

# БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 9 студзеня 2026 г.

№ 1-2/2064-2065



ФОТО ИРИНЫ ДОЛМАТ

## ВСЕГДА НА КОНЕ

В год Лошади самое время узнать, как устроен характер этого умного и чувствительного животного. Мастер спорта по выездке и тренер СДЮШОР профсоюзов конного спорта имени Е.И. Деметьева в Зазерье Полина Пучко объясняет, как следует подходить к лошади и читать ее настроение.

с.11

### АКТУАЛЬНО

Каждый должен найти свою дорогу к храму, считает Президент Беларуси. В светлый праздник Александр Лукашенко зажег рождественскую свечу.

с.3

### ПОДРОБНОСТИ

Раков, Борисов, Мозырь, Орша, Быхов... Маршруты республиканских акций «Профсоюзы – детям» и «От всей души» затронули буквально каждый уголок нашей страны. Рассказываем об основных из них.

с.4, 6

### СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Белорусские врачи провели уникальную операцию по удалению доброкачественной опухоли сердца у беременной пациентки.

с.26



## ПО ПОВОДУ

В Минске состоялось торжественное мероприятие ко Дню работников социальной защиты. Сегодня эта сфера объединяет более 42 тысяч специалистов и охватывает широкий спектр вопросов – от занятости и охраны труда до пенсионного обеспечения, демографической безопасности и адресной поддержки семей, ветеранов и людей с инвалидностью.

С теплыми словами к собравшимся обратилась министр труда и социальной защиты Наталия Павлюченко, которая зачитала приветственный адрес от Президента Беларуси. Глава государства подчеркнул, что труд в этой сфере – настоящее служение людям, требующее самоотдачи и душевной щедрости. Было отмечено, что, несмотря на цифровизацию и внедрение новых технологий, главным принципом системы остается

# Праздник тех, КТО ПОМОГАЕТ

индивидуальный подход и внимание к каждому человеку.

Поздравления от председателя Палаты представителей Игоря Сергеенко передала глава профильной комиссии парламента Ирина Костевич. Она акцентировала внимание на том, что соцзащита является приоритетом госполитики, а помощь специалистов дарит людям надежду и силы в сложных ситуациях.

Важность социального партнерства отметила заместитель председателя Федерации профсоюзов Беларуси Татьяна Филимонова. Озвучивая послание от лидера национального профцентра Юрия Сенько, она подчеркнула роль отрасли в обеспечении справедливости и стабильности в обществе. ФПБ высоко ценит сотрудничество с министерством в вопросах защиты прав трудящихся.

В знак признания заслуг Наталии Павлюченко была вручена Грамота Федерации профсоюзов Беларуси с нагрудным знаком за развитие соцпартнерства и создание безопасных условий труда. Благодарностями профцентра отмечены 4 сотрудника ведомства.

Принимая профсоюзную награду, министр отметила, что это поощрение для всей команды.

– Наши направления работы разные – от пенсий до охраны труда, но цель одна: делать жизнь людей теплее и безопаснее, – подчеркнула Наталия Павлюченко. – Сегодня мы чувствуем сердце и совесть нашей системы.

Всего в ходе церемонии награды получили 35 лучших работников отрасли. Подарком для гостей стал праздничный концерт.

Соб. инф.

## ОФИЦИАЛЬНО

## С Годом женщины!

Александр Лукашенко подписал Указ № 1, которым 2026 год объявлен Годом белорусской женщины.

Документ принят в целях формирования национального образа женщины-труженицы, популяризации роли женщин в сохранении и развитии общества.

Правительству с участием облисполкомов, Мингорисполкома поручено разработать и утвердить республиканский план мероприятий по проведению в 2026 году Года белорусской женщины. Также правительство будет координировать деятельность госорганов.

Указ вступил в силу 2 января.

Информация с сайта president.gov.by

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

**14,425** млрд. долларов,  
по предварительным данным Нацбанка страны, составили международные резервные активы Беларуси на 1 января 2026 г. (на 1.01.2025 г. – 8,922 млрд.).

## НОВОВВЕДЕНИЯ

## Заочникам не нужен профильный стаж

В 2026 году белорусские абитуриенты будут поступать в вузы и ссузы по новым правилам. Это следует из Указа «О совершенствовании вступительной кампании», который глава государства подписал 6 января.

В пресс-службе Президента Беларуси сообщили, что документ направлен на обеспечение равных условий для абитуриентов при поступлении в учреждения высшего и среднего специального образования, а также на проведение справедливого конкурсного отбора.

Главная новация – для поступления на заочную (дистанционную) форму обучения в вузах отменено требование о наличии трудового стажа, соответствующего выбранному профилю образования.

Кроме того, уточнены категории граждан, имеющих льготы при зачислении в связи с созданием колледжа МВД.

Еще одно дополнение – вводится профильное испытание по предмету «История Беларуси в контексте всемирной истории», который изучается в 10–11-х классах вместо дисциплины «История Беларуси».

Указом учреждена госкомиссия по контролю за подготовкой и проведением вступительной кампании, а также ее постоянный состав.

Подготовила Анжела ЛЮДЫНО

## СОГЛАШЕНИЕ



## Гарантии усилены

Новые отраслевые соглашения подписал Белорусский профсоюз работников государственных и других учреждений с Министерством обороны и Министерством труда и соцзащиты на 2026–2028 годы.

Тарифное соглашение с оборонным ведомством скрепили подписями министр, генерал-лейтенант Виктор Хренин и председатель отраслевого профсоюза Сергей Потапенко.

Отдельные положения документа актуализировали в соответствии с обновленным трудовым законодательством, а также с Генсоглашением между правительством, республиканскими объединениями нанимателей и профсоюзов на 2025–2027 годы.

Ключевой новацией документа стала норма о предоставлении

социального отпуска до трех календарных дней с сохранением среднего заработка. Такой отпуск будет предоставляться работникам в случае рождения ребенка, регистрации брака или смерти близких родственников.

Отраслевое соглашение с Министерством труда и соцзащиты также основано на новом Генсоглашении и учитывает изменения в Трудовом кодексе. Его подписали министр труда и соцзащиты Наталия Павлюченко и Сергей Потапенко.

Документ закрепляет договоренности по оплате и уровню жизни работников, вопросам охраны и условий труда, организации отдыха, занятости и развития соцпартнерства. При этом стороны усилили положения, направленные на защиту интересов работников в организациях.

– Добавлены бонусы для работников отрасли, которые являются членами нашего профсоюза. Это оплачиваемые три дня в случае свадьбы, рождения ребенка или похорон близкого родственника, – отметил Сергей Потапенко.

Сергей Потапенко напомнил, что ранее аналогичные соглашения отраслевой профсоюз заключил с МВД, Госпогранкомитетом, Министерством финансов.

Никита ГРЕБЕННИКОВ  
Фото предоставлено отраслевым профсоюзом



Общественные приемные ФПБ работают  
каждый четверг с 11.30 до 20.30  
в областных (Минском городском) объединениях профсоюзов

На интернет-портале 1prof.by размещен баннер «Общественные приемные» со специальной формой «СООБЩИТЬ О СИТУАЦИИ С ЦЕНАМИ», через которую без дополнительной регистрации можно направить свои обращения.



## АКТУАЛЬНО

Президент Беларуси в Рождество посетил храм в честь иконы Божией Матери «Млекопитательница» в деревне Околица Минского района.

По традиции глава государства зажег в храме рождественскую свечу, пообщался с прихожанами и священниками.

## О вкладе каждого

«Этот храм становится центром нашей страны в том плане, что многие-многие люди в светлый добрый праздник свои взоры обращают к Господу... Хочу всех вас (и наших белорусов – тех, кто нас услышит) поздравить с этим светлым долгожданным праздником», – сказал Александр Лукашенко.

Белорусский лидер также выразил самые теплые пожелания в праздник Рождества. «Еще раз желаю вам здоровья, успехов, живите в мире. Часто говорю об этом: сделайте только то, что вы должны сделать на своем рабочем месте. Врач у себя в больнице, учитель в школе, преподаватель в вузе, государственный служащий, священнослужитель на своих местах. И все у нас будет нормально. Все остальное за мной. Счастья, успехов, здоровья, радости, меньше огорчений, горечи, особенно от ваших детей», – пожелал Президент.

Александр Лукашенко напомнил: после Рождества заканчивается череда праздников и наступают трудовые будни. Он отметил, что праздники были добрыми и прошли под мирным небом.

«Кто-то, может быть, и не отдыхал. Вы знаете, что ни мне, ни военным в это время отдыха никакого быть не может, когда отдыхают наши люди, когда они расслаблены, больше думают о себе и семье, – заявил глава государства. – Людям в погонах, да и мне как Главнокомандующему, в это время не до отдыха. Но ничего страшного, это мы все выдержим. А миллионам и миллионам белорусов надо приниматься за работу».

«Задачи ясны. Цели определены. Хотим жить хорошо – надо выполнить то, что мы недавно наметили. Поэтому – за работу», – сказал Президент.

Белорусский лидер подчеркнул, что в Беларуси есть все для того, чтобы люди могли жить, кормить себя и своих детей. «При условии, что они работают. Без работы ничего не будет», – добавил он.

## О сути белорусской политики

Как отметил глава государства, Беларусь является многоконфессиональной страной. Александр Лукашенко в Рождество обратился к представителям конфессий с пожеланиями мира и добра. «У нас есть и другие верующие. И мы как православные (самая большая конфессия), и я как Президент хотим из этого храма обратиться к ним – католикам, мусульманам, иудеям и другим маленьким нашим конфессиям – с пожеланиями мира и добра. Пусть они знают, что мы не только не забываем, но и хорошо помним о них, очень по-хорошему к ним относимся», – заявил он.

Добрые праздники  
ПОД МИРНЫМ НЕБОМ

ФОТО БЕЛТА

В этой связи Президент напомнил, в чем заключается суть белорусской политики в отношении религиозных конфессий. «Каждый человек должен найти дорогу к храму. И никто этому препятствовать не должен», – подчеркнул Александр Лукашенко.

Глава государства также поблагодарил священнослужителей за то доброе, что было сделано в Беларуси. Это касается и сохранения мира в стране. «Белорусов даже критиковали: вот, они все про мирное небо! А сейчас как никогда наши люди поняли, что такое мирное небо над головой. Я же всегда говорил, что, если будет мир, все остальное (в шутку я говорил) мы купим. А чтобы купить, мы зарабатываем, – подчеркнул Президент. – Мы все сделаем сами своими руками. Главное, чтобы было тихо, спокойно и мирно. И то, что сегодня мир у нас в стране, огромная заслуга наших священнослужителей».

«В последнее время очень много говорят, очень часто, особенно государственные служащие, да и, наверное, этим начали «страдать» и наши священнослужители: «За Родину, за партию и так далее!» Знаете, я вам скажу просто, недавно об этом подумал: за Родину у нас есть кому бороться и идти впереди. Вы, пожалуйста, подумайте о своей семье, своих детях, о своих любимых. И помните, что в любой сложной обстановке вы должны защитить именно эти святыни в вашей жизни. А из всего этого сложится защита нашей Родины», – сказал Президент.

Глава государства при посещении храма передал в дар копию иконы Божией Матери «Минская».

Каждый человек  
должен найти дорогу  
к храму. И никто этому  
препятствовать  
не должен.

**Александр ЛУКАШЕНКО,**  
Президент Беларуси

Президенту во время посещения храма подарили копию Креста Преподобной Евфросинии Полоцкой.

## О снежной зиме

Завершая общение с прихожанами, Александр Лукашенко отметил, что рад нынешней снежной погоде: «Молодцы, справились люди. Особенно Гомельская область, ближе к России. Там вообще снег выше колена».

«Ну мы же так хотели, и я в том числе Господа просил, чтобы был морозец и снег выпал. Слушайте, ну так и получилось. Даже с запасом. Поэтому я рад, что у нас снежная наконец зима. Конечно, не та зима, что в нашем детстве, – нас не видно было из-за сугроба, особенно в деревне. Но тем не менее настоящая зима. Пусть и жизнь у вас будет настоящей», – пожелал Президент.

\*\*\*

Вчера состоялась церемония вручения премий «За духовное воз-

рождение» и специальных премий Президента.

По итогам 2025 года присуждены 5 премий Президента «За духовное возрождение».

Коллектив Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Белорусской православной церкви удостоен высокой награды за новые направления социального служения, коллектив ОАО «Белреставрация» – за сохранение историко-культурного наследия Беларуси.

Авторский коллектив в составе художественного руководителя Молодежного театра эстрады Владиславы Артюковской и поэта-песенника Анны Лукашенко отмечен за реализацию проекта «Каждый третий».

За создание документально-аналитического цикла телефильмов «Время выбрало нас» премия присуждена авторскому коллективу Национальной государственной телерадиокомпания в составе председателя НГТРК Ивана Эйсмонта, ответственного выпускающего отдела выпуска главной дирекции телеканала «Первый информационный» Глеба Горбатенко и заместителя главного директора главной дирекции этого телеканала Ольги Макей.

Старший участковый инспектор милиции отдела охраны правопорядка и профилактики милиции общественной безопасности ОВД Гомельского райисполкома майор милиции Виктор Шипков удостоен награды за реконструкцию традиционных праздничных костюмов юго-восточной части Гомельского района.

За выдающиеся достижения в области музыкального, театрального, кинематографического, декоративно-прикладного и хореографического искусства, библиотечного дела, обучения и воспитания творческой молодежи, которые получили общественное признание, присуждены 10 специальных премий Президента Беларуси деятелям культуры и искусства.

Высокой награды удостоены коллективы: Национального академического Большого театра оперы и балета Республики Беларусь; образцового государственного дворца детей и молодежи; Брестского театра кукол; Мостовской районной библиотеки.

Лауреатами специальной премии Президента также стали: преподаватели Молодечненского государственного музыкального колледжа имени М.К. Огинского Людмила Волкович-Борис и Елизавета Червонцева; художественный руководитель заслуженного коллектива Республики Беларусь Театра-студии киноактера Национальной киностудии «Беларусьфильм» Александр Ефремов; солист духового оркестра ГУВД Минского горисполкома лейтенант милиции Анна Благова; преподаватель Республиканской гимназии-колледжа при Белорусской государственной академии музыки Тамара Жарова; мастер народных художественных ремесел Дзержинского районного Центра культуры и народного творчества Андрей Мартынюк; артист-солист-инструменталист филиала «Музей истории архитектуры Софийского собора» Национального Полоцкого историко-культурного музея-заповедника Ксения Погорелая.

Подготовила Ольга МЕДВЕДЕВА

## ПРОФСОЮЗЫ – ДЕТЯМ

## Зимняя сказка



ФОТО ВАЛЕРИЯ КАРТУЛЯ

**Дети помнят подаренные праздники и добрые эмоции всю жизнь. Такое мнение высказал председатель Федерации профсоюзов Беларуси Юрий Сенько во время посещения Борисовского специализированного дома ребенка, где сейчас живут 55 ребят, оставшихся без попечения родителей. Для них организовали душевный праздник.**

– Дети – это наше будущее, будущее нашей страны. И в эти дни по всей Беларуси представители профсоюзов поздравляют детей, организуют представления с участием Деда Мороза. Все ожидают волшебства и праздника – это важно и для ребенка, и для взрослого, – убежден Юрий Сенько.

В Борисовском доме ребенка собрались сироты, в том числе с особенностями.

– Таких ребятшек надо окружать вниманием и заботой, так как они уже столкнулись со сложностями в жизни. Их надо оградить от житейских проблем, дать путевку в жизнь, обучить, подготовить, подлечить, если необходимо. И с этим справляются специалисты, которые работают в таких учреждениях, – обратил внимание Юрий Сенько.

Лидер ФПБ поздравил малышей с праздником и вручил сертификат от национального профцентра на приобретение необходимого оборудования, а также передал другие востребованные в учреждении вещи. Каждый малыш получил сладкий подарок.

– Сегодня у нас получилась добрая встреча с воспитанниками дома ребенка. Они будут всю жизнь помнить и Деда

Мороза, и взрослых, и своих воспитателей. А мы и дальше будем продолжать акцию «Профсоюзы – детям», и не только в Новый год, – подчеркнул Юрий Сенько.

На праздник к воспитанникам Борисовского дома ребенка приехали и другие гости: председатель Минского областного объединения профсоюзов Татьяна Гурьева и председатель Минской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения Ольга Катова. В подарок учреждению был передан сертификат, средства которого

пойдут на улучшение материально-технической базы.

– Очень приятно, что на праздники приезжает много гостей со своей доброй душой, подарками и хорошим настроением. Они приносят детям радость, волшебные мгновения, счастливые минуты. Спасибо всем, кто помог подарить нашим детям это ощущение волшебства, – поблагодарила главный врач Борисовского специализированного дома ребенка Светлана Дятко. – Ребята живут у нас до тех пор, пока мы не сможем определить их дальнейшую судьбу. В 2025 году были усыновлены 14 детей. Кроме того, четверо ребят, которые сегодня были на празднике, также уже выбраны усыновителями и скоро уйдут жить в семьи.

Анжела ЛЮДЫНО  
Фото Валерия КАРТУЛЯ

## В тему

Главная профсоюзная елка собрала в Республиканском Дворце культуры профсоюзов более 500 ребят из Минска и столичной области.

– Каждый ребенок в нашей стране окружен в эти дни вниманием и заботой. Возвращаясь с новогодней школьной или профсоюзной елки, он обязательно придет домой с подарком и улыбкой на лице. И для нас это самое важное, – сказал на открытии главной профсоюзной елки председатель ФПБ Юрий Сенько.

На празднике детворе ждали интерактивные игры и подарки как в зрительном зале, так и в фойе Дворца профсоюзов.

Ежегодно только в Республиканском Дворце культуры профсоюзов и его филиалах проводится порядка 140 новогодних представлений. По всей стране активно подключаются профкомы предприятий: на местах организуют елки и праздничные программы для детей своих работников. В прошлом году их посетили 360 тысяч ребят.

## Наполнить дом уютом

**Еще одной точкой на маршруте акции «Профсоюзы – детям» стал Мозырский детский дом. Сегодня здесь находятся 34 ребенка от 6 до 18 лет. Особенность учреждения в том, что ребята живут в помещениях квартир типа, а педагоги стараются создать по-настоящему семейную атмосферу.**

Чтобы поддерживать этот домашний уют, Секретарь Федерации профсоюзов Беларуси по международной работе Анна Варфоломеева и председатель Гомельского областного объединения профсоюзов Елена Кличковская передали учреждению полезные подарки.

Это стиральные машины, утюги, блендеры и комплекты кастрюль. А еще гости привезли долгожданную новинку для ребят – мороженицу.

– Здесь растут замечательные дети, и я верю, что у каждого из них большое будущее. От всей души желаю здоровья

и исполнения самых смелых надежд. Отдельная благодарность – коллективу и руководителю. Ваш ежедневный труд, мудрость и сердечность создают здесь уникальную семейную атмосферу. Пусть Новый год принесет в этот дом еще больше радости и благополучия, – поздравила Анна Варфоломеева.

Дополнило торжественный момент вручение персональных новогодних презентов. Яркие коробочки со сладостями ждали под елкой каждого из воспитанников детского дома.

Ответом на искреннюю заботу стала подготовленная воспитанниками театрализованная постановка.

Светлана ВАЩЕНКО

## Закружили в новогоднем хороводе

**Погрузиться в сказку, встретиться с Дедом Морозом и, конечно, получить подарки – тысячи мальчишек и девчонок побывали на профсоюзных елках, которые прошли в каждом регионе страны. Вспоминаем, как это было.**

Благотворительный утренник в Бресте собрал около 400 мальчишек и девчонок. Их ждала программа «Заколдованная Снегурочка, или Новогоднее шоу «Стань звездой».

– Областная профсоюзная елка – мероприятие, которое создает для ребят праздничную, теплую атмосферу. И мы надеемся, что оно надолго оставит приятный след в душе детей и их родителей, – отметил председатель Брестского объединения профсоюзов Леонид Мартынюк.

Музыкальную сказку «Щелкунчик» благодаря Витебскому областному объединению профсоюзов смогли увидеть маленькие жители северного региона.

– Помните, что мечты обязательно исполнятся, если упорно трудиться и идти к цели. А мы, взрослые, обязательно поддержим вас на этом пути. Мирного вам неба, здоровья, любви и исполнения желаний! – напутствовала председатель областного объединения профсоюзов Елена Нефедова.

В Гродно областной праздник собрал порядка 600 ребят. Веселая программа с любимыми персонажами, зажжение огней на зеленой красавице, спектакль от артистов областной филармонии – в такой атмосфере каждый ребенок смог ощутить волшебство момента.

– Такие прекрасные традиции, как акция «Профсоюзы – детям», – это то, что делает нас сильнее, добрее и человечнее. Особенно трогателен новогодний этап, главная цель которого подарить каждому внимание и тепло общения, яркие эмоции. Эти впечатления надолго останутся в памяти и дадут детям самое важное знание: рядом с ними всегда есть взрослые, которые поддержат в любой ситуации, – подчеркнула заместитель председателя Гродненского областного объединения профсоюзов Светлана Майнина.

В преддверии Нового года благотворительный праздник заглянул и на Гомельщину. Важно отметить, что для многих он начался задолго до главного представления. Организации отраслевых профсоюзов заранее посещали подшефные учреждения – спецшколы, интернаты, дома семейного типа и многодетные семьи, чтобы вручить детям именно те подарки, о которых они мечтали.

– Каждый год мы прилагаем максимум усилий, чтобы мероприятия в рамках акции «Профсоюзы – детям» были самыми запоминающимися, яркими и красивыми, – отметила председатель Гомельского областного объединения профсоюзов Елена Кличковская.

Некоторые дети готовились к празднику с не меньшим усердием, чем взрослые. Например, Вера Сивко пришла в костюме зеленой пушистой елочки. Воплотить замысел в жизнь помогла мама.

– Я хотела быть самым настоящим символом праздника! – поделилась девочка. – Я попросила у Дедушки Мороза воздушный пластилин. Очень хочу создавать из него волшебные фигурки!

А в Могилеве ребята не просто смотрели представление – они спасали Новый год: интерактивный спектакль «Тайна новогоднего письма» превратил зрителей в участников шоу!

– Для нас эта елка – самое душевное и семейное событие года. Ребята приехали из отдаленных районов. И в этом наша общая сила: Могилевская область – это большая семья, где каждый ребенок окружен заботой и вниманием, – подчеркнул значимость праздника председатель областного объединения профсоюзов Игорь Станкевич.

Подобный интерактив организовало для детей и Минское областное объединение профсоюзов. 370 ребят из 23 районов центрального региона собрались во Дворце культуры ветеранов на представление «Заколдованный дом». Праздник продолжился у новогодней елки с Дедом Морозом, Снегурочкой и любимыми персонажами: были веселые игры, зажигательные конкурсы, дискотека и подарки каждому!

– Для нас, организаторов, самая высокая оценка работы – это искренние улыбки и сияющие глаза наших юных гостей. Именно ради этих эмоций мы трудились, чтобы создать для ребят настоящую сказку, – отметила председатель Минского областного объединения профсоюзов Татьяна Гурьева.

Соб. инф.

## «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ»

**З**релищным выступлением и победой уроженца Гомельщины Назара Прохоцкого завершился четвертый сезон республиканского телепроекта «Звездный путь», организованного Федерацией профсоюзов Беларуси совместно с телеканалом ОНТ и ООО «Музыкальная Медиакомпания».



# Назар покорил финал



В финале выступили шесть вокалистов, прошедших путь от кастингов, отборочных конкурсов, работы с профессионалами до ярких, мощных, пронзительных выступлений в прямом эфире ОНТ с композицией «Мама-маменька» овации зала и телезрителей собрал водитель троллейбуса «Минсктранс» Назар Прохоцкий. Примечательно, что еще на кастинге продюсер Евгений Олейник увидел в нем бриллиант, а в финале конкурса уверенно прочил ему великое будущее: «Этот парень поставил всё на то, чтобы быть артистом. Приехал из маленькой деревушки за мечтой – стать певцом. У него такой природный дар, так сильно его Боженька наделил...» Не оценить по достоинству это было просто невозможно.

Высокого исполнительского мастерства от водителя троллейбуса, по обыкновению, мало кто ожидал. Но в этом и есть главная идея проекта – показать, какими творческими, яркими, неординарными бывают обычные люди труда.

## Найти таланты

«Руководители первичных профсоюзных организаций знают своих работников не только как специалистов, умеющих выполнять профессиональную задачу, но и как тех, кто умеет петь. И профессионально петь! – подчеркнул в финале шоу председатель ФПБ Юрий Сенько. – На призыв найти самородков наши первичные профсоюзные организации откликнулись очень быстро, поэтому четвертый сезон примечателен тем, что на нем было заявлено в два раза больше конкурсантов».

И этот сезон действительно стал отличительным: расширилась география конкурса – кастинги впервые прошли в Пружанах, Новополоцке, Житковичах и в других городах; выросло количество участников – продюсеры смогли выбрать не одного, а сразу двух исполнителей; к продюсерам проекта присоединились Ирина Дорощева и Тео.

Была проделана колоссальная работа. «Очень яркий, красочный сезон, потрясающие постановки, талантливые исполнители», – отметил один из

продюсеров «Звездного пути», директор «Музыкальной Медиакомпания» Андрей Гузель. Все получили незабываемые эмоции и направление «движения к звездам». Мы же вспомним, как всё начиналось. Для кого-то в новом сезоне это может стать руководством к действию.

## 25 человек на место

Итак, «Звездный путь» – это первый в Беларуси масштабный телепроект, цель которого – показать на сцене работников белорусских предприятий и организаций яркими и талантливыми исполнителями.

В конце марта 2025 года 4-й сезон «Звездного пути» был официально объявлен, а в мае кастинги уже прошли в Брестской, Витебской, Могилевской областях. Заинтересованность оказалась рекордной: 25 человек на место. На прослушивание приходили семьями: начинали с поддержки близкого, заканчивали собственным участием в проекте. Так, в Бобруйске муж с ребенком сначала болел за жену, а затем рискнул и сам записался на кастинг.

«Мы были впечатлены подготовкой, артистизмом и харизмой участников, – поделился начальник главного управления идеологиче-

ской и социально-культурной работы ФПБ Станислав Валюк. – На кастинги приходили люди абсолютно разных профессий и возрастов. И нашей главной задачей было стремление показать, что наши люди, будь то слесарь, швея, водитель, инженер или пенсионер, талантливы, в каждом скрыт творческий потенциал. Ему лишь нужно помочь раскрыться».

Минск последним принимал кастинги, на них зарегистрировалось 160 человек. Первые выступления, и жюри – в растерянности. «Ребята очень сильные. Что будет дальше? Как выбрать сильнейших из очень талантливых?» – призналась педагог по вокалу Ольга Булай.

«С каждым годом уровень мастерства растет, мы этому очень рады», – соглашалась замдиректора «Музыкальной Медиакомпания» Татьяна Кулакова.

«За проектом следят не менее 200 тысяч зрителей», – озвучивал статистику зампреда ОНТ Олег Нефф.

## Поросенок на сцене

В сентябре 67 победителей кастингов со всей Беларуси собрались в тренинговом лагере в Ратомке, чтобы вместе с продюсерами отшлифовать

мастерство и зрелищно выступить в четвертьфинале.

Результаты оказались впечатляющими: нестандартные подходы в раскрытии тем (чего стоил только поросенок на сцене), творческие находки (хореография, великолепные костюмы) сделали проект настоящим шоу. Наставники-продюсеры Ирина Дорощева, Тео, Андрей Гузель, Евгений Олейник и Валерий Шмат давали профессиональные советы в дружеском тоне, а потому даже судейство поощряло к росту: «Все получится!»

В ноябре прошли полуфиналы, а в последние дни 2025 года в прямом эфире телеканала ОНТ состоялся финал конкурса.

## Продюсеры говорят

В заключение побеседовали с наставниками «Звездного пути» и узнали их мнение.

– Сезон ярко и красочно завершился. Что больше всего впечатлило?  
– Люди. Когда много общаешься с вокалистами, узнаешь такие личные истории, что просто поражаешься. Как, например, одна финалистка потеряла отца, но смогла после этого выйти на сцену и петь. Знаете, у нас очень сильные люди, – говорит музыкальный продюсер Татьяна Кулакова.

– Совет тому, кто не прошел кастинг, и тому, кто вышел в финал?

– Никогда не сдавайтесь! Многие мировые звезды проходили кастинги по 70–80 раз. И если бы остановились, мир не узнал бы ни Сильвестра Сталлоне, ни Шварценеггера, ни других известных актеров, – уверен продюсер Валерий Шмат. – Совет тем, кто оказался в финале? Выйти и сделать все возможное! Но не говорить, что все кончено, если не получится. Жизнь продолжается, она прекрасна.

– Вопрос от конкурсанта: как понравиться жюри? Что сделать, чтобы в финале выбрали именно тебя?

– Ответ прост: не стремитесь никому понравиться, – считает продюсер Андрей Гузель. – На сцене нужно нравиться себе, быть органичным своему внутреннему миру и делать свое дело.

– Что нужно претенденту на победу?

– Ему должна сопутствовать удача, – не задумываясь, отвечает Евгений Олейник. – От счастливого случая зависит много: «случайно» написал хит, вовремя познакомился с нужными людьми. Но к этой удаче нужно быть стопроцентно готовым.

Светлана БАРТОШЕВИЧ  
Фото Ирины ДОЛМАТ

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

# В нашей стране все делается для человека

Таким мнением председатель Федерации профсоюзов Беларуси Юрий Сенько поделился во время посещения Раковского социального пансионата «Ислочанка» в рамках республиканской благотворительной акции «От всей души».

Напомним, по инициативе Президента марафон благодарности и уважения к старшему поколению четвертый год шествует по регионам в дни новогодних и рождественских праздников.

Как отметил Юрий Сенько, для страны в целом акция имеет очень важное значение, так как наше государство – социально ориентированное.

– Все, что делается в нашей стране, делается для человека, – подчеркнул лидер национального профцентра.

Он напомнил, что акция направлена на поддержку ветеранов войны и труда, пожилых и одиноких людей. Отметил: государство создает все условия для того, чтобы эти люди ни в чем не нуждались, были обеспечены.

Традиционно благотворительный проект «От всей души» поддерживает и Федерация профсоюзов Беларуси.

– Например, в рамках прошлой акции профактивистами, нашими первичными профорганизациями и профсоюзными деятелями было проведено порядка 500 мероприятий, направленных на поддержку человека труда, людей, которые по каким-либо причинам сегодня находятся в трудном положении, – уточнил Юрий Сенько.

Такие встречи всегда наполнены теплом и улыбками. Они дают возможность задуматься о главном, проявить внимание к людям, которые в нем особенно нуждаются. А еще – помочь социальному учреждению сделать жизнь своих подопечных более комфортной. Так и на этот раз. Лидер национального профцентра от имени ФПБ вручил «Ислочанке» сертификат на укрепление материально-технической базы.

Сегодня это социальное учреждение психоневрологического профиля стало домом для 150 пожилых людей, оказавшихся в тяжелой жизненной ситуации. В основном – одиноких.



– У нас всегда рады гостям, – подчеркнула директор пансионата Алена Ментюк. – У большинства наших подопечных нет родственников, и их некому навещать. Конечно, они здесь находят друзей, и мы с ними постоянно общаемся, однако новые встречи, дополнительное внимание приносят им особую радость. Душевного тепла ведь много не бывает.

Алена Ментюк рассказала, что на подаренные национальным профцентром средства на территории «Ислочанки» построят беседку, в которой подопечные смогут на свежем воздухе общаться друг с другом, любоваться окрестной природой.

