прохождения военной службы, переезд на другое постоянное место жительства.

Поскольку трудовое законодательство прямо не обязывает нанимателя досрочно расторгать срочный трудовой договор по требованию работника в связи с переводом супруга на военную службу в другую местность, во избежание возникновения индивидуального трудового спора целесообразнее уволиться. Контракт можно расторгнуть по требованию работника (ст.41 ТК) либо по соглашению сторон (п.1 ч.2 ст.35 ТК).

Подготовила
Виктория БОНДАРЧИК
Фото из открытых
интернет-источников

ВОПРОС – ОТВЕТ



Отвечает главный правовой инспектор труда Гомельской областной организации Белорусского профсоюза работников энергетики, газовой и топливной промышленности
Татьяна СТАШУК.

Я не виноват

Наниматель издал приказ о привлечении к дисциплинарной ответственности за проступок, которого я не совершал. Как мне поступить?

Иван, Чечерск

– Согласно ст.197 ТК наниматель вправе привлечь к дисциплинарной ответственности работника за противоправное, виновное неисполнение или ненадлежащее исполнение своих трудовых обязанностей (совершение дисциплинарного проступка).

При выявлении дисциплинарного проступка нанимателю необходимо четко определить, нарушил ли работник свои трудовые обязанности или трудовую дисциплину. До применения наказания руководитель обязан затребовать письменное объяснение у сотрудника с подробным описанием его позиции. Таким образом, у работника есть возможность рассказать об известных ему обстоятельствах произошедшего и предоставить имеющиеся доказательства отсутствия его вины.

Отказ от дачи письменного объяснения, невозможность получения объяснения по поводу совершенного дисциплинарного проступка не являются препятствиями для применения дисциплинарного взыскания и оформляются актом с указанием присутствовавших при этом свидетелей.

Любое несправедливое, незаконное решение нанимателя, в том числе дисциплинарное взыскание, вы вправе обжаловать (ч.1 ст.202 ТК) в комиссию по трудовым спорам и суд. По общему правилу, КТС рассматривает споры работников – членов профсоюза, в том числе о применении мер дисциплинарного взыскания, кроме увольнения. При несогласии сотрудника с решением КТС он может обжаловать его в суде.

Примерный перечень дисциплинарных проступков, за которые работник может быть привлечен к ответственности, приведен в п.31 постановления Пленума Верховного суда от 29.03.2001 г. № 2 «О некоторых вопросах применения судами законодательства о труде».

Право выбора меры дисциплинарного взыскания принадлежит нанимателю. Это может быть замечание, выговор, лишение полностью или частично стимулирующих выплат на срок до 12 месяцев, увольнение. При этом должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, предшествующая работа и поведение сотрудника на производстве.

Светлана ВАЩЕНКО



Рассказать – достоверно. Подать – оперативно

Областной медиафорум «Инновационные инструменты работы в СМИ», стартовавший по инициативе ФПБ в конце прошлого года в Минске, обошел все регионы страны и завершил свою работу в Витебске.

Эксперты, специалисты по связям с общественностью, профсоюзные активисты обменялись опытом в офлайн- и онлайн-форматах.

Правда, умноженная на скорость

Заместитель председателя Федерации профсоюзов Беларуси, генеральный директор Издательского Дома «Проф-Пресс» Елена Манкевич отметила, что охват онлайн-аудитории шире, но и работать с ней гораздо сложнее.

– Пока операторы проведут съемку и смонтируют телевизионные передачи, журналисты напишут статьи и выйдет газета, пройдет время, – обратила внимание Елена Манкевич. – А у блогеров есть возможность уже во время мероприятия делиться информацией в соцсетях. Она доходит до потребителя максимально оперативно. К моменту, когда появится профессиональный журналистский материал, где будут логично изложены факты и расставлены акценты, общественное мнение может быть уже сформировано.

Во многом и по этой причине профсоюзы за два последних года увеличили свое присутствие в социальных сетях практически в 5–7 раз. Ведь если их достижения не станут достоянием общественности, может сложиться впечатление, что ничего не делается.

– Мы нередко сталкиваемся со стереотипами в работе. И одной из важных задач форума я бы назвала необходимость научить наш профактив по-другому подавать информацию, а журналистов – под иным углом смотреть на деятельность профсоюзов,

– подчеркнула заместитель председателя ФПБ.

Героев труда – главной новостью

Даты, в которые проходил форум, определены не случайно. Они совпали с периодом электоральной кампании – временем, когда на людей обрушивается информационный шквал и очень важно разобраться, что и где правда.

Гостем мероприятия стал председатель областной избирательной комиссии, начальник главного управления по образованию Витебского облисполкома Дмитрий Хома. Он подчеркнул, что у всех кандидатов равные возможности донести до избирателя информацию о себе.

Журналист городской газеты «Витьбичи» Юлия Мельник рассказала о проекте издания «Вместе с профсоюзом»:

– В каждый выпуск мы включаем материалы, поясняющие трудовое законодательство. Приводим реальные примеры, когда членам профсоюза помогли отстоять их права. В ближайшее время на сайте газеты появится новый проект «Профсоюз – это мы». Его главными героями станут лидеры общественного мнения, представители профсоюзных первичек, ветераны профдвижения.

Практикой взаимодействия со СМИ поделилась заместитель редактора газеты «Витебские вести» Юлия Новикова: например, как подготовить пресс-релиз и что делать, если на мероприятие не пришли приглашенные журналисты. А ведущий редак-

тор интернет-ресурсов издания Петр Чимковский объяснил, какие фотографии нужны сайтам и соцсетям, а также коснулся возможностей нейросетей.

Политический обозреватель ОНТ Игорь Тур подключился к форуму в онлайн-режиме. Аудиторию интересовала его точка зрения относительно работы с нейросетями, международных отношений и другого.



МНЕНИЕ

Юрий ДЕРКАЧ, председатель Витебского областного объединения профсоюзов, член Совета Республики Национального собрания:

– Профсоюзные активисты должны быть лидерами мнений, показывать жизнь людей труда, их главные ценности. Это поможет формировать личность, которая будет придерживаться характерных для белорусского общества устоев. Полученная на медиафоруме информация во многом позволит присутствующим в зале научиться противостоять фейкам и желаниям навязать нам иную, непонятную нашему обществу политику.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото автора

Восстанавливаемся комплексно

Постковидный синдром – один из новых медицинских терминов, однако сложно сегодня найти человека, который бы не знал, что он означает. Справиться с последствиями перенесенного коронавируса, которые зачастую растягиваются на долгие месяцы, поможет комплексная программа лечения, разработанная специалистами санатория «Белорусочка».



Слабость, тяжесть в грудной клетке, головные и суставные боли, депрессия, расстройство сна и терморегуляции, а также всевозможные нарушения органов чувств – проблемы, с которыми после ковида сталкиваются пациенты и в молодом, и в преклонном возрасте. Тяжелее всего восстанавливаются лица старше 50 лет, пациенты, тяжело переболевшие и находившиеся на ИВЛ, а также люди с хроническими и аутоиммунными заболеваниями.

Комплексная программа лечения постковидного синдрома в санатории «Белорусочка» включает гипокситерапию, надвенное лазерное облучение крови (НЛОК) и бесконтактный водный массаж.

Во время процедуры гипокситерапии «Горный воздух» в легкие поступает газовая смесь с пониженным содержанием кислорода, и тогда организм использует все механизмы его доставки в ткани. При этом активнее начинает работать антиоксидантная система, защищающая клетки от окисления и разрушения. Тело приспосабливается к новым условиям, компенсируя нарушения на всех уровнях: ускоряются кровообращение и метаболические процессы, интенсивнее выводится мокрота, улучшается вентиляционно-дренажная функция бронхов и легких. А главное – увеличивается кислородная емкость тканей, усиливается их способность к резервированию кислорода и развитию сократительной функции сердечной мышцы, облегчению внешнего дыхания.

Надвенное лазерное облучение крови работает как активатор для иммунной системы, способствует выведению из организма шлаков и токсинов. После процедуры ускоряется восстановление тканей, снижается риск тромбообразования, улучшается микроциркуляция крови, уходят отеки. Надвенное облучение, выполняемое в комплексе с гипокситерапией, усиливает ее эффект.

Бесконтактный гидромассаж с системой электронного индивидуального программирования расслабляет спазмированные мышцы, активизирует метаболизм, восстанавливает лимфатический и венозный отток, а значит, устраняет отечность и выводит шлаки и токсины. При воздействии на биологически активные точки происходит нормализация работы внутренних органов. В этой связи процедура может стать идеальным вариантом при комплексном лечении поражений сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и других систем ковид-инфекцией. После массажа уходит усталость и напряженность, возвращается психоэмоциональное равновесие, повышается жизненный тонус, восстанавливается работоспособность. Вода массирует тело со всех сторон, создавая ощущение комфорта, расслабления.