Кстати, пансионат неслучайно получил свое название. Он расположен в зоне отдыха Воложинского района Минщины, на берегу реки Ислочь в лесном массиве. В целом занимает территорию в 6,5 гектара. Есть свой пищеблок, 4 жилых и медицинский корпус, административное здание. Чуть более года назад в учреждении прошел капремонт.

– У нас созданы все условия для адаптации. В штате есть врач общей практики, психиатр, медсестры и санитары, обеспечи-

вающие уход за проживающими в круглосуточном режиме. Работают кружки по вязанию, вышиванию, бисероплетению, кройки и шитью. Их ведут инструкторы по трудотерапии, а культорганизатор ставит с подопечными пансионата творческие номера, – отметила Алена Ментюк.

Поздравить проживающих в «Ислочанке» накануне Рождества также приехал председатель постоянной комиссии по аграрной политике Палаты представителей Национального собрания Иван Маркевич.

– Государством вложены большие средства, чтобы здесь были порядок, уют. И самое главное, что теплота и добрая энергетика служат во благо людям, – отметил парламентарий.

Директор пансионата поблагодарила гостей за участие в судьбе пожилых людей и за помощь, которая очень кстати. Завершилась встреча праздничным концертом. В финале все подопечные учреждения получили от национального профцентра сладкие подарки.

Наталья КОВАЛЕВА  
Фото Ирины ДОЛМАТ

## Настроение жить

В эти праздничные дни принимали гостей и получили подарки проживающие в Оршанском социальном пансионате «Счастливые долголетие». В рамках акции «От всей души» приехала поздравить пожилых людей заместитель председателя ФПБ Татьяна Филимонова.

В пансионате сейчас проживают 210 человек, нуждающихся в постоянном уходе и помощи.

Татьяна Филимонова поговорила с персоналом и проживающими. Гостя отметила теплое отношение сотрудников к своим подопечным, чей средний возраст почти 80

лет. И все они находятся под наблюдением, живут в тепле и уюте.

– Только люди с большим сердцем могут дарить тепло своей души. Мы, представители Федерации профсоюзов Беларуси, счастливы, что можем сделать ваше пребывание здесь более комфортным, – обратилась к постояльцам Татьяна Филимонова.

Она передала им от ФПБ сладкие новогодние подарки, а учреждению – мультимедийную интерактивную панель разместят в актовом зале, чтобы все могли смотреть в хорошем качестве современные презентации, фильмы, а также реабилитационные программы.

– Такие встречи очень важны для пожилых людей. Они их ждут и заранее готовятся к приходу гостей. Для сотрудников пансионата ценны забота, внимание представителей Федерации профсоюзов Беларуси, а по-

полнение материально-технической базы пансионата повысит уровень жизни проживающих, – отметила директор учреждения Наталья Тетенкова.

Гостями встречи стали также представители местной власти. Праздничное настроение и концерт в этот день подарили пожилым людям волонтеры Оршанского госколледжа ВГУ им. А.М. Машерова.

Ранее пансионат посетила Витебская областная организация Белорусского профсоюза работников ЖКХ и сферы обслуживания, шефствующая над ним. Гости также поздравили проживающих и подарили хлебопечь.

Татьяна СОЛОВЬЕВА

## Спортивный подарок пансионату

С пожеланиями добра и тепла на весь 2026 год и замечательным подарком – сертификатом на приобретение спортивного инвентаря в гости к постояльцам Коссовского социального пансионата «Заречье» приехали заместитель председателя ФПБ Вадим Грачев и представители Брестского областного объединения профсоюзов.

Вадим Грачев отметил, что две республиканские профсоюзные акции – «Профсоюзы – детям» и «От всей души» не просто так вместе шагают по стране.

– Всегда с определенной долей волнения в предпраздничные дни посещаю детские учреждения и пансионаты для пожилых людей. Никого не оставить без внимания, особенно подрастающее поколение и тех, кто своим трудом преумножил богатство страны ранее, – это позиция государства и профсоюзов, – подчеркнул Вадим Грачев.

Коссовский социальный пансионат «Заречье» психоневрологического профиля является домом для 280 человек. Он начал свою работу осенью 1944 года.

– Проживающим с медобслуживанием доступна и трудовая терапия: постояльцы занимаются овощеводством, открыты мастерские по изготовлению малых архитектурных форм. Есть кружки, компьютерный класс и библиотека, – проинформировал директор учреждения Андрей Ковалевский.

В свободное время желающие посещают спортивный и тренажерный залы. Чтобы этот процесс стал более совершенным, Вадим Грачев передал пансионату от национального профцентра сертификат для приобретения спортивного инвентаря, а проживающим – сладости.

Заместитель председателя Брестского областного объединения профсоюзов Роман Чуль и председатель областной организации Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений Вячеслав Дашкевич также приехали в гости с подарками. Не остались в стороне и другие спонсоры – представители местной власти и двух аграрных хозяйств района – «Доманово» и «Новые Стайки», которые на постоянной основе поддерживают социальное учреждение.

Галина СТРОЦКАЯ

## Добро от сердца

Благотворительная акция «От всей души» прошла в Быховском социальном пансионате «Ирдица». Сюда к постояльцам пришли представители Федерации профсоюзов и местных властей.

Секретарь ФПБ по международной работе Анна Варфоломеева вручила от национального профцентра подарочный сертификат на покупку двух телевизоров, стиральной машины и циркулярной пилы. Руководство пансионата отметило, что презенты сделают повседневную жизнь проживающих комфортнее, а персоналу помогут в работе.

– Я желаю вам здоровья, любите друг друга и делайте добро – тогда мир вокруг нас станет лучше, – отметила Анна Варфоломеева и отдельно выразила признательность работникам пансионата, благодаря которым он успешно функционирует.

В «Ирдице» проживают пенсионеры, инвалиды I и II группы. Здесь также действует отделение социальной и трудовой реабилитации (абилитации), развития доступных трудовых навыков и организации досуга.

Соб. инф.

## ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

В одной из больниц Гомельской области выявили несправедливую кадровую практику, которая могла поставить молодых специалистов в неравные условия с самого начала их профессионального пути. К счастью, ситуацию быстро исправили благодаря вмешательству профсоюза.

Правовой инспектор труда областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения Сергей Хурбатов в ходе мониторинга обнаружил интересную нестыковку. Проверив систему наставничества, он выяснил, что в 2025 году руководство медучреждения назначило наставников лишь тем новичкам, которые имели официальный статус молодого специалиста, полученный по итогам распределения.

Их коллеги – такие же вчерашние выпускники, пришедшие на свое первое

# Равный старт МОЛОДЫМ

рабочее место, но с так называемым свободным дипломом (не направленные по распределению), – этой поддержки были лишены. Фактически, выполняя одинаковую работу, молодые медики оказались в неравных стартовых условиях. Одни получали методическую помощь и поддержку опытного проводника в профессии, а другие были вынуждены осваиваться самостоятельно.

Правовой инспектор труда областной организации отраслевого профсоюза сразу указал нанимателю на этот пробел. В своей рекомендации он предложил исправить ситуацию и назначить наставников всем молодым медикам, для которых рабочее место стало первым. Наниматель оперативно последовал совету, и недоразумение было устранено.

Как пояснил профсоюзный юрист, вопросу наставничества в здравоохранении уделяется большое внимание на всех уровнях. В каждой медорганизации действуют собственные положения, основанные на документах Минздрава и главного управления по здравоохранению Гомельского облисполкома.

– В соответствии с указанными положениями право на наставника имеют молодые работники, а если более конкретно, то лица, впервые назначенные на должность специалиста, не имеющие трудового стажа и опыта работы по полученной в учреждении образованию специальности (профессии), – отметил Сергей Хурбатов.

Светлана ВАЩЕНКО  
Рисунок Алексея ЯРМОЛИЧА

## Замечание вместо выговора

К правовому инспектору труда обратилась жительница Климовичского района. Женщина была расстроена и считала себя несправедливо наказанной на работе. В начале декабря она опоздала на службу на 3,5 часа, но причина была уважительной.

– Утром моя дочь плохо себя чувствовала – был сильный насморк и жалобы на головную боль, – рассказывает Ольга Сербова (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.). – Опасаясь за ее здоровье, я повела ее в поликлинику. Однако ко времени приема самочувствие дочки улучшилось, температуры не было, и больничный мне не дали. Отведя ребенка домой, я сразу же поехала на работу.

Несмотря на объяснения, наниматель счел пропуск рабочего времени прогулом и объявил сотруднице выговор. Та, в свою очередь, была уверена, что такое строгое взыскание незаконно.

Разбираясь в обстоятельствах дела, правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников ЖКХ и сферы обслуживания Татьяна Судакова детально выяснила все нюансы, а после связалась с руководителем организации.

– Привлечение к дисциплинарной ответственности в данном случае правомерно, – прокомментировал ситуацию председатель Могилевской областной организации отраслевого профсоюза Павел Жуйков. – Сотрудница отсутствовала на рабочем месте без уважительной причины более трех часов. Важный момент: отправившись утром в поликлинику, она не поставила нанимателя в известность о причине задержки, что является ее обязанностью.

Однако, как подчеркнул Павел Жуйков, в трудовом законодательстве есть важная норма. Согласно ч.3 ст.198 Трудового кодекса при выборе меры взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства его совершения, а также предшествующая работа и поведение сотрудника.

И здесь вступают в силу смягчающие факторы. Например, серьезных негативных последствий для организации из-за отсутствия работницы 3,5 часа не произошло. Ранее у женщины не было дисциплинарных взысканий или прогулов. К тому же представленная ею справка из поликлиники подтверждала, что в указанное время она действительно была там с ребенком.

– Учитывая эти обстоятельства, после диалога профсоюзного юриста с нанимателем тот принял взвешенное решение, – резюмировал Павел Жуйков. – Мера дисциплинарного взыскания была изменена с выговора на замечание.

Виктория БОНДАРЧИК

## Надбавка не по размеру

Молодому специалисту в школе недоплачивали зарплату. Навести порядок в расчетах и вернуть недоначисленные 750 рублей помог профсоюз.

Как рассказала заводделом социально-экономической работы Белорусского профсоюза работников образования и науки Елена Вербило, нарушение выявлено во время декабрьского выборочного мониторинга соблюдения законодательства о труде в учебных заведениях Калинковичского района.

Надбавку к окладу, положенную за работу по контракту, молодому специалисту установили в меньшем размере, чем прописано в местном отраслевом соглашении и коллективном договоре средней школы. Не намеренно, конечно, однако сотрудник мог бы и дальше получать «урезанную» зарплату.

Замечание профсоюзного юриста наниматель учел. Заработок молодого специалиста пересчитали. Теперь он будет получать больше, плюс – ему вернут недоначисленную ранее сумму.

К слову, выявленное нарушение также послужило поводом для внепланового обучения руководителей учреждений образования Калинковичского района. Отраслевой профсоюз провел для них семинар по актуальным вопросам оплаты труда и материального стимулирования работников.

Наталья КОВАЛЕВА



## Бонус за учебники

Положенную доплату получила благодаря вмешательству отраслевого профсоюза библиотекарь одной из школ Гродненщины.

Сотрудница даже не подозревала, что многие месяцы лишалась части зарплаты, поскольку речь шла о специфическом бонусе для представителей ее профессии. Нарушение обнаружила в ходе проверки правовой инспектор труда областной организации Белорусского профсоюза работников образования и науки Юлия Ширковец.

– Наниматель не учел требования Инструкции о порядке осуществления и размерах стимулирующих и компенсирующих выплат работникам бюджетных

организаций, подчиненных Министерству образования, и бюджетных организаций, подчиненных местным исполнительным и распорядительным органам и относящихся к сфере деятельности Министерства образования, согласно которой библиотекарям устанавливается доплата за особые условия труда, – пояснила Юлия Ивановна.

Документом, который утвержден постановлением Минобразования от 3.06.2019 г. № 71, определено: библиотекарям учреждений образования (исключения составляют учреждения дошкольного,

высшего образования, а также дополнительного образования взрослых) за работу с фондом учебников полагается особая компенсирующая выплата. Ее размер составляет 1% базовой ставки за каждую тысячу экземпляров, но не более 15% одному работнику.

– Важно, что доплата устанавливается на весь учебный год и сохраняется на время каникул, – акцентирует внимание правовой инспектор труда. – Библиотекарь не получала ее с 2023 года. В учреждении ошибочно посчитали, что данная компенсирующая выплата не положена совместителям. После представления профсоюза наниматель оплатил труд специалиста в полном объеме. Суммарно после перерасчета работница получила свыше 660 рублей.

Елена КАЯЧ

ЭКСКЛЮЗИВ

Андрей  
Савиных:

# программа пятилетки очень точно улавливает кризисные явления в мире



Один из семи приоритетов программы пятилетки – национальная демографическая безопасность: сохранение населения, укрепление здоровья нации, поддержка семьи.

**Как глобальные кризисы влияют на Беларусь, почему союз с Россией перспективен не только для развития нашей страны, но и для сохранения суверенитета? И когда мир придет к миру? На эти и другие темы в интервью «Беларускаму Часу» рассуждает эксперт по внешней политике Андрей Савиных.**

▲ **Андрей Владимирович, сегодня мир проходит стадию трансформации и, к сожалению, во многих регионах это порождает конфликты. А какими вызовами это чревато для нашей страны?**

– Беларусь сталкивается с теми же кризисами, что и весь мир. Я бы выделил три основных. Во-первых, исчерпан потенциал экономической модели, в которой мы все сейчас существуем. Рыночная экономика, основанная на конкуренции и свободном передвижении товаров, услуг, капитала, в том числе заемном, больше не обеспечивает задачу развития человечества. Почему? Потому что несет в себе ряд конструктивных изъянов, которые невозможно устранить. Как правило, когда производственный потенциал модели превышает платежеспособный спрос, она

впадает в кризис. Поскольку расти сейчас уже невозможно, этот кризис становится перманентным, что и порождает конфликты.

Второй вызов связан с переходом на новый технологический уклад, развитием искусственного интеллекта и робототехники. Причем на уровне, когда целые заводы могут обслуживаться роботами с минимальным участием людей. Человек рискует быть исключен из процесса производства материальных благ. Это очень серьезно влияет на социальную ситуацию в мире и в каждой конкретной стране. Представьте, что широкое распространение искусственного интеллекта и робототехники сделает больше половины людей безработными. Сейчас труд – общественная обязанность, а через 10–20 лет может оказаться

привилегией избранных. Мы готовы к этому переходу? Думаю, нет.

Третье – это кризис политических институтов, которые формировались последние 400 лет. Сейчас они испытывают довольно серьезную трансформацию. Я в том числе говорю и о наших представлениях о политическом устройстве общества, концепции прав человека, о демократии. Выясняется, что очень многие политические построения в этой сфере на самом деле носят имитационный или фальшивый характер, являются маскировкой олигархических форм правления. Особенно ярко это проявляется в западных странах.

Вот эти три основных кризиса трансформируют мировое сообщество, все страны без исключения и, естественно, оказывают прямое воздействие на Беларусь.

▲ **Насколько устойчива и способна отражать эти вызовы политическая и социально-экономическая модель, сформированная в нашей стране за период независимости?**

– Беларусь – это страна, которая создавалась людьми для людей. Традиции

нашей государственности получили серьезный толчок для развития в советский период, когда было провозглашено общество без эксплуатации, которое должно развиваться в интересах всех без исключения. В Беларуси и сегодня одним из важнейших принципов является поддержка нуждающихся, необходимость подтянуть тех, кто отстает, и тем самым обеспечить приемлемый уровень благополучия для каждого человека. Это ни в коей мере нельзя рассматривать как уравниловку. Все люди разные. Каждый имеет право строить свою жизнь, как считает нужным или как может. Но традиции социальной солидарности, взаимной поддержки – это уникальный опыт, и он, по большому счету, мало где в мире сохранился.

Консолидированное общество, опирающееся на средний класс, на большинство населения, которое нацелено на укрепление роли среднего класса, лучше приспособлено переживать кризисные моменты, связанные с трансформацией рыночной экономики. В частности, потому, что в таком обществе созданы благоприятные предпосылки и благоприятная культурная среда

Союзное государство станет фундаментом, вокруг которого на принципах равенства и суверенитета будет формироваться наш макрорегион, способный объединить страны, например, постсоветского пространства.

**Андрей САВИНЫХ,**  
эксперт по внешней политике

для возникновения полноценных форм и механизмов солидарной экономики – это такая модель организации экономической жизни, где прибыль перестает быть единственным и главным критерием эффективности бизнеса. В такой экономике



становится важным, насколько предприятие способствует созданию общего блага, как взаимодействует с местными государственными органами, общественными организациями, насколько гармонично там реализуются интересы трудящихся.

▼ **Сейчас идет переформатирование мировой экономической системы в сторону формирования макрорегионов. Союз Беларуси с Россией может быть сильным макрорегионом, технологически независимым от Запада?**

– На 100%. XXI век становится веком конкуренции цивилизаций. Прежде всего России (когда я говорю Россия, имею в виду Союзное государство), Китая, Индии и условного Запада во главе с Соединенными Штатами. Эти четыре цивилизации, по сути дела, будут определять баланс сил и выступать основой для создания макрорегионов, что предполагает создание внутри каждого макрорегиона своего единого рынка и системы разделения труда, а также логистическую связанность.

Думаю, Союзное государство станет фундаментом, вокруг которого на принципах равенства и суверенитета будет формироваться наш макрорегион, способный объединить страны, например, постсоветского пространства. Почему этот процесс должен происходить быстро? Потому что гонка за созданием макрорегионов уже началась. Китай вышел с глобальным проектом «Сообщество единой судьбы». Индия говорит о росте национального самосознания и необходимости консолидации народов, которые близки этой стране территориально либо по культуре. Соединенные Штаты уже дали вполне конкретное описание своей стратегии, где четко показано, что их макрорегион не намерен строиться на принципах равенства стран. Это будет иерархия во главе с американскими технократическими элитами, рассчитывающими контролировать источники природных ресурсов в Латинской Америке, Канаде, Мексике. Одновременно с этим они явно нацелены на то, чтобы затормозить процесс образования альтернативных конкурирующих макрорегионов в Евразии. Как? Через создание там локальных конфликтов.

▼ **На прошедшем Всебелорусском народном собрании принята стратегия развития на будущую пятилетку. Насколько она, отвечая запросам страны, учитывает международную повестку?**

– Программа очень точно улавливает как генеральные направления развития мирового сообщества, так и кризисные явления, которые происходят в мире. Акцент в ней делается на технологическом суверенитете. Причем его достижение запланировано через инновации – цифровизацию, автоматизацию, роботизацию. Только в нашей стране мы прежде всего нацеливаем эти процессы на замещение низкокачественного и низкооплачиваемого труда. Таким образом мы сможем высвободить рабочие места для будущих поколений в творческих и наукоемких профессиях. Поэтому второй важный элемент программы – укрепление системы образования. Нам нужно растить грамотных, умеющих мыслить людей. Не на основе болонской системы и тестов, а путем решения творческих инженерных задач.

В целом вся программа – как многослойный пирог: на каждом уровне решаются определенные проблемы, но все они связаны и имеют кумулятивный усиливающий эффект. Это очень сбалансированный документ. В нем четко прописаны не только показатели, но и ответственные за их выполнение. Эта идея личной ответственности – тоже своего рода ответ на вызовы современности. Ведь последние десятилетия породили странную политическую культуру: представители власти, прежде всего на Западе, могут делать любые заявления и не выполнять их, потому что им не нужно отвечать за свои слова. Они знают, что через 4–5 лет их сменят другие политики. Ситуация, когда никто ни за что не отвечает, крайне опасна. Это уже не демократия, а охлократия. В этом случае понятие государственной власти и управления тотально дискредитируется.

**Программа пятилетки – очень сбалансированный документ. В нем четко прописаны не только показатели, но и ответственные за их выполнение.**

▼ **Говоря об экономике, важно не забыть еще одну глобальную проблему – демографическую.**

– Верно. На мой взгляд, во многом она связана с перекосами в урбанизации. Думаю, мы должны пересмотреть систему обустройства нашего общества прежде всего территориально. Президент не раз говорил, что он, оценивая эффективность разных отраслей, держит в голове территориальное обустройство страны: чтобы в каждом населенном пункте были условия для жизни, работы, медицинского обеспечения. В общем, весь набор социальных услуг, которые созданы человечеством к XXI веку. Отсюда политика создания городов-спутников. Отсюда программы стимулирования материнства и детства.

▼ **Как вы считаете, сколько времени еще понадобится странам, чтобы наконец выстроить глобальную политику мира?**

– Ответ написан еще в Ветхом Завете: «Ибо царство, город или дом, разделившиеся сами в себе, не могут устоять». Все говорят о мире, но противоречия между социальными группами обострились настолько, что как минимум мы еще на 20 лет остаемся в эпохе конфликтов. Каждый макрорегион будет проверяться на прочность. Россию уже испытывают, точнее, ее вынудили и спровоцировали на СВО. Но, похоже, она сумела эту ловушку использовать для перехвата стратегической инициативы, чтобы получить системные преимущества в процессе трансформации мира. И именно благодаря этому она на несколько тактов обгоняет остальных. Как только украинская ситуация будет урегулирована, кому следующему предстоит держать экзамен на прочность – Китаю, Индии или Западу, – сказать сложно. Но очевидно, что никто не сможет ускользнуть.

Юлия ЯШЕВСКАЯ  
Фото БЕЛТА

## ТУРИЗМ

# Такая разная Беларусь

Туризм станет нашим национальным проектом.

Такая задача поставлена на эту пятилетку. Потенциал у страны огромный: богатое культурное наследие, природные жемчужины, аутентичная кухня и, что немаловажно, гостеприимство. А у профсоюзов есть хороший опыт, как все показать нам и нашим гостям. Поговорили об этом с генеральным директором ТЭУП «Беларустирист» Александром Косовским.



▼ **Развитие туризма – один из приоритетов, заложенных в Программе социально-экономического развития на пять лет. Какие задачи в этой связи перед собой ставите?**

– Каждый пятый наш соотечественник, который путешествует по родной стране, выбирает «Беларустирист». Для нас это не просто показатель признания, а стимул развиваться. Мы продолжим расширять географию маршрутов. Особое внимание уделим уникальным предложениям, чтобы показать аутентичную природу, историю, гастрономию. В планах также цифровизация услуг и модернизация инфраструктуры – обновление номерных фондов в гостиницах, введение новых объектов и реконструкция уже действующих.

▼ **На последнем давайте остановимся подробнее. С прошлого года ФПБ реализует специальную программу по развитию материально-технической базы наших санаториев и других объектов собственности. Что значимого уже сделано?**

– Мы стараемся идти в ногу со временем и отвечать запросам потребителей. Например, сейчас большим спросом на рынке туруслуг пользуются глэмпинги – уютные и современные домики на природе. При поддержке ФПБ на Браславских озерах уже построено два бранхауса. Они очень популярны среди отдыхающих, поэтому, как правило, их бронируют заранее. Рассматриваем строительство подобных объектов и на других базах отдыха. Также в ближайших планах – закупка новых автобусов, чтобы перемещаться гостям было еще комфортнее.

▼ **Что сегодня выбирают белорусские туристы? Какие маршруты им интересны?**

– В первую очередь отмечу, что количество путешествующих по стране значительно выросло. Если в 2019 году «Беларустирист» организовал около 3100 туристско-экскурсионных мероприятий, то за 9 месяцев прошлого года – почти 11 тысяч.

Предпочтение, как правило, отдается традиционным местам. Люди хотят увидеть областные центры, особенно Гродно и Брест. Много желающих побывать в парке истории «Сула», музейном комплексе «Дукорскі маёнтак», историко-культурном комплексе «Линия Сталина». Однако набирают популярность и природные достопримечательности – древнее болото Ельня, Браславские озера, гранитный карьер в Микашевичах.

▼ **А иностранцы?**

– Большинство зарубежных гостей – россияне. Особенно много их в период праздников. Как правило, они предпочитают наши санатории, а если хотят увидеть страну, то выбирают промышленный, гастрономический и историко-культурный туризм: едут в мемориальный комплекс «Хатынь», Музей истории Великой Отечественной войны. В прошлом году услугами нашего туроператора воспользовались более 80 тысяч граждан зарубежья.

▼ **Еще один из приоритетов пятилетки – сильные регионы. Какой здесь потенциал для туризма?**

– В каждом районе должны быть точки притяжения. Конечно, нужно учитывать погодный фактор – многие привлекательные для туристов места выигрывают только в теплое время года. Те же Браславские озера, болото Ельня или единственная в Беларуси пещера возле деревни Сахновичи. В этом году мы обновим туристический каталог. В нем будут собраны маршруты, в том числе новые, из регионов. Например, предложим гостям посетить Бобруйский женский монастырь, а после – предприятие «Белшина». Разработан тур в Мосты с экскурсией по заводу «Красносельскстройматериалы» и выходом на смотровую площадку с видом на меловые карьеры. Среди предложений – поездка в этнографический музей-усадьбу гончара в деревне Городная Столинского района. Вариантов много, выбор есть.

Юлия ЯШЕВСКАЯ, фото автора



Ельня – самое большое верховое болото в Беларуси и пятое по величине в Европе.

## ЭКСКЛЮЗИВ

Георгий  
Гриц:целью программы  
на пятилетку является  
переход к новому качеству  
жизни каждого белоруса

О ключевых показателях на пятилетку поговорили с кандидатом экономических наук, экономическим аналитиком Георгием Грицем.

### Качество – основная философия пятилетки

Как отметил Георгий Гриц, начиная с середины 1990-х годов, когда Александр Лукашенко был избран главой государства, социально ориентированная экономика, во главе которой стоит человек, стала парадигмой всей государственной политики, как внутренней, так и внешней.

– Очередную Программу социально-экономического развития надо рассматривать с привязкой к пятилетке качества, старт которой Указом Президента был дан в начале 2025 года, – убежден аналитик.

Где качество касается не только отечественной продукции и услуг, но и в более широком смысле этого слова – менеджмента, качественного выполнения своих обязанностей на рабочем месте, жизни и т.п.

Оба проекта осуществляются фактически параллельно. Поэтому 69 ключевых показателей Программы социально-экономического развития на 2026–2030 годы в значительной степени интегрируются в 113 задач Программы деятельности правительства Республики Беларусь на 2025–2029 годы.

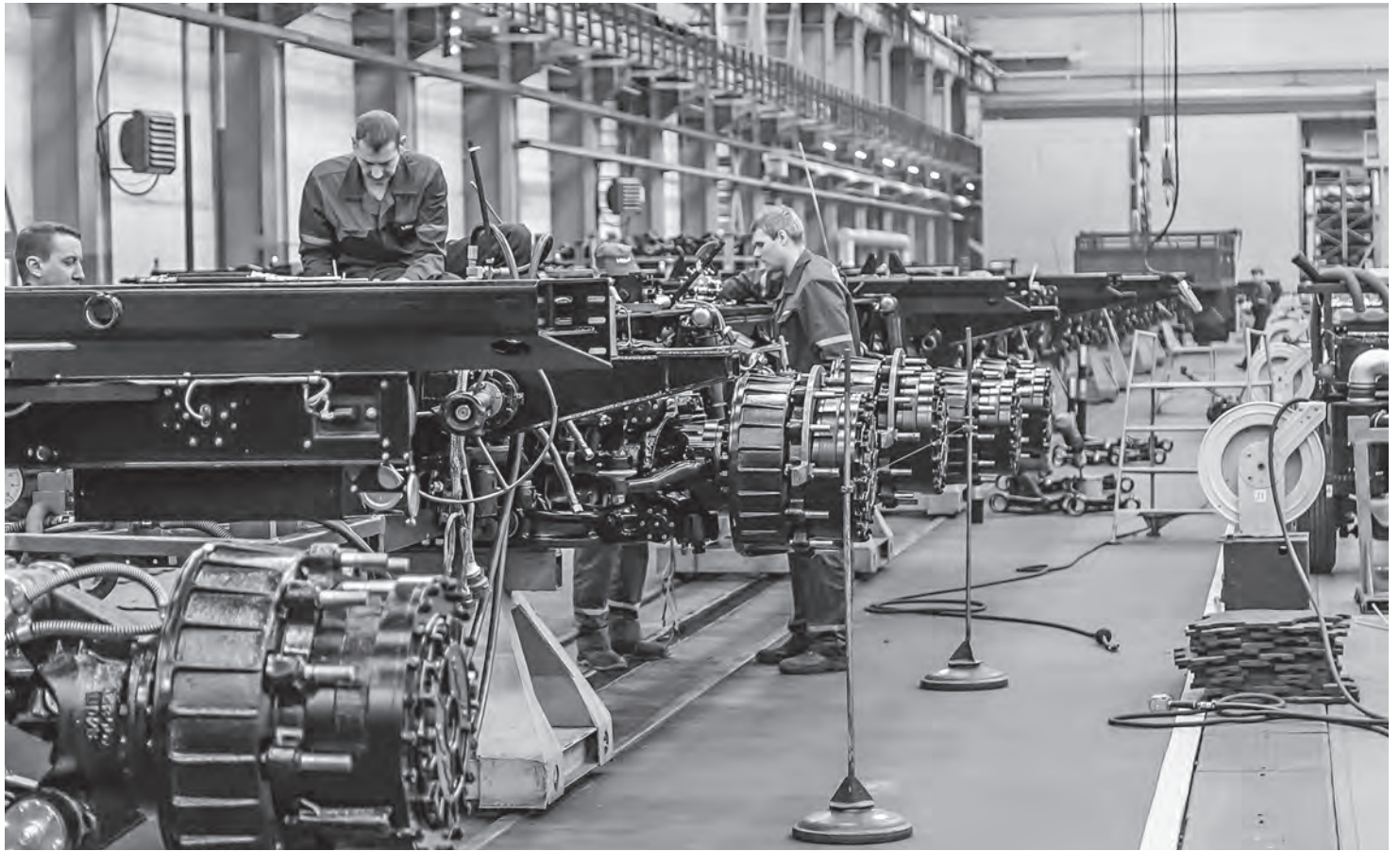
### В центре внимания – человек

По мнению экономиста, человек был, есть и будет в центре нашей государственной политики. И это утверждение красной нитью проходит как через прозвучавшее Послание Президента Александра Лукашенко белорусскому народу и парламенту, так и во время представления Программы СЭР 2030 премьер-министром Александром Турчиным на втором заседании VII Всебелорусского народного собрания.

Георгий Гриц отметил, что Федерация профсоюзов Беларуси как самая массовая и авторитетная общественная организация страны приняла активное участие в подготовке Программы СЭР 2030. А учитывая, что ФПБ в качестве одной из сторон наравне с правительством и нанимателями подписывает Генеральное соглашение, в котором определяются обязательства трех сторон по таким важнейшим вопросам, как занятость, оплата труда, социальные гарантии, – по своему статусу она однозначно будет играть значимую роль и в реализации всех семи приоритетов программы пятилетки.

– ФПБ часто действует даже на опережение, или, как говорят экономисты, проактивно. В частности, глава государства своим Указом от 29.10.2024 г. № 402 «О социальной поддержке» отменил ограничения на размер пенсии

На Всебелорусском народном собрании определена стратегия развития страны на среднесрочную перспективу. В принятой на народном вече Программе социально-экономического развития на 2026–2030 годы (Программа СЭР 2030) обозначено, что в Беларуси должно быть сформировано самодостаточное и конкурентоспособное государство с высоким стандартом качества жизни.



работающим пенсионерам, что позволило повысить эффективность использования на рынке труда лиц пенсионного возраста. И тут следует отметить, что именно профсоюзы были инициаторами этой новации. Настойчивая и планомерная работа в данном направлении в течение порядка пяти последних лет не только создала фундамент для принятия нормативного акта, но и позволила вернуть в экономику примерно 40 тысяч пенсионеров. Таким образом, мы получили значимый экономический эффект с точки зрения пополнения рабочей силы, – напомнил Георгий Гриц.

Причем значительная часть из них заполнила вакансии, которые, к сожалению, молодежи пока не по силам, поскольку она еще не приобрела необходимые компетенции. Также они могут быть и в роли наставников для тех же молодых специалистов.

### Рост благосостояния белорусов – во главе государственной политики

– Зарплата является одним из важных факторов не только для сохранения трудовых ресурсов на конкретном предприятии и в целом для экономики, но и стимулом для повышения эффективности труда. И здесь важно найти баланс, – считает Георгий Гриц.

Как показывает официальная статистика, из всех занятых в белорусской экономике 95,8% работают за зарплату. Таким образом, особенно учитывая, что предприятия с определяющей долей государства доминируют в структуре формирования ВВП, государственная кадровая политика играет не только стимулирующую, но и социальную роль.

– В соответствии с классическими постулатами экономики, рост зарплаты должен коррелировать с ростом выручки. Вспомним выражение: «Зарплата должна быть заработана, а не начислена!» Однако реальная жизнь немного сложнее, – заключил экономист.

В частности, по итогу предыдущей пятилетки 2020–2025 годов при планируемом росте ВВП 120% он составил порядка 107%. В то же время рост реальных располагаемых денежных доходов населения при плановом показателе 120% составит порядка 123%. На 2026 год по отношению к 2025-му при прогнозируемом росте ВВП на уровне 102,8% рост реальных доходов населения запланирован в размере 4,8%.

К сожалению, для такой диспропорции есть объективные факторы, которые лежат в основе трех треков: демография, миграция, конкуренция за квалифицированные трудовые ресурсы. Причем каждый из них имеет свои особенности и составляющие. И решить данную проблему весьма затруднительно. По крайней мере, ни одной стране в мире это в полном объеме не удалось, отметил Георгий Гриц.

В Беларуси разработан ряд концептуальных документов и НПА, реализация которых позволяет удерживать ситуацию на рынке труда под контролем. Из них эксперт отметил Концепцию государственной кадровой политики, определяющую ключевые принципы, содержание и направление деятельности госорганов по управлению трудовыми ресурсами. И Концепцию миграционной политики на 2024–2028 годы. Документ определяет цель, задачи, принципы и основные направления деятельности по обе-

спечению национальных интересов в сфере государственного управления миграцией.

Постановлением от 2.12.2025 г. № 699 правительство утвердило госпрограмму «Сбалансированный рынок труда» на 2026–2030 годы. Ее реализация в очередной пятилетке будет направлена на решение трех задач – задействование внутренних трудовых ресурсов в стране, привлечение иностранной рабочей силы для удовлетворения потребностей нанимателей, улучшение условий и охраны труда. Объем средств на реализацию госпрограммы составит 289,5 млн. рублей, в том числе из республиканского бюджета – 288 млн. рублей, из местных – 1,5 млн. рублей.

Как мировой опыт, так и неиспользованный ресурс отечественных предприятий по применению на практике инструментов так называемого «бережливого производства» ставит проблему повышения производительности труда одним из важнейших приоритетов на следующую пятилетку. А с учетом того, что создание высокоэффективных рабочих мест и современных производств напрямую влияет в целом на рынок труда, без участия ФПБ и вовлечения в этот процесс как отраслевых профсоюзов, так и рабочих коллективов на конкретных предприятиях решить эту задачу одними административными мерами будет проблематично.

– Думаю, путь, который выбрала наша страна в 2023 и 2024 годах, показал свою эффективность. В этом направлении и продолжим двигаться, – резюмировал экономист.

Анжела ЛЮДЫНО  
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

## СПОРТ-ИНФО

Бокс  
в медальном  
блеске

Воспитанники двух профсоюзных спортшкол Витебщины стали главными героями открытого турнира по кикбоксингу и тайскому боксу «Славянский кубок» – они завоевали 38 медалей в двух дисциплинах. Турнир состоялся в Полоцке.

За медали состязались порядка 160 спортсменов из Витебской, Минской областей и России. Спортсмены СДЮШОР «Олимп» первичной профсоюзной организации ОАО «Измеритель» завоевали 16 золотых, 13 серебряных и 9 бронзовых медалей. Радость победы с учащимися разделили их тренеры – Петр Хаменок, Максим Хаменок, Андрей Хаменок и Юрий Вольнец.

Воспитанники СДЮШОР первичной профорганизации работников ВГУ им. П.М. Машерова завоевали 3 золотых и 1 бронзовую медали. К победам спортсменов привели опытные тренеры Евгений Гущенко, Андрей Гаврилов и Глеб Горонец.

Подготовила  
Татьяна СОЛОВЬЕВА

Слагаемые  
будущих  
рекордов

Криничанская средняя школа Мозырского района обзавелась новым спортивным инвентарем. Наборы для настольных игр, бадминтон, скакалки и мячи закупили представители Гомельского областного спортклуба ФПБ и профсоюзных спортшкол региона.

– В этой доброй инициативе мы принимаем участие не первый год. Ранее мы помогали Добрушскому и Гомельскому районам, – отметил директор областного спортклуба ФПБ Виталий Кожедуб. – На базе этой школы работают два наших отделения: СДЮШОР профсоюзов «Олимп-2015» по тяжелой атлетике и центральная СДЮШОР профсоюзов «Сож» по легкой атлетике. Здесь занимаются около 70 ребят.

Светлана ВАЩЕНКО



Учащаяся Амалия Атрашкевич на лошади Санремо во время школьных костюмированных соревнований по конкуру.

## ПО ПОВОДУ

Окончание. Начало на с.1

## Смотрите на уши!

▼ Полина, мне нужно что-то знать о лошади, когда я подхожу к ней первый раз?

– Конечно! Во-первых, к животному нельзя подходить сзади. Только со стороны головы. Во-вторых, посмотрите на ее уши: как она настроена – положительно или агрессивно? Если уши направлены к вам, значит, лошадь настроена доброжелательно. Тогда протяните ей руку, пусть она ее понюхает. Можно погладить носик, угостить кусочком сахара – это любимое лакомство наших питомцев.

Если лошадь отводит уши назад, значит, она сейчас не хочет контактировать с вами. Может, ей не понравился ваш запах или она не в настроении. В этом случае настаивать не следует.

Обычно лошади дружелюбные, но у каждой свой характер. Во многом это зависит от того, как с ними обращались в детстве. Если хорошо, то лошадка, как правило, будет ко всем расположена. Обычно так и бывает. Впрочем, если вы боитесь, то животное почувствует ваш страх и тоже напряжется.

Есть лошади, которые дружелюбны к самым разным людям. Они снисходительно относятся к новичку, простят вам ошибку. Но бывают и такие, к которым найдет подход не каждый.

У меня в работе сейчас три коня. С одним я выступаю уже 6 лет, со вторым 4 года, оба они дружелюбные ко всем. С третьим работаю 2 года. Его доверие пришлось завоевывать долго. Зато, когда он впустил меня в свое сердце, оказалось, что он любит ласкаться и дружить. Впрочем, некоторую дистанцию он все равно сохраняет. Такой у него характер.

У нас есть конь, который признает только своих «маму» и «папу» – так мы называем его владельцев. Они приезжают к нему каждый день. Он у них с самого своего рождения и очень их любит. С остальными людьми держится отстраненно.

## Это любовь

▼ Расскажите о постояльцах конюшни в Зазерье.

– Лошадей мы приобретаем в возрасте 3–4 лет, когда их пора заезжать. Внимательно смотрим на новичка:

## Всегда на коне

аллюры, захват пространства, движения, прыжки – и в зависимости от этого определяем, куда он пойдет в работу – в отделение конкура или выездки.

Мы заезжаем, обучаем и на них выступаем. Всего у нас около 50 лошадей. Но участвуют в соревнованиях лишь 15. Есть учебные – на которых дети учатся. Есть частные – мы оказываем услуги по их содержанию: постой, кормление, уход, охрана. Среди частных имеются молодые – те, которых привезли, чтобы профессиональные берейторы нашей школы их заездили: приучили к седлу, уздечке и всаднику, подготовили к соревнованиям, развили такие необходимые качества, как послушание, управляемость, спокойствие и чуткость к командам.

Наконец, у нас есть старые и спасенные лошади. Самой почтенной постоялице уже 28 лет. В среднем они живут 25 лет. Возрастные животные катают ребятшек, просто гуляют, дети о них заботятся, чистят. Лошади живут у нас до своих последних дней. Мы ни от кого не избавляемся. Всех любим.

▼ Чем полезна верховая езда?

– Это отличная физическая и умственная тренировка. При ней задействуются различные группы мышц – ноги, спина, живот и руки. Конный спорт укрепляет сердечно-сосудистую систему, повышает выносливость, способствует правильному формированию осанки. Управление лошадью развивает координацию, гибкость, силу, а также умение отслеживать и запоминать информацию, быстро принимать решения и адаптироваться к изменяющейся ситуации.

Для одних верховая езда – экстрим, способ получить адреналин. Для других – возможность расслабиться, отдохнуть, ни о чем не думать. Особое состояние умиротворения, единения с природой дарит спокойная прогулка на лошади по полям.

Но в любом случае лошадь учит человека сдержанности и терпению. В конном спорте невозможно без терпения. И как любой вид спорта, этот воспитывает целеустремленность и упорство.

▼ Каким еще качествам мы можем научиться у лошади?

– Самое главное – любви. Это очень верное и преданное животное. Еще – грации и элегантности.

▼ Что дают лошади лично вам?

– Счастье! Это моя семья и жизнь. Это место, куда хочется возвращаться, где всегда хорошо.

Я родилась в Минске и впервые увидела лошадей, когда приехала к бабушке в деревню, неподалеку отсюда. С того момента всегда хотелось снова на них посмотреть, быть с ними рядом. Поэтому в 10 лет родители привели меня в эту школу. Потом и вовсе переехали сюда из Минска. С тех пор я с лошадьми неразлучна.

Сначала училась в этой школе, потом стала здесь тренером. В этом году заканчиваю Белорусский государственный университет физической культуры, буду уже дипломированным тренером-преподавателем по конному спорту.

## Итоги на двоих

▼ ...И участвуете в соревнованиях. Какими были для вас старты 2025-го?

– Очень хорошими! В годовом рейтинге по выездке среди юниоров мы с конем Бамбуком заняли третью строчку. В нашей копилке победы на международных соревнованиях (1-е и 2-е места) и Евразийских играх (2-е и 3-е места).

▼ Какая доля в победе принадлежит лошади, а какая – всаднику?

– Думаю, 60% зависит от лошади: ее состояния здоровья и настроения. И только 40% – от всадника. Наверное, поэтому мы очень верим в приметы. Они касаются, например, плетения шишечек на гриве. Нельзя на стартах давать свои вещи. Нехорошо брать новое снаряжение, надо его обкатать дома. У каждого всадника есть свой ритуал.

▼ Что бы вы посоветовали людям в год Лошади?

– В год Лошади нам надо работать, и тогда все наши усилия будут вознаграждены.

Ольга МЕДВЕДЕВА  
Фото Ирины ДОЛМАТ

## ГОД БЛАГОУСТРОЙСТВА: ИТОГИ

## Память о боях на Проне

В Антоновском сельсовете Чаусского района 14 братских могил. В самой маленькой покоятся 360 бойцов. Увидев, что память о них может исчезнуть – стелы повалены непогодой, активисты Могилевской областной организации профсоюза «БЕЛПРОФМАШ» и предприятие «Могилеввторчермет» взялись за восстановление. Так протянулась живая нить памяти, которая объединила Беларусь, Россию и Казахстан общей благодарностью за сохранение истории.

– Из рассказа жителей деревни Дужевка узнали о том, что 9 месяцев здесь стоял фронт, – говорит лидер областной организации отраслевого профсоюза Валентина Шишко. – Председатель Антоновского сельсовета Наталья Кирпичева уточнила, что на этой территории 14 братских могил, и в самой маленькой покоятся 360 защитников. Когда мы приехали, то увидели, что ветром повалены стелы с именами погибших.

Инициативу навести здесь порядок сразу поддержал Республиканский комитет отраслевого профсоюза. Были выделены средства на изготовление

и установку двух новых стел. А предприятие «Могилеввторчермет» во главе с директором Владимиром Ковалевским взяло на себя расчистку территории, ремонт ограды и подсыпку. Стелы укрепили, а по бокам захоронения высадили красные кусты барбариса.

## От Беларуси до Камчатки

Работа не осталась незамеченной. Наталья Кирпичева с теплом говорит о реакции родственников погибших:

– К нам приезжали из Мурманска. Три недели назад побывал внук погибшего советского воина из Казахстана...

Были даже с Камчатки. Гости поражены, что здесь ухожено, что за каждым захоронением закреплена определенная организация. Этой осенью мне прислали видеобращение из TikTok от благодарного охотника из Новгорода, который случайно забрел на могилу и увидел идеальный порядок.

В Чаусском районе сегодня 104 воинских захоронения. Их обкашивают несколько раз в год и облагораживают, особенно к 9 Мая. Не забыты даже те братские могилы, которые находятся в глухом лесу.

## Поиск продолжается

Энтузиасты не останавливаются на достигнутом.

– Правнук бойца из Московской области обратился к нам за помощью, потому как не мог найти место захоронения родственника, зная лишь его фамилию и отчество, – рассказывает Валентина Шишко. – В военкомате выяснили, что останки из одиночной могилы в деревне Коноплицы, что на Гомельщине, были перенесены в братскую могилу в Озерах. Так был найден солдат. Теперь по такой же схеме стараемся отыскать кладбище в Старой Буде, где, по словам старожилов, тоже есть безымянные могилы воинов.

## «Таких сражений не знал даже Сталинград»

Памятники воинам и мирным жителям напоминают о страшных военных годах. Девять месяцев – с октября 1943-го по июнь 1944-го – у берегов реки Проня стоял фронт. Участники тех событий вспоминали, что даже Сталинград не видел таких ожесточенных боев.

Немцы создали на высоком берегу мощнейшую оборону с дотами, минными полями и рядами колючей проволоки. Река и ее берега были буквально залиты кровью. За одну неделю ноября были убиты и ранены более 1700 человек только из одной дивизии. Всего же потери Западного фронта в этих боях превысили 330 тыс. человек.

Освобождение пришло 25–26 июня 1944 года в ходе операции «Багратион». Подвиг защитников Родины увековечен не только в граните. Шестеро уроженцев Чаусского района стали Героями Советского Союза, двое – полными кавалерами ордена Славы.

Виктория БОНДАРЧИК  
Фото предоставлено Могилевской областной организацией профсоюза «БЕЛПРОФМАШ»



## Исцелять и созидать

Инициатором многих добрых дел в Витебской областной клинической больнице выступает первичная профсоюзная организация. Так, в сентябре члены профсоюза высадили на территории больницы из туй «Аллею единства». Акцию приурочили ко Дню народного единства и 90-летию юбилею медучреждения.

Представители первички организовали работы по благоустройству территории общежития, где проживают медработники: совместно с жильцами высадили

туи и многолетние кустарники, привели в порядок прилегающую зону.

А минувшей осенью коллектив поддержал акцию «Дай лесу

новае жыццё!». Медики выехали в Бешенковичское лесничество и высадили на подготовленных участках саженцы ели, сосны и березы, внося вклад в обновление лесов Витебщины.

Профсоюзная организация ведет и патриотическую работу: шефствует над братской могилой № 4402 в деревне Пенткловичи Витебского района, где покоятся 58 воинов-освободителей. Несколько раз в год работники благоустраивают захоронение и ухаживают за прилегающей территорией.

Татьяна СТАСИНА



## Территория порядка

Минувший Год благоустройства в Гродненском регионе стал ярким примером того, как общая цель стирает грани между профессиями. Врачи и промышленники, учителя и аграрии, офисные работники – все взяли в руки инструменты, чтобы общий дом стал чище и уютнее.

## И себе, и людям

ОАО «Мостовдрев» активно подключилось к созданию красивой и комфортной среды, преобразая как собственную территорию, так и облик населенного пункта в целом.

– Весной в нашем городе открыли после реконструкции знаменитый подвесной мост. В преддверии этого события работники предприятия помогли навести порядок на участке от гостиницы завода до переправы. Кроме того, на республиканском субботнике коллектив убирал территорию вдоль дороги, ведущей от райцентра к агрогородку Дубно, – рассказал председатель профкома Виктор Булгарин.

Для удобства самих сотрудников у одной из проходных отремонтировали велосипедную стоянку и построили автомобильную парковку на 45 мест. Рядом с главным корпусом открыли памятный камень в честь основания предприятия, разбили цветочные клумбы и установили удобную лавочку. Завершилось обновление фасада автотранспортного цеха, который теперь выдержан в фирменных цветах предприятия.

– Полным ходом идут ремонтные работы в общежитии, где обновляем всё – от проводки до сантехники. Одновременно меняется внешний облик здания и территории: уже демонтировали старый забор, заменили входные двери и установили над ними защитные козырьки, – отмечает Виктор Николаевич. – Осенью на предприятии продолжили озеленение, высадив около 50 саженцев клена, рябины и березы возле Немана, – вместе делаем мир вокруг себя лучше.

## Важный посыл

Немало примеров и в других отраслях, в том числе – здравоохранении. Весной сотрудники Дятловской ЦРБ «поселили» несколько десятков молодых деревьев на территории больницы, а в октябре благодаря их усилиям появились кусты сирени у Войневичского ФАПа.

– Важно создавать вокруг себя среду, в которой хочется жить и работать. Год благоустройства стал поводом объединиться в добром деле, – отметил председатель профкома ЦРБ Валерий Макарич. – Уверен, что посаженные деревья будут радовать коллектив и пациентов долгие годы.

Особенно символичной стала акция в Гродненском областном клиническом центре «Психиатрия-наркология»: в честь юбилея Победы работники высадили на территории учреждения 80 елей и сосен.

– 80 деревьев – это 80 живых напоминаний о подвиге нашего народа. Пусть эти деревья растут, символизируя надежду, возрождение и благодарность тем, кто отстоял нашу свободу, – сказала профсоюзный лидер центра Юлия Ковган.

Масштабно прошла традиционная акция Молодежного совета областной организации отраслевого профсоюза «Имя тебе – Победитель». Волонтеры сосредоточили свои усилия на братской могиле в д. Бережки Зельвенского района, где покоятся 52 советских солдата и 20 мирных жителей. Молодые медики обновили краску на памятнике, привели в порядок ограждение и высадили туи.

Елена КАЯЧ, фото Гродненского обкома профсоюза работников здравоохранения

## «Первый информационный» / 12-18 января

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 ЯНВАРЯ

05.00, 06.05 Главный эфир (12+).  
05.20, 08.50, 09.35, 12.50, 00.15 Боевое дежурство (12+).  
05.30, 06.30 Новости экономики (12+).  
05.35, 06.35, 07.45, 08.40, 13.20 Пресс-обзор (12+).  
05.40, 06.40 Мнение клуба (12+).  
05.50 Техногайд (12+).  
06.00, 00.00 Гимн.  
06.50 Громов LIVE (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.  
07.35, 23.55, 03.45 Авторский взгляд (12+).  
07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 11.30, 11.55, 12.30, 13.25, 14.30, 15.30, 16.30, 18.30, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 00.35, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.  
07.50, 09.50 Мировая наука (12+).  
10.10, 20.05 Телефильм (12+).  
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).  
12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.10, 23.40, 03.30, 04.30 Спецрепортаж (12+).  
13.30 Твой город (12+).  
13.45, 15.15, 16.10, 18.40, 22.20, 04.45 Актуальное интервью (12+).  
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.  
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.  
17.30, 19.30, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.  
19.35, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 Сфера интересов (12+).  
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.  
23.20, 00.40 Понятная политика (12+).  
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

## ВТОРНИК, 13 ЯНВАРЯ

06.00, 00.00 Гимн.  
06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.  
06.15 Новости экономики (12+).  
06.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.10, 20.35, 23.40, 03.30, 04.30 Спецрепортаж (12+).

## «ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».  
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).  
09.10 Контурсы.  
10.15 «Жить здорово!» (16+).  
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.  
11.15 «Модный приговор» (6+).  
12.10 «Белые Росы» (12+).  
12.40, 13.15, 22.55 Худ. фильм «Во имя любви» (16+).  
15.00 «Давай поженимся!» (16+).  
16.20 «Мужское/Женское» (16+).  
17.20, 18.20 «Время покажет» (16+).  
18.00 Наши новости.  
19.00 «Ещё не вечер» (16+).  
20.10 Вечерние новости.  
21.20 «Пропаганда» (16+).  
21.40 Сериал «Теорема Пифагора» (16+).  
00.50 «Лицом к лицу» (16+).

## «РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости.

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.  
07.35, 09.35, 13.40, 23.55, 03.45 Авторский взгляд (12+).  
07.50, 08.40, 09.50 Пресс-обзор (12+).  
08.50, 12.50, 20.20, 00.15 Боевое дежурство (12+).  
10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.40, 20.05, 22.20, 23.20, 00.40 Актуальное интервью (12+).  
10.35 Понятная политика (12+).  
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).  
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.  
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.  
17.30, 19.30, 20.25, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.  
19.35, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 Сфера интересов (12+).  
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.  
00.35 Новости. Дайджест (12+).  
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

## СРЕДА, 14 ЯНВАРЯ

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 00.35, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.  
05.15, 05.40, 06.15 Новости экономики (12+).  
05.20, 08.50, 12.50, 20.20, 00.15 Боевое дежурство (12+).  
05.50, 07.50 Техногайд (12+).  
06.00, 00.00 Гимн.  
06.40, 10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.10, 20.35, 23.40, 03.30, 04.30 Спецрепортаж (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.  
07.35, 09.35, 13.40, 23.55, 03.45 Авторский взгляд (12+).  
08.40 Пресс-обзор (12+).  
10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.40, 20.05, 22.20, 23.20, 00.40 Актуальное интервью (12+).  
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).  
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.  
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.  
17.30, 19.30, 20.25, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.

## «БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).  
10.00, 14.35, 17.20 Телебарометр.  
10.05 Худ. фильм «Ледяное сердце Северины» (16+).  
13.20 Смачна есці (12+).  
14.05 Семейные истории (16+).  
15.05 Анимация для всей семьи. «Три богатыря и Пуп земли» (6+).  
16.25 Как дома (16+).  
16.50 Всё в порядке (12+).  
17.25 Реалити-шоу «Рогов в городе» (16+).  
18.15 Кулинарный трэвел «100 мест, где поесть» (16+).  
19.05 Сериал «Спасская-2» (16+).  
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.  
21.15 Сериал «Дикий» (16+).  
23.10 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».  
06.10 Беларусь (6+).  
06.45 «Наука рядом» (6+).  
07.25 «Маршрут построен» (12+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
08.25 Еда хоть куда (6+).  
09.00, 10.35 Худ. фильм «Мировой парень» (12+).  
11.15 Худ. фильм «Культпоход в театр» (12+).

19.35, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 Сфера интересов (12+).  
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.  
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

## ЧЕТВЕРГ, 15 ЯНВАРЯ

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.  
05.10, 05.40, 06.15 Новости экономики (12+).  
05.20, 08.50, 12.50, 20.20, 00.15 Боевое дежурство (12+).  
05.50, 07.50, 08.40 Пресс-обзор (12+).  
06.00, 00.00 Гимн.  
06.40, 10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.10, 20.35, 23.40, 03.30, 04.30 Спецрепортаж (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.  
07.35, 09.35, 13.40, 00.50 Авторский взгляд (12+).  
10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 20.05, 22.20, 23.20, 00.35 Актуальное интервью (12+).  
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).  
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.  
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.  
17.30, 19.30, 20.25, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.  
18.40, 23.55, 03.45 Вам телеграм (12+).  
19.35, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 Сфера интересов (12+).  
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.  
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

## ПЯТНИЦА, 16 ЯНВАРЯ

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.  
05.10, 05.40, 06.15 Новости экономики (12+).  
05.20, 08.50, 12.50, 20.20, 00.15 Боевое дежурство (12+).

## «СТВ»

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».  
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».  
09.00 Информационно-аналитическая программа «Неделя».  
10.00 «Политика без галстуков и купюр».  
10.20 «Слово и дело».  
10.45 Авторский проект Алены Сыровой «Суровый взгляд».  
11.25 Док.проект «Дорогие товарищи» (16+).  
12.50, 23.20 Док.проект «Настоящий детектив» (16+).  
13.50, 00.05 Сериал «Выжить любой ценой» (16+).  
16.50 «Минщина».  
17.00 Сериал «Скорая помощь-5» (16+).  
18.30 Ток-шоу «По существу».  
20.15 «Вопросы от блондинок».  
20.25, 23.05 «СТВ-спорт».  
20.35 «Столичные подробности».  
20.45 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня». Булдава.  
08.05, 12.55, 18.25, 20.25, 23.20 «Навіны культуры».  
08.15, 18.35 Мастацкі фільм «Вясковы дэтэктыў» (12+).  
09.45 Мастацкі фільм «Белыя ночы» (12+).

05.50, 07.50, 13.50 Техногайд (12+).  
06.00, 00.00 Гимн.  
06.40, 10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.10, 20.35, 22.50, 23.40, 02.15, 03.30, 04.15 Спецрепортаж (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.  
07.35, 09.35, 13.40, 23.55, 00.50, 03.45 Авторский взгляд (12+).  
08.40, 09.50 Пресс-обзор (12+).  
10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.40, 20.05, 22.20, 23.20, 01.15, 03.15 Актуальное интервью (12+).  
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).  
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.  
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.  
17.30, 19.30, 20.25, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.  
19.35 Понятная политика (12+).  
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.  
00.20, 04.30 Телефильм (12+).  
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

## СУББОТА, 17 ЯНВАРЯ

05.00, 05.35, 06.05, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.35, 09.35, 10.30, 11.30, 11.50, 12.30, 13.30, 14.30, 15.35, 16.30, 16.50, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.30, 23.50, 01.00, 03.00 Новости. Дайджест.  
05.10, 09.30, 12.50, 00.15 Боевое дежурство (12+).  
05.15, 06.40, 08.15, 09.40, 11.35, 12.35, 14.10, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 23.35, 01.10, 04.15 Спецрепортаж (12+).  
05.45, 06.15, 08.40, 11.15, 13.35, 15.20, 16.10, 18.10, 20.05, 23.15 Актуальное интервью (12+).  
06.00, 00.00 Гимн.  
07.15, 07.40, 09.20, 10.20 Мнение клуба (12+).  
08.30, 23.50 Авторский взгляд (12+).  
09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.  
10.10, 13.20, 17.20, 00.50, 02.15, 03.50 Технополис (12+).  
10.35, 00.20, 04.30 Телефильм (12+).  
11.00, 14.00, 17.50, 19.50 Вам телеграм (12+).  
14.35, 16.35, 18.35, 01.05, 03.05 День спорта.

16.00, 18.00, 00.05, 02.00, 04.00 Итоги недели.  
17.30, 20.25, 02.10 Прогноз погоды.  
19.10 Вокруг планеты (12+).  
21.15, 03.10 Телефильм (16+).  
22.15 Волков и Сыч (12+).  
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ЯНВАРЯ

05.00, 05.30, 09.35, 10.30, 11.30, 12.30, 13.25, 14.30, 15.35, 16.30, 17.30, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.30, 01.00, 03.00 Новости. Дайджест.  
05.05, 09.30, 12.50, 18.50, 00.25 Боевое дежурство (12+).  
05.15, 06.40, 09.40, 12.35, 14.15, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 20.35, 22.30, 23.35 Спецрепортаж (12+).  
05.40, 07.45, 10.10, 11.35, 15.20, 18.15, 20.05, 22.15, 23.15 Актуальное интервью (12+).  
06.00, 00.00 Гимн.  
06.05, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 Итоги недели.  
06.20, 07.20, 09.20, 13.35, 16.20 Мировая наука (12+).  
07.15, 11.25, 17.50, 19.50, 23.50, 02.25 Авторский взгляд (12+).  
08.15 Вокруг планеты (12+).  
09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.  
10.35, 19.15, 04.25 Телефильм (12+).  
11.00, 16.00, 00.30 Новости. Центральный регион.  
11.50 Вам телеграм (12+).  
13.20, 17.20, 19.10, 00.50, 03.50 Громов LIVE (12+).  
13.40 Актуальное интервью (12+).  
14.00, 18.00, 01.10 Твой город (12+).  
14.35, 16.35, 01.05, 03.05 День спорта.  
19.45 Новости. Дайджест (12+).  
21.15, 03.10 Телефильм (16+).  
00.05, 02.00, 04.00 Главный эфир (12+).  
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перечечка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

## Понедельник / 12 января

## «БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.15, 08.20 Доброе утро, Беларусь!  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.  
08.00 Новости (с сурдопереводом).  
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (16+).  
09.15 Главный эфир.  
10.50, 12.25 Худ. фильм «Экспонаты» (12+).  
13.30, 15.15 Худ. фильм «Иван да Мадина» (16+).  
17.45 Белорусское времечко.  
18.45 «Зона Х». Криминальные новости (16+).  
19.10 Худ. фильм «Весна запоздалая» (16+).  
20.55 «Фактор.ВУ». Дневник.  
21.00 Панорама.  
21.50 Понятная политика.  
22.05 Т/ф «Мой папа Мулявин» (12+).  
22.55 Сериал «След» (16+).

06.05 «Новое утро».  
07.05, 08.05 «Новое утро». Продолжение.  
09.05, 10.05 Сериал «Райский» (16+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.40 Итоговая аналитическая программа «Акценты».  
12.40 «В поисках истины».  
13.30 Юмористическая программа (16+).  
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».  
14.40 Ток-шоу «60 минут».  
16.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).  
17.40 Сериал «Только ты» (16+).  
18.45 «Малахов» (16+).  
21.30, 23.15 Сериал «Лимитчицы» (12+).  
00.55 Сериал «Невеста комдива» (12+).

## «БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).  
10.00, 14.35, 17.20 Телебарометр.  
10.05 Худ. фильм «Ледяное сердце Северины» (16+).  
13.20 Смачна есці (12+).  
14.05 Семейные истории (16+).  
15.05 Анимация для всей семьи. «Три богатыря и Пуп земли» (6+).  
16.25 Как дома (16+).  
16.50 Всё в порядке (12+).  
17.25 Реалити-шоу «Рогов в городе» (16+).  
18.15 Кулинарный трэвел «100 мест, где поесть» (16+).  
19.05 Сериал «Спасская-2» (16+).  
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.  
21.15 Сериал «Дикий» (16+).  
23.10 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».  
06.10 Беларусь (6+).  
06.45 «Наука рядом» (6+).  
07.25 «Маршрут построен» (12+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
08.25 Еда хоть куда (6+).  
09.00, 10.35 Худ. фильм «Мировой парень» (12+).  
11.15 Худ. фильм «Культпоход в театр» (12+).

13.20, 22.40, 23.45 Сегодня. Главное.  
13.25 «Чрезвычайное происшествие».  
13.55 «ЧП.бу: оперативно» (16+).  
14.00 «За гранью» (16+).  
15.00 «ДНК» (16+).  
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.  
16.50 Сериал «Пять минут тишины. Новые горизонты» (12+).  
20.15, 21.40 Худ. фильм «Первый отдел» (16+).  
21.20 «ЧП.бу».  
22.45, 00.00 Сериал «Горячая точка» (16+).