В результате комплексного лечения около 70% пациентов отмечают явные позитивные изменения. Улучшается качество сна, снижается степень выраженности когнитивных нарушений, проходят ознобы и приступы слабости, стабилизируется артериальное давление. Прошедшие курс процедур говорят, что у них уменьшается, а иногда и полностью исчезает мышечный болевой синдром, уходит отдышка и кашель, повышается выносливость.

Программа постковидного сопровождения в профсоюзной здравнице разработана с учетом возрастных и индивидуальных особенностей гостей. Кроме того, в санатории ведет прием опытный врач-психотерапевт, к которому всегда можно обратиться за консультацией. Специалист проводит как групповые, так и индивидуальные занятия с отдыхающими.

www.belorusochka.com
+375 17 544 91 00/+375 29 62 77 666 (+viber)

Анна КОРЯКОВА, фото из архива санатория «Белорусочка»



ЧИТАЙТЕ НАС

в Telegram

Беларус
Турист
ГРУППА ОТЕЛЕЙ

- ✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST



ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!

УНП 100063405

День патриота



В единый день голосования мы не просто выбираем депутатов парламента и местных Советов, но и выражаем свое отношение к социально-политическому курсу страны.

За годы независимости в Беларуси проведено уже 20 выборов и 4 референдума. Нынешняя избирательная кампания могла бы стать очередной, плановой. Но есть у нее отличительная особенность – единый день голосования. Такого никогда не было, поэтому каждому белорусу с правом голоса предоставлен шанс стать причастным к истории страны. Хотя это не единственный повод проявить свою гражданскую позицию. Прежде всего речь о патриотизме.

Из кого состоит общество

Не сказать, что у каждого свой патриотизм, но трактований действительно много. От приземленного «Где родился, там и пригодился» до самоотверженного «Готов жизнь отдать за Родину». Впрочем, чаще большинство придерживается стандартной формулировки «Я люблю свою страну».

Как в отношениях мужчины и женщины, настоящая любовь выражается не на словах, не в комплиментах – ее демонстрируют делом, поступками. Мы стараемся, проявляем лучшие качества. Такой подход свойственен и настоящему патриоту – для него в порядке вещей жить с пользой для своей малой и большой Родины.

Запущена территория возле дома? Одни заваливают администрацию района дельными предложениями, другие бомбардируют местный ЖЭС гневными жалобами. А третьи кооперируются с соседями, устраивают субботник и собственными силами наводят порядок.

На работе кто-то механически выполняет план, допуская порой оправдание «как получится». А есть те, кто проявляет инициативу, включает самоконтроль качества, подходит к делу с полной ответственностью. Ведь трудится для людей. Стараются для народа, который такая же неотъемлемая часть Отечества, как родная природа или культурное наследие.

Выборы – это тоже про патриотизм. Часто при обсуждении темы в разговоре всплывает синдром маленького человека: мол, что мой голос изменит? Но общество – не огромный монолит наподобие айсберга. Оно складывается из граждан. И общественное мнение формируется из мнений индивидуумов. Надо только быть услышанным.

«Меня все устраивает, менять ничего не надо» – это тоже позиция. Но и она требует подтверждения.

Сходи, проголосуй. Хочешь новых идей, корректировки курса? Принцип действий тот же. А вот подход «Пусть за меня решают» – это уже не по-граждански. Нырок в кусты, моя хата с краю.

Уверенный голос большинства

В этом году отменен порог явки: теперь не требуется волеизъявление более 50% избирателей, чтобы считать выборы состоявшимися. Такое новшество оправданно: избирательная кампания финансируется из бюджета и стоит немало. Повторные выборы удваивают расходы, но не дают гарантию, что электорат в дополнительной попытке продемонстрирует чудеса сознательности и активности.

Рациональный подход. Государственный. Чем ответит гражданское общество? Ему ведь тоже нужно знать, каких идей придерживается основная часть населения. А выборы – своего рода социологический опрос по отношению к государственной политике.

Как в любом соцопросе, здесь важна репрезентативность. Проще говоря, должен быть представлен весь спектр мнений, чтобы выделить основные предпочтения. В последнем нет ничего зазорного. В конце концов, Беларусь – демократическое государство, что записано в первой статье Конституции. А демократия в сухом остатке – власть большинства. Да, с учетом интересов отдельных категорий и разных групп, но за основу все же берется доминирующая позиция.

Чего стоят выборы, в которых активна малая часть электората? Допустим, четверть или даже треть. Можно ли будет говорить о гражданском обществе в целом? Представьте, что надо узнать отношение белорусов к популярному среди молодежи Тик-Току. Если будем спрашивать исключительно у подростков, то услышим

«класс!», «каждый день смотрю», «первое, с чего захожу в интернет». Если станем интересоваться только у людей преклонного возраста, то получим «глупое развлечение» и «средство отупления». И так, и так выходит однобоко. Именно поэтому нужно узнать мнение как можно большего числа представителей разных возрастов, убеждений и взглядов на жизнь. Тем более когда обсуждается тема государственной важности.

Наше общее и внутреннее дело

Интересно, что за рубежом следят за выборами в Беларуси не меньше, чем внутри страны. Мы еще не проголосовали, а они там уже обиделись. Причина в том, что Минск дал от ворот поворот наблюдателям ОБСЕ. На Западе сразу обвинили нашу страну в нарушении принципов прозрачности, демократичности и в желании что-то там скрыть от мировой общественности. Между тем белорусский Центризбирком исходил из того, что нам не нужны предвзятые и ангажированные наблюдатели, которые заранее настроены на негативную оценку. На это указывает опыт всех предыдущих избирательных кампаний.

В конце концов, Беларусь – независимая страна. Право самостоятельно проводить выборы – привилегия суверенного государства. Исчерпывающий комментарий недавно дал руководитель штаба миссии наблюдателей от СНГ Леонид Анфимов: «Выборы в нашей стране мы проводим не для Европы, не для Америки. Мы их проводим для себя, для своего народа».

Получился ответ, который будет полезен как внешней, так и внутренней аудитории. Ведь мы часто в быту используем характеристику «делает, как для себя», то есть на совесть, ответственно, качественно. Почему бы так же не поступить 25 февраля? Прийти на избирательный участок, получить бюллетень и проголосовать – для страны, как для себя.

Олег ФЕДОРОВ
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА



БЛИЦ

Почему вы идете на выборы?

Марина ПЕТРОВА, инженер филиала «Жлобинские электрические сети»:

– Я обязательно приму участие в едином дне голосования, чтобы выразить свое мнение и быть услышанной. Считаю, это долг каждого белоруса, показать активной гражданской позиции и безразличного отношения к своей стране. От сегодняшнего выбора зависит многое – наше благополучие, независимость, процветание и развитие государства. Каждый белорус может самостоятельно принять решение, какое будущее он хочет видеть для себя и своих детей. Отсидеться дома и не прийти на выборы – значит, не иметь никакой позиции. Это не мой вариант.

Нина ЖВАЛЕВСКАЯ, педагог с 40-летним стажем, председатель Вилейской районной ветеранской организации работников системы образования:

– Я гражданка Республики Беларусь. Возможность избирать и быть избранной – мое конституционное право. Его я использую уже 59 лет. Более двух десятилетий на выборах была председателем избирательной комиссии, в свое время сама становилась депутатом местного Совета и точно знаю, насколько почетна и ответственна эта миссия. Я люблю Беларусь, здесь родилась, живу и работаю. Наша страна красивая, культурно и духовно богатая, у нас много достижений, которыми можно гордиться, и задача депутатов – делать на своих уровнях все, чтобы жизнь и дальше улучшалась.

Дина ШЕВЧЕНКО, заместитель директора по воспитательной работе ГУО «СШ № 25 г. Витебска»:

– Во время электоральной кампании я отдаю голос даже не за конкретного кандидата, а за общий курс развития страны. Поэтому особое внимание – предвыборным программам: в моей семье мы изучаем их до похода на избирательный участок. В нынешнем году благодаря одновременному выбору депутатов всех уровней мы сможем составить для себя полную картину развития белорусского общества. Определен общий курс, которому должен соответствовать каждый. Только в этом случае мы сможем достичь поставленной цели: сохранить сильное, независимое и социально ориентированное государство.



Суверенное право выбирать самостоятельно

Чем нынешняя избирательная кампания отличается от предыдущих, как выборы связаны с суверенитетом страны и почему наблюдать за их проведением не пригласили представителей ОБСЕ, рассказал председатель Центральной избирательной комиссии Игорь Карпенко.

О новом подходе к выборам

– Эта избирательная кампания – венец общественно-политических преобразований, которые были заложены еще в период проведения референдума 2022 года. После него были подвергнуты корректировке в общей сложности более 90 законодательных актов. Появились два новых Закона: «О Всебелорусском народном собрании» и «Об основах гражданского общества». Были внесены изменения и в другие законы, которые регулируют политическую систему: о Президенте Республики Беларусь, о политических партиях, об общественных объединениях, о статусе депутата Палаты представителей, члена Совета Республики. Все законодательные изменения сопровождались широким общественным обсуждением, в том числе в трудовых коллективах. К организации диалоговых площадок и встреч, кстати, широко подключились профсоюзы.

Об электоральной безопасности

– Любая избирательная кампания – лакомый кусочек для желающих повлиять на политические процессы как изнутри страны, так и из-за ее пределов. В связи с этим в Концепции национальной безопасности Республики Беларусь появилось новое понятие – «электоральный суверенитет». Это неотъемлемое и исключительное

право государства самостоятельно и независимо организовывать и проводить выборы.

В первую очередь речь идет о создании эффективного правового, информационного, финансового и организационно-технического заслона от внешнего вмешательства в электоральный процесс. Отсюда все эти нормы, связанные с запретом финансирования из-за рубежа политических партий и общественных объединений, недопустимость внесения средств из зарубежных фондов в избирательные фонды кандидатов. Также мы говорим об усилении требований к кандидатам в Президенты Республики Беларусь, депутаты, члены Совета Республики.

ются в разрезе той или иной страны по-разному. Допустим, для Беларуси одни подходы, для каких-то других европейских стран – другие, для США – третьи – пояснил он.

Игорь Карпенко добавил, что ОБСЕ в последнее время запятнала себя ангажированными политическими решениями в отношении нашей страны. Еще в мае 2023 года на сайте ОБСЕ появился доклад «о серьезной угрозе человеческому измерению в Беларуси», где в негативных и политизированных тонах были оценены все политические изменения в стране после 2020 года, включая решение конституционного референдума. Члены ЦИК Беларуси находятся под санкциями западных стран – членов ОБСЕ.

О роли профсоюзов в избирательной кампании

– Федерация профсоюзов Беларуси – активный участник избирательного процесса. Это мы наблюдаем по статистике, которая поступает в ЦИК и касается выдвижения в составы комиссий всех уровней, а также наблюдателей. Кроме того, профсоюзы – один из субъектов гражданского общества, которые будут принимать участие в формировании Всебелорусского народного собрания.

О международных оценках

В Беларуси уже аккредитованы 200 международных наблюдателей, которые представляют авторитетные международные организации и центральные избирательные органы государств – участников СНГ. Игорь Карпенко прокомментировал и шумевшую новость о неприглашении наблюдать за выборами миссии наблюдателей от БДИПЧ ОБСЕ:

– У нас сложился миф о какой-то супер-исключительности в оценке выборов со стороны миссии БДИПЧ. Вместе с тем сегодня эта организация не имеет каких-то единых стандартов при оценке выборов в странах сообщества. Дело в том, что БДИПЧ ОБСЕ использует различные методические рекомендации, которые принима-

Игорь Карпенко подчеркнул, что Беларусь не против этой организации, мы состоим в ней, взаимодействуем. Не случайно не раз поднимали вопрос о необходимости выработать какие-то единые стандарты в наблюдении за выборами, которые бы во всех странах применялись одинаково. Так получается, что некоторым суверенитет нужно обязательно обеспечивать, а некоторым государствам можно попить этот суверенитет, нагло вмешиваясь во внутренние дела этих государств. Конечно, такое недопустимо. Мы должны понимать, что выборы мы проводим в первую очередь для себя.

В центре наблюдения

В первый день досрочного голосования – 20 февраля – начнет работу Центр общественного наблюдения за выборами.



Крупнейшие общественные объединения и политические партии страны приняли решение совместно обеспечить наблюдение за ходом голосования на выборах в Палату представителей Национального собрания восьмого созыва и местные Советы депутатов двадцать девятого созыва. Для координации работы наблюдателей и оперативного информирования общества о ходе голосования создан Центр общественного наблюдения за выборами, в котором начиная с первого дня досрочного го-

лосования будет аккумулироваться информация от наблюдателей о ходе проведения избирательной кампании.

Более 37 тысяч человек по всей стране уже получили аккредитацию и готовы к исполнению своих обязанностей в качестве национальных наблюдателей, которые будут задействованы на всех участках в каждом регионе страны. Они прошли необходимое обучение, знают основные аспекты организации работы комиссий, ознакомлены с нюансами изби-

рательного законодательства, в том числе и его новшествами. Это позволит объективно следить за всем, что происходит на участках.

О том, как проходит голосование, а также обо всех внештатных ситуациях национальные наблюдатели оперативно проинформируют Центр общественного наблюдения за выборами. В свою очередь, центр будет собирать и аккумулировать поступающие данные и в оперативном режиме сообщать общественности об обстановке на избирательных участках.

Центр общественного наблюдения за выборами запускает «горячую линию», которая начнет работать с первого дня досрочного голосования.

С замечаниями и предложениями жители Беларуси могут обратиться по телефону (8-017) 215-21-83 (с 20 по 24 февраля – с 12.00 до 19.00, 25 февраля – с 8.00 до 20.00).

Центр общественного наблюдения за выборами создан Федерацией профсоюзов Беларуси, Белорусским общественным объединением ветеранов, общественными объединениями «Белая Русь», БРСМ, «Белорусский союз женщин», «Патриоты Беларуси», а также Белорусской партией «Белая Русь», Коммунистической партией Беларуси, Либерально-демократической партией Беларуси, Республиканской партией труда и справедливости.

Дело каждого, дело профсоюзов

В нынешней электоральной кампании активное участие принимает Федерация профсоюзов Беларуси. Такое принципиальное решение было принято еще в ноябре прошлого года на заседании Президиума Совета ФПБ.

Как тогда было отмечено, профсоюзы будут задействованы на всех этапах выборов. В частности, включатся в информационно-просветительскую работу о значимости единого дня голосования в жизни государства. Важное событие широко обсуждалось на многочисленных диалоговых площадках и встречах в трудовых коллективах. Например, об этом рассказывал председатель Гродненского областного объединения профсоюзов, член Совета Республики Национального собрания Виктор Лискович в разговоре с работниками и учащимися Дятловского района.

– Для каждого из нас участие в выборах депутатов парламента и местных Советов – это не только возможность повлиять на судьбу страны, но и весомый вклад, который гражданин может и должен внести для стабильности и развития общества, – отметил Виктор Лискович.

Избирательная кампания обсуждалась и на отчетно-выборных собраниях в первичных профорганизациях. Такое мероприятие в редакции городской газеты «Віцьбічы» посетил председатель Витебского областного объеди-



нения профсоюзов, член Совета Республики Национального собрания Юрий Деркач.

– Все мы заинтересованы сохранить то, что достигнуто в стране благодаря главе государства, правительству, гражданам. Поэтому важно прийти на выборы. Ведь депутаты максимально содействуют развитию региона, где живут их избиратели, – подчеркнул Юрий Деркач.

По информации ЦИК, обеспечивать избирательный процесс в составе участковых избирательных комиссий должны свыше 9000 членов профсоюзных организаций. В территориальных

и окружных избирательных комиссиях – более 1800 представителей ФПБ. Профсоюзы будут контролировать ход выборов и в качестве наблюдателей.

– Наблюдение со стороны гражданского общества – важнейший элемент демократических выборов. И наша задача – достойно выполнить данную миссию, – считает председатель Брестского областного объединения профсоюзов Александр Рогачук.

Соб. инф., фото Степана ТЮШКЕВИЧА



БЛИЦ

Что для вас означает электоральная безопасность?

Александр МЕРКУЛЬ, председатель первичной профорганизации Минского завода колесных тягачей:

– Выборы – внутреннее дело суверенного государства. Никто извне не может вмешиваться в ход избирательного процесса и влиять на него. Поэтому понятие электоральной суверенитета есть в обновленной Концепции национальной безопасности, и это, на мой взгляд, очень важная и нужная новация. Так или иначе, выборы – всегда напряжение в обществе. Найдутся «доброжелатели», которые попытаются раскачать его. Мы с этим уже столкнулись в 2020 году, учли опыт и однозначно стали сильнее. Понимаем, что электоральная безопасность – в том числе большая ответственность, которая ложится на каждого из нас.