## «СТВ»

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».  
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».  
09.00 Информационно-аналитическая программа «Неделя».  
10.00 «Политика без галстуков и купюр».  
10.20 «Слово и дело».  
10.45 Авторский проект Алены Сыровой «Суровый взгляд».  
11.25 Док.проект «Дорогие товарищи» (16+).  
12.50, 23.20 Док.проект «Настоящий детектив» (16+).  
13.50, 00.05 Сериал «Выжить любой ценой» (16+).  
16.50 «Минщина».  
17.00 Сериал «Скорая помощь-5» (16+).  
18.30 Ток-шоу «По существу».  
20.15 «Вопросы от блондинок».  
20.25, 23.05 «СТВ-спорт».  
20.35 «Столичные подробности».  
20.45 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня». Булдава.  
08.05, 12.55, 18.25, 20.25, 23.20 «Навіны культуры».  
08.15, 18.35 Мастацкі фільм «Вясковы дэтэктыў» (12+).  
09.45 Мастацкі фільм «Белыя ночы» (12+).

11.25 «Культурны тыдзень».  
12.05 «Национальные хит-парад».  
13.05 «21.05 Мастацкі фільм «34-ы хуткі» (12+).  
14.30, 22.35 «Легенды кіно». Леў Дураў (12+).  
15.10 «Наперад у мінулае».  
15.50 «Навука побач» (6+).  
16.15 Мастацкі фільм «Пунсовыя ветразі» (12+).  
17.40 «Легенды эстрады». Кампазітар, мастацкі кіраўнік ВІА «Песняры», народныя артысты СССР Уладзімір Мулявін.  
20.00 «Я – художник, я так вижу!» Дзмітрый Мшар.  
20.40 «Кальханка» (0+).  
23.30 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Гося – пісьменніца Іна Фралова.  
23.45 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Кіраўнікі танцавальнага ансамбля «Чараўніцы» Мікалай і Раіса Красоўскія.

## «БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Физ-ра.  
07.30, 11.00 Теннис. WTA. Аделаида. Прямая трансляция.  
09.30 Биатлон. Чемпионат России. Ижевск. Большой масс-старт. 13.00 Итоги недели.  
13.40 Баскетбол. Турнир памяти В.Рыженкова. Девушки. Казахстан – Азербайджан.  
15.25 Большой спорт.  
16.05 VeloLove.  
16.20 Арена.  
16.50 Хоккей. КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) – «Барыс» (Астана). Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр».  
19.20 Овертайм:КХЛ.  
19.30 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция. В перерывах – «Овертайм:КХЛ».  
22.10 Обзор НХЛ.

## Вторник / 13 января

## «БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.15, 08.20 Доброе утро, Беларусь!  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.  
08.00 Новости (с сурдопереводом).  
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (16+).  
09.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).  
10.10 Сериал «След» (16+).  
12.25 «Скажине молчи».  
13.25, 15.15 Худ. фильм «Пока брак не разлучит нас» (16+).  
17.45 Белорусское времечко.  
18.45 «Зона Х». Криминальные новости (16+).  
19.10 Худ. фильм «Весна запоздалая» (16+).  
20.55 «Фактор.ВУ». Дневник.  
21.00 Панорама.  
21.50 Это другое.  
22.00 «Добрый вечер! Новый год!».

## «ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».  
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).  
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).  
10.00 «Пропаганда» (16+).  
10.20 «Жить здорово!» (16+).  
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.  
11.15 «Модный приговор» (6+).  
12.10 Наша смешная жизнь. «Старый Новый год» (16+).  
12.35, 13.15, 01.15 Худ. фильм «Синдром недосказанности» (12+).  
15.00 «Давай поженимся!» (16+).  
16.20 «Мужское/Женское» (16+).  
17.20, 18.20 «Время покажет» (16+).  
18.00 Наши новости.  
18.50 «Пусть говорят» (16+).  
20.10 Вечерние новости.  
21.20 «Имена Беларуси», «Рогнеда» (12+).  
21.50 Сериал «Теорема Пифагора» (16+).  
23.05 «Народный звездный Новый год» (12+).

## «РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости.  
06.05 «Новое утро».  
07.05, 08.05 «Новое утро». Продолжение.  
09.05, 10.05 Сериал «Райский» (16+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.40 Ток-шоу «Мнения».  
12.40 Ток-шоу «Точки над і» (16+).  
14.40 Ток-шоу «60 минут».  
16.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).  
17.40 Сериал «Только ты» (16+).  
18.45 «Малахов» (16+).  
21.30, 23.15 Сериал «Лимитчицы» (12+).  
00.55 Сериал «Невеста комдива» (12+).

## «БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).  
10.00, 15.05 Телебарометр.  
10.05, 21.15 Сериал «Дикий» (16+).  
11.45, 19.05 Сериал «Спасская-2» (16+).  
13.40 Реалити-шоу «На ножах» (16+).  
14.35 Я из деревни (12+).  
15.10 Ничего себе ньюз (12+).  
15.15 Интерактивный молодежный проект «ПИН\_КОД» (12+).  
16.10 Сериал «ИП Пирогова» (16+).  
17.10 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (16+).  
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.  
23.05 Сериал «Праздники» (16+).  
00.25 Как дома (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».  
06.10, 07.05, 13.20, 22.40, 23.45 Сегодня. Главное.  
06.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).  
07.20 Мастер-класс: как это сделано? (6+).

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
08.25 Понятная политика.  
08.40, 21.20 «ЧП.бу».  
09.00 Еда хоть куда (6+).  
09.30, 10.35 Худ. фильм «Морские дьяволы. Смерч» (16+).  
13.25 «Чрезвычайное происшествие».  
13.55 «ЧП.бу: оперативно» (16+).  
14.00 «За гранью» (16+).  
15.00 «ДНК» (16+).  
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.  
16.50 Сериал «Пять минут тишины. Новые горизонты» (12+).  
20.15, 21.40 Худ. фильм «Первый отдел» (16+).  
22.45, 00.00 Сериал «Горячая точка» (16+).

## «СТВ»

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».  
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».  
09.00 «Решение есть! Депутатский ответ».  
09.30 Ток-шоу «По существу».  
10.45 Док.проект «Дорогие товарищи» (16+).  
11.55 Кино «За Пальчы!» Россия, 2023 г. (12+).  
13.50, 00.05 Сериал «Феникс» (16+).  
16.50 «Минщина».  
17.00 Сериал «Скорая помощь-5» (16+).  
20.15 «Занимательная политология».  
20.25, 23.05 «СТВ-спорт».  
20.35 «Столичные подробности».  
20.45 Сериал «Шеф. Возвращение» (16+).  
23.20 Док.проект «Жизнь звезд» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня». Курыца з агрэстам.

08.05, 13.00, 18.40, 20.25, 23.30 «Навіны культуры».  
08.15, 18.50 Мастацкі фільм «Аніскін і Фантамас». 1-я серыя (12+).  
09.25 Мастацкі фільм «Карчма на Пятніцкай» (12+).  
10.55 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».  
11.35 «Легенды эстрады». Кампазітар, піяніст, аранжыроўшчык Ігар Палівода.  
12.15 «Асобы». Усяслаў Чарадзеі.  
12.25 «Беларуская кухня». Рулет па-кабыльску.  
13.10, 21.05 Мастацкі фільм «Мужыкі!» (12+).  
14.45 «Легенды кіно». Аляксандр Міхайлаў (12+).  
15.25 Юбілейны канцэрт Беларускага дзяржаўнага акадэмічнага заслужанага харэаграфічнага ансамбля «Харошкі».  
17.00 Мастацкі фільм «Белыя ночы» (12+).  
20.00 «Я – художник, я так вижу!» Міхаіл Ляўковіч.  
20.40 «Калыханка» (0+).  
22.50 «Легенды кіно». Аляксандр Міхайлаў (12+).  
23.40 «Кадры жыцця». Заслужаныя артысты Рэспублікі Беларусь, майстар пародыі Уладзімір Радзівілаў.

## «БЕЛАРУСЬ 5»

07.00, 12.30 Тенніс. WTA. Аделаіда. Прямая трансляцыя.  
09.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Мінск» – «Адмірал» (Владывосток).  
10.30 VeloLove.  
10.45 Хоккей. Міжнародны турнір «Тэрыторыя хоккея». Юношы.  
14.35 Баскетбол. Турнір памяці В.Рыженкова. Юношы. Казахстан – Азербайджан.

16.20 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) – «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляцыя.  
18.50 История одной победы.  
19.05 Пятый полевой.  
19.20 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) – «Нефтехимик» (Нижнекамск). Прямая трансляцыя. В перерывах – «Спорт-центр».  
21.55 Футбол без границ. Евроголы.  
22.50 «Спорт-кадр».  
23.20 Тенніс. WTA. Аделаіда.

## «МИР»

05.00, 06.15, 10.10 Сериал «Смерть шпионам. Крым» (16+).  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости (бегущая строка).  
12.30 Программа «Понять. Простить» (16+).  
13.15 Программа «Мировое соглашение» (16+).  
14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).  
15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+).  
16.15, 18.20 Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+).  
18.00 Вместе каждый день.  
18.40 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).  
20.30 Худ. фильм «Если можешь, прости...» (16+).  
22.10 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+).  
23.35 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+).  
00.15 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+).  
01.05 Первый Евразийский канал (12+).  
01.45 Худ. фильм «Близнецы» (16+).  
03.05 Худ. фильм «Моя любовь» (16+).  
04.20 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+).

## Среда / 14 января

## «БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.15, 08.20 Доброе утро, Беларусь!  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.  
08.00 Новости (с сурдопереводом).  
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (16+).  
08.50 Слово Митрополита Вениамина на праздник Обрезание Господне.  
09.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).  
10.10 Худ. фильм «Развода не будет» (16+).  
12.25, 00.35 «Скажине молчи».  
13.25, 15.15 Худ. фильм «Чужое счастье» (16+).  
17.45 Белорусское времечко.  
18.45 «Зона Х». Криминальные новости (16+).  
19.10 Худ. фильм «Исчезнувшая» (16+).  
20.55 «Фактор.ВУ». Дневник.  
21.00 Панорама.  
21.45 Президентская среда (12+).  
22.05 Экономическая среда (12+).  
22.50 Сериал «След» (16+).

## «ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».  
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).  
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).  
10.00 «Жить здорово!» (16+).  
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.  
11.15 «Модный приговор» (6+).  
12.10 Наша смешная жизнь. «Старый Новый год» (16+).  
12.35, 13.15, 22.45 Сериал «Ланцет» (16+).  
15.00 «Давай поженимся!» (16+).  
16.20 «Мужское/Женское» (16+).  
17.20, 18.20 «Время покажет» (16+).  
18.00 Наши новости.  
19.00 «ОбъективНо» (16+).  
20.00, 00.55 Время.  
21.20 «Все понятно с Мариной Караман» (16+).  
21.30 Сериал «Теорема Пифагора» (16+).

## «РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости.  
06.05 «Новое утро».  
07.05, 08.05 «Новое утро». Продолжение.  
09.05, 10.05 Сериал «Райский» (16+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.40 «Рецепт настоящего белоруса».  
12.25 Юмористическая программа (16+).  
12.50 Ток-шоу «Точки над і» (16+).  
14.40 Ток-шоу «60 минут».  
16.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).  
17.40 Сериал «Только ты» (16+).  
18.45 «Малахов» (16+).  
20.20 Ток-шоу «Да!Но...».  
21.30, 23.15 Сериал «Лимитчицы» (12+).  
00.55 Сериал «Невеста комдива» (12+).

## «БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).  
10.00, 15.05 Телебарометр.  
10.05, 21.15 Сериал «Дикий» (16+).  
11.45, 19.05 Сериал «Спасская-2» (16+).  
13.40 Реалити-шоу «На ножах» (16+).  
14.35 Я из деревни (12+).  
15.10 Ничего себе ньюз (12+).  
15.15 Интерактивный молодежный проект «ПИН\_КОД» (12+).  
16.10 Сериал «ИП Пирогова» (16+).  
17.05 Полезная программа (16+).  
17.20 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (16+).  
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.  
23.10 Сериал «Праздники» (16+).  
00.30 Как дома (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».  
06.10, 07.05, 08.20, 13.20, 22.40, 23.45 Сегодня. Главное.

06.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).  
07.20 Мастер-класс: как это сделано? (6+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
08.35, 21.20 «ЧП.бу».  
08.55 Еда хоть куда (6+).  
09.30, 10.35 Худ. фильм «Морские дьяволы. Смерч» (16+).  
13.25 «Чрезвычайное происшествие».  
13.55 «ЧП.бу: оперативно» (16+).  
14.00 «За гранью» (16+).  
15.00 «ДНК» (16+).  
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.  
16.50 Сериал «Пять минут тишины. Новые горизонты» (12+).  
20.15, 21.40 Худ. фильм «Первый отдел» (16+).  
22.45, 00.00 Сериал «Горячая точка» (16+).

## «СТВ»

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Утро СТВ».  
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».  
09.00 Док.проект «Русские тайны» (16+).  
10.45 Кино «Легенда № 17». Россия, 2012 г. (12+).  
12.55 Док.проект «Назад в СССР» (16+).  
13.50, 01.15 Сериал «Феникс» (16+).  
16.50 «Минщина».  
17.00 Сериал «Скорая помощь-5» (16+).  
20.15 «Тайные пружины политики».  
20.30, 23.05 «СТВ-спорт».  
20.35 «Столичные подробности».  
20.45 Сериал «Шеф. Возвращение» (16+).  
23.20 Кино «Герой». Россия, 2019 г. (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня». Курыныя пупы.  
08.05, 13.00, 18.40, 20.25, 23.20 «Навіны культуры».

08.15, 18.50 Мастацкі фільм «Аніскін і Фантамас». 2-я серыя, заключная (12+).  
09.25 Мастацкі фільм «Прэмія» (12+).  
10.55 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».  
11.35 «Легенды эстрады». Вакальна-інструментальны ансамбль «Верасы».  
12.15 «Асобы». Саламон Маймон.  
12.25 «Беларуская кухня». Марынаваны карась.  
13.10, 21.05 Мастацкі фільм «Аэрапорт са службовага ўваходу» (12+).  
14.35 «Апошні дзень». Георгій Юматаў (12+).  
15.10 «Неспакойнае сэрца». Канцэрт да 85-годдзя народнага артыста СССР Ігара Лучанка.  
17.05 Мастацкі фільм «Карчма на Пятніцкай» (12+).  
20.00 «Я – художник, я так вижу!» Андрэй Карпянкуў.  
20.40 «Калыханка» (0+).  
22.40 «Апошні дзень». Георгій Юматаў (12+).  
23.30 «Кадры жыцця». Дырэктар Нацыянальнага фестывалю беларускага кіно Валянціна Сцяпанавы.

## «БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 История одной победы.  
07.15 Пятый полевой.  
07.30, 12.30 Тенніс. WTA. Аделаіда. Прямая трансляцыя.  
11.30 Тенніс. WTA. Хобарт. Прямая трансляцыя.  
14.30 «Спорт-кадр».  
15.00 Баскетбол. Турнір памяці В.Рыженкова. Девушкі. Беларусь – Россия.

16.50 Хоккей. КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) – «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляцыя.  
19.20 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляцыя. В перерывах – «Спорт-центр».  
21.50 Между прочим.  
22.10 Слэм-данк.  
22.40 Огневой рубеж.  
23.10 Тенніс. WTA. Аделаіда.

## «МИР»

05.00, 06.15, 10.10, 04.25 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+).  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости (бегущая строка).  
12.30 Программа «Понять. Простить» (16+).  
13.15 Программа «Мировое соглашение» (16+).  
14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).  
15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+).  
16.15, 18.20 Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+).  
18.00 Вместе каждый день.  
18.40 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).  
20.30 Худ. фильм «Ларец Марии Медичи» (16+).  
22.15 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+).  
23.45 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+).  
00.20 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+).  
01.10 Первый Евразийский канал (12+).  
02.05 Худ. фильм «Семь стариков и одна девушка» (16+).  
03.25 Худ. фильм «Девушка спешит на свидание» (16+).



## Консультант

Отвечает правовой инспектор труда Минской городской организации Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений **Марина ЗМИТРОВИЧ.**

# В командировку (не) хочу

**Кто имеет право на неполный рабочий день? Можно ли отказаться от служебной командировки и почему прежде, чем планировать диспансеризацию, лучше заручиться согласием руководителя?**



Наниматель имеет право отправить работника в командировку по своему усмотрению, за исключением случаев, прямо оговоренных законодательством.

Начальник не подписывает заявление на освобождение от работы для диспансеризации. Объясняет тем, что не согласен с выбранной мною датой. Это правомерно?

Игорь, Минск

При том, что прохождение диспансеризации не только право работника, но и дополнительная социальная гарантия, на практике часто возникают такие вопросы. Обязан ли наниматель отпустить сотрудника именно тогда, когда тот желает? В целом отказаться в предоставлении свободного дня (дней) для прохождения медосмотра руководитель права не имеет. Эта норма закреплена в ст.103-1 Трудового кодекса (ТК). Однако не согласиться освободить сотрудника от работы в конкретную дату, если это объясняется производственной необходимостью, может. В таком случае наниматель должен предложить другой день для медосмотра. И вам все-таки нужно согласовать с руководителем, когда проходить диспансеризацию.

Бухгалтер уходил в отпуск, и мы получили зарплату на неделю раньше. Можно ли выплачивать ее досрочно?

Елена, Минск

Да, можно. Выплата нанимателем зарплаты ранее даты, определенной в организации, не является нарушением. Уточню, согласно п.4 ч.1 ст.55 ТК наниматель обязан выплачивать зарплату в сроки, установленные законодательством, колдоговором, соглашением или трудовым договором. Причем в соответствии с ч.1 ст.73 ТК это не какой-то период, а конкретные числа месяца. Если наниматель в эти дни не выплатил зарплату и иные причитающиеся работнику выплаты в полном объеме либо сделал это позже установленного срока, он может понести административное наказание (ч.3 ст.10.12 КоАП).

В связи с семейными обстоятельствами хочу попросить руководителя установить мне неполный рабочий график. Если вопрос удастся решить положительно, отразится ли это на продолжительности отпуска и стажа? И может ли наниматель отказать?

Ирина, Минск

Установление неполного рабочего времени регулируют ст.118 и ст.289 ТК. Решить этот вопрос можно как сразу же при трудоустройстве, так и впоследствии по письменному заявлению работника приказом нанимателя

с указанием продолжительности рабочего времени, дней недели, сроков установления и других условий. При этом наниматель не имеет права отказать беременным, женщинам, имеющим ребенка в возрасте до 14 лет, сотрудникам, которые ухаживают за больным членом семьи, инвалидам, совместителям и другим работникам по условиям колдоговора. Если сотрудник не относится к перечисленным льготным категориям, право на отказ у нанимателя есть.

Уточню, что при неполном рабочем дне уменьшается норма продолжительности ежедневной работы, которую оговаривают правила внутреннего трудового распорядка. При неполной рабочей неделе сокращается число рабочих дней в неделю. Также уместен вариант, когда одновременно уменьшается и то, и другое: короче и рабочий день, и неделя.

Соответствующее соглашение между нанимателем и работником может заключаться как на определенный, так и неопределенный срок. И тут важно знать, что график неполного рабочего времени не влечет для работника каких-либо ограничений продолжительности трудового отпуска, исчисления стажа и других трудовых прав. Кроме того, сведения о неполном рабочем времени не заносятся в трудовую книжку. А вот зарплата согласно ст.290 ТК начисляется пропорционально отработанным часам или дням.

Руководитель уведомил об изменении существенных условий труда. А что включает это понятие?

Антон, Минск

Под него подпадают изменения системы оплаты труда, режима рабочего времени, включая установление или отмену неполного рабочего графика, гарантий. Также сюда относятся уменьшение размеров оплаты труда, предложение перевести работника на

контракт вместо трудового договора на неопределенный срок, установление или отмена дистанционной работы и другие условия, которые оговаривает ТК. Уточню, что изменение очередности работникам по сменам к существенным не относится.

Еще важный момент: наниматель обязан уведомить работника в письменном виде не позднее чем за месяц до введения новых условий. Если сотрудник не согласен, то трудовой договор с ним прекращается по п.5 ч.2 ст.35 ТК – отказ от продолжения работы в связи с изменением существенных условий труда. Выплачивается выходное пособие в размере не менее двухнедельного среднего заработка.

Вправе ли руководитель наказать сотрудника, если тот отказывается ехать в командировку?

Илья, Минск

Наниматель имеет право отправить работника в командировку по своему усмотрению, за исключением случаев, прямо оговоренных законодательством. Так, согласие сотрудника необходимо, если это женщины, имеющие детей в возрасте до 14 лет либо ребенка-инвалида до 18 лет (ч.2 ст.263 ТК), отцы-одиночки, опекуны и попечители детей до 14 лет (ч.5 ст.271 ТК), работники с инвалидностью (ч.6 ст.287 ТК), а также если срок командировки превышает 30 календарных дней (ч.4 ст.93 ТК). В этих случаях отказ от служебной поездки в другую местность не будет являться нарушением трудовой дисциплины. Для остальных категорий работников при отсутствии уважительных причин он может стать основанием для наложения дисциплинарного взыскания.

Мой трудовой контракт заканчивается через 2 недели. Никакого уведомления от нанимателя – ни о завершении наших трудовых

отношений, ни о продлении – я не получала. Могу ли со следующего дня, как истечет срок контракта, не выходить на работу? Это будет законно?

Анна, Минск

Нет. При истечении срока срочного трудового договора за месяц до его окончания наниматель и работник обязаны предупредить друг друга о своих намерениях: продолжить или прекратить трудовые отношения. Если ни одна из сторон ни о чем не заявила, контракт автоматически переходит в трудовой договор на неопределенный срок.

Можно ли отказаться от работы в выходной день, если наниматель настаивает, объясняя производственной необходимостью?

Олег, Минск

Можно. При любых обстоятельствах в таком случае обязательно согласие обеих сторон. От работника оно не требуется лишь в чрезвычайных ситуациях, когда происходят катастрофы, аварии, необходима экстренная помощь. При этом есть категории сотрудников, которых законодательство привлекает к работе в выходной день запрещает даже с их согласия. Это лица до 18 лет, беременные, женщины, имеющие детей в возрасте до 14 лет либо ребенка-инвалида до 18 лет, работники с инвалидностью, если запрет предписан программой реабилитации.

Еще один важный аспект, который нужно знать: привлечение к работе в выходной день обязательно должно быть оформлено приказом (распоряжением) нанимателя. И напомним, что максимально допустимое количество рабочих выходных в году составляет 12 дней.

Подготовила Наталья КОВАЛЕВА  
Фото БЕЛТА, носит иллюстративный характер

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### Без испытательного срока

Какие гарантии есть у работников с III группой инвалидности?

Анатолий, Минск

Отвечает правовой инспектор труда Минской городской организации Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений **Марина ЗМИТРОВИЧ.**

При трудоустройстве работнику с инвалидностью не устанавливается предварительное испытание (ч.1 ст.287 ТК). Даже если в трудовом договоре, заключенном с инвалидом, предварительное испытание предусмотрено, оно является недействительным. Поэтому наниматель и работник не вправе прекратить трудовые отношения на основании ст.29 ТК.

Инвалидам III группы устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени, если это рекомендовано в индивидуальной программе реабилитации, абилитации инвалида (п.2 ч.2 ст.289 ТК).

Привлечение инвалидов к работе в праздники, праздничные и выходные дни допускается только с их согласия и при отсутствии противопоказаний в индивидуальных программах реабилитации, абилитации инвалидов (ч.5 ст.287 ТК).

Направление в служебную командировку инвалида допускается только с его согласия (ч.6 ст.287 ТК).

Основной отпуск работнику, имеющему инвалидность, устанавливается продолжительностью 30 календарных дней (п.2 приложения 2 к постановлению Совмина от 24.01.2008 г. № 100).

Замена отпуска денежной компенсацией в отношении работников, признанных инвалидами, не допускается (ч.3 ст.161 ТК).

Работник может расторгнуть срочный трудовой договор (контракт) по своей инициативе, если инвалидность препятствует выполнению трудовых функций (ч.1 ст.41 ТК).

Подготовила  
Ольга МЕДВЕДЕВА

## ПРОФСОЮЗЫ ПО ФАКТУ

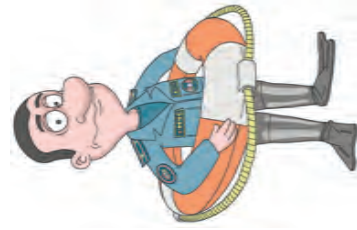
Сертификат на укрепление материально-технической базы передала Благотворительному детскому хоспису Минская областная организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения в рамках акции «Профсоюзы – детям».



4 января – День банковских и финансовых работников.



22 марта – День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства.



19 января – День спасателя.



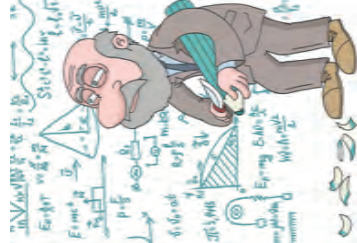
5 апреля – День геолога.



22 января – День дипломатического работника.



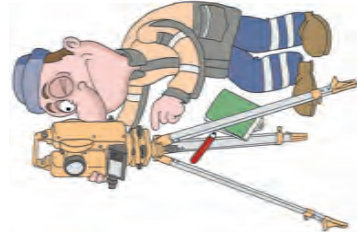
22 апреля – День судебного эксперта.



25 января – День белорусской науки.



5 мая – День печати.



21 февраля – День работников землестроительной и картографо-геодезической службы.



7 мая – День работников радио, телевидения и связи.



4 марта – День милиции.



16 мая – День работников физической культуры и спорта.



18 марта – День внутренних войск.



28 мая – День пограничника.



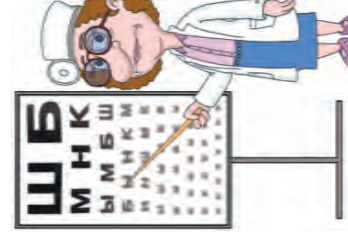
31 мая – День химика.



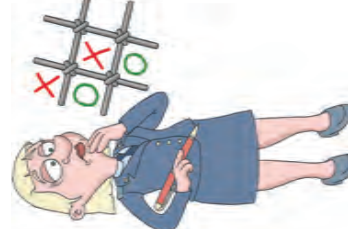
7 июня – День пчеловодца.



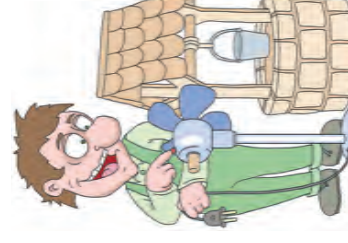
14 июня – День работников легкой промышленности.



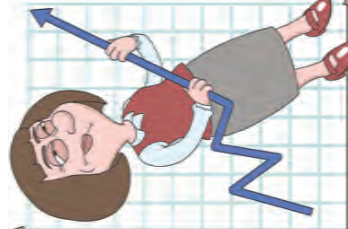
21 июня – День медицинских работников.



26 июня – День работников прокуратуры.



27 июня – День изобретателя и рационализатора.



30 июня – День экономиста.



4 июля – День кооперации.



5 июля – День работников водного транспорта.



12 июля – День работников налоговых органов.

# «Беларускі Час». 2026

## Календарь профессиональных праздников

	ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ						
Пн	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	Пн	2	9	16	23	30		
Вт	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	Вт	3	10	17	24	31		
Ср	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	Ср	4	11	18	25				
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	Чт	5	12	19	26			
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	Пт	6	13	20	27			
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	Сб	7	14	21	28			
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	Вс	1	8	15	22	29		

	АПРЕЛЬ							МАЙ							ИЮНЬ						
Пн	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	Пн	1	8	15	22	29		
Вт	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	Вт	2	9	16	23	30		
Ср	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	Ср	3	10	17	24			
Чт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	Чт	4	11	18	25			
Пт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	Пт	5	12	19	26			
Сб	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Сб	6	13	20	27			
Вс	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	Вс	7	14	21	28			

	ИЮЛЬ							АВГУСТ							СЕНТЯБРЬ						
Пн	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	Пн	7	14	21	28			
Вт	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	Вт	1	8	15	22	29		
Ср	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	Ср	2	9	16	23	30	
Чт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	Чт	3	10	17	24			
Пт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	Пт	4	11	18	25			
Сб	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	Сб	5	12	19	26			
Вс	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Вс	6	13	20	27			

	ОКТАБРЬ							НОЯБРЬ							ДЕКАБРЬ						
Пн	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	Пн	7	14	21	28			
Вт	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	Вт	1	8	15	22	29		
Ср	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	Ср	2	9	16	23	30		
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	Чт	3	10	17	24	31	
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	Пт	4	11	18	25			
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	Сб	5	12	19	26			
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	Вс	6	13	20	27			



15 сентября – День библиотек.



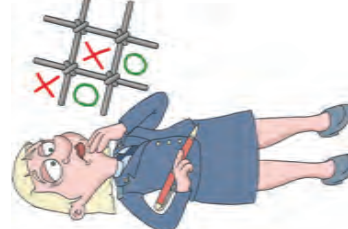
15 октября – День работников фармацевтической и микробиологической промышленности.



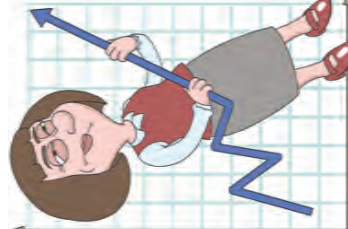
25 октября – День автомобилиста и дорожника.



25 октября – День работников гражданской авиации.



25 октября – День работников гражданской авиации.



25 октября – День работников гражданской авиации.



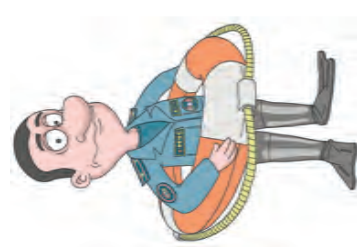
25 октября – День работников гражданской авиации.



25 октября – День работников гражданской авиации.



25 октября – День работников гражданской авиации.



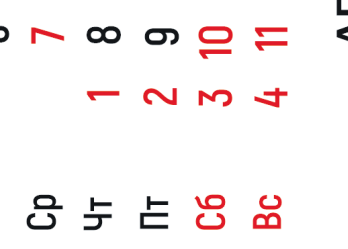
19 января – День спасателя.



5 апреля – День геолога.



7 июня – День пчеловодца.



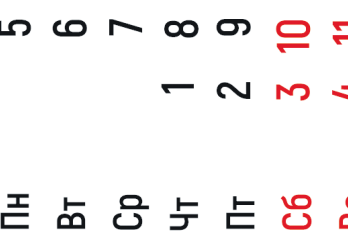
21 июня – День медицинских работников.



27 июня – День изобретателя и рационализатора.



4 июля – День кооперации.



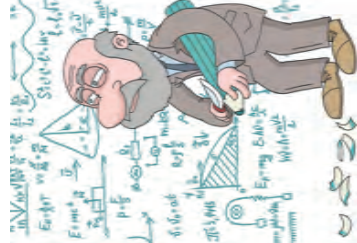
12 июля – День работников налоговых органов.



20 сентября – День работников леса.



1 ноября – День работников гражданской авиации.



25 января – День белорусской науки.



5 мая – День печати.



22 апреля – День судебного эксперта.



22 апреля – День судебного эксперта.



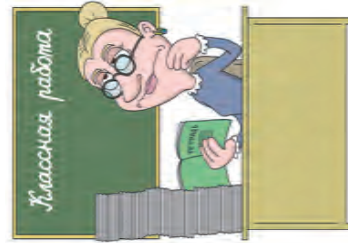
22 апреля – День судебного эксперта.



22 апреля – День судебного эксперта.



22 апреля – День судебного эксперта.



4 октября – День учителя.



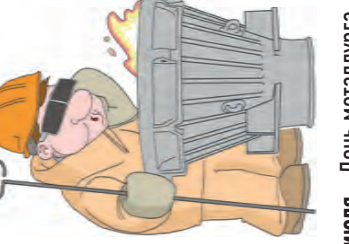
5 декабря – День страховых работников.