Денис МАЛЕВИЧ, председатель Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма:

– Белорусское законодательство защищает всех участников избирательного процесса – от организаторов до голосующих. Центризбирком и правоохранительные органы работают вместе, чтобы обеспечить безопасность в период электоральной кампании. Персональные данные членов избирательных комиссий теперь не публикуются в открытом доступе. Это новшество, закрепленное в законодательстве, поможет предотвратить давление, буллинг и угрозы со стороны деструктивных сил. Я уверен, что единый день голосования пройдет в нашей стране спокойно. Но мы должны быть начеку, не поддаваться различным слухам и домыслам, а черпать информацию из достоверных источников. Это особое время, и мы должны быть к нему готовы.

Елена ЗЯБЛИКОВА, председатель Борисовского райобъединения профсоюзов, член Совета Республики Национального собрания:

– Это вопрос первостепенной важности. Август 2020 года открыл нам глаза на многие событийные моменты. Мы и не догадывались, что рядом готовится заговор против мирной и счастливой жизни, а нас, как людей со своим мнением, стремятся уничтожить. Белорусы – трудолюбивые, добрые, открытые к диалогу. Уверена, что циничные попытки привить чуждые нам моральные принципы и культурные модели потерпят крах. Прошло немного времени, но наше общество стало сильнее. Мы ответили на вопрос, с кем нам по пути. Своего не отдадим! Беларусь – независимое государство, и мы вправе самостоятельно определять свою судьбу.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

КОГО ВЫБИРАЕМ

110

депутатов Палаты представителей Национального собрания восьмого созыва



12 514

депутатов местных Советов депутатов двадцать девятого созыва

- ✓ Рассматривают законопроекты
- ✓ Оценивают работу правительства, могут вынести ему вотум недоверия
- ✓ Назначают выборы Президента
- ✓ Дают предварительное согласие Президенту на назначение кандидата на должность премьер-министра

- ✓ Утверждают программы социально-экономического развития и местные бюджеты
- ✓ Устанавливают в соответствии с законом местные налоги и сборы
- ✓ Определяют в пределах, установленных законом, порядок управления и распоряжения коммунальной собственностью

Срок полномочий – 5 лет

КОГДА ГОЛОСОВАТЬ

20–24 февраля

(досрочное голосование) 12.00 – 19.00



25 февраля

(единый день голосования) 8.00 – 20.00

Голосование на дому (если вы по состоянию здоровья или другим уважительным причинам не можете прийти в день выборов на участок для голосования) – **только 25 февраля**

КАКОЙ ДОКУМЕНТ НУЖЕН, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ БЮЛЛЕТЕНЬ?



Для участия в голосовании необходимо предъявить **паспорт** или **ID-карту**

Получить бюллетень можно также по следующим документам:

- ✓ Водительское удостоверение
- ✓ Пенсионное удостоверение
- ✓ Билет учащегося
- ✓ Служебное удостоверение работника государственного органа
- ✓ Справка органов внутренних дел (в случае утраты паспорта)
- ✓ Военный билет
- ✓ Удостоверение инвалида
- ✓ Студенческий билет

СКОЛЬКО БЛАНКОВ ПОЛУЧАТ ИЗБИРАТЕЛИ



В Минске – 2 бюллетеня (по выборам депутатов Палаты представителей и Минского городского Совета депутатов)



В областных и районных центрах – 3 бюллетеня (по выборам депутатов Палаты представителей, областного и городского или районного Советов депутатов)



В сельских населенных пунктах – минимум 4 бюллетеня (по выборам депутатов Палаты представителей, областного, районного и сельского или поселкового Советов депутатов. Возможны варианты, когда избирательных бланков будет 5 или 6 – если на участок попадает 2 или 3 сельских округа)

КТО МОЖЕТ ПРОГОЛОСОВАТЬ



Граждане Республики Беларусь
Граждане Российской Федерации, постоянно проживающие в Республике Беларусь (только за кандидатов в депутаты местных Советов депутатов)

КТО НЕ ОБЛАДАЕТ ПРАВОМ ГОЛОСА



Не достигшие ко дню или в день выборов **18 лет**
Признанные судом **недееспособными**
Содержащиеся по приговору суда **в местах лишения свободы**



ЧТО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ



Голосовать за другого избирателя



Вести фото- и видеосъемку заполненного бюллетеня



Вносить бюллетень за пределы помещения для голосования



Испорченный бланк можно заменить только один раз

5 411

участковых избирательных комиссий



57 233

человека вошли в состав участковых избирательных комиссий

6 919 (12,1%)

От трудовых коллективов

17 671 (30,9%)

Представители граждан

32 643 (57%)

От политических партий и общественных объединений

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ В УЧАСТКОВЫХ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ КОМИССИЯХ:

9 084	Федерация профсоюзов Беларуси
4 079	ОО «Белая Русь»
4 078	Белорусский союз женщин
3 372	Белорусский фонд мира
3 245	Белорусский республиканский союз молодежи
3 172	Белорусское общественное объединение ветеранов
850	другие общественные объединения

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ И ОКРУЖНЫЕ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ КОМИССИИ:

- 7 областные, Минская городская
- 110 окружные
- 118 районные
- 10 городские (в городах областного подчинения)
- 14 городские (в городах районного подчинения)
- 8 поселковые
- 6 424 сельские



БЛИЦ

Чем руководствуетесь при выборе кандидата?

Татьяна ЗЫЩИК, председатель Пинского городского объединения профсоюзов:

– Прежде чем отдать свой голос за кандидата в депутаты, интересуюсь его профессиональным опытом и образованием. Считаю, эти критерии важны для предстоящей деятельности во благо страны.

Работа современного парламентария многогранна: обращения граждан, решение вопросов в округе, законодотворческая деятельность. Все три направления между собой тесно связаны, ведь при рассмотрении жалоб порой выясняется, что частная проблема обусловлена недочетом в законодательстве. Ее решение – корректировка законов, для чего необходимы как теоретические знания, так и жизненный опыт.

Павел ЖУЙКОВ, председатель Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий:

– Обязательным условием для кандидата в депутаты любого уровня считаю его искреннюю любовь и преданность Родине, уважение к исторической памяти, бережное отношение к традиционным ценностям нашего народа.

Он должен быть профессионалом, уже добившимся результатов в трудовой деятельности. Важно, чтобы кандидат прошел разные ступеньки в своей работе. Это помогает лучше разобраться в производственных и административных процессах, точнее понимать нужды и интересы людей.

Как представителю профсоюзного движения мне важно, чтобы народные избранники во главу угла своей работы ставили принцип справедливости.

Елена КУРНОСЕНКОВА, главная медсестра филиала «Городская поликлиника № 8» ГУЗ «Городская поликлиника № 7 г. Гродно»:

– Кандидат в депутаты должен быть хорошо известен жителям своего населенного пункта и района, пользоваться уважением и авторитетом, знать нужды людей и быть готовым отстаивать их интересы. Кроме того, это должен быть профессионал. Человек честный, порядочный, разносторонне развитый, преданный государству и народу, способный не просто вникнуть в проблему, но и решить ее. Я всегда знакомлюсь с агитационными материалами кандидатов: нужно знать тех, за кого голосуем и кому доверяем представлять наши интересы в местных органах власти. Поддержу того, кто имеет большой жизненный и профессиональный опыт.

Александр ЩЕКОВИЧ:

«ЛЮДИ ХОТЯТ УЧАСТВОВАТЬ В ЖИЗНИ СТРАНЫ»

До единого дня голосования остается чуть больше недели. О преимуществах нового формата выборов и подробностях электоральной кампании в столице рассказал председатель Минской городской избирательной комиссии Александр Щекович, возглавляющий городское объединение профсоюзов.

▼ **Впервые в современной истории белорусы будут одновременно выбирать депутатов в Палату представителей Национального собрания и в местные Советы. В чем плюсы такого решения для страны и граждан?**

– Во-первых, единый день голосования дает возможность сократить электоральный цикл и тем самым снизить нагрузку на избирателей. С этого созыва депутаты будут работать 5 лет. Прежде за 4-летний срок их полномочий проходило трое выборов – в местные Советы, парламентские и президентские. То есть почти ежегодно в стране проводились различные электоральные кампании, и люди от этого несколько устали. Второй, очень важный вопрос – финансовая составляющая. Для понимания: только в Минске в работе избирательных комиссий задействованы почти 8,5 тыс. человек. Плюс затраты на организацию участков для голосования, издание печатной продукции и так далее. Выборы обходятся недешево. И эти расходы мы практически в два раза уменьшаем.

В Минске на участках для голосования будут работать около 4,5 тыс. наблюдателей.