4 марта – День милиции.



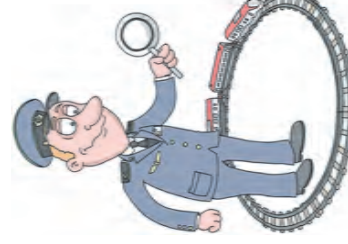
16 мая – День работников физической культуры и спорта.



19 июля – День металлурга.



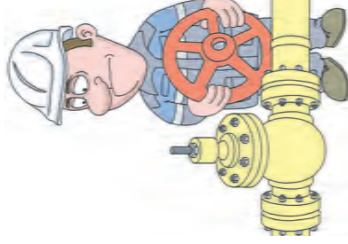
26 июля – День работников торговли.



2 августа – День железнодорожника.



23 августа – День работников государственной статистики.



6 сентября – День работников нефтяной, газовой и топливной промышленности.



11 октября – День работников культуры.



20 декабря – День сотрудников органов государственной безопасности.



18 марта – День внутренних войск.



28 мая – День пограничника.



25 июля – День пожарной службы.



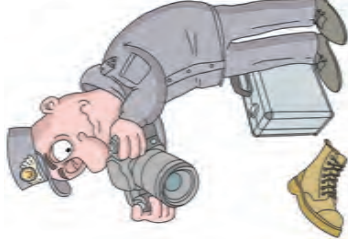
2 августа – День работников органов государственного контроля.



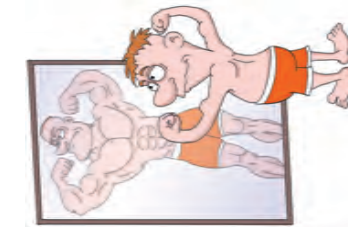
9 августа – День строителя.



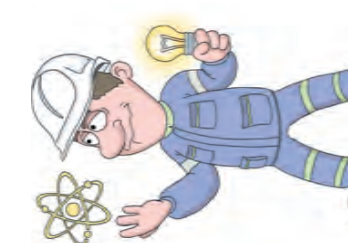
30 августа – День шахтера.



12 сентября – День сотрудника органов предварительного следствия.



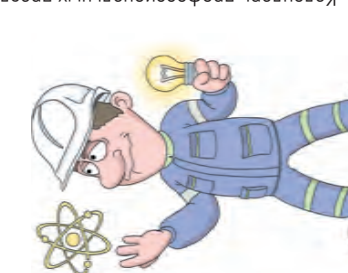
14 октября – День стандартизации.



22 декабря – День энергетика.



14 октября – День стандартизации.



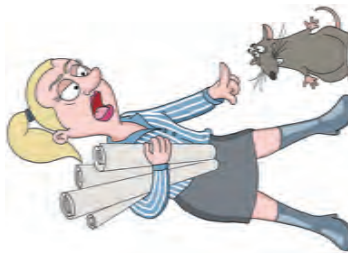
22 декабря – День энергетика.



11 октября – День работников культуры.



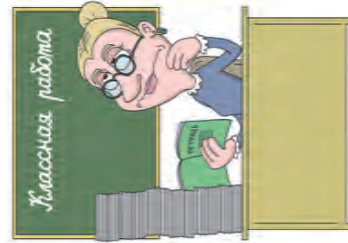
20 декабря – День сотрудников органов государственной безопасности.



6 октября – День архивиста.



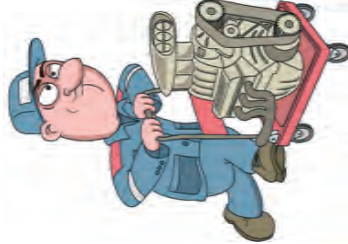
6 декабря – День юриста.



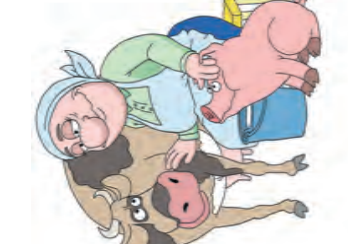
4 октября – День учителя.



5 декабря – День страховых работников.



27 сентября – День машиностроителя.



15 ноября – День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности агропромышленного комплекса.



20 сентября – День работников леса.



1 ноября – День работников гражданской авиации.



20 сентября – День работников леса.



25 октября – День автомобилиста и дорожника.



## ОХРАНА ТРУДА

**Б**ольшинство несчастных случаев на производстве происходит на заводах или стройплощадках, однако получить травму можно и в рабочем кабинете. У сотрудников офиса нет риска упасть со строительных лесов, но они падают, споткнувшись в... коридоре.



По статистике, 20% производственных травм случаются во время передвижения человека по ровной поверхности. Как воспитать культуру безопасности там, где потенциальные риски не столь очевидны? Поговорили об этом с главным техническим инспектором труда Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений Артемом Звягиным.

# На пороге травмы

▼ **Артем Сергеевич, следуя статистике: каждая пятая производственная травма вообще не связана с производством. Получается, кабинетная работа не так безопасна, как кажется?**

– Я бы сказал, что она требует не менее серьезного подхода к охране труда. В этом году у нас 10 несчастных случаев с тяжелым исходом. В основном – на ровном месте. Люди оступаются, получают травмы. Буквально сегодня пришло сообщение о несчастном случае в организации. Человек споткнулся о порог в санузле и тяжело травмировал плечо.

▼ **Но ведь это скорее личная неосторожность. Как может специалист по охране труда или общественный инспектор от профсоюза предотвратить подобную ситуацию?**

– Лично мое мнение: общественный контроль должен быть частью жизни каждого человека. То есть неважно, входит это в обязанности или компетенции, каждый должен следить за безопасностью. А вот для того, чтобы воспитать такую культуру, профильным специалистам нужно идти к людям, доводить информацию на конкретных примерах. Мы сейчас много в этом направлении работаем, проводим частые встречи с коллективами, показываем фильмы, основанные на реальных событиях, рассказываем о рисках, которые присутствуют в административных офисах.

▼ **Какие, например?**

– Допустим, человек поднимается либо спускается по лестнице, а в руках у него мобильный телефон, в который он смотрит гораздо внимательнее, чем под ноги. Или один работник открыл шкаф, взял нужный документ, а закрыть забыл, второй – натывается на стеклянную дверцу, бьется головой. Человек выходит из лифта, опять-таки глядя в телефон, а уборщик там моет пол. Это именно то, что

касается личной самодисциплины, но есть и другие факторы: освещенность коридоров или лестничной клетки, например, вовремя посыпанные песчано-соляной смесью ступеньки на входе в зимний период.

▼ **Это уже ответственность инженеров по охране труда организации, которые должны знать свое дело?**

– Здесь есть определенная проблема. Специфика непромышленной сферы отличается тем, что штатным расписанием организаций не предусмотрена единица инженера по охране труда. В основном эта работа возлагается на уполномоченных лиц. Зачастую они не успевают за изменениями законодательства, потому что больше времени уделяют своим основным обязанностям. Порой некачественно разрабатывают локальные нормативные правовые акты и проводят инструктажи. Главное ведь не просто ознакомить сотрудника с правилами, а чтобы они остались у него в памяти. К примеру, программа вводного инструктажа – это минимум 12 разделов. Человек устраивается на работу, ему говорят: «На вот, читай». На мой взгляд, эффект от этого равен нулю. Лучше рассказать кратко основные моменты, напомнить номера телефонов служб спасения, уточнить, какие полы в здании, с каким покрытием, чтобы не поскользнуться и не оступиться невзначай, и так далее. Чем проще расскажешь человеку, тем проще ему будет работать. То же самое с повторными инструктажами. Это должна быть импровизация, а не заученный текст. Когда у человека спрашивают не о том, что содержит определенная глава, а что он будет делать в конкретной ситуации, как будет выполнять тот или иной вид работ.

▼ **Неоднократно подчеркивалось, что техническая инспекция профсоюза – не надзорный орган, который приходит к нанимателю и ищет пробелы в охране труда. Задача общественного контроля как раз-таки подсказать, научить, помочь на практике. На вашем сайте и на YouTube-канале еженедельно выходит видеорубрика «На пару слов» с акцентом именно на доступном разъяснении требований охраны труда. А какие еще форматы используете?**

– На самом деле их много. Например, наши мобильные приложения «ПАПЕРКА по охране труда» и «Азбука охраны труда». Оба бесплатные. Первое разработано для специалистов по охране труда и общественных инспекторов. Предоставляет доступ к нормативным правовым актам даже без подключения к интернету. К тому же упрощает процесс обучения и контроля. Второе – дает возможность любому работнику нашей сферы пройти инструктаж, обучиться. Оно доступно и отличается интерактивным форматом. Есть еще тематическая рубрика на сайте «Вопрос – ответ». В целом у нас сегодня достаточно инструментов, чтобы эффективно работать.

▼ **В том числе и с нанимателями? Как социальные партнеры относятся к общественному контролю?**

– Все понимают, что здесь интересы общие. Скажу больше – многие руководители обращаются с просьбой, чтобы мы организовали обучение, конкретно разъяснили, что и как. Поэтому сегодня мы не только проводим общественный контроль, но и оказываем серьезную методическую помощь в разработке локальных нормативных правовых актов. Уверен, только при таком едином подходе, когда наниматель, ответственный за охрану труда в организации, и общественный инспектор действуют в одной связке, все будет работать на 100%.

Наталья КОВАЛЕВА

Фото из открытых интернет-источников



## ПРОФСОЮЗЫ ПО ФАКТУ

В ОАО «558 авиаремонтный завод» по колдоговору общественным инспекторам ежемесячно предоставляется не менее 8 часов оплачиваемого времени для контроля за состоянием правил техники безопасности на производстве. За счет профсоюзных средств осуществляется доплата в размере не менее 10% оклада в том случае, если работа по соблюдению законодательства по охране труда продуктивна.

## ДЕЛА ПРОФСОЮЗНЫЕ

## Успешный пример соцпартнерства

Участники выездного заседания президиума Витебского областного объединения профсоюзов посетили ООО «Белкаролин» – резидента СЗЗ «Витебск», где в 2024 году запустили цифровой завод по выпуску инновационных ветеринарных препаратов. На предприятии действует колдоговор, а профсоюзное членство достигло 100%.

Предприятие работает с 2004 года и относится к новым производствам, значимым для инновационного развития страны.

Гостям показали современный завод, где на линиях установлено высокотехнологичное оборудование, соблюдаются требования стерильности и созданы комфортные рабочие места.

Участники заседания пообщались с сотрудниками. Они положительно оценили деятельность профсоюзной организации, условия колдоговора и соцпакет. На предприятии 100-процентное профсоюзное членство.

– Мы за последние два года стали частью профсоюзного движения страны и убедились в правильности выбора. За понятиями «защита прав», «охрана труда», «коллективный договор», «социальный пакет» стоит большая работа профактива. Профсоюз – это современно, – отметила директор ООО «Белкаролин» Татьяна Ващенко.

В 2023 году на предприятии создали профпервичку. Сегодня она объединяет более 140 человек. Недавно заключили колдоговор. На «Белкаролине» считают, что соцпартнерство помогает выстраивать трудовые отношения, улучшать условия работы и решать вопросы, важные для сотрудников.

– Работники видят в профсоюзе защиту и возможности для самореализации – в общественной деятельности, волонтерстве, спорте, – пояснила председатель первичной профорганизации Татьяна Шидловская.

Татьяна СОЛОВЬЕВА

Бесплатные мобильные приложения «ПАПЕРКА по охране труда» и «Азбука охраны труда» помогают специалистам по охране труда и общественным инспекторам вести обучение работников и контроль, предоставляют доступ к нормативным правовым актам даже без подключения к интернету.

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!



## Четверг / 15 января

## «БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.15, 08.20 Доброе утро, Беларусь!  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.  
08.00 Новости (с сурдопереводом).  
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (16+).  
09.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).  
10.10, 22.10 Сериал «След» (16+).  
12.25, 23.55 «Скажинемолчи».  
13.25, 15.15 Худ. фильм «Чужое счастье» (16+).  
17.45 Белорусское времечко.  
18.45 «Зона Х». Криминальные новости (16+).  
19.10 Худ. фильм «Исчезнувшая» (16+).  
20.55 «Фактор.ВУ». Дневник.  
21.00 Панорама.  
21.50 На контроле Президента (12+).

## «ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро».  
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).  
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).  
09.10 «ОбъективНо» (16+).  
10.10 «Жить здорово!» (16+).  
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.  
11.15 «Все понятно с Мариной Караман» (16+).  
11.25 «Модный приговор» (6+).  
12.25, 13.15, 22.50 Сериал «Ланцет» (16+).  
15.00 «Давай поженимся!» (16+).  
16.20 «Мужское/Женское» (16+).  
17.20, 18.20 «Время покажет» (16+).  
18.00 Наши новости.  
19.00 «Марков. Ничего личного» (16+).  
20.00, 01.00 Время.  
21.20 «Тик-Толк/Tik-Talk» (16+).  
21.35 Сериал «Теорема Пифагора» (16+).

## «РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости.  
06.05 «Новое утро».  
07.05, 08.05 «Новое утро». Продолжение.  
09.05, 10.05 Сериал «Райский» (16+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.40 Ток-шоу «Да!Но...».  
12.25 Юмористическая программа (16+).  
12.50 Ток-шоу «Точки над і» (16+).  
14.40 Ток-шоу «60 минут».  
16.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).  
17.40 Сериал «Только ты» (16+).  
18.45 «Малахов» (16+).  
21.30, 23.15 Сериал «Лимитчицы» (12+).  
00.55 Сериал «Невеста комдива» (12+).

## «БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).  
10.00, 15.05 Телебарометр.  
10.05, 21.15 Сериал «Дикий» (16+).  
11.45, 19.05 Сериал «Спасская-2» (16+).  
13.40 Реалити-шоу «На ножах» (16+).  
14.35 Я из деревни (12+).  
15.10 Ничего себе ньюз (12+).  
15.15 Интерактивный молодежный проект «ПИН\_КОД» (12+).  
16.10 Сериал «ИП Пирогова» (16+).  
17.05 Полезная программа (16+).  
17.20 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (16+).  
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.  
23.05 Сериал «Праздники» (16+).  
00.25 Как дома (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».  
06.10, 07.05, 08.20, 13.20, 22.40, 23.45 Сегодня. Главное.

06.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).  
07.20 Мастер-класс: как это сделано? (6+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
08.35, 21.20 «ЧП.бу».  
08.55 Еда хоть куда (6+).  
09.30, 10.35 Худ. фильм «Морские дьяволы. Смерч» (16+).  
13.25 «Чрезвычайное происшествие».  
13.55 «ЧП.бу: оперативно» (16+).  
14.00 «За гранью» (16+).  
15.00 «ДНК» (16+).  
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.  
16.50 Сериал «Пять минут тишины. Новые горизонты» (12+).  
20.15, 21.40 Худ. фильм «Первый отдел» (16+).  
22.45, 00.00 Сериал «Горячая точка» (16+).

## «СТВ»

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».  
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».  
09.00 Док.проект «Русские тайны» (16+).  
10.45 Док.проект «Дорогие товарищи» (16+).  
12.05 Док.проект «Тайная комната» (16+).  
13.50, 00.05 Сериал «Феникс» (16+).  
16.50 «Минщина».  
17.00 Сериал «Скорая помощь-6» (16+).  
20.15 «Без прикрытия».  
20.25, 23.05 «СТВ-спорт».  
20.35 «Столичные подробности».  
20.45 Сериал «Шеф. Возвращение» (16+).  
23.20 Док.проект «Следствие ведет КГБ» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня». Запаянка з рыбы ў цесце.

08.05, 13.00, 18.35, 20.25, 23.35 «Навіны культуры».  
08.15, 18.50 Мастацкі фільм «І зноў Аніскін». 1-я серыя (12+).  
09.25 Мастацкі фільм «Два капітаны» (12+).  
11.05 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».  
11.40 «Легенды эстрады». Народны артыст Беларусі Эдуард Ханок.  
12.25 «Асобы». Язэп Драздовіч.  
12.35 «Беларуская кухня». Малочны суп з агароднінай.  
13.15, 21.05 Мастацкі фільм «Час жаданняў» (12+).  
15.00, 22.55 «Легенды кіно». Анатоль Паланаў (12+).  
15.35 Нацыянальны акадэмічны народны аркестр Рэспублікі Беларусь імя І.Жыновіча. Канцэрт «Бацька і сын». Музыка Ісака і Максіма Дунаеўскіх.  
17.05 Мастацкі фільм «Прэмія» (12+).  
20.00 «Я – художник, я так вижу!» Міхаіл Крот.  
20.40 «Калыханка» (0+).  
23.45 «Кадры жыцця». Заслужаны артыст Рэспублікі Беларусь Антон Заячкоўскі.

## «БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Слэм-данк.  
07.30, 11.00 Тенніс. WTA. Аделаіда. 1/4 фінала. Прямая трансляцыя.  
09.30 Тенніс. WTA. Хобарт. Прямая трансляцыя.  
13.00 Хоккей. КХЛ. «Амур» (Хабаровск) – «Ак Барс» (Казань). 2–3-й перыяды. Прямая трансляцыя.  
14.35 Баскетбол. Турнір памяці В.Рыженкова. Юношы. Беларусь – Парма.

16.20 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) – ЦСКА (Москва). Прямая трансляцыя.  
18.50 Хоккей для всех.  
19.20 Хоккей. КХЛ. «Северсталь» (Череповец) – «Динамо-Минск». Прямая трансляцыя. В перерывах – «Спорт-центр».  
21.55 Обзор НХЛ.  
22.40 Арена.  
23.10 Тенніс. WTA. Аделаіда. 1/4 фінала.

## «МИР»

05.00, 06.15, 10.10 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+).  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости (бегущая строка).  
12.30 Программа «Понять. Простить» (16+).  
13.15 Программа «Мировое соглашение» (16+).  
14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).  
15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+).  
16.15 Программа «Обману. Нет» (16+).  
16.30, 18.20 Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+).  
18.00 Вместе каждый день.  
18.40 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).  
20.30 Худ. фильм «Суэта суэт» (16+).  
22.15 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+).  
23.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+).  
00.20 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+).  
01.10 Первый Евразийский канал (12+).  
02.05 Худ. фильм «Любимая девушка» (16+).  
03.30 Худ. фильм «Сельская учительница» (16+).

## Пятница / 16 января

## «БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.15, 08.20 Доброе утро, Беларусь!  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
08.00 Новости (с сурдопереводом).  
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (16+).  
09.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).  
10.10 Сериал «След» (16+).  
12.25, 00.25 «Скажинемолчи».  
13.20, 15.15 Худ. фильм «Мой любимый друг» (12+).  
17.55 «Фактор.ВУ». Дневник.  
18.00 Ток-шоу «100 вопросов взрослому» (12+).  
19.00 Клуб редакторов (16+).  
20.00 Панорама.  
20.45 «Фактор.ВУ». Талант-шоу (12+).  
23.55 Итоги недели.

## «ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».  
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).  
10.00 «Жить здорово!» (16+).  
11.00, 13.00, 16.00 Наши новости.  
11.15 «Модный приговор» (6+).  
12.15, 13.15, 23.30 Сериал «Ланцет» (16+).  
15.00 «Давай поженимся!» (16+).  
16.20 «Мужское/Женское» (16+).  
17.30 «Тревожная кнопка» (16+).  
18.00 Наши новости.  
18.20 «Народный ГОСТ» (16+).  
18.55 «Поле чудес».  
20.10 Вечерние новости.  
20.30 Наши новости. Пятница.  
21.25 «Лавров. За гранью» (16+).  
21.35 Худ. фильм «Простить за всё» (16+).  
01.40 Время.

## «РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости.  
06.05 «Новое утро».  
07.05, 08.05 «Новое утро». Продолжение.  
09.05, 10.05 Сериал «Райский» (16+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).  
12.50 Ток-шоу «Точки над і» (16+).  
14.40 Ток-шоу «60 минут».  
16.40 «Путевка.ВУ».  
17.40 Сериал «Только ты» (16+).  
18.45 «Прямой эфир» (16+).  
21.30 Телевизионное музыкальное развлекательное караоке-шоу «Шум пятницы» (первый сезон).  
22.40, 23.15 Сериал «Лимитчицы» (12+).

## «БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).  
10.00, 15.05 Телебарометр.  
10.05 Сериал «Дикий» (16+).  
11.40 Сериал «Спасская-2» (16+).  
13.35 Реалити-шоу «На ножах» (16+).  
14.35 Семейные истории (16+).  
15.10 Ничего себе ньюз (12+).  
15.15 Интерактивный молодежный проект «ПИН\_КОД» (12+).  
16.10 Сериал «Праздники» (16+).  
20.10, 21.15 Юмористическое шоу «География Уральских Пельменей» (16+).  
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.  
21.35 Худ. фильм «Искатель воды» (16+).  
23.35 Реалити-шоу «Гость у порога» (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».  
06.10, 07.05, 08.20, 13.20, 22.45, 23.45 Сегодня. Главное.

06.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).  
07.20 Мастер-класс: как это сделано? (6+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
08.35 «ЧП.бу».  
08.55 Еда хоть куда (6+).  
09.30, 10.35 Худ. фильм «Морские дьяволы. Смерч» (16+).  
13.25 «Чрезвычайное происшествие».  
13.55 «ЧП.бу: оперативно» (16+).  
14.00, 16.50 Сериал «Пять минут тишины. Новые горизонты» (12+).  
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.  
20.15 Психология обмана (16+).  
20.45, 22.15, 22.50 Худ. фильм «Первый отдел» (16+).  
21.50 «ЧП.бу: Время итогов».  
23.25, 00.00 Сериал «Горячая точка» (16+).

## «СТВ»

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».  
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».  
09.00 Док.проект «Русские тайны» (16+).  
10.45 Док.проект «Дорогие товарищи» (16+).  
12.05 Док.проект «Актерские драмы» (16+).  
13.50, 00.05 Сериал «Феникс» (16+).  
16.50 «Минщина».  
17.00 «Решение есть! Депутатский ответ».  
17.30 Док.проект «Назад в СССР» (16+).  
18.45 «В поисках истины. Царь природы».  
20.15 «Накипело».  
20.25, 23.05 «СТВ-спорт».  
20.35 «Столичные подробности».  
20.45 Сериал «Шеф. Возвращение» (16+).  
23.20 Док.проект «Охота на маньяка» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня». Юца.  
08.05, 13.00, 18.40, 20.25, 23.25 «Навіны культуры».  
08.15, 18.50 Мастацкі фільм «І зноў Аніскін». 2-я серыя (12+).  
09.25 Мастацкі фільм «Дзень добры і бывай» (12+).  
11.00 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».  
11.40 «Легенды эстрады». Дырыжор, заслужаны артыст Рэспублікі Беларусь Барыс Райскі.  
12.25 «Асобы». Юрый Тарыч.  
12.30 «Беларуская кухня». Пшанічная качка.  
13.15 Мастацкі фільм «Ваенна-палявы раман» (12+).  
14.50, 22.40 «Легенды кіно». Віктар Праскураў (12+).  
15.25 «Вітаем вас!» Канцэрт ансамбля народнай музыкі «Бяседа».  
16.35 «Сіла веры».  
17.00 Мастацкі фільм «Два капітаны» (12+).  
20.00 «Я – художник, я так вижу!» Ніна Кухарэнка.  
20.40 «Калыханка» (0+).  
21.05 Мастацкі фільм «Ваенна-палявы раман» (12+).  
23.35 «Кадры жыцця». Рэжысёр, сцэнарыст, акцёр Аляксандр Ленкін.  
07.00 Тенніс. WTA. Хобарт. 1/2 фінала. Прямая трансляцыя.  
11.00 Биатлон. Кубок России. 3-й этап. Демино. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция.  
12.10 Тенніс. WTA. Аделаіда. 1/2 фінала.

## «БЕЛАРУСЬ 5»

14.00 Биатлон. Кубок России. 3-й этап. Демино. Спринт. Женщины. Прямая трансляция.  
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция.  
19.30 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Металлург» (Жлобин) – ХК «Лида». Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр».  
22.00 Овертайм.  
22.35 На спорте.  
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 20-й тур. «Эспаньол» – «Жирона». Прямая трансляция.

## «МИР»

05.00 Худ. фильм «Сельская учительница» (16+).  
05.10, 02.30 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+).  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости (бегущая строка).  
06.15, 18.40 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).  
07.55, 11.35, 14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).  
09.05, 10.10, 15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+).  
12.30 Программа «Понять. Простить» (16+).  
13.15 Программа «Мировое соглашение» (16+).  
16.15 Программа «Обману. Нет» (16+).  
16.30, 18.20 Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+).  
18.00 Вместе каждый день.  
19.40 Худ. фильм «Жестокий романс» (16+).  
22.30 Худ. фильм «Десять негрят» (16+).  
01.00 Худ. фильм «Ларец Марии Медичи» (16+).  
03.45 Худ. фильм «Подкидыш» (16+).  
04.55 Мультфильмы (12+).

## Суббота / 17 января

## «БЕЛАРУСЬ 1»

- 06.10 Худ. фильм «Мой любимый друг» (12+).  
08.05 Иснасьц.  
08.30 Смысл жизни (12+).  
09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.  
09.20 «Доброе утро, Беларусь!» со Светланой Боровской (12+).  
10.05 Здоровье (12+).  
10.55 Художественно-публицистический телефильм «Женщины страны Советов» (12+).  
11.25 Истории спасения (12+).  
12.20 Спецрепортаж Первого информационного (12+).  
12.40 Худ. фильм «Любовь со всеми остановками» (12+).  
13.35 Шоу-викторина для всей семьи «Я знаю» (6+).  
15.20 Краіна.  
15.50 Один день (12+).  
16.20 Маршрут построен (12+).  
16.50, 19.10 Худ. фильм «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+).  
20.55 «Фактор.VY». Дневник.  
21.00 Панорама.  
21.50 Семейно-музыкальное шоу «Добрый вечер!» (12+).  
23.20 Худ. фильм «Идеальное решение» (16+).

## «ОНТ»

- 07.00, 09.00 Наши новости.  
07.10 «Марков. Ничего личного» (16+).  
08.00, 09.10 «Наше утро в субботу».  
10.00 «Тревожная кнопка» (16+).  
10.30 «Белые Росы» (12+).  
11.00 Худ. фильм «Мачеха» (12+).  
12.35 Сериал «Письма на стекле» (12+).  
16.00 Наши новости.  
16.20 Сериал «Люба. Любовь» (16+).  
20.00 «Как посмотреть».

- 21.00 «Метеогид».  
21.25 Сериал «Серьезные отношения» (12+).  
00.55 Новогодняя ночь (16+).

## «РТР-БЕЛАРУСЬ»

- 07.00 «Новое утро».  
09.30 «Прикосновение к свету».  
09.45 «Пятеро на одного».  
10.35 «Путевка.VY».  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 21.00 Беларусь. Новости.  
11.40 «Наши. Военкоры» (12+).  
12.10 «Доктор Мясников». (12+).  
13.05 «Большие перемены».  
14.30 «Аншлаг. Старый Новый год» (16+).  
17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова «Привет, Андрей!» (12+).  
19.45 Погода на неделю «Плюс-минус».  
21.30 Худ. фильм «Праздник жизнь» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 2»

- 06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).  
09.00, 15.25 Телебарометр.  
09.05 Реалити-шоу «На ножах» (16+).  
10.55 Смачна есці (12+).  
11.40 Я из деревни (12+).  
12.10, 23.55 Трэвел-шоу «Інтуристы». (16+).  
13.05 Как дома (16+).  
13.35 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (16+).  
15.30 Худ. фильм «Дети ветра» (12+).  
18.55 Реалити-шоу «Выживалити» (16+).  
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.  
21.15 Сериал «ИП Пирогова» (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

- 06.15 «Астропрогноз».  
06.20, 06.55, 08.20 Сегодня. Главное.

- 06.25 Беларусь (6+).  
07.10 Смачна есці (12+).  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.30 «ЧП.by: Время итогов».  
09.00 Один день (12+).  
09.40 Знак качества (6+).  
10.20 «Меню от шефа» (6+).  
10.55 Худ. фильм «Гарантирую жизнь» (12+).  
12.30 Худ. фильм «Последний день» (16+).  
16.25 «Следствие вели...» (16+).  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.  
20.15 Худ. фильм «Первый отдел» (16+).  
22.05 Худ. фильм «Ветер северный» (16+).  
23.50 «По следу монстра» (16+).

## «СТВ»

- 06.20, 08.50 Сериал «Уловки разума-2» (16+).  
08.00 «Центральный регион».  
08.30 «Анфас».  
10.30, 13.30, 16.30, 19.30 Новости «24 часа».  
10.45 «Минск и минчане».  
11.15 «В поисках истины. Сказка-ложь?».  
12.00, 13.45, 16.50 Сериал «Скорая помощь-5» (16+).  
20.20 «Политика без галстуков и купюр».  
20.35 «Слово и дело».  
20.50 «СТВ-спорт».  
21.00 Сериал «Скорая помощь-6» (16+).  
23.45 Док.проект «Девяностые» (16+).  
01.05 Док.проект «Тайная комната» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

- 07.35 «Сила веры».  
08.00, 14.15 «Навіны культуры».  
08.10 Мастацкі фільм «Кубанскія казакі» (12+).

- 10.00 «Беларуская кухня». Бульбяныя аладкі з грэчкай і грыбамі.  
10.35 «Я хачу гэта ўбачыць!» Полацкі раён (6+).  
11.00 «То! Лато».  
11.25 Мастацкі фільм «Дзіўная жанчына» (12+).  
13.50 «Навука побач» (6+).  
14.25 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».  
15.05 Мастацкі фільм «Час для роздуму» (12+).  
16.15 «Легенды эстрады». Кампазітар, мастацкі кіраўнік ВІА «Песняры», народны артыст СССР Уладзімір Мулявін.  
17.00 «Канцэрт у дзень нараджэння Уладзіміра Мулявіна». Нацыянальны акадэмічны народны аркестр Беларусі імя І.Жыновіча. Саліст – Пётр Елфімаў.  
18.50 Мастацкі фільм «Дзень добры і бывай» (12+).  
20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госць – пісьменнік, кандыдат палітычных навук, дацэнт, прарэктар Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А.А.Куляшова Уладзімір Ясеў.  
20.40 «Калыханка» (0+).  
21.05 Мастацкі фільм «Востраў скарбаў» (6+).

## «БЕЛАРУСЬ 5»

- 07.00 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 20-й тур. «Эспаньол» – «Жирона».  
08.40 Большой спорт.  
09.25 Теннис. WTA. Аделаида. Финала.  
11.25 Биатлон. Кубок России. 3-й этап. Демино. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция.

- 12.20 Баскетбол. Чемпионат Беларуси. Мужчины. «Борисфен» (Могилев) – «Рубон» (Витебск). Прямая трансляция.  
14.20 На спорте.  
14.40 Биатлон. Кубок России. 3-й этап. Демино. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция.  
15.35 Теннис. WTA. Хобарт. Финала.  
16.55 Хоккей. КХЛ. Динамо (Москва) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр».  
19.25 Хоккей. Чемпионат Беларуси. ХК «Гомель» – «Шахтер» (Солигорск). Прямая трансляция.  
21.55 Дай пять.  
22.05 Обзор НХЛ.  
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 20-й тур. «Бетис» – «Вильярреал». Прямая трансляция.

## «МИР»

- 05.00, 06.10, 07.40, 04.35 Мультфильмы (12+).  
05.45 Программа «Всё, как у людей» (6+).  
07.15 Программа «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+).  
08.15 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+).  
09.00, 10.10, 13.15 Худ. фильм «Тихий Дон» (16+).  
10.00, 13.00 Новости (бегущая строка).  
16.50, 19.00 Сериал «Комиссарша» (16+).  
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+).  
02.00 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+).  
03.15 Худ. фильм «Девушка с характером» (16+).

## Воскресенье / 18 января

## «БЕЛАРУСЬ 1»

- 06.05 Худ. фильм «Мой любимый друг» (12+).  
07.55 Клуб редакторов (16+).  
09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.  
09.20 Программа об армии «Арсенал» (12+).  
09.50 Комедия «В баню!» (12+).  
11.40 Спецрепортаж Первого информационного (12+).  
12.20 Новости. Центральный регион.  
12.45 Худ. фильм «Любовь со всеми остановками» (12+).  
13.35 Шоу-викторина для всей семьи «Я знаю» (6+).  
15.25 Вокруг планеты.  
16.05 Маршрут построен (12+).  
16.35, 19.10 Худ. фильм «Останется верность» (16+).  
20.40 Навіны надвор'я.  
21.00 Главный эфир.  
22.35 Худ. фильм «Идеальное решение» (16+).

## «ОНТ»

- 07.00, 09.00 Наши новости.  
07.10 «Имена Беларуси». «Рогнеда» (12+).  
07.40 «Наталья Селезнева. Мне легче шутить, чем плакать» (12+).  
08.30 «Народный ГОСТ» (16+).  
09.10 «Метеогид».  
09.35 «Здоровье» (16+).  
10.40 «Народный повар». Новый сезон (12+).  
12.10 Худ. фильм «Простить за всё» (16+).  
14.05 К 85-летию со дня рождения Владимира Мулявина. «Песняры» – молодость моя (16+).  
16.00 Наши новости.  
16.20 Сериал «Серьезные отношения» (12+).

- 20.00 Контурсы.  
21.15 Праздничный концерт, посвященный Дню спасателя (12+).  
23.00 Сериал «Люба. Любовь» (16+).

## «РТР-БЕЛАРУСЬ»

- 06.50 Худ. фильм «Праздник жизнь» (16+).  
10.15 «Рецепт настоящего белоруса».  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+).  
12.00 Худ. фильм «С приветом, Козаностра» (16+).  
12.45 Юмористическая программа (16+).  
14.55 Программа «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).  
17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).  
21.00 Итоговая аналитическая программа «Акценты».  
22.00 Ток-шоу «Мнения».  
22.55 Москва. Кремль. Путин.  
23.25 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

## «БЕЛАРУСЬ 2»

- 06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).  
09.00, 12.15, 16.10 Телебарометр.  
09.05 Реалити-шоу «На ножах» (16+).  
11.00 Проснись и пой! (12+).  
11.45 Всё в порядке (12+).  
12.45 Анимация для всей семьи. «Волки и овцы: Бе е-е-зумное превращение» (6+).  
14.05 М/с «Маша и Медведь».  
14.25 Реалити-шоу «Рогов в городе» (16+).  
15.20 Кулинарный трэвел «100 мест, где поесть» (16+).  
16.15 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (16+).

- 18.00 Юмористическое шоу «География Уральских Пельменей» (16+).  
19.20 Худ. фильм «Искатель воды» (16+).  
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.  
21.15 Реалити-шоу «Выживалити» (16+).  
23.35 Реалити-шоу «Гость у порога» (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

- 06.15 «Астропрогноз».  
06.20 Беларусь (6+).  
06.55 Смысл жизни (12+).  
07.30 Мастер-класс: как это сделано? (6+).  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.20 «Наука рядом» (6+).  
08.55 «Маршрут построен» (12+).  
09.25 Еда хоть куда (6+).  
10.20 «Дело жизни» (6+).  
10.40 Худ. фильм «Саша-Сашенька» (12+).  
12.00 «Основано на реальных событиях» (16+).  
15.25 Психология обмана (16+).  
16.25 «Следствие вели...» (16+).  
19.00 Итоги недели.  
20.20 Худ. фильм «Позывной «Альфа» (16+).

## «СТВ»

- 06.20 Сериал «Временно недоступен» (16+).  
10.00 Ток-шоу «Большой город».  
10.30, 13.30, 16.30 Новости «24 часа».  
10.45 Док.проект «Следствие ведет КГБ» (16+).  
11.30 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+).  
13.45, 17.00, 21.35 Сериал «Шеф. Возвращение» (16+).  
16.45 «Сенат».  
19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».  
20.30 Авторский проект Алены Сыровой «Суровый взгляд».  
21.15 «Спорт-таймер».

- 23.40 Док.проект «Девяностые» (16+).  
01.40 Док.проект «Тайная комната» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

- 07.35 Документальный фильм «Паломница. Слова пра любімага бацьошку» (12+).  
08.40 Мастацкі фільм «Час для роздуму» (12+).  
09.50 «Наперад у мінулае».  
10.30 «Беларуская кухня». Свініна струганая.  
11.00 «Нацыянальны хіт-парад».  
11.50, 20.00 «Культурны тыдзень».  
12.35 Мастацкі фільм «Востраў скарбаў» (6+).  
16.05 «Кадры жыцця». Рэжысёр, сцэнарыст, прадзюсар Сяргей Зайцаў.  
17.00 «Суперлато». Прамы эфір.  
17.30 «Апошні дзень». Марына Ладыніна (12+).  
18.10 Мастацкі фільм «Кубанскія казакі» (12+).  
20.40 «Калыханка» (0+).  
21.05 Мастацкі фільм «Дзіўная жанчына» (12+).  
23.30 «Маладыя пацаны». Сольны канцэрт заслужанага артыста Рэспублікі Беларусь Аляксандра Саладухі.

## «БЕЛАРУСЬ 5»

- 07.00 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 20-й тур. «Бетис» – «Вильярреал».  
09.05 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) – «Динамо-Минск».  
11.10 Шумел Камыш.  
11.25 Биатлон. Кубок России. 3-й этап. Демино. Большой масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция.

- 12.25 Большой спорт.  
13.10 Обзор НХЛ.  
13.55 Биатлон. Кубок России. 3-й этап. Демино. Большой масс-старт. Женщины. Прямая трансляция.  
14.55 Хоккей. Чемпионат Беларуси. ХК «Брест» – «Юность-Минск». Прямая трансляция.  
17.25 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Металлург» (Жлобин) – ХК «Лида». Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр».  
19.45 Итоги недели.  
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 20-й тур. «Сельта» – «Райо Вальекано». Прямая трансляция.  
22.25 Арена.  
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 20-й тур. «Реал Сосьедад» – Барселона. Прямая трансляция.

## «МИР»

- 05.00 Мультфильмы (12+).  
06.45 Муз/ф «Неисправимый лгун» (16+).  
08.15 Программа «Диктор делает» (16+).  
08.50 Программа «ФазендаЛайф» (6+).  
09.20, 10.10 Худ. фильм «Суэта суэт» (16+).  
10.00, 13.00, 18.00 Новости (бегущая строка).  
11.20, 13.15 Худ. фильм «Жестокий романс» (16+).  
14.35 Худ. фильм «Тайна «Черных дроздов» (16+).  
16.35, 18.15 Худ. фильм «Тихий Дон» (16+).  
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+).  
01.00 Худ. фильм «Берегите мужчин» (16+).  
02.15 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+).  
03.40 Худ. фильм «Свинарка и пастух» (16+).  
04.05 Худ. фильм «Испытание верности» (16+).

## СПАДЧЫНА



# Павука вам на шчасце!

**Ці ведаеце вы, навошта нашы бабулі і прабабулі плялі на святы саламяных павукоў, як іх упрыгожвалі, дзе размяшчалі? Усе сакрэты ведае народны майстар Беларусі, член Беларускага саюза майстроў народнай творчасці Наталля Сцержанкова, у чыёй калекцыі больш за сотню такіх вырабаў. Майстар шмат гадоў займаецца адраджэннем, захаваннем і далейшым развіццём традыцыйнага для беларусаў рамяства саломалляцення.**

Яна спрытна пляце гэтыя традыцыйныя славянскія вырабы з тонкіх саломін у выглядзе ажурных шматкантоваў – ромбаў, пірамідак, шароў. У цэлым яны напамінаюць павуціну. Нездарма менавіта саламяныя павукі прызнаны часткай нематэрыяльнай культурнай спадчыны Беларусі.

З дзяцінства Наталля любіла вязаць кручком і спіцамі, вышываць, як яе бабуля Марыя Ягораўна. Спрабавала і плясці з саломы: першую саламяную кветку-званочак зрабіла ажно ў 5 гадоў. Пасля школы дзяўчына атрымала спецыяльнасць «кравец-закройшчык» у Полацкім ПТВ № 2 і нейкі час працавала на прадпрыемстве, але цяга да творчасці прывяла яе ў Дом рамёстваў Шумілінскага раённага цэнтру культуры, дзе здарыўся той рэдкі выпадак, калі захваленне і работа супадаюць і прыносяць задавальненне. Тут яна працуе майстрам па саломалляценню ўжо больш за 25 гадоў. Увесь гэты час паступова ўдасканальвала сваё рамяство – наведвала курсы павышэння кваліфікацыі ў абласным метадычным цэнтры народнай творчасці, набывала вопыт у знакамітых майстрых, ездзіла з супрацоўнікамі Дома рамёстваў у этнаграфічныя экспедыцыі.

– Раней мы нават хадзілі па дамах у вёсках і распытвалі бабуль. Шумілінская майстрыха

Ганя Сакалова навучыла мяне плясці саламяных павукоў. Іх абавязкова выраблялі на Новы год, Раство, Пасху, падвешвалі ў дамах для абароны ад зла, прыцягнення шчасця і дабрабыту. Павук вісеў на працягу года як магутны абярэг, каб ён «лавіў» у сваю павуціну ўсю негатыўную энэргетыку, хваробы, няшчасці і злых духаў, абараняючы дом, сям'ю. Іх вешалі пад столлю ў чырвоным кутку напярэдадні Калядаў. Потым павука спальвалі і вешалі новага. Па ўспамінах Гані Сакаловай, раней дзеці ўпрыгожвалі павукоў фанцікамі ад цукерак. Шмат чаму мяне навучыла і майстар з Чашнікаў Тэрэза Худзякова, – паясняе Наталля.

**Саламяныя павукі прызнаны часткай нематэрыяльнай культурнай спадчыны Беларусі.**

Сваіх павукоў яна ўпрыгожвае бісерам, чырвонымі і залатымі лентамі. Майстрыха ўдзельнічае ў абласных і рэспубліканскіх выставах, конкурсах. Для адкрытага абласнага свята-конкурсу «Папараць-кветка» у межах

XXXIII Міжнароднага фестывалю мастацтваў «Славянскі базар у Віцебску» яна зрабіла фестывальнага павука – упляла ў яго валоскі, гэта работа стала пераможцам. На конкурсе па саломалляценні жаночага галаўнога ўбору ў рамках «Вішнёвага фестывалю» у Глыбокім у мінулым годзе таксама заняла 1-е месца.

Наталля вырабляе сувенірныя і саламяныя вазы, ёлкі, падковы, кветкі, зоркі, какошнікі і нават рукавіцы – у іх прадумана кожная дробная дэталі. Ёсць і тэматычныя панно ў нацыянальным стылі – на іх майстрыха выкладвае з саломы буслоў і іншых птушак, цэрквы, краявіды роднай Шуміліншчыны. У некаторых працах спалучае салому з ільном ці лазой, эксперыментуе.

– Мая асноўная задача – летам падрыхтаваць для работы салому: націснуць, высушыць, абрэзаць каласы. Гэта трэба рабіць 6–7 ліпеня, калі колас малочны, мяккі, нават зялёны, пазней ён пераспее і пачарнее. За тыдзень рыхтую матэрыял на ўсю зіму. Потым салому нарэзаць, разгладзіць, часам я надаю жаўцізну пры дапамозе соды. А калі жоўтую салому пагладзіць прасам, яна стане карычневай. Гэта дае магчымасць перадаць аплікацыі натуральныя адценні, – дзеліцца сакрэтамі Наталля.

У снежні мінулага года яна прадстаўляла Шумілінскі раён на Усебеларускім народным сходзе. А сёлета праводзіла майстар-класы па саломалляценню на выставе «Мая Беларусь» у «БелЭкспа». Работы шумілінскай майстрыхі можна ўбачыць штогод у Горадзе майстроў на «Славянскім базары ў Віцебску», а зараз – на выставе «Калядны карагод» у Віцебскім абласным метадычным цэнтры народнай творчасці.

Таццяна САЛАЎЁВА, фота аўтара



## ПРОФСОЮЗЫ ПО ФАКТУ

Мінская гарадская арганізацыя Беларускага профсаюза работнікаў культуры, інфармацыі, спорта і турызма правела конкурс дзіцячага рысунка «В Новы год с Профсоюзом», в котрым прынялі ўдзел 45 дзяцей.

Победзіцелі вызначаліся ў 3 узроставых катэгорыях (3–6 лет, 7–12 лет, 13–17 лет).

Как адзначыў прадседатэль гарадской арганізацыі адраснага профсаюза Сяргей Крысенка, Новы год – гэта час, калі сабіраецца разам сям'я. А профсаюз – гэта таксама сям'я, вялікая і дружная. Дзіцячыя творы, напоўненыя спадзеяй чуда, цяплом сямейнага ачага і верай у добра, паказваюць, як блізкі гэты паняты.

## Падтрымалі спортшколы і пансіонат

**Віцебская абласная арганізацыя Беларускага профсаюза работнікаў адраснага прамысловасці «БЕЛПРОФМАШ» і яе першачка аказалі дапамогу профсаюзным спортшколам.**

Как паведавала прадседатэль абласной арганізацыі Наталля Сокалова, профсаюзная першачка новаполацкага ОАО «Измеритель» в мінулым ноябры пераключыла сродкі СДЮШОР «Олимп» на ўмацаванне матэрыяльна-тэхнічнай базы.

На гэты ж час выдзелена дапамога СДЮШОР «Темп» першачкай профаганізацыі РУПТП «Оршанскі ляскомбінат». В школе гэты сродкі ўжо накіравалі на закупку спартыўных коладок, міні-бар'ераў для прыжкаў, каардынацыйных дорожак для трэніровак юных лёгкаатлетаў.

А для ДЮСШ «Атлет» першачкай профаганізацыі ОАО «Тэхніка сувязі» (Барань, Оршанскі раён) абласная арганізацыя «БЕЛПРОФМАШ» аказала спонсорскую дапамогу на набыванне спартінвентаря.

Фінансавую падтрымку аблорганізацыя адраснага профсаюза аказала таксама Полоцкаму сацыяльнаму пансіонату «Софійскі» – пераключылі сродкі на набыванне для жыхароў сродкаў гігіены, касметычных і іншых прыналежнасцей.

Татьяна СТАСІНА



## ПРОФСОЮЗЫ ПО ФАКТУ

Гомельская абласная арганізацыя Беларускага профсаюза работнікаў аказала дапамогу ў рэстаўрацыі і абнаўленні адраснага пансіоната «Домашні прычал», в Светлогорскім раёне. Арганізацыя аказала дапамогу ў рэстаўрацыі і абнаўленні адраснага пансіоната «Домашні прычал», в Светлогорскім раёне. Арганізацыя аказала дапамогу ў рэстаўрацыі і абнаўленні адраснага пансіоната «Домашні прычал», в Светлогорскім раёне. Арганізацыя аказала дапамогу ў рэстаўрацыі і абнаўленні адраснага пансіоната «Домашні прычал», в Светлогорскім раёне.

## ПЕРЕЗАГРУЗКА

**М**ашинист горных выемочных машин

4-го рудоуправления ОАО «Беларуськалий» Артур Евстратчик каждую неделю старается приехать в Минск ради занятий на скалодроме. В Солигорске он посещает тренажерный зал и бегаёт. Все это для того, чтобы летом быть в хорошей форме для подъема на пик Ленина, с которого на территории СНГ обычно начинают покорение семитысячников.



# ЗОВ ВЕРШИН

**Шахтер из Солигорска  
Артур Евстратчик  
дважды покорил Эльбрус,  
в планах – семитысячник Памира**



Мы встречаемся за стойкой кафетерия на вокзале. Артур угощает душистым чаем из термоса – на травах, собранных на склонах Эльбруса. Мы говорим о том, чем он живет последние несколько лет.

## Все началось с бега

Интересно, что в юности Артур ненавидел бегать. Занимался боксом. Потом 20 лет был байкером. Путешествовал на мотоцикле по Франции, Испании, Португалии... Но случилась пандемия коронавируса, и в 2020 году закрыли все границы. Мотоцикл простаивал в гараже. И он его продал.

Вернулся в зал бокса. И обнаружил, что за 20 лет без тренировок физическая подготовленность снизилась, в том числе – «дыхалка». Чтобы улучшить дыхательную систему, он и начал бегать. Сначала на короткие дистанции, постепенно их увеличивал, и в какой-то момент, как он выражается, «поймал удовольствие».

Артур Евстратчик зарегистрировался на все, какие мог, забеги в Беларуси: «Атомная десятка» в Островце, «Бобруйская десятка», «Семейный забег» в Турове, Монастырский забег в Жировичах, Минский полумарафон, One Run

Belarus... Занимал призовые места, даже после пятой ночной смены в шахте подряд.

Следующим этапом стал трейлраннинг – бег по природному рельефу, который привел Артура в скайраннинг – высотный бег. В 2024 году он зарегистрировался на забег Elbrus Race и участвовал в гонке Cheget 20 в Приэльбрусье. Занял достойное 16-е место из более чем трех сотен прошедших квалификацию участников.

## «Но есть такое там...»

Через неделю в Кабардино-Балкарию прибыли два друга нашего героя для подъема на Эльбрус, и втроем они, все жители Солигорска, покорили Западную вершину самой высокой горы России. Все трое – первый раз.

«Восхождение на Западную вершину Эльбруса высотой 5642 метра посвящаю своему сыну Матвею! – сделал Артур в соцсети запись 17 августа, в день восхождения. – Люблю тебя, сын, и горжусь тобой!»

Это был самый первый пост после покорения вершины. Позже он написал подробнее: как проходили акклиматизацию, где ночевали, как погода поставила под угрозу восхождение и как все же получилось и гора их впустила на свою вершину. На следующий день они уже были в Беларуси. Вот только горы Артура Евстратчика, судя по всему, не отпустили.

– Я жил этим год, – говорит он. – И продолжаю этим жить.

Он пытается объяснить парадоксальность случившегося. Подниматься в горы очень тяжело. Для некоторых невозможно. Все дело в реакции организма на гипоксию: кислород на высоте хуже усваивается. Она может быть самая разная. Например, Артуру невыносимо хотелось спать.

– Мы на штурм выходили ночью, я смотрел на снег и думал: как же хочется в него упасть, как

сладко было бы в нем заснуть! – вспоминает альпинист.

Но когда все оказалось позади, Артур понял, что теперь жизнь не будет прежней. Он сам был поражен тем, насколько сильно его зацепило.

– В чем же тут секрет? – допытываюсь. – Адреналин?

Он отвечает после короткого раздумья: «Я там чувствую себя счастливым. Реально. Даже вот сию, пью где-нибудь чай, и это вот все: «надо одно, надо другое» – осталось где-то внизу. А здесь есть чай, есть, чем перекусить, жив, здоров, солнце наконец выглянуло...»

– Вы знали, что влюбитесь в горы? – интересуюсь.

– Нет. Я ездил на мотоцикле через Монблан. Но смотрел на горы, как на красивые фотообои. Глазу приятно, а сердце не трогает. Может быть, дело в том, что мотодвижение принципиально иное. А здесь... – Артур не пытается подобрать слова, потому что нет слов, которые могут точно описать возникшую любовь.

## «Ты будешь вечно со мной»

А потом продолжилась обычная жизнь. Работа в шахте, которая Артуру нравится. Вот только отпуск он теперь планирует так, чтобы иметь возможность участвовать в трейловых забегах и альпсборах. В прошлом году были забег в Архызе на Кавказе, второй подъем на Эльбрус и Ингушетия.

В ожидании лета шахтер приобрел альпинистское снаряжение (в прошлый раз брал напрокат). Сшил сборное знамя: полотнище государственного флага соединил с флагами Солигорска, «Беларуськалия» и Белхимпрофсоюза.

– Я очень благодарен директору рудоуправления и начальнику рудника за понимание, – говорит Артур. – Отпуск у шахтеров длинный, но важно еще, чтобы я мог взять его в определенные даты, а это уже сложнее.

Он прошел обучение в альпланере Адыл-Су, сдал маршрут категории сложности 1Б (восхождение на гору Курмытау – 4045 метров) и получил значок «Альпинист России».

Через неделю в составе той же группы покорил Восточную вершину Эльбруса. Она на 21 метр ниже, чем Западная, но более сложная, требует большей физической подготовки и навыков.

Артур признается, что хотел подняться на Эльбрус в третий раз, в одиночку, отпуск позволял. Но на высоте 4800 метров легкое недомогание превратилось в тяжелое состояние, и он развернулся, о чем нисколько не жалеет. В горах очень важно чувствовать свой организм и, несмотря на желание покорить вершину, потраченные деньги и время, иметь решимость вовремя повернуть назад. Речь идет о сохранении жизни.

Уже в ноябре часть группы собралась снова – для покорения гор в Ингушетии. Они ниже, но технически сложнее. И невероятно красивые. Именно об этих вершинах я узнала из телеграм-канала Минской областной организации Белхимпрофсоюза.

«Это совсем другие горы. Более скалистые, – цитировал Артура профсоюзный телеграм-канал. – Есть опасность камнепадов, кое-где приходилось применять свободное лазание. Приятно, что удалось преодолеть себя и справиться! И да, оно того стоило!»

– Мне очень нравится, – говорит мне Артур в заключение нашей беседы. – Наверное, потому, что теперь я живу в своем мире.

Ольга МЕДВЕДЕВА  
Фото из архива  
Артура ЕВСТРАТИЧКА

## ВИТРИНА ВРЕМЕНИ

## Летопись на елке

В Могилевском областном краеведческом музее имени Е.Р. Романова открылась выставка «В блеске елочных огней. Новогодняя феерия». Здесь более тысячи подлинных свидетелей эпохи: украшений, гирлянд и открыток из коллекции бобруйчанки Галины Жук. Корреспондент «Беларускага Часу» изучила, как по елочным игрушкам можно проследить путь страны.



Все началось 20 лет назад с коробки старых игрушек, которую Галине передала свекровь. Подарок пробудил страсть к коллекционированию.

– Галина не просто собирала, она изучала эпохи и технологии, искала редкие экземпляры. Некоторые вещи, следуя традициям старых артельщиков, изготовила сама. Это коллекция, в которую вложена душа, – рассказывает заведующая научно-исследовательским отделом музея Ольга Палешкина.



## Красные звезды и дирижабли

Экспозиция построена хронологически. До революции стеклянный шар из Германии стоил целых 20 рублей – это цена коровы. В России производство наладили в Клину еще в Первую мировую войну пленные немцы.

После 1935 года игрушки стали орудием пропаганды. Их делали вручную в артелях «Художественная игрушка» и «Все для ребенка».

Помимо серпов, молотов и красных звезд, появились дирижабли – в честь рекордного перелета 1937 года, фигурки полярников – как отзвук освоения Заполярья. Ватные игрушки создавали на каркасе, а для имитации снега использовали битое стекло. После выхода фильма «Цирк» на елках массово появились клоуны.

Самые пронзительные экспонаты – игрушки военного времени: кораблик, веточка и раскрашенная лампочка. Их делали на заводе «Москабель» из отходов производства. Такая елка была символом несломленной веры в Победу.



## Сказка и космос

В конце 1940-х фабрика «Елочка» начала выпуск мирных серий: фигурки детей, зверей, героев сказок Пушкина, «Чиполлино». При Хрущеве на ветках воцарилась кукуруза, а полет Гагарина дал старт космической теме – ракетам и космонавтам.

В 1970-е экспериментировали с техникой «глинка» (узор процарапывали по слою глины), но производство свернули из-за нерентабельности.

Отдельные витрины выставки посвящены новогодним открыткам с Дедами Морозами на самолетах и ракетах, а также карнавальным маскам, которые в СССР производились миллионами, – от воронежских тигров до каунасских клоунов.



Выставка рассчитана на диалог поколений. Посетители

могут вырезать снежинки, нарисовать открытку и написать письмо Деду Морозу. Центром интерактива стала «Гирлянда желаний» из бумажных колец – точь-в-точь как те, что делали советские школьники на уроках труда.

Виктория БОНДАРЧИК, фото автора



Брестский областной комитет Белорусского профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов выражает глубокое соболезнование главному бухгалтеру Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов ОВЧАРОВОЙ Наталье Константиновне в связи с постигшим ее горем – смертью матери.

## ЗЕМЛЯКИ

## Прием Макарова

Железная дисциплина, полная концентрация и синхронное выполнение команд – на татами в зале в Гомеле, где тренировочный процесс ведет олимпийский чемпион Игорь Макаров, особая атмосфера. Здесь под его руководством десятки юных спортсменов учатся не просто приемам, а самой формуле победы.



Игорь Макаров – чемпион Игр XXVIII Олимпиады 2004 года (Афины) в весе до 100 кг.

Свой выигрышный прием – «боковой переворот» – он провел за 14 секунд до конца финального поединка на Афинской Олимпиаде-2004, завоевав высшую награду в весовой категории до 100 кг. Но его золотая медаль не выставлена напоказ – она скромно хранится в тумбочке.

– Это не про меня – ходить с плакатом «Я чемпион» и раздавать автографы, – с улыбкой говорит Игорь. – Я побеждал не для кого-то, а для себя.

За внешним спокойствием, харизмой и добродушием скрывается стальной характер. Свою мотивацию он описывает без пафоса: «Это не азарт и не жажда награды. Скорее, вызов себе: смогу или не смогу».

## Выиграть у страха

Макаров признается: когда выступал, перед каждой схваткой испытывал страх от неизвестности и непредсказуемости исхода.

– С паникой нужно бороться до выхода на татами. Как только сыграешь этот бой у себя, можешь смело идти побеждать соперника, – дает совет собеседник.

Для олимпийского чемпиона дзюдо – не просто спорт, а целая философия, где гармонично сочетаются планирование и импровизация.

– Цель всегда ясна – победа, – объясняет Игорь. – Но путь к ней никогда не бывает прямым. На татами ты не можешь заранее расписать каждый шаг. Настоящее мастерство проявляется в том, чтобы в условиях полной неопреде-

“ Через дзюдо мы учим детей общаться, уважать старших, заступаться за слабых, прививаем важнейшие жизненные принципы.

ленности находить единственно верное решение.

Спортсмен сравнивает дзюдо с продуманным хаосом, где есть общая стратегия, но тактика меняется в зависимости от действий соперника и сложившихся обстоятельств. Именно в этом, по его словам, заключается главная притягательность данного вида единоборств.

– Самое увлекательное – это момент, когда ты должен за долю секунды оценить ситуацию, проанализировать возможности и совершить правильное движение, – делится чемпион. – Здесь нет времени на раздумья – только интуиция и отработанные до автоматизма навыки.

Такой подход Макаров переносит и в тренерскую работу.

– В дзюдо, как и в жизни, важно сохранять ясное видение цели, но при этом быть готовым гибко менять способы ее достижения, – отмечает спортсмен. – Это и есть та мудрость, которой учит настоящая борьба.

## Школа спорта и жизни

Пока общалась с олимпийским чемпионом, не заметила, как тренировка подошла к концу. Юные дзюдоисты покидали татами уставшие, но счастливые.

– Чем увлек вас этот вид спорта? – интересуюсь у 17-летней Вероники Кравченко, которая занимается в школе с 6 лет.

– Невероятной гаммой чувств перед схваткой! И страх, и азарт, и желание проверить себя. Здесь понимаешь: каждое усилие делает тебя лучше, в отличие от времени, бесполезно потраченного в телефоне. А еще дзюдо – это школа жизни. Дисциплина и ежедневные тренировки воспитывают собранность, учат не просто строить планы, а составлять детальную стратегию для покорения любых вершин.

Игорь Макаров не ставит цель из всех детей вырастить чемпионов. Мастер превратил дзюдо в уникальную педагогическую систему, где физическое развитие – лишь инструмент для формирования личности.

– Наши тренировки – это не только работа с телом. Через дзюдо мы учим детей общаться, уважать старших, заступаться за слабых, прививаем важнейшие жизненные принципы, – поясняет Макаров.

По словам родителей ребят, тренирующихся в школе, именно такой целостный подход и привлекает их.

## Испытание эпохой гаджетов

– Сегодняшние дети – особенное поколение, – размышляет чемпион. – Если не создать в зале необходимую энергетику, не превратить тренировки в увлекательный процесс, мы проиграем гаджетам. В 10–12 лет многие уже теряют интерес к активностям – не потому, что неспособны, а потому, что им сложно преодолеть лень. Ведь для того, чтобы сидеть в смартфоне, нужно приложить минимум усилий и задействовать всего несколько пальцев.

Не менее серьезной проблемой Макаров считает гиперопеку со стороны родителей.

– Мы наблюдаем парадокс: подростки, которые приходят к нам в школу, часто не готовы к самостоятельности, не умеют принимать решения и нести ответственность. Всему виной чрезмерная забота родителей, которые очень сильно оберегают свое чадо, даже если ему уже 15 лет, – констатирует собеседник.

Также он добавляет: большинство ребят уходит из спорта в 15 лет. Уж очень много соблазнов у подростков в этом возрасте.

– Остаются единицы – те, кто научился по-настоящему получать удовольствие от процесса. Именно эта плеяда спортсменов через годы сможет попасть в число лучших, и они смогут представлять нашу страну на мировой арене, – резюмирует чемпион.

Светлана ВАЩЕНКО  
Фото из открытых интернет-источников

## МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

На пешеходной Ленинской улице в Могилеве, где каждые выходные местные ремесленники разворачивают красочную ярмарку, одна палатка притягивает особое внимание.



# ЁЖИК. Из шерсти



Царство мягкости, тепла и тихой красоты: береты и шарфы нежных оттенков, сумки-торбочки, очаровательные игрушечные коты с живыми глазами и потрясающей детализацией. А на стене – настоящее чудо: панно из валяной шерсти «Ёжик в тумане», где знаменитый мультипликационный герой буквально проступает из воздушной, слоистой текстуры. Автор этого волшебства – Маргарита Васильева, ремесленница, чей путь в искусстве был долгим и извилистым.

## Капитал для мечты

Маргарита по профессии художник-оформитель. В ее трудовой книжке – годы работы на могилевских предприятиях, где она создавала наглядную агитацию: плакаты и стенды. Это была школа не только кисти, но и терпения.

– Тогда все было вручную: подбирались шрифты, выводились буквы, рисовались портреты передовиков. Это сейчас все делает принтер, а тогда требовались и глазомер, и твердая рука, – вспоминает мастерица.

С приходом компьютеров профессия потеряла былую актуальность. Пришлось искать другой заработок. Но лишь на время. В 2016 году Маргарита подала заявку на программу поддержки ремесленников, прошла курсы по написанию бизнес-плана и получила государственную субсидию в несколько сотен рублей – стартовый капитал для мечты. На эти деньги закупила килограммы бумаги, дорогостоящий акрил и профессиональный клей. Ее выбор пал на папье-маше – старинную, кропотливую технику.

– Многие думают, что это просто бумажные шарики, но на самом деле настоящая алхимия, – объясняет она. – Нужно приготовить правильную массу, похожую на глину, дать ей «созреть», потом слепить форму, высушить в определенных условиях, чтобы не повело, не треснуло, а уже потом браться за многослойную роспись.

В ее руках рождались не просто вазы, а сказочные домики с крошечными окошками, но-

вогодние игрушки с тончайшими узорами. Но суровая рыночная арифметика не давала покоя: на одну работу уходило до пяти дней, а продать ее за достойные деньги в Могилеве оказалось практически невозможно. Люди, привыкшие к ценам масс-маркета, не понимали, почему бумажная ваза стоит, как хорошая книга.