▼ **Где можно ознакомиться с программами кандидатов, больше узнать о них?**

– Тем, кто баллотируется в Палату представителей, по закону бесплатно предоставляется эфирное время на телевидении и радио. Кандидаты в горсовет такой возможности не имеют, поэтому мы разместили их предвыборные программы на сайте Мингорисполкома. Кроме того, столичными властями определены места для пикетов и встреч с избирателями.

Вообще, что касается агитации и работы с населением – это задача самих кандидатов. Они к тому же имеют право открывать избирательные фонды, покупать эфирное время или место на газетных полосах. Не запрещено инициировать встречи в трудовых коллективах в нерабочее время. Отмечу, что решение об этом принимает руководитель предприятия. Он может

согласиться или отказать. Единственное условие: соблюдение равных прав. То есть дал «добро» одному, значит – всем.

▼ **В столице трудятся специалисты и рабочие из разных регионов страны. Новации Избирательного кодекса позволяют проголосовать не по месту регистрации, а по месту нахождения. Какова схема действий в таких случаях?**

– Сделать это можно только в период досрочного голосования. Прийти на избирательный участок, предъявить паспорт и подтверждающий документ: договор о найме жилого помещения, например.

▼ **А если случился форс-мажор: человек в единый день голосования вдруг заболел?**

– 25 февраля вплоть до 18.00 гражданин или его представитель может обратиться в избирательную комиссию с просьбой организовать голосование на дому, указав объективную причину.

▼ **Еще одна особенность Минска – много студентов. А для них в большей степени характерен абсентеизм. Многие из минчан, впервые получившие право участвовать в электоральной кампании, в силу возраста еще серьезно не интересовались политикой. Как привлечь их к активному участию в выборах?**

– Не только сейчас, в последние несколько лет в вузах и колледжах проходит много диалоговых площадок. Отдается особое внимание неформальному общению с молодежью. Говорим, почему важна активная гражданская позиция, как принимаются законы и так далее. Работа эта ведется практически с референдума, когда широко обсуждались изменения и дополнения в Конституцию. И сегодня мы видим, что она дает результат. Отношение меняется. Благодаря тому, что законодотворческий процесс в Беларуси стал более открытым, изменилось общественно-политическое сознание. Люди чувствуют свою сопричастность в принятии важных для страны решений, хотят участвовать в ее жизни, делать свой осознанный выбор. И, кстати, для тех, кто в единый день голосования впервые получит возможность реализовать свое избирательное право, ЦИК подготовил памятный подарок – Конституцию Республики Беларусь. В целом по стране ее получают порядка 175 тыс. молодых людей.



Наталья КОВАЛЕВА
Фото Валерия КАРТУЛЯ

Петр КИРИЧЕНКО:

«НУЖНО ОБЕСПЕЧИТЬ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ГОЛОСОВАНИЯ»

О каких нововведениях стоит помнить избирателю, как смогут проголосовать люди с инвалидностью и куда обращаться, если возникнут вопросы? Обсудили тему с председателем Гомельской областной избирательной комиссии, лидером облобъединения профсоюзов Петром Кириченко.

Петр Алексеевич, расскажите о новшествах нынешней электоральной кампании.

– Главное из них – единый день голосования. То есть мы выбираем одновременно депутатов парламента и местных Советов. Скорректировано время досрочного голосования: если раньше избирательные участки работали с 10.00 до 14.00 и с 16.00 до 19.00, то теперь выразить свою гражданскую позицию можно будет с 12.00 до 19.00.

Снижено количество подписей, необходимых для выдвижения кандидатом в местные Советы депутатов: 1% от избирателей, проживающих на территории данного избирательного округа, но не менее 10 подписей. Ранее требовалось собрать не менее 150 подписей для выдвижения в областной Совет, не менее 75 – в районный и не менее 20 – в сельский и поселковый.

Также теперь запрещено делать фото- и видеосъемку процесса заполнения бюллетеня.

Как помочь людям с ограниченными возможностями проявить свою гражданскую позицию?

На избирательных участках Гомельщины аккредитовано более 1600 представителей профсоюзов. Это порядка 30% от общего количества наблюдателей по области.

– Обеспечить равные возможности голосования для всех белорусов – задача номер один. В частности, речь идет о создании на участках безбарьерной среды. Так, в помещении для голосования оборудуют столы для инвалидов-колясочников и лиц, которым в силу возраста или состояния здоровья удобнее заполнять бюллетень сидя. Слабовидящим избирателям будут предоставляться лупы, увеличительные стекла и трафареты для самостоятельного заполнения бюллетеней.

В ходе досрочного и в единый день голосования на всех участках будут работать волонтеры, которые окажут помощь тем, кому она потребуется. Предусмотрена и возможность проголосовать на дому.

Гомельская область стала вторым домом для тысячи беженцев. Часть из них уже получили белорусское гражданство. Смогут ли они проголосовать?

– Если человек является гражданином Республики Беларусь, достигшим 18 лет, он сможет проголосовать. Также хочу отметить, что правом участвовать в выборах местных Советов депутатов наделены и граждане Российской Федерации, постоянно проживающие в нашей стране.

Несмотря на высокую организацию выборного процесса, не исключено, что у некоторых избирателей возникнут жалобы или вопросы. Куда им обращаться?

– В окружную, территориальную или участковую избирательную комиссию. Сделать это можно как в письменной, так и в устной форме. Если обращение поступило в день выборов и связано с реализацией избирательного права, то оно должно быть рассмотрено в течение 2 часов (но не позднее времени окончания голосования). Два дня дается на рассмотрение обращения о неправильности в списках избирателей. Жалобы на нарушение законодательства о выборах рассматриваются в 3-дневный срок. Если есть необходимость проверить содержащиеся в них сведения – в 10-дневный период.

Также стоит обратить внимание и на то, что если в обращении содержатся вопросы, решение которых не относится к компетенции комиссии,

Гражданин может узнать заранее, есть ли он в списках избирателей. Для этого нужно обратиться в участковую комиссию с паспортом.

то оно остается без рассмотрения. Не позднее чем на следующий день комиссия уведомит об этом заявителя.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото автора



Выборы: праздник или гражданский долг?

Виталий ГОРЕСЬ, член профкома ГП «Брестводоканал»:

– Для меня выборы – в первую очередь гражданский долг, ведь мы избираем людей, от которых впоследствии будет зависеть социально-экономическое положение и страны в целом, и каждого гражданина. Своих детей воспитываю так, чтобы они понимали значимость политических событий. К слову, старший сын в этом году впервые будет голосовать.

Валентина КОЗИЧ, председатель Копыльского районного объединения профсоюзов:

– Каждый белорус понимает: приходя на избирательный участок, он несет ответственность за будущее своих детей и внуков. При этом выборы были и остаются для нас событием особенным. На них идут в хорошем настроении, целыми семьями, что само по себе уже праздник.

Евгений РУДАКОВСКИЙ, директор Могилевской государственной санаторной школы-интерната для детей, больных сколиозом:

– С детства помню те яркие впечатления, когда родители брали нас с собой на выборы. Там всегда было торжественно, многолюдно, играла музыка. Для детворы, само собой, такие моменты были праздником, а для взрослых – гражданским долгом и огромной ответственностью за наше общее будущее. Прошли годы – и сегодня уже мы являемся примером для своих детей. Мы кузнецы своего счастья, и от нашей позиции зависит судьба Родины. Чтобы выразить ее, мы, к слову, со своей семьей участвуем в митингах за нашу сильную и процветающую страну и автопробегах «За единую Беларусь». Это наш осознанный и, я в этом уверен, правильный выбор.

Алеся КОВАЛЕНКО, председатель первичной профорганизации Новополоцкой центральной городской больницы:

– Настроение, с которым моя семья идет на избирательный участок, особое. Я бы даже сказала, радостное. Ведь каждый из нас участвует в принятии судьбоносных для страны решений. Такое право гарантирует нам Конституция.

Поэтому важно помнить, что это не просто яркое мероприятие, но и ответственность – надо выбрать грамотного и инициативного кандидата. Именно это должно выходить на первый план. В предыдущие годы взят курс на единение народа, укрепление национального самосознания. И ответственность за то, будем ли мы его придерживаться, лежит на каждом из нас. Об этом не стоит забывать, какая бы праздничная атмосфера ни царил на избирательном участке.

Первый ГОЛОС

В Брестской области порядка 28 тысяч молодых людей впервые примут участие в голосовании. Среди них и учащиеся Пинского аграрного технологического колледжа. Ребята поделились мнениями, что для них значат выборы.