## Возвращение к корням

Четыре года назад, устав от невостребованности папье-маше, Маргарита интуитивно потянулась к шерсти. Для нее это стало возвращением домой, в детство.

– Мой дед, Егор Степанович, был последним валяльщиком в нашей деревне на границе двух областей – Могилевской и Смоленской, – голос мастерицы становится тихим и теплым. – Помню огромную душную баню, где стоял его станок. Запах овечьей шерсти, мыла, пара. Маленькой я сидела на полке и смотрела, как он огромными сильными руками сбивает бесформенную кучу в плотный ком – будущий валенок. Для меня это было настоящее колдовство.

Сейчас колдует она сама. Процесс валяния – это медитация и титанический труд одновременно. На небольшого котика уходит два дня, на панно размером 50 на 60 сантиметров – неделя.

– Это не живопись, где можно сделать подмалевок или исправить мазок. Здесь «стерки» нет, – улыбается Маргарита. – Раскладка цветной шерсти – это как рисование пиксель за пикселем, только материал живой, он «ползет». Нужно мысленно видеть конечный результат и с первого раза попадать в образ.

Ее главные музы – домашние, подобранные с улицы коты. Каждый игрушечный персонаж – с характером своего прототипа: валяжный Рыжик, задумчивый Барсик, озорная Мурка.

## Согревать тело и душу

Да, на таких изделиях много зарабатывать тоже не получается, учитывая, как дорого обходится



закупка качественной мериносовой шерсти, специальных игл и инструментов.

– Многие восхищаются, говорят «какая прелесть», берут визитку... и уходят, – констатирует Маргарита. – Цена останавливает. У нас еще нет культуры покупать хендмэйд как искусство, как вклад в сохранение ремесла. Продажи идут в основном на ярмарках.

При этом собеседница добавляет: деньги для нее не в приоритете.

– Когда работаю с шерстью, чувствую связь с предками, – размышляет она. – Это архетипичное, древнее занятие. И оно дает невероятное чувство умиротворения. Да, трудно, но я смотрю на свои работы, на этих котов, на панно и понимаю: создаю нечто уникальное, что будет согревать не только тело, но и душу. Это моя летопись, мой след.

Виктория БОНДАРЧИК

Фото из архива Маргариты ВАСИЛЬЕВОЙ

## СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ

## Рожденные побеждать

«У меня на день приходится тысяча поводов для расстройства», – призналась как-то подруга, а я лишь усмехалась: дескать, кисейная ты барышня, я не такая. И вот на днях две бытовые истории напрочь вывели из равновесия.

После работы помчалась на другой конец города за косметикой определенного бренда. Приезжаю, а ее раскупили. Расстроенная, возвращаюсь домой общественным транспортом. Разумеется, в часы пик он переполнен. И тут некая мадам наступила мне на ногу. Ну, полбеды. Гораздо более неприятным оказалось то, что, обернувшись и смерив меня взглядом, она как ни в чем не бывало стала смотреть в окно. Получается, в ее глазах я оказалась недостойной извинений.

Ситуация показалась неприятнейшей. Дома хватило сил лишь на то, чтобы плюхнуться на диван и залезть в Инстаграм, хотя планы на вечер были громадные. Им не случилось бы сбыться, если бы на глаза не попал сторис одной из моих подписчиц. Вполне себе банальный, но за ним столько всего! Его автор – блогер из Столинского района, мама троих детей, инвалид-колясочник Евгения Дульская. До декабря 2022 года ее жизнь была совсем другой. Она играла в футбол со старшим сыном, убаюкивала младшего, учила ходить на каблуках дочь. А теперь вот уже 3 года учится сама ходить.

После жуткого ДТП Евгения перенесла 17 операций. Подумайте только – 17! В Инстаграме у нее 22,5 тыс. подписчиков. И лишь крайне редко случается, что она размещает грустный пост. Нотки отчаяния в ее историях появляются еще реже. Практически всегда Женя на позитиве, с улыбкой на лице. Как написала однажды, через страх и боль научилась принимать реальность. И живет полноценной жизнью: воспитывает детей, ведет блог, занимается бизнесом и – помогает другим. Помогает быть сильными. И у нее это получается.

Земляк Евгении Валентин Гойко тоже попал в ДТП, и в 21 год бывший спецназовец оказался в инвалидном кресле. Но, хотя он физически сломан, не сломлен его Дух. Сейчас ему 27, Валентин ежедневно работает над собой и мечтает встать на ноги. «Сдаваться приказу не было», – говорит себе и окружающим. Он освоил профессию мастера по... маникюру, посредством TikTok познакомился с прекрасной девушкой Еленой и счастлив.

Этим ребятам мне было бы стыдно признаться, какие мелочи способны вывести из равновесия. Одно знаю точно: у них надо учиться стойкости и уменью не обращать внимания на мелкие уколы жизни.

Галина СТРОЦКАЯ



## ЦЕННЫЕ КАДРЫ



# Здравствуйте, Светлана Иосифовна!

Вот уже 45 лет воспитатель детского сада агрогородка Озеры Гродненского района Светлана Примачек дарит малышам самое главное – любовь, знания и уверенность в том, что мир – доброе и интересное место. Даже у близнецов она научилась различать ту неповторимую искорку в глазах, которая делает каждого ребенка уникальным.

**Первые шаги**

Когда после педучилища выпускницу направили в Скидель, в местном саду почему-то не оказалось вакансии. Давали работу в клубе – наотрез отказалась: «Хочу в детский сад». Тогда девушке предложили ехать в Озеры, где недавно построили новое учреждение. Сразу предупредили, что в здании неполадки с отоплением и очень холодно, но юной Светлане было все равно. С этого «зимнего царства», совсем непохожего на современный уютный сад, и начался ее путь.

Молодой воспитательнице доверили старшую группу. В то время, вспоминает Светлана Иосифовна, с детьми часто ходили на экскурсии и в походы. Однажды со своими подопечными отправилась на прогулку в лесок у агрогородка. Ребята играли в прятки, и в какой-то момент она поняла, что не видит двоих мальчишек. Зовет снова и снова – не откликаются. По спине побежал холодок...

– Сейчас, конечно, отреагировала бы спокойнее: роща совсем небольшая, далеко уйти и потеряться они не могли. А тогда, девочкам 19 лет, жутко испугалась. Думала в панике, что же делать, как их отыскать?! И вот эти дети выходят сами, – возвращается в прошлое Светлана Примачек. – До сих пор вспоминаю родителей,

которые не стали ругать молоденькую воспитательницу, а пожурили за непослушание своих сорванцов. Ожидала совсем другую реакцию и уже готовилась проститься с любимой профессией. Ситуация стала мне уроком.

В 1980-е декретный отпуск был гораздо короче, поэтому детей уже в год-полтора отдавали в ясли, а в 2-3 они переходили в сад. Педагог брала малышей под крыло и вела до самого выпуска: помогала познавать мир, играть и творить, отвечала на бесконечные «Почему?». В группе было и по 26, и по 28 ребят – на каждого находила время и силы. Записывала забавные фразы, чтобы поделиться с родителями, и мечты о будущих профессиях. Подопечных вспоминает с теплой улыбкой.

– Были у меня мальчишки-близнецы, схожие как две капли воды, а мама еще и одевала их одинаково. Первое время часто путала: «Иди сюда, Леша». – «Я не Леша!» – «Извини». Потом научилась узнавать, кто есть кто, по крохотному пятнышку на лице, – улыбается Светлана Иосифовна. – А девочек-близняшек различала по тому, как горели глазки: взгляну и понимаю – это Дуняша. Сестры были абсолютно непохожими по характеру!

**Лучший подарок**

Светлана Примачек на своем опыте видела, как менялось детство. Раньше дошколята ждали «Калыханку» по телевизору, играли в настольные игры и готовы были часами бегать на улице, а сегодня будто рождаются с гаджетами в руках, смотрят ТикТок и восхищаются новыми, непонятными прежде поколению героями, их труднее чем-то увлечь. Но, подчеркивает собеседница, современные дети не хуже и не сложнее – просто другие. И это обязательно нужно учитывать.

– Никогда не смотрю на воспитанников свысока, а стараюсь быть с ними на равных, где-то, если надо, пожалеть, где-то – приласкать. Я не сторонник излишней строгости и, наоборот, считаю, что малышам нужно дарить больше любви. Радует, когда они идут в сад с удовольствием и в хорошем настроении – значит, всё делаю правильно, – убеждена вторая мама озерских ребят.

Когда мальчики и девочки оканчивают младшую школу, ее часто зовут на выпускной, а в этом году впервые пригласили на торжество 11-классники. Праздник совпал с днем рождения Светланы Примачек – это, утверждает она, был лучший подарок!

– Всегда приятно знать, что твой труд ценят. Потому так греет душу, когда каждый день слышу на улицах радостное «Здравствуйте, Светлана Иосифовна!» воспитанников и родителей, многие из которых когда-то сами прошли через мою группу, – признается воспитатель.

Елена КАЯЧ  
Фото из архива  
Светланы ПРИМАЧЕК

## МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС

**Лучшие – «Орлята»**

Студотряд из Международного университета ФПБ «МИТСО» признан лучшим, работавшим за пределами страны.

«Орлята 2» имени Героя Советского Союза М.С. Шкарлетовой – отряд сервисный. Студенты-волонтеры были заняты в сфере оказания услуг – от разгрузки грузовиков до выпечки в кафе. В августе ребята отправились во Всероссийский детский центр «Орленок» в Туапсе. На черноморском берегу белорусские студенты трудились кухонными и подсобными рабочими.

Работу «Орлят» оценили не только в Минске, но и в Туапсе. Волонтеров уже пригласили приехать в «Орленок» в следующем году.

Никита ГРЕБЕННИКОВ

**Беларус Турист**  
ГРУППА ОТЕЛЕЙ

- ✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА для ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

WWW.BELARUSTOURIST.BY  
T.ME/BELARUSTOURIST

УНП 100063405

ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!

**ГОМЕЛЬТУРИСТ**

УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ГОМЕЛЬТУРИСТ»

Для ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА СКИДКА 25%

г. Гомель, ул. Советская, 87  
www.gomeltourist.by  
+375 (44) 505-2000 (единый номер)

- Ресторан (5 банкетных залов);
- Конференц-зал;
- Relax-центр, бильярд;
- Бюро путешествий и экскурсий;
- Аренда туристического автобуса.

УНП 4400067359

**Беларус Турист**

Турбаза «Пышки» приглашает провести отдых на природе:

- баня
- открытые и закрытые беседки
- футбольное и волейбольное поля

Проживание в комфортабельных номерах

г. Гродно +375 (44) 592-94-26

УНП 500027955

Минский район, аг. Ждановичи  
+375 17 544 91 00, +375 29 62 77 666 (viber)

**БЕЛОРУСОЧКА** САНАТОРИЙ

www.belorusochka.com

- Лечебные и оздоровительные процедуры
- Комфортабельные номера
- Питание «шведский стол»

Акции «PROF Здоровье»  
«Bonus к путевке»

Членам профсоюза скидка 25% на санаторно-курортные путевки.

Природа лечит, мы помогаем.

УНП 600042080

Унитарное предприятие «Санаторий «Лётцы» приглашает на лечение и оздоровление!

Профили лечения:

- сердечно-сосудистая система
- органы дыхания
- органы пищеварения
- нервная система

Доступно бронирование с 8 января по 15 июня 2026 года.

25%

Для членов профсоюза скидка на путевки

УНП 300064404

Отдел бронирования:  
+375 44 599 40 11 (дн)  
8 0212 69 00 00 (гор.)

официальный сайт: letzy.by

## СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

**О**становить сердце матери, чтобы спасти ей жизнь, и при этом сохранить беременность – задача на грани возможного. 2 июня прошлого года в РНПЦ «Кардиология» провели уникальную для нашей страны операцию: хирурги удалили доброкачественную опухоль сердца с использованием аппарата искусственного кровообращения у пациентки на 20-й неделе беременности.

Врачи рассказали об этой истории лишь спустя 4 месяца, когда на свет благополучно появился здоровый малыш.

Специалисты РНПЦ «Мать и дитя», осмотрев новорожденного, подтвердили – здоров. Оперировавшая бригада РНПЦ «Кардиология» приехала навестить мамочку с ребенком, сделала совместную фотографию и со всеми поделилась радостью.

## Постановка диагноза

Уникальность операции заключалась в том, что она была сделана с искусственным кровообращением у беременной женщины на сроке 20 недель. При этом беременность была сохранена, доношена, с мамой и ребенком все хорошо.

Татьяне 33 года, растит двух дочерей. Как уверяет, у нее всегда была хорошая электрокардиограмма. Однако при плановом осмотре по поводу очередной беременности врач райбольницы назначил УЗИ сердца и почек.

– С почками было все в порядке, а вот с сердцем оказалось что-то не так. Кардиолог сообщил, что нашли миксому – доброкачественную опухоль, – вспоминает Татьяна. – Чтобы подтвердить диагноз, меня направили сначала в областную больницу, а уже оттуда – на консультацию к кардиохирургу. Я несколько не волновалась, потому что ничего не беспокоило.

Но кардиохирург Максим Гошкевич сразу сказал Татьяне, что хочет собрать консилиум, потому что ситуация серьезная.

– Совместно разработали тактику лечения и решили госпитализировать женщину к нам, в РНПЦ «Кардиология», – рассказывает оперировавший Татьяну кардиохирург Евгений Костюкович. – Миксома опасна по разным причинам. Она может привести к инфаркту, инсульту и остановке сердца. Поэтому подлежит удалению в кратчайшие сроки после обнаружения.

## Равновеликий вклад каждого

Такие опухоли сердца встречаются редко, тем не менее методика удаления миксомы отработана. Но случай с Татьяной был особенным – из-за беременности.

– Срок был пять месяцев, я уже призывала к мысли, что у нас будет третий ребенок, чувствовала толчки. Спросила, можно ли операцию отсрочить, мне ответили, что это мой выбор, но они не



В 2025 году в РНПЦ «Кардиология» проведено более 50 трансплантаций сердца.

## Операция на двоих



Со счастливой мамой и ее сыном кардиохирург РНПЦ «Кардиология» Евгений Костюкович и акушер-гинеколог РНПЦ «Мать и дитя» Татьяна Лемешевская.

советуют, – делится Татьяна и добавляет: – Врачи сказали, что могут провести операцию, не прерывая беременность.

Тем самым белорусские доктора взяли на себя двойную ответственность. Такая операция предполагает использование аппарата искусственного кровообращения, который позволяет осторожно остановить сердце. После удаления опухоли оно снова запускается. Это требует постоянного применения гепарина – чтобы обеспечить жидкое состояние крови при ее контакте с трубками и резервуаром аппарата искусственного кровообращения и безопасность пациента.

– Введешь много гепарина – может развиться кровотечение, мало – произойдет тромбоз, обе ситуации крайне опасны, – поясняет кардиохирург. – Кроме того, все препараты, которые готовят организм к операции, анестезиологические и те, что вводятся после нее, содержат ограничения для беременных, и наша задача была подобрать их дозировку так, чтобы не навредить ребенку.

Сразу после операции врачи на УЗИ увидели сердцебиение младенца. Не исключено, что это войдет в число самых счастливых минут их жизни. Бонусом стало то, что раньше Татьяны они узнали пол младенца, и сообщили ей сразу две хорошие новости: с малышом все в порядке, и это мальчик.

– Каждый внес равноценный вклад, – говорит о коллегах Евгений Костюкович. – Здесь нет такого, что кто-то сделал больше остальных. Если бы лечащий врач-кардиолог неправильно подобрал лечение до или после операции, могла произойти потеря плода. Если бы ошибку допустил анестезиолог или хирург, то же самое. И только благодаря тому, что они вместе отработали по максимуму, все прошло успешно.

## Определяющее взаимодействие

– Для белорусской кардиологии эта операция имеет большое значение, потому что во многих странах маме предложили бы беременность пре-

рвать, – отмечает кардиохирург. – У нас была подстраховка: на случай возможных осложнений в операционной находились гинекологи из РНПЦ «Мать и дитя».

Такое сотрудничество нарабатывалось годами. В РНПЦ «Кардиология» нередко приезжают женщины для родоразрешения в гибридной операционной. Направляют сюда беременных, которые имеют сопутствующую сердечную патологию, – для наблюдения, обследования и оперативного лечения.

– Тесное взаимодействие позволяет минимизировать младенческую смертность, – констатирует Евгений Костюкович.

На каждом этапе этой операции работали несколько специалистов. Два перфузиолога: Лиана Шестакова (профессор) и Ирина Курагина. Ассистировали два кардиохирурга: Евгений Сосновский и Дмитрий Попков. За состоянием ребенка следили два акушера-гинеколога РНПЦ «Мать и дитя»: Татьяна Лемешевская и Вера Макар. Самостоятельно работали только анестезиолог (это всегда так) – Иван Романовский, а также лечащий врач-кардиолог – Наталья Феоктистова.

Все специалисты с большим опытом, в том числе общения с коллегами из других стран, участия в международных конгрессах.

– Мы можем обсудить нестандартную ситуацию с любой зарубежной клиникой, если у нее больше опыта. Многие наши доктора разговаривают на английском языке, мы всегда в тренде развития мировой медицины, – дополняет собеседник.

Важно, что и между собой специалисты РНПЦ «Кардиология» выстраивают теплые взаимоотношения. В центре существует понятие Heart Team (Сердечная команда). Все это, по словам Евгения Костюковича, и позволяет

делать уникальные, нестандартные и очень редкие операции.

## Кардиохирургия высокого уровня

В 2025 году в РНПЦ «Кардиология» проведено более 50 трансплантаций сердца. Беларусь уже не первый год входит в топ-20 стран мира по количеству трансплантаций сердца на один миллион жителей. С каждым годом в нашей стране увеличивается доля операций, которые делают через мини-доступы.

– В РНПЦ «Кардиология» выполняются все операции, которые проводятся в ведущих клиниках ближнего зарубежья, – отмечает Евгений Костюкович. – У нас есть и имплантация левожелудочковых обходов, и операции при хронической тромбоэмболии легочной артерии. Ближайшая клиника, где это делают, находится в Новосибирске (Россия). В мире всего несколько подобных центров. В этом году мы впервые провели самостоятельно, без зарубежной помощи, баллонную пластику ветвей легочной артерии. В последние несколько лет мы развили этот вид вмешательств. Целый пласт тяжелых пациентов, которым раньше при таком диагнозе предлагалось только медикаментозное лечение, сейчас будут системно получать хирургическую помощь. Это большое достижение.

\*\*\*

В семье Татьяны сына назвали Ильей. Он хорошо кушает, набирает вес и рост, агукает, улыбается и переворачивается. «Очень спокойный, – говорит о нем мама. И добавляет: – В определенном смысле этот ребенок спас мне жизнь. Если бы не беременность, я могла вовремя не узнать о том, что мне необходима операция на сердце».

Ольга МЕДВЕДЕВА  
Фото Ирины ДОЛМАТ  
и предоставлено РНПЦ  
«Кардиология»



## СПРОСИЛИ У ДОКТОРА

# Когда дыхание становится борьбой

Кто не слышал фразу «Курение убивает». Она настолько заезжена, что многими воспринимается уже несерьезно. А медицинская правда такова, что именно курение вызывает хроническую обструктивную болезнь легких (ХОБЛ). Диагноз не особо на слуху, однако, по данным ВОЗ, за год от этого заболевания умирает больше людей, чем от диабета и рака легких. Что это за недуг и как его лечить, мы узнали у заместителя директора по медицинской части санатория «Нарочанка» Олега Котляренко.



## Что происходит с легкими при ХОБЛ

Это хроническое заболевание, когда происходит стабильное сужение дыхательных путей и, как следствие, снижение объема легких. В результате возникает дыхательная недостаточность, и у человека снижается трудоспособность, выносливость, толерантность к физическим нагрузками. Со временем болезнь может привести к инвалидности, потере трудоспособности и даже смерти.

Важный факт – это одно из самых распространенных заболеваний

в мире по инвалидизации населения. При ХОБЛ уменьшается объем экскурсии легких. То есть больной не может вдохнуть достаточное количество кислорода. Из-за этого страдают и другие органы, дефицит кислорода может приводить к инфарктам, инсультам, ухудшению памяти, хронической болезни почек.

## Почему возникает ХОБЛ

Главный фактор – воздействие на дыхательные пути вредных раздражающих веществ. Слизистая

bronхов очень нежная, а курение во всех его формах – сигареты, вейпы – вызывает хроническое воспаление. Со временем это приводит к развитию ХОБЛ.

Бывают и другие причины: работа в горнодобывающей промышленности или на вредных производствах. Но такие случаи встречаются реже, поскольку на подобных предприятиях ограничивают воздействие неблагоприятных профессиональных факторов.

В редких случаях болезнь может быть связана с генетическим ри-

ском – отсутствием определенного фермента, который защищает бронхи. Но это менее 1% случаев.

## Как заболевание проявляется

Основной симптом – хронический кашель, который появляется, даже если человек не простужен. Среди других признаков – отхождение мокроты и одышка. Сначала больной может испытывать трудности с дыханием при нагрузке, затем даже в покое. Дополнительно ситуацию обостряют и усугубляют простудные заболевания. Поэтому много внимания надо уделять профилактике: активный образ жизни, дыхательная гимнастика и т.д.

## Как лечить ХОБЛ

К сожалению, вылечить ХОБЛ нельзя. Наша цель – перевести ее в стадию ремиссии, когда нет одышки и человек сохраняет трудоспособность. Основная терапия включает следующие препараты:

- бронходилататоры – препараты, расширяющие бронхи;
- муколитики – разжижают мокроту и улучшают ее отхождение;
- иммуномодуляторы – укрепляют местный и общий иммунитет, снижают риск обострений;
- антибиотики – применяются при обострениях, чтобы предотвратить вторичную инфекцию.

И конечно же, есть большой арсенал санаторных методов, позволяющих купировать заболева-

ние и серьезно улучшить пациенту жизнь. Например, в санатории «Нарочанка» лечение ХОБЛ строится на комплексном подходе. Так, гостям прописывают галотерапию – посещение соляной комнаты, где микрочастицы соли проникают в дыхательные пути, улучшают дренаж бронхов и облегчают дыхание. Занятия лечебной физкультурой и аквааэробикой укрепляют дыхательные мышцы, увеличивают объем легких и тренируют межреберные мышцы. Для тех, кто не может посещать водные процедуры, мы в «Нарочанке» предлагаем сухие углекислые ванны, которые тренируют организм в условиях легкой гипоксии и повышают устойчивость к дыхательной недостаточности.

Особая гордость санатория «Нарочанка» – бесконтактный гидромассаж с кислородной поддержкой Avatorika. Этот метод сочетает массаж и насыщение крови кислородом, воздействуя не только на дыхательную систему, но и на опорно-двигательный аппарат. Мы также используем светотерапию с помощью Biopton Pro 1: разные фильтры усиливают регенерацию тканей или помогают расслабить дыхательную систему.

## Из-за чего случаются обострения

Главный провоцирующий фактор – курение. Даже если человек утверждает, что бросил, но проявил слабость и позволил себе «пару сигареток», этого достаточно, чтобы вызвать обострение. Опасно и пассивное курение, когда больной живет в окружении курящих.

Проблема еще и в том, что даже после отказа от табака воспалительный процесс в бронхах продолжается. Слизистая остается поврежденной, образуется мокрота, которая забивает бронхи и создает условия для вторичной инфекции. Поэтому пациенты очень уязвимы к пневмониям. Обострения могут вызвать и другие простудные заболевания.

Чтобы обострения случались реже, важно укреплять иммунитет всеми доступными способами, в том числе с помощью правильного питания. Поэтому постарайтесь держать в норме состояние желудочно-кишечного тракта, своевременно устраняйте его проблемы, чтобы пища хорошо усваивалась и организм получал достаточное количество необходимых веществ.

Почаще бывайте на свежем воздухе. Нашему санаторию «Нарочанка» повезло, мы располагаемся посреди соснового леса, поэтому здесь так полезно гулять и дышать воздухом, насыщенным кислородом.

Никита ГРЕБЕННИКОВ  
Фото Ирины ДОЛМАТ



## Наша справка

По данным Всемирной организации здравоохранения, ХОБЛ занимает 4-е место в мире среди ведущих причин смертности. Так, в 2021 году болезнь унесла жизни 3,5 млн. человек – это примерно 5% всех смертей. Также недуг на 8-м месте среди причин нездоровья. В Беларуси, по данным Минздрава, от ХОБЛ страдают более 40 тыс. человек.

санаторий  
НАРОЧАНКА

222395,  
Минская область,  
Мядельский район,  
к.п. Нарочь, ул. Туристовская, д. 12а



- ✓ Лечение заболеваний системы кровообращения
- ✓ Лечение заболеваний органов дыхания
- ✓ Лечение заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани
- ✓ Лечение заболеваний мочеполовой системы

+375 (44) 778-70-05 +375 (44) 778-70-14  
narochanochka.by e-mail: narochhotel@mail.ru

## НАШ КРАЙ

**Е**сть на Брестчине уникальный населенный пункт – агрогородок Спорово. Он является столицей юмора в регионе, здесь с 1996 года проходит фестиваль «Спораўскія жарты». Сами местные жители уверены – они живут и в рыбной столице страны. Это подтверждается тем, что такое блюдо, как «споровские семечки» – караси, сушеные в печи на соломе, занесено в Государственный список историко-культурных ценностей Беларуси.



В местном Центре культуры и досуга работают творческие коллективы и для взрослых, и для детей.

# В Спорово живется здорово



Три года назад в Споровской средней школе открылся эколого-этнографический музей «Спораўскі карась».

## Хлебом не корми, дай поспорить

Спорово – не просто населенный пункт Березовского района. Это отдельная Вселенная, где шаг ступил – и столкнулся с оригинальностью. Взять хотя бы факт исчисления возраста деревни и ее названия. По официальной версии, Спорово 143 года. Нет, машут руками споровцы и ссылаются на ученых, которые на окраине деревни нашли стоянку древнего человека.

Что касается названия, то легенды гласят: ранее сюда ссылали склочных людей, любивших спорить. Может, оно и так, но местные жители легенду облагородили. Им больше нравится вариант, что по Споровскому озеру в старые добрые времена ходили пароходы и капитаны спорили, кто может причалить у деревенской пристани.

## Местные семечки – рыбные!

Споровцы – люди особенные: сами о себе говорят, что с утра до вечера трудятся, а с вечера до утра – веселятся. За словом в карман не лезут, почти все обладают чувством юмора. Зная множество шуток-прибауток, не прочь ими козырнуть перед приезжими. Загадки опять же любят. Взять хотя бы такую: на «с» начинается, на «ц» заканчивается, рыбой питается. Думать можно сколько угодно долго, все равно не отгадать. Потому что это будет «споровец» (ударение на последнем слоге), для которого рыба и в самом деле главный продукт питания.

Рядом с деревней, которая агрогородком стала в 2008 году, находится огромное озеро Споровское площадью более 11 квадратных километров. Рыбалка здесь знатная. Не зря на неофициальном деревенском гербе изображены два веселых ерша. Помимо этой вкусной рыбы, в озере обитают плотва, караси, карпы, лещи, щуки, судаки и много иной живности. Потому в ходу у местных десятки рыбных блюд: рыба сушеная и фаршированная, тушеная и жареная, юшка и холодец, а также рыбный квас.

Последнее только называется квасом. На самом деле это первое блюдо, которое готовят в пост. Там, кроме рыбы, картошка, перловка, квашеная капуста, сухие грибы, лук и морковь.

Местные охотно делятся и рецептом рыбного... спиртного. С серьезным видом расскажут, что в процессе приготовления самогона в него нужно бросить ерша. На закуску предложат «рыбу-запиханку». Спросите, как ее готовить, и получите ответ, что проще простого: взять рыбу, запихнуть в кастрюлю.

Но самое знаменитое рыбное блюдо – «споровские семечки». Староста агрогородка и заведующая Центром культуры и досуга Нина Пашкевич отмечает: блюдо настолько уникальное, что оказалось в Государственном списке историко-культурных ценностей.

– Карася необходимо насадить на веретено и почистить теркой. Из протопленной печи выгresti угли и на подогретье кирпичи положить ржаную солому, для вкуса добавить камыш, укроп или кориандр, сверху уложить заранее посоленную рыбу и ждать пока высохнет. Таков секрет

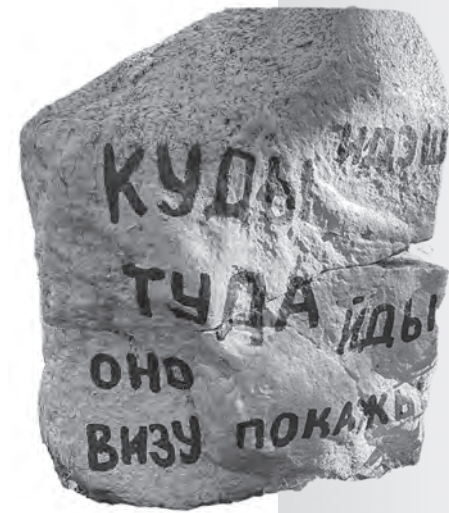
приготовления споровских семечек, – делится собеседница.

От себя добавлю: кто ни пытался приготовить, так вкусно, как у самих споровцев, не получается. Нина Ивановна заверяет, что дело, видимо, в том, что готовить надо с любовью, передаваемой из поколения в поколение.

И еще одно свидетельство того, что Спорово – рыбная столица. Факт, как обычно, шуточный, но споровцы утверждают: это истинная правда. Дескать, когда зимой озеро замерзает и рыбу ловить невозможно, местный люд массово скупает селедку, вымачивает и жарит.

## Местные бренды

Поводов для гордости у жителей полесского агрогородка более чем достаточно. Скажем, местный вариант исполнения известного танца полька внесен в Государственный список историко-культурных ценностей Беларуси. Его особенностью является то, что во время танца ноги практически не отрываются от пола. Движения пар медленные, однако это не убавляет красоты танца.



Спорово – край озёр и болот.

## Шутить изволите?

В Спорово людей хлебом не корми, а дай пошутить. Не случайно в 1996 году здесь зародился фестиваль юмора «Спораўскія жарты». Поначалу он был местного значения, но вскоре обрел статус регионального – вся Брестчина раз в 5 лет собирается в Спорово, чтобы пошутить. Правда, прежде чем попасть сюда, придется пройти таможеню, которую создают специально к фестивалю. Пропуском служат анекдоты да шуточные истории. Они на время проведения являются и валютой.

– А призы у фестиваля, знаете, какие? – спрашивает Нина Пашкевич и сама отвечает на вопрос, потому что додумать опять-таки невозможно: – Это могут быть мешок гороха, курица с петухом, 5 кубов дров.

Под стать призам и конкурсы – самогонных аппаратов, к примеру. К слову, в Спорово созданы театр народного юмора и музей, где хранятся шутки-прибаутки.

Споровцы, как уже было отмечено, умеют повеселиться. Скажем, в ночь с 31 декабря на 1 января двери Центра культуры и досуга открыты. Помимо дискотеки, мероприятий с соблюдением ритуала встречи Нового года, работает буфет с блюдами местной кухни, разыгрывается лотерея. Народный ансамбль «Жураўка» и образцовая детская студия «Жаўручкі» исполняют аутентичные и современные новогодние и колядные песни. Накануне праздников проходят мастер-классы по изготовлению колядной звезды и вертепа.

– Перед Рождеством споровцы колядуют, – рассказывает Нина Пашкевич. – Мы с коллективом за день обходим до 20 дворов, но все равно всех посетить не можем – в Спорово проживают 850 человек.

Председатель сельисполкома Наталья Чайчиц дополняет, что их населенный пункт притягателен не только для местных.

– Порядка 10 домов выкуплены немцами. Кто-то из них живет на постоянной основе, другие используют жилье как летнее. Спрос на недвижимость

есть, пустующих домов нет. Споровцы – народ оседлый с давних времен, – отмечает глава местной власти.

Деревня окружена непроходимыми болотами. Сюда в годы Великой Отечественной не сумели добраться фашисты. Для здешних жителей это еще один повод для гордости. «Спорово, как и Москва, не было взято», – это не шуточное, а вполне серьезное заявление. В районе Споровских болот в годы войны действовала крупная партизанская бригада, работал подпольный обком партии, выходила областная газета.

Говоря о Спорово, нельзя не вспомнить и еще несколько местных брендов – крупнейшее в Европе низинное болото Споровское и связанный с ним фестиваль «Споровские сенокосы» с игрой в болотный футбол, ставший таким популярным, что поиграть едут не только со всей Беларуси, но и из других стран. Чему споровцы несказанно рады – их известность перешагнула границы государства.

Галина СТРОЦКАЯ

Фото автора, bereza.by и из открытых интернет-источников

## ГОРОСКОП

# В темпе Огненной Лошади



Год Огненной Лошади – период, когда жизнь ускоряет свой темп, предлагая каждому из нас проверку на прочность и реальный шанс на стремительный взлет. Понимание восточной астрологии и осознанный подход помогут не просто пройти этот отрезок времени, а воспользоваться предлагаемыми возможностями для достижения личных целей. Главное – встретить все перемены с открытым сознанием и полной готовностью к решительным действиям.

**С**огласно восточному календарю 2026 год пройдет под покровительством Красной Огненной Лошади – одного из самых энергичных и динамичных символов китайского гороскопа. Год идеально подойдет для тех, кто сможет проявлять инициативу, совершать активные действия и принимать смелые решения. Что же готовит нам неукротимая Лошадь и чего ждать в основных сферах жизни?

## Символизм Лошади в китайской астрологии

Китайский Новый год не совпадает с традиционным для нас праздником 1 января и определяется по лунному календарю. Так, в свои законные права повелительница года вступит только 17 февраля 2026-го.

В восточных традициях Лошадь является одним из самых ярких, энергичных и воодушевляющих символов. Она занимает седьмое место в двенадцатилетнем цикле и воплощает в себе свободу, смелость, независимость. Стихия Огня добавляет к этим качествам страсть и энтузиазм, а красный цвет усиливает символику удачи, изобилия и радости. Считается, что управляемый Лошадью год будет насыщен важными событиями и благоприятными переменами.

## Карьера и финансы

Год Лошади – идеальное время, чтобы покорять профессиональные вершины и браться за грандиозные дела – все получится при должном старании! Энергии благоприятствуют быстрому старту и стремительному развитию. Год удачен для душевных и эмоциональных проектов. Смело можно браться за амбициозные бизнес-планы, креативные стартапы. По словам астрологов, 2026 год станет отличным периодом для укрепления финансовых позиций. Не бойтесь браться за сложные и ответственные задачи, вас обязательно заметят. Однако, если вы решите действовать обманным

путем или использовать различного рода махинации, Лошадь накажет достаточно жестоко: можно потерять все.

## Здоровье

Сфера здоровья в 2026 году потребует особого внимания к установлению баланса между активностью и отдыхом. Как известно, Лошадь ассоциируется с бескомпромиссной энергией, постоянной спешкой и упорством, поэтому отсутствие своевременных восстановительных процедур может привести к усталости и перенапряжению, а повышенный трудоголизм – к эмоциональному выгоранию.

Слушайте свое тело. Ежедневные прогулки на свежем воздухе, умеренные физические нагрузки, профилактические осмотры станут ва-

шими надежными помощниками. Не исключено, что энергия Лошади многих из нас подтолкнет к здоровому образу жизни: отказу от вредных привычек, правильному питанию и активным видам отдыха.

## Любовь и отношения

Год Красной Огненной Лошади обещает быть ярким и страстным. В любви и отношениях возможны бурные события, неожиданные встречи и знакомства, а также переосмысление взаимодействия с партнером.

Для одиноких сердец: это ваш год! Энергия Лошади усиливает харизму и притягательность. Ожидайте стремительных знакомств. Легко будет влюбиться с первого взгляда и погрузиться в новые чувства. Будьте открыты к приключениям, но помните, что скорость может быть как преимуществом, так и вызовом.

Для пар: время, чтобы добавить искры, спонтанности и приключений в ваши отношения. Совместные поездки, новые хобби, общая деятельность – все это будет укреплять связь. Отношения, которым не хватало динамики, получат мощный импульс. Возможно, вы решитесь на серьезный шаг или кардинальные перемены вместе.

## Влияние Огненной Лошади на другие знаки восточного гороскопа

### Крыса

Год испытаний и изменений. Энергия Лошади может быть слишком быстрой и хаотичной для осторожной Крысы. Будьте гибкими, избегайте конфликтов, тщательно планируйте финансы.

### Бык

Может быть год борьбы между вашей стабильностью и динамикой Лошади. Вам потребуются терпение и адаптивность. Не упрямитесь, будьте открыты к новым идеям, но действуйте обдуманно.

### Тигр

Отличный год! Тигр и Лошадь – союзники. Это время возможностей, приключений, успеха в карьере и личной жизни. Действуйте смело, используйте свою энергию, но не будьте безрассудными.

### Кролик (Кот)

Энергия Лошади может показаться слишком интенсивной для миролюбивого Кролика. Возможны стресс и необходимость быстрых решений. Ищите спокойствие, избегайте суеты, уделяйте время себе.

### Дракон

Год амбиций и демонстрации внутренней силы. Вы можете столкнуться с конкуренцией за внимание. Используйте свою харизму для достижения целей, но избегайте проявления излишней гордости и конфликтов, ищите сотрудничество.

### Змея

Для мудрой Змеи год может быть слишком быстрым. Вам потребуются больше интуиции, чтобы уловить нужный момент для действий. Не торопитесь, наблюдайте, доверяйте своему внутреннему голосу и действуйте стратегически.

### Лошадь

Ваш собственный год! Это мощное время для роста, новых возможностей и прорывов. Но также и риск

импульсивности и переутомления. Используйте энергию с умом, контролируйте эмоции, не забывайте об отдыхе.

### Коза (Овца)

Год может принести новые возможности и вдохновение. Лошадь поддержит вашу креативность и поможет выйти из зоны комфорта. Будьте смелее, пробуйте новое, но не позволяйте другим пользоваться вашей добротой.

### Обезьяна

Динамичный год, полный интересных событий и возможностей. Ваша ловкость поможет адаптироваться к быстрым переменам. Будьте внимательны к деталям, избегайте слишком рискованных дел, направляйте свою изобретательность на продуктивные цели.

### Петух

Год, когда придется работать усерднее, чтобы достичь желаемого. Энергия Лошади может конфликтовать с вашей потребностью в контроле. Будьте адаптивны, избегайте конфликтов, сосредоточьтесь на своих сильных сторонах, проявляйте дипломатию.

### Собака

Отличный год! Собака и Лошадь – лучшие друзья. Это время для достижения целей, новых знакомств и успешных проектов. Используйте свою лояльность и честность, доверяйте интуиции, будьте открыты к приключениям.

### Свинья

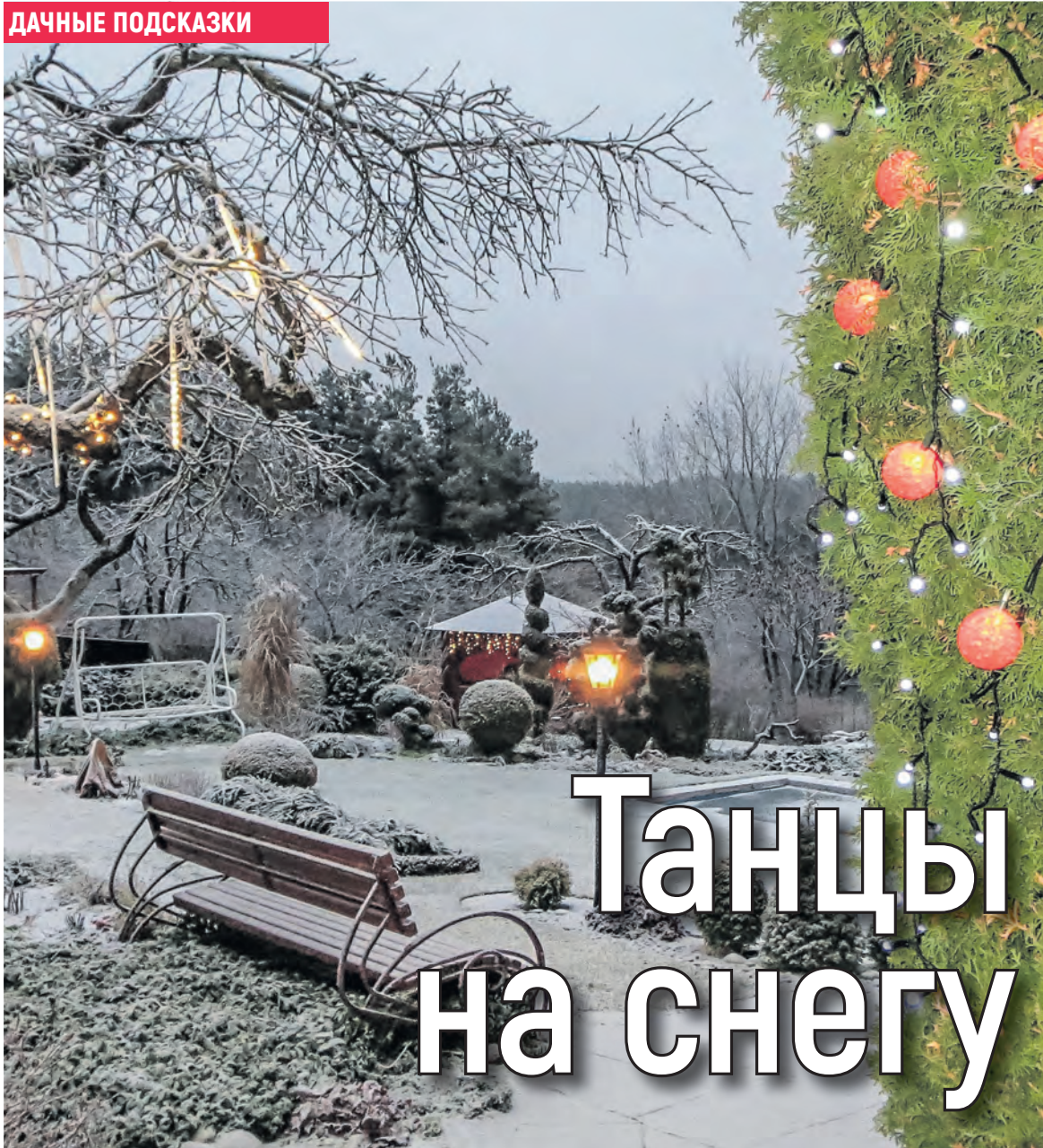
Год может быть очень активным, что способно немного вывести вас из равновесия. Возможно, ваша спокойная натура будет конфликтовать со скоростью Лошади. Найдите баланс между активностью и отдыхом, избегайте переутомления, сосредоточьтесь на личном комфорте и здоровье.

Подготовила  
Ирина ВОЕВОДСКАЯ  
Фото из открытых  
интернет-источников

## Общие рекомендации на год Огненной Лошади:

- Примите перемены: будьте открыты новому и не бойтесь экспериментировать.
- Действуйте решительно: используйте энергию года для новых начинаний и реализации амбиций.
- Будьте разумны в тратах: избегайте спонтанных и необоснованных финансовых рисков.
- Управляйте эмоциями: страсть – это не всегда хорошо, учитесь сдерживать гнев и раздражительность.
- Не забывайте об отдыхе: высокий темп года требует регулярного восстановления сил.
- Следите за здоровьем: берегите себя от переутомления и будьте внимательны к травмам.
- Сохраняйте внутреннюю гармонию. Медитации, занятия йогой, дыхательные упражнения, здоровый сон помогут не перегореть от повышенной энергии.

## ДАЧНЫЕ ПОДСКАЗКИ

Танцы  
на снегу

## Нужно ли притаптывать снег в саду и на грядках с многолетними культурами?

Ирина СОЛОДОВНИКОВА,  
Минская область

## На огороде

Для растений лучшего укрытия от морозов, чем снег, не найти. Ведь с точки зрения физики выпавший снег есть не что иное, как рыхлая масса микрочастичек льда с воздушной прослойкой между ними. Каждая снежинка на 95% состоит из воздуха и всего на 5% из тончайших ледяных структур. А воздух – отличный теплоизолятор! Но чтобы снег приносил саду и огороду только пользу, нужно им правильно распорядиться.

И в этой связи возникает вопрос: притаптывать ли снег? Что касается овощных грядок, то ответ очевиден – нет. В последнее время представления об этом агротехническом приеме несколько поменялись. Оказывается, свои полезные для растений свойства снег сохраняет только при условии, что его не утаптывали. Ведь чем он плотнее, тем меньше его теплоизоляционные свойства, а значит, почва и корни растений слабее защищены от промерзания. Под плотным слоем снижается аэрация почвы, что приводит к выпреванию корневищ многолетних овощных культур.

В конце зимы на поверхности снега обычно образуется наст, не пропускающий воздух, что угрожает луковичным и клубневым растениям, которые из-за этого также могут выпреть. Регулярно протыкайте его палкой или вилами.

Рыхлый снег лучше сохраняет тепло и защищает от глубокого промерзания почву, микрофлору и растения, в том числе озимые посевы,

плодовые сады, ягодные кустарники и цветы. Поэтому, чем больше выпадет снега, тем лучше перезимуют укрытые им растения и корни деревьев. А вот дорожки около гряд с многолетниками, особенно луковыми растениями, желателно уплотнить. Сырой и утопанный слой после наступления морозов смерзается так сильно, что становится непреодолимым препятствием для грызунов.

**Доказано, что температура почвы под снегом на 15 градусов выше, чем без него. Рыхлый снежный покров толщиной 6–10 см защищает землю, а также корни растений от промерзания.**

## В плодовом саду

Здесь все несколько иначе. Считалось, что снег возле деревьев нужно утаптывать. В старину детей специально звали в сад, чтобы они водили хороводы вокруг яблонь. Во-первых, полагали, что плотный слой сохранит больше тепла. Во-вторых, что мыши не повредят кору деревьев, так как в спрессованном снегу не смогут проложить свои ходы. В-третьих, плотный слой медленнее тает весной, поэтому земля под деревьями дольше остается влажной.

Так ли это? Земля под толстым слоем снега не промерзает, а значит, при таянии быстрее впитает влагу. Если же снега мало, то почва промерзнет, вода не сможет быстро впитаться и будет стоять до тех пор, пока не оттаит грунт, или еще хуже – уйдет с участка.

Если и утаптывать снег, то только вокруг ствола и диаметром не более 50 см. Самые молодые и наиболее ранние корни находятся за пределами проекции кроны дерева, поэтому там снег лучше не топтать и оттуда его ни в коем случае не убирать.

Но и утаптывать надо правильно. Лучше это делать во время оттепели, когда снег сыроват и не выжимается из-под ног, а целиком уплотняется. Кроме того, сырой и утопанный слой действительно при минусе на термометре смерзается так сильно, что становится непреодолимым препятствием для грызунов. Ведь мыши в поисках пищи зимой передвигаются под рыхлым снегом. Добравшись до дерева, они сгрызают кору сплошной полосой снизу вверх с одной стороны ствола. Иногда наносят и более опасные повреждения, выедая кору по стволу кольцом.

А стоит ли уплотнять снег, чтобы весной он медленнее таял, задерживая пробуждение корней? Оказывается, такой прием не очень полезен для деревьев, хотя и позволяет притормозить начало вегетационного периода и немного сдвинуть сроки цветения, избежав тем самым потерь при поздних весенних заморозках. Особенно опасен температурный дисбаланс между «вершками» и «корешками» для рано вегетирующих косточковых культур: абрикоса, персика, черешни, сливы, алычи и других. Для яблонь, которые просыпаются и зацветают позднее вишни и сливы, утопанный снег полезен, так как сберегает драгоценную влагу.

Александр ГОРНЫЙ  
Фото из открытых  
интернет-источников

## ЧУГУНОК

## Свекольный террин

Ингредиенты (4 порции): свекла – 500 г, семга слабосоленая – 100 г, сыр сливочный – 400 г, лук репчатый красный – 100 г, зелень укропа – 15 г, соль и перец черный молотый – по вкусу.

Свеклу промыть и залить в кастрюле водой. Варить до готовности. Красный лук очистить и нарезать маленькими кубиками. Положить в емкость к мягкому сливочному сыру. Перемешать.

Укроп измельчить и добавить к сыру, оставив немного для украшения блюда в самом конце, перемешать. Затем посолить и поперчить, перемешать. Накрывать пищевой пленкой и убрать в холодильник на полчаса.

Глубокую форму (как вариант – размером 13x17 см) застелить пищевой пленкой так, чтобы края свисали наружу.

Остывшую вареную свеклу нарезать на тонкие кружочки и положить внахлест друг на друга на боковые стороны так, чтобы она чуток свисала с краев, а также на дно формы.

Выложить в форму со свеклой сырную начинку.

Слабосоленую семгу или форель нарезать тонкими ломтиками и выложить на сливочный сыр. Свисающие кусочки свеклы завернуть к центру формы и слегка придавить рукой.

Завернуть блюдо в пищевую пленку и поместить в холодильник на 5 часов или на ночь. После поставить закуску на стол, снять пищевую пленку и перевернуть на плоскую тарелку или доску.

Аккуратно снять форму, посыпать остатками измельченного укропа и подавать к столу.

Тарталетки  
с авокадо и икрой

Ингредиенты: тарталетки – 12 шт., красная икра – 100 г, спелое авокадо – 1 шт., сливочный сыр – 150 г, сок лимона – 1 ст. ложка, свежий укроп – 1 пучок, соль и перец – по вкусу.

Размять авокадо и сбрызнуть лимонным соком. Смешать с мягким сливочным сыром, рубленым укропом. Посолить и поперчить.

Наполнить тарталетки сырной массой. Сверху украсить каждую чайной ложкой икры.

Соб. инф.

**ЗИМНИЙ ОТДЫХ  
В САНАТОРИИ «НАРОЧЬ»:**  
*тепло, забота  
и восстановление*

**санаторий  
НАРОЧЬ**

**Главный корпус «НАРОЧЬ»**

- Путевка от 110 рублей в сутки с человека
- Прямо на берегу живописного заснеженного озера Нарочь
- Вместимость: 252 комфортабельных места
- Питание: трехразовое питание по принципу шведского стола

**Корпус «НАРОЧАНСКИЙ БЕРЕГ»**

- Всего в 10 минут пешком от величественного озера Нарочь
- Вместимость: 237 уютных мест
- Питание: четырехразовое, вкусное заказное меню

**Корпус «НАРОЧАНСКИЕ ОЗЁРА»**

- Путевка от 105 рублей в сутки с человека
- Находится всего в 10 минут ходьбы от красивейших берегов Большого озера Швакшты
- Вместимость: комфортабельная гостиница на 33 места (подходит исключительно для организованных групп)
- Приятная спокойная обстановка для желающих насладиться покоем и уединением вдали от городской суеты
- Комплексное трехразовое питание, идеально подходящее для здорового образа жизни

**ВСЕ НАШИ КОРПУСА ФУНКЦИОНИРУЮТ НЕЗАВИСИМО ДРУГ ОТ ДРУГА, ОБЕСПЕЧИВАЯ ЕДИНЫЙ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СЕРВИСА И ЗАБОТЫ О КАЖДОМ ГОСТЕ!**

«Нарочь» зимой дарит каждому отдыхающему:  
Здоровье  
Свежесть воздуха и природу Беларуси  
Полноценное восстановление сил

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ДУШЕВНОМ РАВНОВЕСИИ И ФИЗИЧЕСКОМ БЛАГОПОЛУЧИИ ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Контакты для брони и консультаций:  
Телефон: +375 (44) 750-25-98 или +375 (29) 103-79-63  
Написать нам удобным способом: Viber, WhatsApp, Telegram

Приходите отдохнуть душой и телом в уникальном уголке белорусской природы – здесь вас ждут гостеприимство, красота и спокойствие!

STRAĐALI-CA IZ-3A DURNOI GOLOWI  
KAZACHI OFICER-SKIY CHIN  
SLIŠKOH PODWIIHNIY ČELOWEK  
"KOLLEGA" ZUBA PRI RASPLATE  
PUBLIČNOE OSKORBE-LENIJE  
BOGAČ W TURCIJI  
GOSU-DARSTWO W AZIJI  
LIČNOE NAZWA-NIE ČELOWEKA  
MUSKUS-NAJ KRYSA  
NIIHNIJA ZADNIJA ČAST' NОGI  
WELOSI-PEDIST W JEŁTOJ MAIKE  
POLNOE BEZRAB-ŁIČIJE  
REČNOJ ZALIW  
PERWAJA STRUNA  
SIAJANIE WOKRUŁ GOLOWY  
SPEŠIJA-LIZACIJA SPOR-T-SMENA  
SŁU-ŽEBNYI RABZRAJ  
MAEČKA, OGOŁAJUŠAJA ŽIWOT  
KRUŁA DŁJA PŁWA  
ON S NE-BOSEM DO Dобра NE DOWEDUŁ  
KORKA NA SNEGU  
FORMA JAPON-SKOJ POZIIJI  
GRJAZE-WOJ PŁOTOK  
GOROD W BR-EŠT-SKOJ OBLASTI  
PRED-MET POKŁO-NENIJA  
"... O POKŁU IГORE-WE"  
MOTOR-NOE SUDNO  
PРЫЖOK S POKŁYNYM PERE-WOROTOM  
"ПОСОЛ" K RODE NEWESTY  
СТОЯНКА АЛЬГИ-НИСТОВ, ТУРИСТОВ  
"КОРОЛЬ ФУТБО-ЛА"  
ОБНАЖЕ-НИЕ ЗУБОВ ПАСТИ ВОЛКА  
МИНЕРАЛ КЛАССА ФОСФА-ТОВ  
СУХ МАШИНА  
ПОДЗЕМ-НАЯ ВЫ-РАБОТКА W ŠAХTE  
ПОИСК ПРЕСТУП-НИКОВ  
ПОХОД-КА, МАНЕРА ХОДИТЬ  
БОЛЬШАЯ КУЧА СОЛОМЫ  
НАКЛО-НЕНИЕ СУДНА  
МОРСКАЯ РЫБА  
БОГ ПЛОДО-РОДИЯ  
ШАТТ США  
РЕЗКОЕ ОТКЛО-НЕНИЕ W СТОРОНУ  
ПОСЕЛЕ-НИЕ У СЛАВЯН  
ВОЛК W ПОРО-СЯТАХ ЗНАЕТ ...  
ПЛАНЕТА СОЛНЕЧ-НОЙ СИСТЕМЫ  
ИМЯ АКТЕРА ДЕЛОНА  
ПЕРВЫЙ КОСМИ-ЧЕСКИЙ ТУРИСТ  
НАДЕЛ ЗЕМЛИ  
АПЕЧ-НЫЙ РАБОТ-НИК  
СПИРТ-НОЙ НАПИТОК ИЗ РОМА  
ХИМИ-ЧЕСКИЙ ЭЛЕМЕНТ, МЕТАЛЛ  
ДРЕВНЕ-РУССКИЙ КНЯЗЬ  
ЛОГИЧЕ-СКИЙ НАБОР ДАННЫХ  
ПРЕДМЕТ МЕБЕЛИ  
СПЕ-ЦИАЛЬНОСТЬ УЧЕНОГО  
ВИД ПРЕД-СТАВЛЕ-НИЯ НА ЯРМАРКАХ  
МЯСО ЖИВОТ-НОГО  
ЗНАК ПЕРЕ-НОСА  
ЛЕДЯНОJ РИСУНОК НА ОКНАХ  
ГЛУБОКАЯ УБЕЖДЕ-НОСТЬ  
ЖАНР ПОЗIIJI  
ПРИРОД-НОЕ ЯВЛЕНИЕ НА МОРЕ  
ПЕДАЛЬ, СНИЖАЮ-ЩАЯ СКОРОСТЬ  
ПУТЕШЕСТ-ВИЕ ДУНЬКИ ПО ЕВРОПЕ  
ВОСТОК ДЛJA МОРЯКА  
ЗЕМЛЕ-ДЕЛЕЦ СПАРТЫ  
ДРАГО-ЦЕННЫЙ КАМЕНЬ  
ЗНАК ПРЕПЯ-НИАНИЯ  
ЩЕТИНА ЗЛАКА  
ГРУППА ПОВОЗОК С ГРУЗОМ  
ГЛУБОКАЯ УБЕЖДЕ-НОСТЬ  
ЖАНР ПОЗIIJI  
ЗДЕСЬ СТРЕЛЯ-ЮТ, НО НЕ УБИВАЮТ  
ПОРТОВОЕ СООРУ-ЖЕНИЕ  
ПИСЬ-МЕННЫЙ ПЕРЕ-ЧЕНЬ  
ГИДРО-ЛОКАТОР  
КИСЛО-МОЛОЧ-НЫЙ ПРОДУКТ  
ВИД ЗАЙЦА  
БАБА W СТУПЕ  
НЕЖЕ-ЛАНИЕ ТРУДИТЬ-СЯ  
ШОКО-ЛАДНЫЙ ЦВЕТ КОЖИ

СУДОКУ

			5		7			4
	5		6					9
		4		1			8	
						8		3
	1	8	4		5	9	7	
5		7						
	8			5		1		
2					8			9
4			1	3				

	3		6		7			
2		8	4	1				
		5	9					
	8					4	2	
	2	4	7		6	5	3	
	5	6					8	
					9	3		
				7	5	8		9
			8		4		7	

5				3		2		
		6			5			
4	3					8	7	
		9	8					4
			6		3			
7				4	3			
	7	4				8	2	
			2			1		
		3		5				9

4			1			7		5
	7		2					
	6	9				3		
8	9			4				
			9	2	1			
				8			5	9
		4				5	9	
					6		8	
6		2			3			7

АНЕКДОТЫ

Профессор обращается к студенту:  
– Смит, вчера вы были замечены на территории женского общежития. С вас штраф 10 долларов. А если вы попадетесь еще раз, то это будет стоить уже 25 долларов.  
– Профессор, мы же деловые люди. Сколько стоит абонемент на семестр?  
\*\*\*  
Разговор двух подруг:  
– Галя, а ты чего до сих пор замуж не выйдешь?  
– Ой, Света, я тут дала объявление «Ищу верного спутника жизни». Так мне только из собачьего питомника звонят.  
\*\*\*  
– Какие планы на день?  
– За очками в оптику схожу.  
– А потом?  
– Потом видно будет.  
\*\*\*  
Мама с маленькой Машей обедают. Мама смотрит на дочь и спрашивает:  
– Машенька, ты чего насупилась?  
– Я еще не насупилась, еще полтарелки осталось!

Ответы на судоку, опубликованные в № 52

9	8	1	7	6	5	4	3	2
5	4	7	1	3	2	9	8	6
6	3	2	4	9	8	1	7	5
7	5	9	6	4	1	3	2	8
8	2	4	5	7	3	6	1	9
3	1	6	8	2	9	7	5	4
4	9	8	3	5	7	2	6	1
2	7	5	9	1	6	8	4	3
1	6	3	2	8	4	5	9	7

1	6	7	2	9	8	5	4	3
9	8	5	4	3	7	6	2	1
4	3	2	1	6	5	9	8	7
6	5	8	3	7	2	4	1	9
7	4	1	9	5	6	8	3	2
3	2	9	8	4	1	7	6	5
2	1	6	7	8	9	3	5	4
8	7	4	5	2	3	1	9	6
5	9	3	6	1	4	2	7	8

2	7	6	5	4	3	1	9	8
9	1	8	6	2	7	5	4	3
5	4	3	9	1	8	2	7	6
7	3	4	2	8	5	6	1	9
1	2	9	4	7	6	8	3	5
8	6	5	3	9	1	7	2	4
6	5	2	7	3	9	4	8	1
4	9	1	8	6	2	3	5	7
3	8	7	1	5	4	9	6	2

6	1	8	9	7	5	4	3	2
7	9	5	3	4	2	1	8	6
3	4	2	8	1	6	9	5	7
2	8	3	1	9	4	7	6	5
5	7	1	6	8	3	2	9	4
4	6	9	2	5	7	8	1	3
9	5	7	4	6	1	3	2	8
1	3	4	5	2	8	6	7	9
8	2	6	7	3	9	5	4	1

Ответы на сканворд, опубликованный в № 52

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Винчестер. Двухавр. Сват. Штиль. План. Рустика. Алабама. Умора. Трость. Илот. Ритор. Окат. Толк. Одесса. Рурк. Акция. Ткач. Няня. Шнур. Арба. Апаш. Румб. Кинескоп. Парадокс. Марс. Бедлам. Придел. Трибун. Нихром. «Максим». Сорбит. Омела. Лоти. Септет. Глоток. Аффект. Аорта. Нога.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: Изол. Челн. Сосулька. Ритуал. Достаток. Татами. Велкро. Арбитр. Шкурка. Патронташ. Апофема. Смотр. Атос. Отец. Ария. Кентавр. Ион. Чир. Яга. Уха. Бим. Плис. Шлея. Ухо. Бас. Квалитет. Пестрота. Периметр. Арена. Каа. Опаска. Диграф. Мениск. Бумага. Лесото. Мимика. Ромео. Клон. Итог.

# Рекламное мероприятие «Тираж новогоднего настроения»

Встречайте  
наших участников!



ППО региональной дирекции по Витебской области ОАО «Белагропромбанк»



Пинская районная организация Белорусского профсоюза работников образования и науки (Парохонский детский сад)



ППО государственного учреждения «Ветковский районный центр гигиены и эпидемиологии»



ППО ГУКПП «Гродноводоканал»



Подписывайтесь на наш телеграм-канал, чтобы не пропустить новые конкурсы

Подробности рекламного мероприятия на **belchas.1prof.by**

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ФЕДЕРАЦИЯ  
ПРОФСОЮЗОВ  
БЕЛАРУСИ

ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ  
В РЕШЕНИИ ВОПРОСОВ,  
СВЯЗАННЫХ С ТРУДОВЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ

Межотраслевой мониторинговый центр ФПБ

Единый  
телефонный  
номер

8-801-100-1111



БЕЛАРУСКІ ЧАС

Штогоднівая газета

Заснавальнік:  
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі

Галоўны рэдактар:  
Наяровіч Юрый Міхайлавіч

Адрас:  
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21  
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):  
+375 17 358-85-27 (reklama@prof-press.by)  
Прыёмная: +375 17 397-84-47

Для звароту грамадзян: info@belchas.by  
Уласныя карэспандэнты:  
+375 17 353-43-81 (дадатк. 3) / Мінскі рэгіён  
+375 163 67-74-65 / Баранавічы  
+375 222 65-49-32 / Магілёў  
+375 212 64-74-46 / Віцебск  
+375 152 61-07-66 / Гродна  
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі  
Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі  
№ 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцэнзуе і не вяртае. Пры  
перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых  
інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах  
рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць  
нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў –  
63855; для прафсаюзаў, прадпрыемстваў і арганізацый,  
іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб,  
якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.

Падпісана ў друк 8 студзеня 2026 года ў 13.00.  
Заказ № 154. Цана свабодная. Надрукавана ў  
друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва  
«Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т  
Незалежнасці, 79/1.  
ЛП № 3820000007667 ад 30.04.2004 г.  
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 77 080 ЭКЗ.

ISSN 1819-4745