активистка, участница и победительница различных конкурсов и олимпиад Валерия Демчук. – Мы смотрим на наше старшее поколение и благодарим их за то общество, которое они для нас построили. При этом понимаем: будущее – за нами и теперь нам решать, каким оно будет.

Активист и спортсмен, участник республиканских соревнований Юрий Жук ратует за то, чтобы молодежь общалась к активному образу жизни, а в городе создавались условия для занятий физкультурой. На выборах он отдаст свой голос «в пользу стабильности и формирования здорового общества».

– Мне очень важно будущее моего родного Пинска, и я хочу, чтобы в пар-

Можно ли проголосовать, если 18 лет исполняется 25 февраля?

Да. По новым правилам в списках избирателей в отношении тех граждан, которые достигнут совершеннолетия в 2024-м, будет указан не год, а дата рождения. Комиссия увидит, что человеку исполняется 18 лет 25 февраля и он имеет право голосовать. Правда, если он придет на досрочное голосование, такой возможности у него не будет, так как 18 лет ему еще не исполнится.

ламент попали достойные люди, которые позаботятся о его развитии и процветании, – добавил он.

Лидер профориентационного движения колледжа Ярослав Шило уверен: участие молодежи в выборах – это гражданская обязанность, проявление ответственности за судьбу Беларуси.

– Нам, молодым, необходимо осознать себя полноправными гражданами своей страны. Отдавая голос, мы выбираем свое будущее, – резюмировал Ярослав.

Подготовила
Галина СТРОЦКАЯ

– В нашей стране у молодых людей немало привилегий, к примеру, возможность получить бесплатное образование и первое рабочее место, – говорит проф-



Когда будут подведены итоги выборов?

Центризбирком планирует подвести предварительные итоги выборов в Палату представителей уже в ночь на 26 февраля – около двух часов. Пока без цифр, но будут озвучены победители. Точная информация станет известна на следующий день. Как отметили представители ЦИК, время подсчета голосов увеличится, но не в разы. Это связано с новшествами электоральной кампании: подсчет голосов в единый день голосования от подсчета на местных выборах отличается добавлением одного вида бюллетеня.

Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

«Кто же, если не мы?»

Считается, что самые активные участники выборов – люди старшего поколения. Поговорили с теми, кто право голоса получил еще в середине прошлого века, застал избирательные кампании в Советском Союзе и суверенной Беларуси.

мир и спокойствие, у молодежи есть возможности развиваться, а старшее поколение получает весомую поддержку. За это и буду отдавать свой голос.

В прошлом месяце 100 лет отметила и уроженка деревни Забродье Минской области Евгения Григорович. Но «тое, як даўней было» помнит с поразительной ясностью.

– Першыя выбары былі ў 1939-м, у Заброддзі, – вспоминает Евгения Константиновна. – А пасля вайны іх многа было. Адзямалі самае лепшае, а як жа? Гэта было свята, музыка, людзі сустракаліся...

Понимание того, что выборы – мероприятие не только праздничное, но и ответственное, Евгения Константиновна сохранила на всю жизнь. Пока позволяло зрение, всю информацию о кандидатах внимательно читала в газетах. Сейчас обязательно просит рассказать о них членов избирательной комиссии.

– Заўсёды хадзіла на ўчастак сама, – не без гордости говорит собеседница. – Ды і што там хадзіць: жыву каля раённага Дома культуры.

Активность Евгении Константиновны впечатляет: она и грубку сама растопит, и

Кто может проголосовать на дому?

Если избиратель по состоянию здоровья либо по другим уважительным причинам не может в день выборов прийти на свой участок, у него есть право проголосовать на дому. Для этого необходимо обратиться в участковую комиссию (в день выборов – до 18.00). Голосование по месту нахождения будет организовано только 25 февраля.

еды сварит, и даже огород весной собирается садить. А вот выходить на улицу, когда скользко, уже опасается. Потому в этом году впервые попросит, чтобы представители избирательной комиссии пришли к ней домой. Но выборы не пропустит и голосовать будет обязательно!

Голосовать на дому будет и 100-летняя жительница поселка Гайна Логойского района Мария Кунская. О том, что выборы назначены на 25 февраля, узнала из телевизора: женщины почти не выходит из дома, плохо слышит, но новости – первое, чем интересуется.

– Кого выбрать – пока не знаю, но голосовать точно буду по своему разумению, – говорит Мария Николаевна.

Сознательность проявит и ветеран Великой Отечественной войны

Александр Подлипский. Уроженец деревни Головинцы Гомельского района отметил, что в его семье есть правило: через выборы выражать свою гражданскую позицию.

– Прийти на избирательный участок обязан каждый! – уверен он. – Кто же, если не мы, настоящие граждане и патриоты, должны решать, кому представлять наши интересы в высших эшелонах власти? Кроме того, именно к этим людям нам обращаться с вопросами и просьбами, подсказывать, на какие проблемы обратить особое внимание.

Светлана ВАЩЕНКО,
Анна КОРЯКОВА

Мария Науменкова, жительница поселка Цагельня Гомельского района, в этом году пересекла 100-летний рубеж. Несмотря на почтенный возраст, ветеран труда сельскохозяйственной отрасли примет участие в едином дне голосования.

– Уже и не вспомню, какими по счету лично для меня станут предстоящие выборы, – рассказывает Мария Науменкова. – Всегда принимала участие в них, выполняла свой гражданский долг. Понимаю, что от каждого избирателя зависит, как будут жить наши дети, внуки. Сегодня на белорусской земле

ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ

Когда ноют суставы – это обострился артрит или артроз? В чем разница между двумя недугами, если симптомы не слишком отличаются? При чем тут психосоматика и как с возрастом сохранить легкость в движениях, рассказал врач-ревматолог Республиканского центра медицинской реабилитации и бальнеолечения Борис Дмитриев.



Борис ДМИТРИЕВ.



Каждый десятый житель планеты страдает болезнями суставов.

До боли ПОХОЖИ

▼ Почему артроз и артрит нельзя ставить в один ряд, хотя и тот, и другой затрагивают суставы и дают о себе знать похожей болью?

– Это принципиально разные заболевания, хотя они могут идти рядом. Если говорить об артрите, то на самом деле такого однозначного диагноза вообще не существует. Здесь мы подразумеваем воспаление сустава, которое имеет множество видов – подагрический, ревматоидный, реактивный артриты и так далее. Они носят аутоиммунный, остроинфекционный и другой характер в отличие от артроза, который является хроническим дегенеративным изменением суставов. Патологический процесс при артрозе затрагивает все компоненты – капсулу сустава, хрящи, связки, в определенной степени окружающие мышцы и прилегающие отделы костей. Изменение опорно-двигательного аппарата происходит на фоне нагрузки, особенно непропорциональной.

▼ То есть артроз – заболевание, которое может накапливаться с годами?

– Он бывает и посттравматическим, но чаще всего развивается именно с возрастом. На самом деле, если сделать снимки всем, кому за 50, наверное, это будет казуистика, если мы у кого-то не увидим признаков артроза. Это как морщины на лице: что ни делай, с годами все равно будут появляться. Вопрос лишь в том, как процесс протекает: в физиологических рамках, то есть не мешает жить, не сковывает движения, либо развивается быстро, вызывает нарушение функции сустава, боль. И в конечном итоге может привести к протезированию, потому что лечить становится нечего: хрящ полностью разрушен.

▼ Что делать, чтобы замедлить этот процесс?

– Поддерживать тонус мышц и эластичность связок. Мышцы, которые проходят через зону сустава, способствуют его стабилизации. Поэтому первое правило профилактики артроза – занятия физкультурой. Хотя бы по 10–15 минут утренней зарядки каждый день. Плюс массаж. Отлично подойдут плавание и езда на велосипеде, упражнения на растяжку. Конечно, значение имеет правильное питание. Чтобы давать мышцам достаточно строительного материала, среднестатистический человек в день должен употреблять белок из расчета 1,3 г на 1 кг веса. В качестве катализаторов биохимических процессов обязательны витамины, минералы. Плюс жиры, причем ненасыщенные.

▼ Все это можно получить из обычной еды или стоит добавлять БАДы?

– Ученые одного зарубежного института проанализировали содержание питательных веществ в продуктах питания, взяв данные на начало прошлого века, его середину и полученные на рубеже 2000-х. И по всем было падение. Поразительно, но, к примеру, железа в яблоках за столетие стало меньше почти в 30 раз. Поэтому, если мы говорим о профилактике, то принимать витаминно-минеральные комплексы все же стоит.

▼ А какова ситуация с «возрастом» артритов? Что для недугов этой группы может послужить триггером?

– Все зависит от вида заболевания: им могут быть подвержены как молодые люди, так и пожилые. Причем какими-то чаще страдают представители сильного пола, дру-

гими – слабого. Если говорить о наиболее частых формах, то, допустим, подагрические артриты – это больше удел мужчин. А ревматоидным в 5 раз чаще болеют женщины, причем нередко репродуктивного возраста, 30–40 лет. Пусковым фактором часто становится перенесенная вирусная инфекция или стресс. Есть наследственная предрасположенность к заболеванию, однако сбой иммунитета, как правило, происходит на фоне неблагоприятных факторов окружающей среды.

Вообще, с точки зрения психологии, любое аутоиммунное заболевание – это какая-либо внутренняя агрессия человека на самого себя. Большинство людей скажут: у меня этого нет. Но в том-то и дело, что это такие подсознательные вещи, которые увидеть не так-то просто. И, к примеру, в терапии ревматоидных артритов работа вместе со специалистами по психосоматике может давать очень неплохие результаты.

▼ Говорят, что артриты не лечатся и это такой крест на всю оставшуюся жизнь. Это действительно так?

– Тут нельзя сказать однозначно. Да, первопричина некоторых заболеваний до сих пор не открыта. Мы не знаем, почему иммунная система, реагируя на инфекцию, вдруг «ополчается» на сустав и начинает работать против него. Поэтому воздействовать на причину не можем, но можем влиять на течение самого процесса, вызывающего разрушение хрящевой и костной ткани. Блокировать его, добиться стойкой ремиссии болезни. Затем контролировать ситуацию. При выполнении плана лечения, назначенного врачом, человек может нормально жить. Потому чем раньше

он обратится к доктору, тем больше шансов сохранить сустав.

▼ Профилактика артритов существует?

– Это не панацея, но здоровый образ жизни и здесь никто не отменял. Работа иммунитета завязана на питании, а также на эмоциональном фоне и при прочих равных условиях тоже является своего рода профилактикой. Однако если заболевание разви-

вается, нужна уже специфическая терапия.

▼ Как понять, что пора идти к специалисту?

– Любой болевой синдром дает основания для визита к врачу. Боль – это не норма.

Наталья КОВАЛЕВА
Фото из открытых интернет-источников

В ТЕМУ

На начальных стадиях артроза для купирования боли и улучшения подвижности суставов врачи рекомендуют физиотерапевтические процедуры. Хороший результат показали радоновые ванны. Причем они эффективны и в лечении многих видов артрита.

– Терапевтическое действие радона обеспечивается по двум направлениям – через нервные окончания кожи и путем его проникновения с током крови и лимфы в подкожно-жировую клетчатку и другие органы и ткани. Через 2,5 часа после процедуры радон полностью выводится из организма, а спустя еще 2 часа исчезают и его дочерние продукты. Улучшение чувствуется уже после первой процедуры, однако максимальный эффект наступает через 3–4 недели после курса радонотерапии, – рассказала заместитель главного врача по медицинской экспертизе и реабилитации Республиканского центра медицинской реабилитации и бальнеолечения Светлана Качура.



УНП 300064404

**Витебская область,
Витебский район,
д. Малые Лётцы**

+375 212 69 00 00
+ 375 44 599 40 11



letzy.by

- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Вредители на подоконнике

ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ



Готовлюсь выращивать рассаду и по опыту прошлых лет знаю, что часто на комнатных растениях появляются мелкие насекомые. Надо ли с ними бороться?

Зинаида Бутырчик, Минск

– Чаще всего на комнатных растениях и на рассаде можно заметить белокрылку, грибного комарика и обыкновенного паутинного клеща. И бороться с ними надо.

Белокрылка оранжерейная

Эта маленькая белая бабочка поражает нижнюю часть растений в комнате или в теплице. Она высасывает из листьев сок, в результате они опадают, и растение может погибнуть. Кроме того, на липких сахаристых выделениях белокрылки образуются сажистые грибы, при этом листья становятся черными и засыхают.

Грибной комарик

Небольшая черная мошка способна нанести ощутимый вред рассаде. Излюбленные культуры – томаты, перцы и баклажаны. Условия их выращивания весьма благоприятны для этого насекомого.

Сам комарик особого вреда рассаде не доставит. Куда вреднее его личинки. Мошки откладывают яйца в верхний слой грунта в посадочной емкости, впоследствии появляются личинки, которые питаются молодыми корешками растений.

Одной из самых частых причин появления мошек в земле считается чрезмерное увлажнение почвы, особенно в прохладную пору. Если в жаркий период грунт пересыхает быстрее, из-за чего растению необходимо дополнительное увлажнение, то зимой и осенью почва не требует столько жидкости. Нередко вредители изначально присутствуют в покупном грунте и малозаметны для человеческого глаза, поэтому садовод увидит незваных гостей лишь в период их активного распространения.

Обыкновенный паутинный клещ

В длину самка клеща всего 0,4–0,5 мм, а самец и того меньше. Но берегись, рассада огурца, перца и баклажана!

Самка откладывает взброс на нижней стороне листа 150 и более яиц. И хотя живет паутинный клещ лишь 2–3 недели, но за год может наплодить до 20 поколений.

Первый признак поражения вредителем – появление маленьких точек серебристо-желтого цвета, внешне похожих на уколы булавок или маленьких иголок. При продолжительном повреждении клещом пятна постепенно сливаются, листья желтеют. На тыльной стороне листьев появляется тонкая паутинообразная сетка.

Последняя стадия – заплетание стеблей и листьев паутиной, что вызывает засыхание саженца.

Для комфорта этому паразиту нужны следующие условия:

- удобрение. Подкормка растения большим количеством азота увеличивает вес самок клеща и положительно сказывается на яйцекладке;
- высокая температура. При достижении отметки +25 градусов по Цельсию начинается активное размножение паразита;
- сухой воздух. При низкой влажности (40–50%) клещ становится более плодовитым;
- слабый полив. Если растения испытывают водный стресс, в их тканях начинают накапливаться растворимые углеводы, способствующие увеличению колонии клеща.

Приемы защиты

В комнатных условиях бороться с вредителями рассады гораздо сложнее, так как «убойная» химия в жилом помещении нежелательна.

Попробуйте придерживаться следующих важных рекомендаций:

- прогрейте подготовленный грунт в микроволновой печи, это поможет максимально уничтожить всех имеющихся личинок вредителей;
- не злоупотребляйте удобрениями и чрезмерным поливом почвы, поскольку и то и другое приводит к созданию максимально удобной и комфортной среды для распространения вредителя;
- почаще рыхлите землю в горшке, так вы сможете заметить размножение личинок на самом начальном этапе.

Из истребительных мер для взрослых особей я использую желтые клеевые ловушки (наподобие лент от мух).

При сильном размножении вредителей в домашних условиях лучше применять биопрепараты заводского производства – «Фитоверм» (10 мл на 1 л воды). Правда, максимальный эффект вы увидите лишь на 10-й день после обработки. Хороши «Актофит» (5 мл на 1 л воды), «Антиклещ» (1 мл на 1 л воды) и «Антивредитель» (1 ч. ложку растворить в 3 л воды и настоять пару часов).

Поскольку самки грибного комарика откладывают яйца в верхний слой почвы в горшке, необходимо регулярно удалять 2–3 см этого слоя, где находится основная масса личинок. Затем посыпьте сверху сухим порошком чеснока или измельченным лавровым листом, пролейте перекисью водорода (1 ст. ложка на 1 л воды) и прикройте поверхность 2–3 см плодородного грунта. Можно засыпать сверху песком или в смеси с диатомитом садовым (в соотношении 4:1).

Когда дела совсем плохи из-за обилия вредителей, пересадите растения в свежий обработанный грунт. Старый грунт лучше утилизировать, чтобы не допустить дальнейшего распространения заразы.

Александр ГОРНЫЙ,
кандидат сельскохозяйственных наук
Фото из открытых интернет-источников

ЧУГУНОК

Шоколадные трюфели из фиников с авокадо

Ингредиенты: черный шоколад (50–70%) – 100 г, авокадо – 1 шт., финики – 6–7 шт., какао – 1 ст. ложка, ванилин – 1 пачка, кунжут, орехи, кокосовая стружка – по желанию для обсыпки.



Шоколад поломать на кусочки и растопить на водяной бане или в духовке. Из фиников вытащить косточку, авокадо почистить. Если плод большой, то лучше взять половину. Все измельчить блендером до пюреобразного состояния.

Смешать растопленный шоколад с какао, ванилином и финиково-авокадовой массой. Тщательно размешать и поставить в холодильник на несколько часов.

Затем скатать круглые конфеты и обвалить в измельченных орехах, кокосовой стружке или кунжуте.

Бургер без фритюра

Ингредиенты: куриная грудка – 450 г, яйца – 2 шт., чипсы (нейтральный вкус) – 1 упаковка, мука – 2 ст. ложки, соль и перец – по вкусу, сметана – 100 г, кетчуп – 1 ст. ложка, булочки для бургеров – 2 шт., огурец – 1 шт., помидор – 1 шт., листья салата, сыр плавленый (слайсами) – 1 упаковка.

Нарезать сырую куриную грудку на куски (как котлеты для бургеров). Чипсы для панировки очень мелко измельчить в блендере или засыпать в пакет и отбить кухонным молотком.

В 3 разные тарелки: взбить яйца (посолить и поперчить), насыпать муку и панировку из чипсов.

Застелить противень пергаментом и разогреть духовку до 180 градусов. Куски курицы последовательно макать во взбитые яйца, в муку, в панировку из чипсов и выкладывать на противень. Запекать 15–20 минут до золотистой корочки.

Для соуса смешать сметану и кетчуп.

Разогреть сковороду на сильном огне и обжарить по 1–2 минуте булочки для бургеров (разрезать предварительно на две части).

Собрать бургер: добавить на нижнюю часть булочки соус, листья салата, сыр, котлету из духовки, еще раз сыр, соус, овощи и накрыть сверху второй частью.

Подготовил Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ
Фото из открытых интернет-источников

ООО «КОЗЛЕЙ»

ОТПУСКНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ ППО

+375 (44) 569-88-07 Вадим
vadimkozley@mail.ru

+375 (25) 501-23-74 Елена
255012374@mail.ru

Подарки
к 23 февраля и 8 Марта

Наименование		Стоимость с НДС, руб.
Полотенце махровое 40/70 (430 г/м ² , хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		4,35
Полотенце махровое 50/90 (430 г/м ² , хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		5,85
Полотенце махровое 70/140 (430 г/м ² , хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		13,80
Полотенце махровое 100/150 (430 г/м ² , хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		21,60
Полотенце махровое 100/180 (430 г/м ² , хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		24,00
Комплект постельного белья «FLANELL» (158 г/м ² , хлопок 100%): пододеяльник 160*220, простыня 180*240, наволочка 65*65*1 – расцветка в ассортименте		49,00
Комплект постельного белья «FLANELL» (158 г/м ² , хлопок 100%): пододеяльник 200*220, простыня 240*260, наволочка 65*65*2 – расцветка в ассортименте		54,00
Комплект полотенец лён/хлопок (в наборе 3 шт., размер 40/70) – расцветка в ассортименте		16,80
Сумка-шоппер	шт.	3,90

УНП 291678602

ПОСТСКРИПТУМ

– Когда достаешь буханки из духовки, они пышут жаром и легонько потрескивают, будто что-то тебе рассказывают. Это непередаваемое чувство, – делится Татьяна. – В такие минуты возвращаюсь в детство: времени, когда бабушка пекла в печи хлеб, уже не застала, но хорошо помню, как она на праздники делала большие румяные булочки и по всему дому растекался ни с чем не сравнимый запах!

Бабушкины рецепты

Тереса Казимировна и привила внучке любовь к тесту, поделилась рецептами. Татьяна со школьных лет печет печенье, булочки, пироги и торты. Для нее хлопоты на кухне – не рутина и не скучная обязанность, это способ расслабиться и «перезагрузиться», провести время с семьей. Дочка и старший сын уже живут отдельно, главный помощник – шестилетний Глеб.

– Можно сказать, что благодаря младшему сыну я и начала заниматься выпечкой хлеба, – рассказывает Татьяна. – Когда Глеб был маленьким, его часто беспокоил животик. Хлеб на закваске хорош тем, что, в отличие от дрожжевого, минимизирует брожение в кишечнике и его вздутие. Подумала, почему бы не попробовать испечь такой хлеб дома? Стала погружаться в тему: расспрашивала бабушку, искала статьи и видео в интернете.

Закваску для хлеба выводила сама. Процесс долгий, требующий особой усидчивости и терпения. Для так называемого стартера нужно в определенных пропорциях смешать муку и воду, а после в течение недели

Хлебное настроение

Субботним утром дом Татьяны Сидляревич наполняет аромат свежего хлеба – вот уже 5 лет гродненка печет его сама.



Татьяна знает десятки рецептов выпечки хлеба и не перестает экспериментировать.

«подкармливать». Если все делать правильно, масса в разы увеличится в объеме и приобретет приятный запах. У пшеничной закваски он с фруктовыми и цветочными нотками, у ржаной напоминает квас. В шутку собеседница сравнивает изготовление стартера с популярной когда-то игрушкой «Тамагочи»:

будешь плохо ухаживать – погибнет.

– Часто приходится слышать: «Ой, на хлебе так легко поправиться!» А вы попробуйте вымесить тесто. Это нагрузка получше фитнеса, – замечает Татьяна. – Конечно, сейчас есть специальные режимы у кухонных комбайнов, самые разные

тестомесильные машины, но мне нравится работать руками, вкладывая в хлеб частичку души. Верю и в то, что тесто чувствует настроение. Если что-то тревожит, лучше даже не браться.

Ошибаться и снова пробовать

Для героини статьи важно, чтобы хлеб был не только вкусным, но и красивым. Долго билась над тем, чтобы получался аккуратный «гребень». Так хлебопеки называют раскрывшийся в процессе выпечки надрез на верхней части буханки. Сделать его получается далеко не у всех: свою роль играет и закваска, и температура, и влажность – нужно учесть всё.

– Многое приходит с опытом, – убеждена Татьяна. – Когда только начала заниматься выпечкой хлеба, после одного из моих экспериментов пришлось заменить плиту. Для хрустящей корочки нужен пар, я поставила в горячую духовку сковороду с водой. Видимо, жидкости было слишком много и она испарялась слишком быстро – стекло на дверце разлетелось вдребезги! Сейчас, чтобы добиться нужной влажности, использую кубики льда.

За прошедшие годы гродненка прошла множество онлайн-курсов, но ее не оставляла мысль о том, чтобы встретиться с единомышленниками вживую. И вот в 2022 году, заинтригованная темой, сорвалась на двухдневный мастер-класс в

Москву. В преддверии Пасхи его участницы выпекали на закваске куличи. Татьяна признается, что это был особый опыт. К примеру, оранжево-желтый цвет разреза получали, добавляя в тесто запеченную морковь. А помадку делали из аквафабы (жидкости от консервированного горошка) и сахарной пудры. После обучения домой летела как на крыльях.

Мечты о печи

Татьяне нравится пробовать что-то новое и необычное. Она делала закваску из нутовой муки, добавляла в нее мед и выращенный на своем участке виноград. Как-то испекла хлеб с домашними вялеными томатами, отварной картошкой. Идею подсказала бабушка, которая не раз вспоминала, как в непростые послевоенные годы приходилось подмешивать в тесто «бульбу». Когда внучка угостила таким хлебом, сказала: «Это вкус моей юности».

– Ну а любимый хлеб нашей семьи – с прованскими травами, пеку его чаще всего. Вначале пробовала выкраивать время по будням, но даже с ночной расстойкой теста, чтобы успеть до работы, приходилось вставать в четыре утра. В итоге стала выпекать большую партию, которой хватает на всю неделю, в выходные, – рассказывает Татьяна. – Если соблюдать технологию приготовления и хранения, хлеб на закваске долго остается свежим, постепенно высыхает без признаков порчи. Несколько буханок держу в бумажном пакете, а остальные убираю в морозилку, после разморозки вкус не меняется.

Своим хобби Сидляревич, которая работает старшей медсестрой в областном клиническом перинатальном центре, заразилась нескольких коллег. И правда, слушая ее увлеченные рассказы о выпечке хлеба, сложно побороть соблазн попробовать самому. В планах у гродненки продолжить учиться и снова побывать на мастер-классах за рубежом, в мечтах – испечь хлеб в настоящей печи, как когда-то делала бабушка.

Елена КАЯЧ
Фото из архива
Татьяны СИДЛЯРЕВИЧ



Татьяна с удовольствием проводит время с семьей на кухне.

БЕЛАРУСКІ ЧАС
Штотыднёвая газета
Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі
Галоўны рэдактар:
Наяровіч Юрый Міхайлавіч
Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 65-49-32 / Магілёў
+375 212 64-74-46 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцензуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафсаюзаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.
Падпісана ў друк 15 лютага 2024 года ў 13.00.
Заказ № 354. Цана дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку», 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1.
ЛП № 3820000007667 ад 30.04.2004 г.
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 74320 ЭКЗ.

